

Tránh thai và Phá thai

Chăm sóc sức khỏe cho thanh thiếu niên

Các dịch vụ tổng quát

Phòng khám dành cho thiếu niên và người trẻ tuổi tại Bệnh viện Nhi đồng Los Angeles (CHLA)

<https://www.chla.org/teenage-and-young-adult-health-clinic>

Chăm sóc HIV, những quan ngại về kinh nguyệt và phụ khoa, sức khỏe sinh sản và tránh thai, bao gồm các biện pháp tránh thai tác dụng lâu dài có thể đảo ngược, chăm sóc chuyển giới tại **Mid-Wilshire/Koreatown**.

Trung tâm Eisner Health

<https://www.eisnerhealth.org>

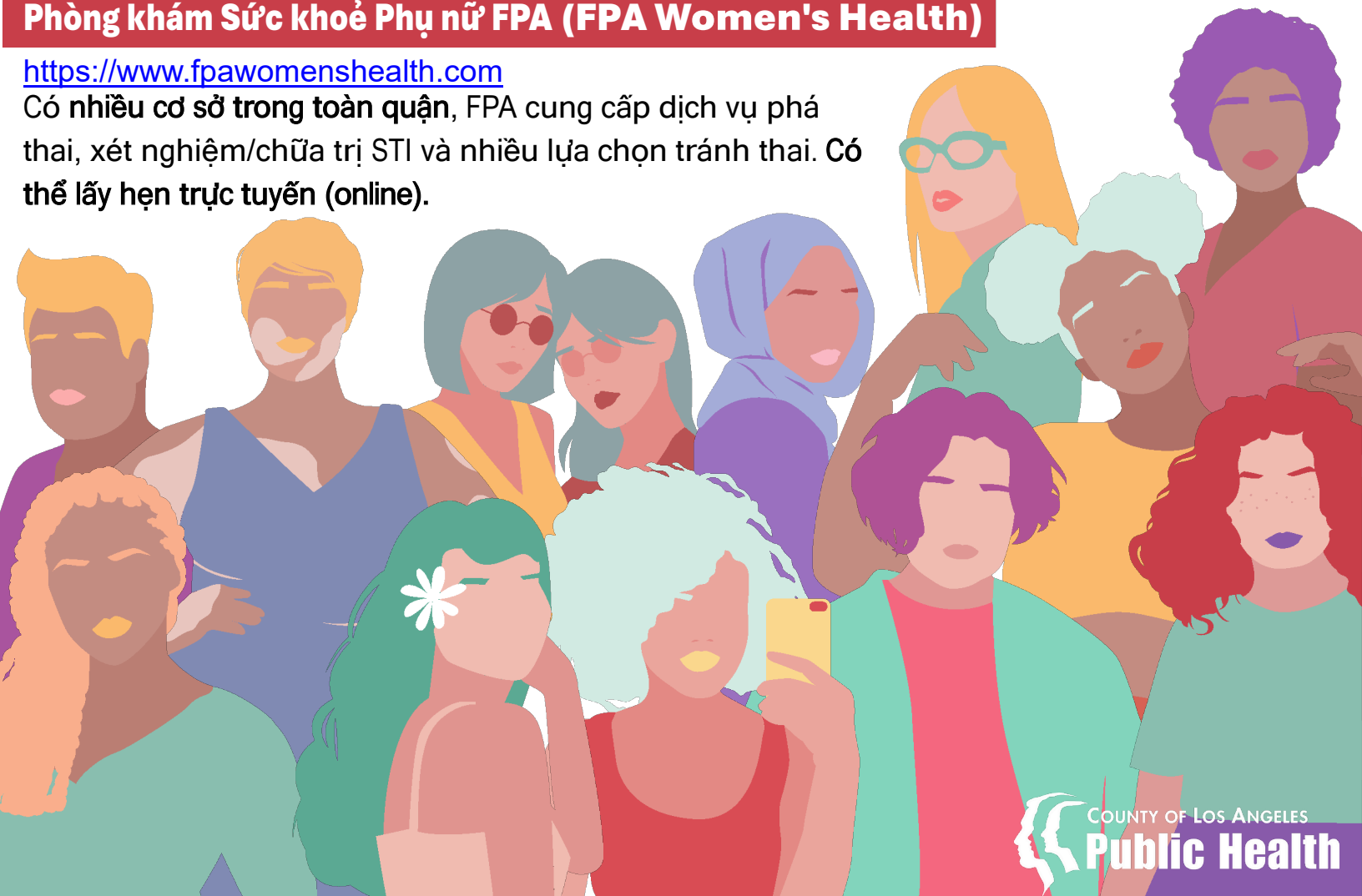
Dịch vụ cơ bản, nhi khoa và sức khỏe sinh sản cho bệnh nhân mọi lứa tuổi, bao gồm kế hoạch hoá gia đình, xét nghiệm/chữa trị nhiễm trùng qua đường tình dục (STI) và xét nghiệm có thai.

Các cơ sở Downtown LA, South Los Angeles và San Fernando Valley.

Phòng khám Sức khỏe Phụ nữ FPA (FPA Women's Health)

<https://www.fpawomenshealth.com>

Có nhiều cơ sở trong toàn quận, FPA cung cấp dịch vụ phá thai, xét nghiệm/chữa trị STI và nhiều lựa chọn tránh thai. Có thể lấy hẹn trực tuyến (online).



Phòng khám Her Smart Choice

<https://hersmartchoice.com/>

Phòng khám phá thai tử nhân ở khu vực **Los Angeles** với 7 địa điểm. Cung cấp các biện pháp tránh thai, phá thai bằng thuốc và xét nghiệm/chữa trị bệnh STI. Có thể lấy hẹn trực tuyến.



Phòng khám Planned Parenthood Los Angeles

<https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-los-angeles>

Với nhiều địa điểm khắp quận **LA**, Planned Parenthood LA cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sinh sản và tình dục, bao gồm xét nghiệm/chữa trị STI, tránh thai, xét nghiệm phết tế bào cổ tử cung (pap tests), phá thai và chích vắc-xin. Có thể lấy hẹn trực tuyến+ lấy hẹn qua điện thoại với chuyên viên về vị thành niên.

Phòng khám Planned Parenthood Pasadena & San Gabriel Valley

<https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-pasadena-san-gabriel-valley>

Các phòng khám tọa lạc tại các khu phía đông của quận **LA**. Khám sức khỏe tổng quát, tránh thai, xét nghiệm/chữa trị STI, phá thai và PEP/PrEP có sẵn cho người trẻ tuổi. Có thể lấy hẹn trực tuyến+ lấy hẹn qua điện thoại với chuyên viên về vị thành niên.

Trung tâm Westside Family Health Center

<https://www.wfhcenter.org/>

Tọa lạc tại **Culver City**, Westside Family Health Center cung cấp các dịch vụ về sức khỏe sinh sản, bao gồm kế hoạch hoá gia đình và chăm sóc phụ khoa, tránh thai, xét nghiệm mang thai, xét nghiệm/chữa trị STI, và giới thiệu chuyển đi các dịch vụ chăm sóc sức khỏe khác.

Phòng khám Venice Family Clinic

<https://venicefamilyclinic.org/>

Venice Family Clinic bao gồm nhiều phòng khám tại khu the **Westside of LA** và the **South Bay**, cung cấp tư vấn về tránh thai, mang bầu, xét nghiệm về sức khỏe tình dục và liệu pháp nội tiết tố.



Dịch vụ đặc thù

Alta Med Health Services- Chương trình chăm sóc sức khỏe cho các gia đình và vị thành niên.

<https://www.altamed.org/youth-services>

Kết nối vị thành niên mang bầu và cha mẹ trẻ dưới 22 tuổi với nhân viên quản lý hồ sơ (case manager) để tập trung giúp phát triển tuổi trẻ tích cực (xác định điểm mạnh, tìm kiếm giá trị, đặt mục tiêu, phát triển kỹ năng).



Trung tâm LGBT Los Angeles

<https://lalgbtcenter.org/>

Dịch vụ đa dạng dành cho đồng tính nam, đồng tính nữ, song tính, chuyển giới, tính dục thiểu số, hay người trẻ tuổi còn thắc mắc về giới tính của mình, bao gồm về sức khỏe sinh sản, chăm sóc chuyển giới, nhà ở, và giới thiệu chuyển tới các dịch vụ khác. Có 8 phòng khám khác nhau trong thành phố, bao gồm một trung tâm cho người trẻ tuổi.

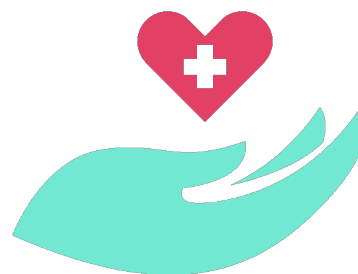
Hệ thống Phòng khám Nhi khoa Pediatric Medical Hub Clinics

<https://dhs.lacounty.gov/medical-hubs/our-services/home/>

The Los Angeles County Medical Hub Clinics cung cấp dịch vụ chăm sóc y tế phối hợp, chất lượng cao, bao gồm sức khỏe sinh sản cho những người trẻ tuổi tham gia chương trình của Cơ quan Dịch vụ cho Trẻ em và Gia Đình (Department of Children and Family Services (DCFS)).

Địa điểm của 7 cơ sở Hub:

- Harbor-UCLA Medical Center
- High Desert Regional Health Center
- MLK Jr. Outpatient Center
- LA General Medical Center
- East San Gabriel Valley Clinic
- Olive View-UCLA Medical Center
- Children's Hospital LA (CHLA)

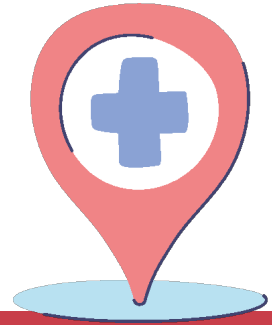


Trung tâm Y tế nằm trong Trường học

Các phòng khám sau, nằm trong các trường học, chỉ tiếp nhận học sinh học tại trường. Một số phòng khám cũng phục vụ thành viên gia đình của học sinh đang theo học. Xem thêm thông tin về những phòng khám này: <https://www.lausd.org/Page/12532>

Những phòng khám cộng đồng là đối tác

- Harbor-UCLA tại Gardena High School
<https://bit.ly/gardenahscommclinic> (424) 306-8280
- St. John's Wellness Center at Theodore Roosevelt High School Wellness Center
<https://bit.ly/4btscms> | (323) 541-1400



Học khu Mở rộng LA và LA Trust Wellness Centers

<https://achieve.lausd.net/wellnesscenters>

Các trung tâm LA Trust Student & Family Family Wellness Centers nằm tại các trường sau:

- | | | |
|--|--------------------------|--|
| • Belmont High School | • Fremont High School | • Maclay Middle School |
| • Carson High School | • Gage Middle School | • Manual Arts High School |
| • Crenshaw High School | • Garfield High School | • North Hills at James Monroe |
| • Elizabeth Learning Center | • Hollywood High School | • Washington Prep |
| • Maywood Center for Enriched Studies (MACES) Magnet | • Jefferson High School | • North Hills Wellness Center at James M |
| | • Santee Wellness Center | |

Các Trung tâm Wellbeing Centers thuộc Sở Y tế Công cộng quận LA

Các trung tâm The Wellbeing Centers nằm bên trong cơ sở nhiều trường trung học phổ thông là những địa điểm nơi học sinh luôn được chào đón tới thư giãn, đồng thời tiếp cận thông tin và dịch vụ về nhiều chủ đề sức khỏe khác nhau. Cảm thấy căng thẳng? Lo lắng? Muốn biết thêm về cách phòng ngừa STI? Muốn nói chuyện với ai đó về mối quan hệ của mình? Cần thêm thông tin về Fentanyl hay làm thế nào để giúp bạn mình giảm hút thuốc điện tử? Phương tiện tránh thai khẩn cấp có thể lấy ở đâu?

Để biết trong trường của mình có trung tâm Wellbeing Center không, hãy hỏi văn phòng trường hoặc liên lạc với Phòng phụ trách Giáo dục (Education Sector Unit) thuộc Sở Y tế Công cộng qua email dph-education@ph.lacounty.gov

Thông tin này được cập nhật thường xuyên và không phải là danh sách đầy đủ. Vui lòng liên lạc với chúng tôi tại owh@ph.lacounty.gov nếu muốn trung tâm sức khỏe tại trường của mình được đưa vào danh sách, hay cập nhật thông tin.



Thông tin/Nguồn lực trợ giúp về sức khỏe sinh sản

Pocket Guide LA

<https://www.pocketguidela.org/>

Trang mạng cung cấp thông tin phong phú về các phòng khám tại quận LA cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sinh sản cho người trẻ tuổi. Thông tin được bảo mật và tuân thủ quyền của người trẻ tuổi.

ScarletTeen

<https://www.scarleteen.com>

Cung cấp thông tin phổ quát, toàn diện, hỗ trợ về tình dục và mối quan hệ cho vị thành niên và thanh niên trẻ tuổi.

TeenSource+

<https://www.teensource.org/>

Trang mạng trang bị kiến thức cho người trẻ tuổi về sức khỏe tình dục và sinh sản, những dịch vụ bảo mật và miễn phí, quyền tiếp cận chăm sóc sức khỏe, cách thức làm chủ sức khỏe của mình và xây dựng những mối quan hệ lành mạnh.

Dự án Bình đẳng về Sức khỏe Sinh sản

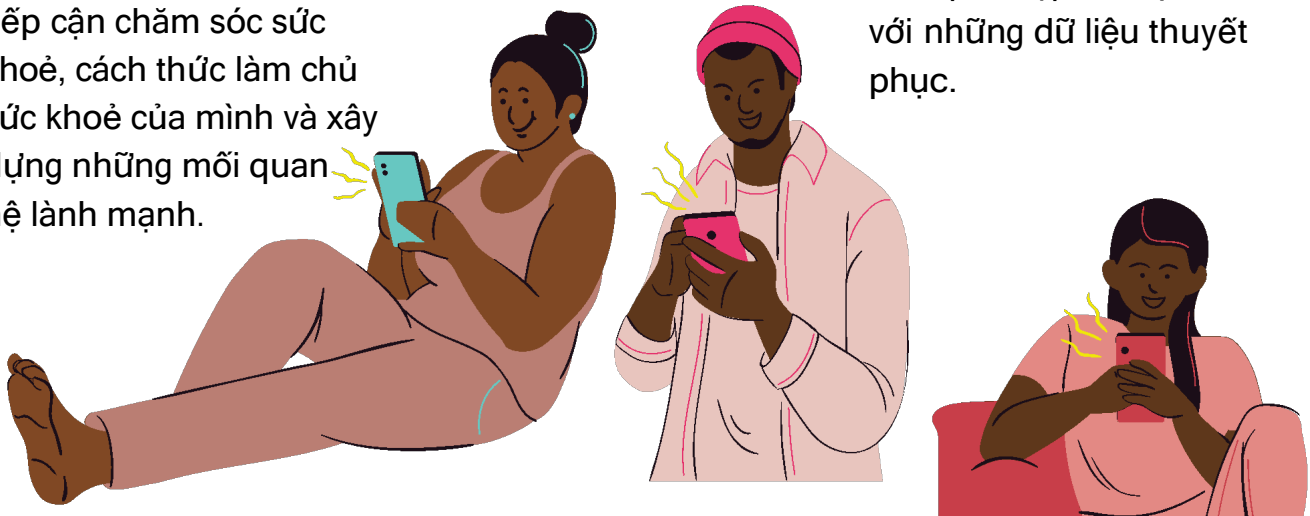
<https://fosterreprohealth.org/>

Dự án Bình đẳng về Sức khỏe Sinh sản (RHEP) dành cho những trẻ được nhận nuôi (foster youth), nhằm giúp trẻ và các cơ sở chăm sóc trẻ cùng tạo ra hệ thống hỗ trợ, bình thường hoá, khuyến khích tự chủ về cơ thể và hình thành sự phát triển lành mạnh về sức khỏe tình dục cho những trẻ sống tại nhà nuôi dưỡng.

Talk With Your Kids (Nói chuyện với con)

<https://www.talkwithyourkids.org/>

Talk With Your Kids trang bị những thông tin để phụ huynh và gia đình biết cách nói chuyện với con cái về những mối quan hệ của trẻ, tình dục, sự phát triển, và những vấn đề khác theo cách phù hợp với độ tuổi và với những dữ liệu thuyết phục.



Nguồn thông tin về luật sức khỏe cho vị thành niên

Trung tâm Quốc gia về Luật cho giới trẻ (NCYL)

<https://youthlaw.org/>

NCYL cung cấp những công cụ, huấn nghiệp, thông tin cho người trẻ tuổi, gia đình và giới thiệu những người cung cấp dịch vụ giúp định hướng ham muốn có thêm sự riêng tư của trẻ khi đang trưởng thành, những gì mà người chăm sóc hay nuôi dưỡng có thể không cảm thấy thoải mái.

Luật về sức khỏe vị thành niên (Teen Health Law)

<https://teenhealthlaw.org/consent/>

Những công cụ tại trang mạng này tóm tắt quyền của trẻ nhỏ và của bên thứ ba đưa ra sự chấp thuận về chăm sóc sức khỏe cho trẻ tại Tiểu bang California

Chương trình Luật sức khỏe Quốc gia (NHeLP)

<https://healthlaw.org/resource/resources-for-california-foster-youth-sexual-reproductive-and-mental-health-medi-cal-services/>

Trẻ hiện được nhận nuôi hay đã từng được nhận nuôi (foster youth), nằm trong chương trình Medi-Cal có quyền tiếp cận tới nhiều dịch vụ đa dạng về chăm sóc sức khỏe sinh sản, sức khỏe tình dục và sức khỏe tinh thần. NHeLP kết hợp các đồ thị và các trang dữ liệu giúp trẻ được nhận nuôi dễ hiểu hơn về những dịch vụ sẵn có dành cho các em thông qua chương trình Medicaid phong phú của California.



Quét mã QR này để có thêm thông tin về phá thai và tránh thai.

(Vietnamese)

