

Examen de sangre para la detección de la tuberculosis (TB) (IGRA)

¿Qué es un examen de sangre para la detección de la tuberculosis?

El examen de sangre para la detección de la tuberculosis (TB), también llamado ensayo de liberación de interferón gamma o IGRA, es una forma de averiguar si tiene gérmenes de la tuberculosis en el organismo. El examen de sangre para la detección de la tuberculosis puede hacerse en lugar del examen cutáneo de tuberculosis (Mantoux).

Hay dos tipos de exámenes de sangre para la detección de la tuberculosis:

- QuantiFERON®-TB
- T-SPOT®.TB

Debería hacerse un examen de sangre para la detección de la tuberculosis (o un examen cutáneo de tuberculosis) si:

- ha estado en contacto estrecho y frecuente con alguien que tiene la enfermedad de la tuberculosis activa,
- ha vivido en un país donde muchas personas tienen tuberculosis,
- trabaja o vive en una residencia de atención de largo plazo, una clínica, un hospital, una prisión o un refugio para personas sin hogar, o
- tiene infección por VIH o su sistema inmunitario no es muy fuerte.

Los niños menores de 5 años deberían hacerse el examen cutáneo de tuberculosis en lugar del examen de sangre para la detección de la tuberculosis.

¿Cómo puedo hacerme un examen de sangre para la detección de la tuberculosis?

Pregunte a su proveedor de atención médica. Le extraerán una pequeña cantidad de sangre y la enviarán a un laboratorio. Su proveedor de atención médica le debería decir si el resultado del examen es “negativo” o “positivo” en unos días.

¿Qué ocurre si mi examen de sangre para la detección de la tuberculosis es “negativo”?

Un resultado “negativo” en el examen de sangre para la detección de la tuberculosis suele significar que no hay gérmenes de la tuberculosis en su organismo.

¿Qué ocurre si mi examen de sangre para la detección de la tuberculosis es “positivo”?

Un resultado “positivo” en el examen de sangre para la detección de la tuberculosis significa que probablemente tenga gérmenes de la tuberculosis en el organismo. La mayoría de las personas con un resultado positivo en el examen de sangre para la detección de la tuberculosis tienen una infección de tuberculosis latente. Para estar seguro, su médico lo examinará y le hará una radiografía de tórax. Es posible que necesite otros exámenes para ver si tiene una infección de tuberculosis latente o enfermedad de la tuberculosis activa.

Fase 1 – Infección de tuberculosis latente	Fase 2 – Enfermedad de la tuberculosis activa
Los gérmenes de la tuberculosis están “dormidos” en su organismo. Esta fase puede durar mucho tiempo – incluso muchos años.	Los gérmenes de la tuberculosis están activos y se propagan. Están dañando los tejidos de su cuerpo.
No parece ni se siente enfermo. La radiografía de tórax suele ser normal.	Suele sentirse enfermo. Su médico le hará exámenes especiales para determinar en qué parte del cuerpo lo está dañando la tuberculosis.
No puede contagiar la tuberculosis a otras personas.	Si los gérmenes de la tuberculosis están en sus pulmones, puede contagiar la tuberculosis a otras personas al toser, estornudar, hablar o cantar.
Suele tratarse tomando un medicamento durante 9 meses.	Se trata tomando 3 o 4 medicamentos contra la tuberculosis durante al menos 6 meses.

¿Qué es la infección de tuberculosis latente?

Hay dos fases de la tuberculosis. Ambas fases pueden tratarse con medicamentos.

Cuando los gérmenes de la tuberculosis ingresan al organismo, causan una infección de tuberculosis latente. Sin tratamiento, la infección de tuberculosis latente puede convertirse en la enfermedad de la tuberculosis activa.

¿Qué pasa si recibí la vacuna de BCG?

La vacuna de BCG (vacuna contra la tuberculosis) puede ayudar a proteger a los niños pequeños contra la tuberculosis. Esta protección desaparece con la edad.

Las personas que han recibido la vacuna de BCG aún pueden contraer la infección de tuberculosis latente y la enfermedad de la tuberculosis activa.

Si ha recibido la vacuna de BCG y tiene la opción de hacerse un examen de sangre para la detección de la tuberculosis o un examen cutáneo de tuberculosis, es mejor que se haga el examen de sangre para la detección de la tuberculosis. Esto se debe a que la vacuna de BCG no afecta el examen de sangre para la detección de la tuberculosis. Esto significa que su examen de sangre para la detección de la tuberculosis solo dará “positivo” si tiene gérmenes de la tuberculosis en su organismo.

Proteja su salud y la de su familia – ihágase el examen de sangre para la detección de la tuberculosis!

