

# زایلزین در شهرستان لس آنجلس

## پیام‌های کلیدی

- زایلزین داروی آرام بخشی است که دامپزشکان از آن برای بیهوش کردن حیوانات استفاده می‌کنند و استفاده از آن در تأمین مواد مخدر غیرقانونی در حال افزایش است.
- امکان وجود زایلزین در مواد مخدر خیابانی، مواد غیرقانونی و قرص‌های تقلبی وجود دارد - و گاهی افراد از وجود آن آگاه نیستند.
- زایلزین در صورت استفاده توسط انسان می‌تواند سبب کاهش فشار خون، ضربان قلب و تنفس شود.
- زمانی که با سایر مواد افیونی نظیر فنتانیل ترکیب می‌شود، که شایع هست، اثر کشندگی دپرسیون تنفسی (کاهش یا توقف تنفس) را که از مواد افیونی ناشی می‌شود، تقویت می‌کند، و در نتیجه خطر اوردوز و مرگ را افزایش می‌دهد.
- هیچ دارو یا پادزهری برای معکوس کردن اوردوز زایلزین وجود ندارد. نالوکسان در مقابل هر ماده افیونی که سبب اوردوز شود مؤثر است اما در مقابل زایلزین مؤثر نیست.
- افراد باید نالوکسان را در زمان اوردوز استفاده کنند تا هرگونه ماده افیونی دخیل در اوردوز را مسدود کند، حتی اگر زایلزین نیز در اوردوز دخیل باشد، و باید با شماره 911 تماس بگیرند تا فرد اوردوز کرده مراقبت‌های پزشکی اضطراری را دریافت کند.
- آزمایشی وجود دارند که از آن برای شناسایی زایلزین استفاده می‌شود، اگرچه این آزمایش مقدار، خلوص و قدرت زایلزین در نمونه را نشان نمی‌دهد.

## خلاصه

گنجاندن مواد دارای پتانسیل بالای اوردوز در تأمین مواد مخدر غیرقانونی در شهرستان لس آنجلس در حال افزایش است. در حال حاضر، زایلزین در ترکیب مواد مخدر، مواد غیرقانونی و قرص‌های تقلبی حاوی فنتانیل قرار داده می‌شود. زایلزین یک افزودنی ارزان است که قدرت و خطر اوردوز و مرگ را افزایش می‌دهد. این آلاینده‌های جدید و خطرناک موجود در تأمین مواد مخدر، نیاز به آموزش مداوم و افزایش آگاهی در جامعه بزرگتر را بیشتر نمایان می‌سازند.

## زایلزین چیست؟

زایلزین، که با نام «ترانک»، «ترانک دوپ» یا «ماده زامبی» هم شناخته می‌شود، داروی آرام بخش و شل کننده عضله است که به صورت مایع شفاف و از آن برای بیهوش کردن حیوانات در جراحی‌های دامپزشکی استفاده می‌شود. این دارو در حال حاضر یک ماده کنترل شده توسط فدرالی نیست و مصرف آن در انسان‌ها از سوی سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) تایید نشده است.

## عملکرد آن چگونه است؟

در انسان‌ها، زایلزین سبب کاهش درد و کاهش سرعت فعالیت مغز می‌شود، و در نتیجه باعث کاهش تنفس، کاهش ضربان قلب، و کاهش فشار خون به منظور آرام بخشی و ایجاد حس خواب آلودگی می‌شود. در شرایط بالینی، از آن برای بیهوش کردن حیوانات در جراحی‌های دامپزشکی استفاده می‌شود. این دارو به طور ویژه برای جراحی‌های حیوانی طراحی شده و واضح است که استفاده از آن در انسان‌ها خطرناک می‌باشد.

# زایلانین در شهرستان لس آنجلس

## چرا برای انسان‌ها بسیار خطرناک است؟

زایلانین برای استفاده در انسان مورد تایید FDA نیست زیرا فشار خون را تا سطح خطرناکی پایین می‌آورد، تنفس و ضربان قلب را پایین آورده که می‌تواند منجر به مرگ شود. همچنین، تزریق زایلانین می‌تواند باعث تخریب بافت اطراف ناحیه تزریق شود، که سبب آسیب پوستی، ایجاد زخم‌های بزرگ و سوزناکی می‌شود که می‌تواند به عفونت‌های پیچیده‌ای تبدیل شود. به همین دلیل، نام مستعار «ماده زامبی» برای زایلانین استفاده می‌شود.

## چگونه افرادی که از مواد مخدر استفاده می‌کنند در معرض زایلانین قرار می‌گیرند؟

زایلانین مایع پس از پخت به شکل پودر در می‌آید، سپس با مواد دیگری نظیر هروئین ترکیب می‌شود یا به شکل قرص‌های تقلبی (قرص‌های تقلبی که شبیه به داروهای تجویزی هستند) مانند مواد افیونی (مثل نورکو، پرکوست، ویکودین و غیره)، مواد آرام بخش (زاناکس) یا حتی مواد محرک (ادرال) در می‌آید. افرادی که این مواد را تهیه می‌کنند شاید ندانند ماده‌ای که از آن استفاده می‌کنند حاوی زایلانین است که می‌تواند خطر ورود کهنه را افزایش دهد. اساساً، امکان بلعیدن، تنفس، کشیدن، بیرون دادن از بینی یا تزریق زایلانین به داخل عضلات یا رگ‌ها وجود دارد. زایلانین در ترکیب با مواد افیونی و سایر سرکوب کننده‌های دستگاه عصبی مرکزی مثل الکل یا بنزودیازپین‌ها، تاثیراتی نظیر آرام بخشی (خواب آلودگی منجر به عدم پاسخگویی) و دپرسیون تنفسی (کاهش یا توقف تنفس) را قوی‌تر و طولانی‌تر می‌کند. زایلانین خطر ورود کهنه را به طور قابل توجهی افزایش می‌دهد.

## چرا از آن در مواد مخدر استفاده می‌شود؟

زایلانین یک ماده «پُرکننده» ارزان قیمت برای مواد افیونی غیرقانونی و سایر قرص‌های تقلبی است زیرا قدرت مواد افیونی مختلف را افزایش می‌دهد. این اثر زایلانین به افراد سازنده و تأمین کننده مواد مخدر این امکان را می‌دهد که محصول بسیار قدرتمندی را ارائه کنند. با این حال، بیشتر افرادی که مواد غیرقانونی را خریداری یا دریافت می‌کنند به دنبال مصرف زایلانین نیستند و احتمالاً از وجود زایلانین در موادی که سعی دارند آن‌ها را بدست آورند، آگاه نیستند.

## علائم ورود زایلانین چیست؟

در افراد دچار علائم ورود زایلانین شامل کوچک شدن مردمک چشم‌ها، کاهش تنفس یا توقف تنفس، کاهش یا توقف ضربان قلب، سردی/رطوبت و کبودی/بنفش شدن پوست که به نالوکسان پاسخ نمی‌دهند، باید احتمال ورود زایلانین باشد.

## آیا آزمایشی برای این کار وجود دارد؟

اخیراً، نوارهای آزمایش سریع مواد مخدر که وجود زایلانین در نمونه مواد را شناسایی می‌کنند به صورت آنلاین (<https://www.btnx.com/HarmReduction>) در دسترس است. با این حال، این آزمایش‌های سریع برای مقدار، خلوص یا قدرت زایلانین موجود در نمونه را نشان نمی‌دهند.

امکان شناسایی زایلانین در غربالگری سم شناختی طیف سنجی کمتی نظیر آزمایش کروماتوگرافی گازی- طیف سنجی جرمی وجود دارد؛ اما، غربالگری‌های سریع مواد موجود در بخش اورژانس نه به طور معمول وجود زایلانین را بررسی می‌کنند و نه زایلانین را شناسایی می‌کنند.

به علاوه، ساکنان شهرستان لس آنجلس می‌توانند مواد خود را برای آزمایش به عنوان بخشی از یک برنامه آزمایشی اجرا شده از سوی UCLA بیاورند، که از دستگاه‌های طیف سنجی تبدیل فوریه فروسرخ (FTIR) برای آنالیز نمونه‌های دارویی در ظرف

# زایلانین در شهرستان لس آنجلس

مدت تقریباً 15-20 دقیقه استفاده می‌کند، و به صورت رایگان از طریق تماس با چلسی ال. شاور (دکتر) از طریق آدرس ایمیل [clshover@mednet.ucla.edu](mailto:clshover@mednet.ucla.edu) قابل دسترس است.

## آیا یادزهری برای ورودوز با زایلانین وجود دارد؟

هیچ یادزهری تأیید شده‌ای برای ورودوز با زایلانین در انسان‌ها وجود ندارد. با این حال، از آنجائیکه زایلانین معمولاً با مواد افیونی ترکیب و استفاده می‌شود، نالوکسان ممکن است به طور موقتی در معکوس کردن اثر هر ماده افیونی مصرف شده با زایلانین مؤثر باشد. بنابراین، هر فردی که به ورودوز مشکوک است می‌بایست با 911 تماس بگیرد و وقتی کسی علائم ورودوز با زایلانین یا یک ماده افیونی را دارد، از نالوکسان بهره ببرد. این کار می‌تواند زندگی آن فرد را نجات دهد.

زایلانین در نمونه‌های مواد از 36 ایالت و در منطقه کلمبیا شناسایی شده است. در شهر نیویورک، زایلانین در 25 درصد از نمونه‌های مواد مشاهده شده است. در فیلادلفیا، زایلانین در بیش از 90 درصد از نمونه‌های فنتانیل و هروئین آزمایش شده در سال 2021 شناسایی شد. و در کالیفرنیا، زایلانین در نمونه‌های مواد در لس آنجلس، سان فرانسیسکو و سن دیگو سال 2023 مشاهده شده است.

## این موضوع چگونه مصرف مواد را تغییر می‌دهد؟

- اگر شما یا کسی که او را می‌شناسید قصد استفاده از مواد مخدر غیرقانونی را دارید، لطفاً نکات زیر را به یاد داشته باشید:
- 1) تنها مصرف نکنید. با یک دوست یا شخصی که می‌تواند با 911 تماس بگیرد و نالوکسان را در صورت ورودوز ارائه کند، مصرف کنید.
  - 2) از کم شروع کنید و آهسته مصرف کنید: زایلانین می‌تواند چندین ساعت در بدن شما باقی بماند و انباشته شود.
  - 3) اگر کسی ورودوز کرد، از نالوکسان استفاده کنید! زایلانین اغلب با یک ماده افیونی ترکیب می‌شود و نالوکسان همچنان در معکوس کردن اثر ماده افیونی بر ورودوز مؤثر خواهد بود.
  - 4) به دلیل وجود زایلانین، هم در افرادی که از طریق تزریق از مواد استفاده می‌کنند و هم در افرادی که آن‌ها را تزریق نمی‌کنند، ممکن است خطر ایجاد زخم در بخش‌های مختلفی از بدن حتی در نواحی تزریق نشده بیشتر شود—پس لطفاً مراقب پوست خود باشید.

**SUBSTANCE ABUSE SERVICE HELPLINE**

 **1.844.804.7500**

FARSI