

Kontrasepsyon at Pangangalagang Pangkalusugan para sa Pagpapalaglag para sa mga Tinedyer

Pangkalahatang mga Serbisyo



Klinika ng Kalusugan para sa Tinedyer at Kabataan ng Children's Hospital LA

<https://www.chla.org/teenage-and-young-adult-health-clinic>

Pangangalaga sa HIV, mga alalahanin sa regla at ginekolohiya, at mga paraang kontraseptibo, kabilang ang mga pangmatagalang naipapanumbalik na kontrasepsyon, at pangangalaga sa mga transgender sa **Mid-Wilshire/Koreatown**.



Mga pangunahing serbisyong pangkalusugan, pedyatriko, at sekswal na kalusugan na naroroon para magamit ng mga pasyente ng lahat ng edad, kabilang ang mga serbisyo sa pagpapalano ng pamilya, pagsusuri/paggamot sa mga impeksyong naipapasa sapakikipagtalik (STI), at pagsusuri sa pagbubuntis.

Mga lokasyon sa Downtown LA, Timog ng Los Angeles, at San Fernando Valley.

Eisner Health

<https://www.eisnerhealth.org>

Kalusugan ng Kababaihan ng FPA (FPA Women's Health)

<https://www.fpawomenshealth.com>

May mga **lokasyon sa buong county**, ang FPA ay nagkakaloob ng pangangalaga sa pagpapalaglag, pagsusuri/paggamot sa STI at iba-ibang mga pagpipilian sa kontraseptibo. **Maaaring gumawa ng online na tipanan (appointment).**



Ang Matalino Nyang Pagpili (Her Smart Choice)

<https://hersmartchoice.com/>

Pribadong klinika para sa pagpapalaglag **sa lugar ng Los Angeles na may pitong lokasyon**. Nag-aalok ng pagkontrol sa panganganak, medikasyong pagpapalaglag, at pagsusuri at paggamot sa STI. **Maaaring gumawa ng tipanan (appointment) online.**



Planned Parenthood Los Angeles

<https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-los-angeles>

May **mga lokasyon sa buong LA County**, ang Planned Parenthood LA ay nag-aalok ng mga serbisyong pangkalusugan sa sekswal at reprodktibo, kabilang ang pagsusuri/paggamot sa STI, kontrasepsyon, mga pagpapasuri ng pap, pagpapalaglag, at mga bakuna. **Maaaring gumawa ng tipanan (appointment) online + mga espesyalista para sa tinedyer para sa gumawa ng tipanan (appointment) sa telepono.**

Planned Parenthood Pasadena & San Gabriel Valley

<https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-pasadena-san-gabriel-valley>

Mga klinika na **matatagpuan sa silangang bahagi (eastern parts) ng LA County**. Mga regular na pagsusuri sa kalusugan, kontrasepsyon, pagsusuri/paggamot sa STI, pagpapalaglag, at PEP/PrEP na maaaring magamit ng mga kabataan. **Maaaring gumawa ng tipanan (appointment) online + mga espesyalista para sa tinedyer para gumawa ng tipanan (appointment) sa telepono.**

Westside Family Health Center

<https://www.wfhcenter.org/>

Matatagpuan sa Culver City, ang Sentro ng Kalusugan ng Pamilya (Family Health Center) sa Westside ay nag-aalok ng mga serbisyong pangkalusugang reprodktibo, kabilang ang pagpapalano ng pamilya, pangangalaga sa ginekolojiya, kabilang ang kontrasepsyon, pagsusuri ng pagbubuntis, pagsusuri/paggamot ng STI, at mga serbisyo ng pagrereito.

Klinika ng Pamilya sa Venice (Venice Family Clinic)

<https://venicefamilyclinic.org/>

Ang Klinika ng Pamilya sa Venice (Venice Family Clinic) ay may ilang **mga klinika sa Kanlurang bahagi (Westside) ng LA at Timog Baybayin (South Bay)**, at nag-aalok ng pagpapayo tungkol sa kontraseptibo, pagbubuntis, pagsusuri sa kalusugang sekswal, at terapiyang hormonal.



Espesyal na mga Serbisyo

Mga Serbisyo sa Kalusugan ng Alta Med – Nagbibinata/Nagdadalaga, Programa sa Buhay ng Pamilya

<https://www.altamed.org/youth-services>

Iniuugnay ang **mga buntis na tinedyer at mga magulang na wala pang 22 taong gulang** sa isang tagapamahala ng kaso (case manager) para sa kontrestasyon ng positibong pag-unlad ng kabataan (tukuyin ang mga kalakasan, tuklasin ang mga kung ano ang mahalaga [values], magtakda ng mga layunin, at paunlarin ang mga kakayahan).



na hanay ng **mga serbisyo para sa mga tomboy, bading, silahis, nagpalit ng kasarian (transgender), bakla (queer) at mga kabataang nagtatanong sa kanilang kasarian**, kabilang ang pangangalaga sa kalusugan ng reproduktibo, pangangalaga sa nagpalit ng kasarian (trans care), pabahay at mga serbisyo ng pagrerefo (referral). Walong iba't ibang mga klinika sa buong lungsod, kabilang ang isang sentro para sa kabataan (youth center).

Sentro ng Los Angeles LGBT

<https://lalgbtcenter.org/> Malawak

Mga Sentro ng Klinikang Medikal para sa mga Bata (Pediatric Medical Hub Clinics)

<https://dhs.lacounty.gov/medical-hubs/our-services/home/>

Ang mga Sentro ng Klinikang Medikal (Medical Hub Clinics) ng Los Angeles County ay nagkakaloob ng mataas na kalidad, koordinadong pangangalagang pangkalusugan, kabilang ang pangangalaga sa kalusugang reproduktibo, para sa mga **kabataang nauugnay sa Kagawaran ng mga Serbisyo para sa mga Bata at Pamilya (Children and Family Services [DCFS])**.

Mayroong pitong mga lokasyon ng Sentro (Hub):

- **Harbor-UCLA Medical Center**
- **High Desert Regional Health Center**
- **MLK Jr. Outpatient Center**
- **LA General Medical Center**
- **East San Gabriel Valley Clinic**
- **Olive View-UCLA Medical Center**
- **Children's Hospital LA (CHLA)**



Mga Sentro ng Kalusugan na Nakabase sa Paaralan

Ang mga sumusunod na klinika ay **matatagpuan sa loob ng mga paaralan**

at maaari lamang maakses ng mga mag-aaral sa mga paaralang iyon.

Ang ilan sa mga klinikang ito ay nag-aalok din ng mga serbisyo sa mga miyembro ng pamilya na kasalukuyang mag-aaral.

Alamin pa ng mas maraming impormasyon sa mga klinika: <https://www.lausd.org/Page/12532>

Mga Pakikipagkaisa ng Klinika sa Komunidad (Community Clinic Partnerships)

- ♦ Harbor-UCLA sa Mataas na Paaralan ng Gardena
<https://bit.ly/gardenahscommclinic> | (424) 306-8280
- ♦ Sentro ng Kalusugan (Wellness Center) ng St. John sa Sentrong Kalusugan (Wellness Center) ng Mataas na Paaralan ng Theodore Roosevelt
<https://bit.ly/4btscms> | (323) 541-1400



Mga Sentro ng Kalusugan (Wellness Center) ng LAUSD at LA Trust

<https://www.lausd.org/Page/18488>

Ang mga Sentro ng Kalusugan (Wellness Center) ng Mag-aaral at Pamilya ng LA Trust ay matatagpuan sa mga sumusunod na mga paaralan:

- | | | |
|--|---------------------------------------|---|
| ♦ Mataas na Paaralan ng Belmont | ♦ Mataas na Paaralan ng Fremont | ♦ Gitnang Paaralan ng Maclay |
| ♦ Mataas na Paaralan ng Carson | ♦ Gitnang Paaralan ng Gage | ♦ Mataas na Paaralan ng Manual Arts |
| ♦ Mataas na Paaralan ng Crenshaw | ♦ Mataas na Paaralan ng Garfield | ♦ North Hills sa James Monroe |
| ♦ Elizabeth Learning Center | ♦ Mataas na Paaralan ng Hollywood | ♦ Washington Prep |
| ♦ Maywood Center for Enriched Studies (MACES) Magnet | ♦ Mataas na Paaralan ng Jefferson | ♦ North Hills Wellness Center sa Mataas na Paaralan ng James Monroe |
| | ♦ Santee Wellness Center | |
| | ♦ Mataas na Paaralan ng Sylvia Mendez | |

Mga Sentro para sa Kapakanan ng Kalusugan (Health Wellbeing Centers) ng Kagawaran ng Pampublikong Kalusugan ng LA County

Ang mga Sentro para sa Kapakanan (Wellbeing Centers), na matatagpuan sa maraming kampus ng mataas na paaralan, ay mga lugar na malugod na tinatanggap ang mga mag-aaral para makapag-relaks, at may akses sa impormasyon at mga serbisyo para sa iba't ibang paksang pangkalusugan. Nakakaramdam ng tensyon (stress)? Nababalisa? Gustong malaman pa ang mas marami pa tungkol sa pagpigil ng STI? Gusong makipag-usap sa isang tao tungkol sa iyong relasyon? Kailangan ng mas maraming impormasyon tungkol sa Fentanyl o kung paano tulungan ang isang kaibigan na mabawasan ang pagbe-vape? Saan makakakuha ng Pang-emerhensiyang Kontrasepsyon?

Alamin kung ang inyong paaralan ay mayroong Sentro para sa Kapakanan (Wellbeing Center) sa pamamagitan ng pagtatanong sa pangunahing opisina (main office) ng inyong paaralan o sa pagkontak sa Yunit ng Sektor ng Edukasyon ng Kagawaran ng Pampublikong Kalusugan sa pamamagitan ng email sa dph-education@ph.lacounty.gov

Ito ay ang regular na bagong napapanahong impormasyon/tulong (resource) at hindi isang komprehensibong listahan. Kung nais mo na ang iyong sentro ng kalusugan (health center) na nakabase sa paaralan ay nakalista o baguhin para napapanahon ang impormasyon, mangyaring kontakin kami sa owh@ph.lacounty.gov.



Mga Mapagkukunan ng Impormasyon/Tulong sa Kalusugan sa Reproduktibo (Reproductive Health Resources)

Libritong Gabay LA (Pocket Guide LA)

<https://www.pocketguidela.org/> Ang website na ito ay nagbibigay ng komprehensibong impormasyon sa mga klinika sa LA na nag-aalok ng mga serbisyo sa reproduktibong kalusugan para sa kabataan. Impormasyon tungkol sa pagiging kompidensyal at mga Karapatan ng kabataan.

ScarletTeen

<https://www.scarleteen.com>
Nagbibigay ng inklusibo, komprehensibo, sumusuportang impormasyon sa sekswalidad at mga relasyon para sa mga tinedyer at mga nagbibinata/nagdadalaga.

TeenSource+

<https://www.teensource.org/>
Website na nagtuturo sa mga Kabataan tungkol sa sekswal at reproduktibong kalusugan, ang libre at kumpidensyal na mga serbisyong magagamit nila, at ang kanilang karapatan na magkaroon ng akses sa pangangalaga, pamahalaan ang kanilang kalusugan, at bumuo ng malusog na relasyon.

Proyekto para sa Pagkakapantay-pantay sa Kalusugan ng Reproduktibo (Reproductive Health Equity Project)

<https://fosterreprohealth.org/>
Ang Proyekto para sa Pagkakapantay-pantay sa Kalusugan ng Reproduktibo (Reproductive Health Equity Project [RHEP]) para sa mga Kabataang Inampon (Foster Youth) ay pinagsasama ang mga kabataan sa pangangalaga ng ampunan (foster care) at ang mga ahensya na naglilingkod sa kanila para itaguyod ang mga sistemang ginagawang normal, sumusuporta, at nagtataguyod ng kalayaang magpasya/awtonomiya sa katawan at malusog na sekswal nap ag-unlad ng mga kabataang nasa pangangalaga ng ampunan (foster care).

Makipag-usap sa Iyong mga Anak (Talk With Your Kids)

<https://www.talkwithyourkids.org/>
Ang Makipag-usap sa Iyong mga Anak (Talk With Your Kids) ay nagbibigay ng impormasyon para bigyang-kapangyarihan ang mga magulang at pamilya na simulant ang angkop-sa-edad at batay-sa-katotohanang pag-uusap sa kanilang mga anak tungkol sa mga relasyon, pakikipagtalik, pagbibinata/pagdadalaga at marami pang iba.



Mga Mapagkukunan ng Impormasyon/Tulong sa mga Batas sa Kalusugan ng Tinedyer (Resources on Teen Health Laws)

Pambansang Sentro para sa Batas ng Kabataan (National Center for Youth Law)

<https://youthlaw.org/>

Ang NCYL ay nagkakaloob ng mga kasangkapan, pagsasanay, at mga mapagkukunan ng impormasyon/tulong sa mga kabataan, pamilya at tagapagkaloob ng serbisyo (service providers) para tulungan silang harapin ang tumitinding pagnanais ng mga kabataan para magkaroon ng higit na pribadong buhay, na maaaring maging hindi komportable sa mga katuwang sa pangangalaga at tapagkaloob ng serbisyo (providers).

Batas sa kalusugan ng Kabataan (Teen Health Law)

<https://teenhealthlaw.org/consent/>

Ang mga kasangkapan sa pahinang ito ay nagbubuod ng mga Karapatan ng mga menor de edad at mga ikatlong Partido na magbigay ng pahintulot sa pangangalaga ng kalusugan ng menor de edad sa Estado ng California.

Pambansang Programa sa Batas Pangkalusugan (National Health Law Program [NHeLP])

<https://healthlaw.org/resource/resources-for-california-foster-youth-sexual-reproductive-and-mental-health-medi-cal-services/>

Ang kasalukuyan at dating mga kabataang nasa pangangalaga ng ampunan (foster care) sa ilalim ng programa ng Medi-Cal ay may akses sa malawak na hanay ng mga serbisyong pangreproduktibo,sekswal, at kalusugang pangkaisipan. Ang NHeLP ay lumikha ng koleksyon ng mga impormasyon na nakalarawan (infographics) at mga pahina ng katotohanan (factsheets) na naglalayong tulungan ang mga Kabataang nasa pangangalaga ng ampunan (foster care) na mas maintindihan ang mga serbisyong makukuha/magagamit nila sa pamamagitan ng malawak na programa ng Medicaid ng California.



Iiskan ang Kodigo (Code) ng QR na ito para sa mas marami pang impormasyon tungkol sa pagpapalaglag at kontrasepsyon

