

Lo que usted necesita saber sobre los opioides recetados

A muchas personas se les recetan medicamentos cuando se han lesionado o después de una cirugía. Con frecuencia, estos medicamentos son opioides recetados. Los opioides recetados pueden ser muy eficaces para reducir el dolor y, para algunas personas, mejorar su calidad de vida y su capacidad para funcionar.

Algunos opioides que se recetan comúnmente son:

- Oxycodona (OxyContin®, Percocet®)
- Hidrocodona (Vicodin®, Norco®)
- Codeína
- Oximorfona (Opana®)
- Morfina (Kadian®, Avinza®)
- Fentanilo

¿En qué consiste el mal uso de los opioides recetados?

Los opioides recetados que se usan para alivio del dolor por lo general son seguros cuando se toman durante un breve periodo de tiempo y según lo recetado por un médico, pero pueden ser mal utilizados. La gente hace mal uso de los opioides recetados de las siguiente maneras:

- tomar el medicamento de una manera o en una dosis distinta a la recetada
- tomar el medicamento recetado de otra persona
- tomar el medicamento por el efecto que causa: para drogarse o experimentar euforia

¿Cuáles son los riesgos de tomar opioides recetados?

Existen riesgos graves asociados con los opioides recetados. El uso excesivo o mal uso de las drogas puede dar lugar a adicción, sobredosis y la muerte. El uso de opioides recetados también puede tener una serie de efectos secundarios, incluso cuando se toman según las indicaciones:

- Tolerancia
- Dependencia física: significa que la persona tiene síntomas de abstinencia cuando se suspende el medicamento.



Si usted o alguien que usted conoce tiene un trastorno por uso de sustancias, también conocido como adicción, podemos ayudarle.

Llame a cualquier hora, sin costo para usted.



Lo que usted necesita saber sobre los opioides recetados

- Aumento de la sensibilidad al dolor
- Estreñimiento
- Náuseas, vómitos y boca reseca
- Somnolencia y mareos
- Confusión
- Depresión
- Niveles bajos de testosterona que pueden ocasionar una disminución del deseo, energía y fuerza sexuales
- Comezón y sudoración

¿Cuáles son los síntomas de tolerancia, dependencia y abstinencia?

Los opioides recetados son adictivos, y muchas personas desarrollan tolerancia y dependencia al tomarlos.

La tolerancia a los opioides recetados significa que el usuario experimenta el medicamento como menos eficaz para reducir el dolor con el uso continuo de la misma cantidad. También puede significar que el usuario necesita más o una dosis más alta para lograr el efecto deseado de controlar el dolor o intoxicarse.

Una dependencia física de los opioides recetados significa que el usuario siente síntomas de abstinencia cuando deja de tomar la droga. Estos síntomas incluyen:

- Náuseas y vómitos
- Ansiedad
- Insomnio
- Bochornos y sofocos
- Transpiración
- Calambres musculares
- Secreción acuosa de los ojos y la nariz
- Diarrea



Si usted o alguien que usted conoce tiene un trastorno por uso de sustancias, también conocido como adicción, podemos ayudarle.

Llame a cualquier hora, sin costo para usted.



Lo que usted necesita saber sobre los opioides recetados

Sobredosis

Una sobredosis puede ocurrir por variedad de razones, entre ellas el uso excesivo o el mal uso de medicamentos recetados, el uso de medicamentos opioides recetados de otra persona o la mezcla de un opioide recetado con alcohol u otras drogas. La sobredosis de opioides es potencialmente mortal y requiere atención de emergencia inmediata. Reconocer los signos de la sobredosis de opioides es esencial para salvar vidas.

Llame al 911 inmediatamente si una persona presenta cualquiera de estos síntomas:

- Su cara está extremadamente pálida y/o se siente húmeda al tacto
- Su cuerpo se pone flácido
- Sus uñas o labios tienen un color morado o azul
- Comienzan a vomitar o a hacer ruidos de gorgoteo
- No se les puede despertar o son incapaces de hablar
- Su respiración o latidos cardiacos disminuyen o se detienen

La naloxona es un medicamento que puede revertir los efectos potencialmente mortales de una sobredosis de opioides en cuestión de minutos. Cualquier persona que reciba capacitación puede llevar esta medicación y administrarla en caso de sobredosis. [Haga clic aquí para obtener más información sobre la naloxona y cómo puede salvar la vida de alguien en caso de sobredosis.](#)

Transición a otras drogas

Los opioides recetados son químicamente similares a la heroína. Para algunos que se vuelven adictos a su opioide recetado y ya no pueden conseguirlo, la heroína se convierte en una forma alternativa de mantener la necesidad de su cuerpo de un opioide. Se estima que entre el 4 y el 6 por ciento de las personas que hacen un mal uso de opioides recetados hacen la transición a la heroína. Alrededor de 80 por ciento de las personas que consumen heroína primero hicieron mal uso de los opioides recetados.



Si usted o alguien que usted conoce tiene un trastorno por uso de sustancias, también conocido como adicción, podemos ayudarle.

Llame a cualquier hora, sin costo para usted.



Lo que usted necesita saber sobre los opioides recetados

FUENTES

National Institute on Drug Abuse: <https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/prescription-opioids>

<https://www.drugabuse.gov/drugs-abuse/opioids/opioid-overdose-crisi>

The Centers for Disease Control and Prevention: <https://www.cdc.gov/drugoverdose/opioids/prescribed.html>

Substance Abuse and Mental Health Services Administration: <https://www.samhsa.gov/medication-assisted-treatment/treatment/opioid-overdose>

Clinical Guidelines for Withdrawal Management and Treatment of Drug Dependence in Closed Settings. Geneva: World Health Organization; 2009. 4, Withdrawal Management. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK310652/>

Updated June 2019



Si usted o alguien que usted conoce tiene un trastorno por uso de sustancias, también conocido como adicción, podemos ayudarle.

Llame a cualquier hora, sin costo para usted.

LÍNEA DE AYUDA DE SERVICIO DE ABUSO DE SUSTANCIAS
 **1.844.804.7500**

Hay ayuda disponible y es posible recuperarse