

洛杉磯縣內的 墮胎及計劃生育服務

獲得高品質、及時且全方位的計劃生育和生育健康服務，對個人、家庭和社區的健康至關重要。本指南詳細說明了洛杉磯縣為任何需要墮胎護理、避孕或相關服務的個人所提供的各類資源。

本指南將定期更新，以反映洛杉磯縣內不斷變化的生育健康護理服務的最新資訊。每個部分都按英文字母順序列出了相關資源。



在洛杉磯縣內有哪些組織／機構提供墮胎服務？

在洛杉磯縣內，個人可獲得墮胎護理服務。在加州，健康保險（包括 Medi-Cal [加州醫療補助計劃]）可承保墮胎的相關費用。請注意，加州內的所有低收入者，無論其移民身分如何，在懷孕期間均可以享受 Medi-Cal。根據懷孕人士的偏好、個人健康狀況和生活狀況，以及所處的懷孕階段，可以透過服用藥物（藥劑）或診所手術進行墮胎。

在某些情況下，私人產科醫生/婦科醫生（OB-GYN），或執業護士（NP）/助產護士可以提供墮胎護理服務。在大多數情況下，服務由接受過此類專門醫療培訓的婦產科醫生提供。

洛杉磯縣的墮胎服務提供者包括：

Cedars Sinai | Family Planning Program (西達賽奈醫療中心計劃生育專案)

<https://www.cedars-sinai.org/programs/obstetrics-gynecology/specialties/family-planning.html>

310-423-3946 (服務時間：週一至週五，早上 8 時至下午 4:30)

面對面就醫診所，提供全方位的計劃生育服務以及藥物和手術墮胎護理服務。

FPA Women's Health (FPA 女性健康)

<https://www.fpawomenshealth.com/abortion>

致電或傳送簡訊至 877-883-7264 (服務時間：週一至週五，早上 8 時至下午 5 時)

提供婦科、節育、墮胎和性傳播感染（STI）檢測服務的女性健康診所，採用面對面、線上和遠距醫療等服務模式。

<https://www.fpawomenshealth.com/telehealth>

洛杉磯縣內的 墮胎及計劃生育服務

Her Care

<https://hercare.org/>

213-516-8580 (早上 9 時至下午 6 時)

Her Care 在洛杉磯縣內設有三處服務點，為 15-65 歲的女性提供私人計劃生育、整容手術和墮胎服務。

LA County Department of Health Services (DHS) (洛杉磯縣衛生服務局)

<https://dhs.lacounty.gov/womens-health/our-services/womens-health/abortion/care121/>

(877)-CARE121 (太平洋時間：週一至週五，早上 7:30 至下午 6:30)

為所有人（不論年齡）提供免費或低費用的保護隱私和保密的墮胎服務。我們提供關注個人的額外支持，包括提供諮詢、醫療資訊和教育，以及滿足如交通、健康食品、托兒服務等其他需求。

Luna Flow

<https://www.lunaflowhealth.com/>

在加州提供遠距私人藥物墮胎服務，懷孕時間最長可達 10 週。在洛杉磯縣也提供面對面的本地服務。

My Choice Medical Center (我的選擇醫療中心)

<https://www.mychoicemedicalcenter.com/>

866-397-3070 (全天服務，僅限預約)

My Choice Medical Center 是一家提供全方位服務的私人醫療服務機構，也提供墮胎服務。

Planned Parenthood Los Angeles (PPLA) (計劃生育聯合會洛杉磯分會)

<https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-los-angeles>

800-576-5544 (服務時間：週一至週六，早上 8 點至下午 5 點)

Planned Parenthood Los Angeles 為洛杉磯縣的所有社區居民提供全方位的生育健康護理服務。

Planned Parenthood Pasadena and San Gabriel Valley (PPPSGV) (計劃生育聯合會帕薩迪納和聖蓋博谷分會)

<https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-pasadena-san-gabriel-valley>

626-798-7938

Planned Parenthood Pasadena & San Gabriel Valley 提供全方位的生育健康護理服務。它提供無需預約直接就診服務、當天就診服務，或與醫療服務提供者預約視訊問診。

洛杉磯縣內的 墮胎及計劃生育服務

UCLA | OBGYN Division of Family Planning (加州大學洛杉磯分校醫療中心婦產部
計劃生育科)

<https://www.uclahealth.org/medical-services/obgyn/family-planning>

聯繫協調員：310-825-5961 (辦公時間：週一至週四，早上 8 時至下午 5 時；週五，早上 8 時至下午 4:30；午餐關閉時間：中午 12 時至下午 1 時)
該診所提供全方位的生育健康服務。

我在哪裡可以找到 本地和全美提供外科手術和藥物流產服務的機構

在加州，墮胎是合法且安全的。任何年齡段的懷孕人士都可以在加州獲得墮胎護理服務，且無論其移民身分或居住地點。

以下的全國性網站可幫助人們獲得更多關於在哪裡以及如何墮胎的資訊。

Abortion Finder (墮胎服務搜尋工具)

<https://www.abortionfinder.org/>

該網站上包含超過 700 個衛生中心和一個經核實的墮胎服務提供者的全面名錄。

ACCESS Reproductive Justice (獲得生育正義)

<https://accessrj.org/>

(服務時間：週一至週四，上午 10 時至下午 4 時)

英語熱線：800-376-4636

西班牙語熱線：888-442-2237

簡訊健康熱線：510-925-0335

此機構的熱線（英語和西班牙語）就許多生育健康和性健康方面的問題提供免費且保密的資訊，以及轉介、權益倡導和同儕諮詢等服務，在懷孕選擇和墮胎服務方面具有專長。

Aid Access

<https://aidaccess.org/>

AID Access 致力於改善無法在當地獲得墮胎服務的婦女的健康狀況和人權。

美國婦產科醫師協會 (American College of Obstetricians and Gynecologists, ACOG)

<https://www.acog.org/womens-health/faqs/induced-abortion>

提供專注於婦女健康的內容可靠、以實證為依據的健康資訊。

洛杉磯縣內的 墮胎及計劃生育服務

California Abortion Access (加州墮胎服務)

<https://www.cdph.ca.gov/programs/ohe/abortion/pages/home.aspx>

這是加州政府的官方網站，列出了關於如何在加州獲得墮胎服務的準確和最新資訊。

Hey Jane

<https://www.heyjane.co/>

向服務提供者傳送簡訊：405-643-7957

Hey Jane 是一家線上診所，它可以把墮胎藥寄送到您的家中。

I Need An A

<https://www.ineedana.com/>

「I Need an A」是一個線上互動式的（英語和西班牙語）平臺，它可以幫助用戶在他們所在地區或選擇的郵遞區號相應地區找到資源和診所。

Miscarriage + Abortion Hotline (流產+墮胎熱線)

<https://www.mahotline.org/>

833-246-2632 (熱線服務時間：太平洋時間早上 5 時至晚上 10 時)

獲得保密的支援並自我管理您的流產或墮胎。致電或傳送簡訊至有多年提供流產和墮胎護理經驗的臨床醫生。

National Abortion Federation (全美墮胎聯盟)

<https://prochoice.org/patients/find-a-provider/>

一個線上互動式地圖，可以找到您附近（美國、墨西哥、加拿大）的服務提供者。關於墮胎和其他資源（包括經濟援助）的資訊，請撥打 1-800-772-9100。

Plan C (C 計劃)

<https://www.plancpills.org/>

Plan C 以英語和西班牙語提供最新的資訊，幫助美國境內的民眾線上獲得可選擇的居家墮胎藥劑。

Women's Health Specialists (婦女健康專家)

<https://www.womenshealthspecialists.org/>

800-714-8151 (服務時間：週一至週五，早上 8:30 至下午 5 時)

該資源提供生殖健康支援、教育和服務。

洛杉磯縣內的 墮胎及計劃生育服務

注意：謹防誤導性廣告

危機懷孕中心（CPC），也被稱為懷孕資源中心。它是一家私營的、看起來像醫療保健診所，但常常不配備醫務人員的機構。在加州和全美範圍內，它們比提供墮胎的診所更常見。它們常常位於真正的墮胎診所附近。在網上，除非仔細閱讀網頁上極小的補充說明文字，否則人們很容易認為它是墮胎診所。

CPC 通常由宗教組織運營，為懷孕的父母和嬰兒（免費或以客戶參加課程為交換條件）提供驗孕、超聲波檢查和用品。此外，加州的一些 CPC 會提供更全面的醫療服務。然而，他們的目的並不是向個人提供關於終止妊娠的準確資訊，以便人們自己做出決定，而是勸阻婦女尋求墮胎。美國各地的 CPC 經常向客戶提供錯誤的醫療資訊。

有時，個人會很難區分某個特定的診所是醫療診所還是 CPC，因此，[請在此處查看我們的 CPC 資料便覽。](#)

[Reproaction](#) 編訂了一份在美國的反對墮胎、污蔑墮胎護理或宣傳替代墮胎的方案的反墮胎假診所清單。請在此處查看[清單](#)。

加州總檢察長 Rob Bonta 發佈了一項消費者警示以警告尋求生育健康服務的加州居民，危機懷孕中心提供的服務有限且可能具有誤導性。如果加州居民認為自己是欺騙性、誤導性、不公平或非法行為的受害者或目標，應立即到此網站提出投訴：oag.ca.gov/crisis-pregnancy-center-complaint。

如果您正在考慮墮胎，並希望獲得高品質、準確的醫療諮詢或醫療護理服務，請務必要預約一家聲譽好、有營業執照的醫療保健機構，例如本資源指南中列出的那些機構。

洛杉磯縣內的 墮胎及計劃生育服務

我如何支付墮胎的費用？

支付墮胎費用——醫療相關費用

在加州，醫療保險（包括針對低收入人群的 Medi-Cal [加州醫療補助計劃]）可承保墮胎的相關費用。任何人都可以在懷孕時申請 Medi-Cal，無論他們的移民身分如何（請參閱以下的「Medi-Cal 保險」部分瞭解更多資訊）。

Medi-Cal 保險

Medi-Cal（加州醫療補助計劃）是加州面向低收入人群所設立的醫療保險。無論您的年齡、性別、種族、宗教、膚色、民族血統、性取向、婚姻狀況、殘疾、退伍軍人身份或移民身分如何，您都可以申請 Medi-Cal 福利。

- Restricted Medi-Cal（限制性 Medi-Cal，僅限緊急救助和懷孕服務）以及 Pregnancy-Related Medi-Cal（與懷孕相關的 Medi-Cal）均會承保個人懷孕期間和分娩、流產或墮胎期間的健康需求費用，以及懷孕結束後 12 個月內的醫療護理費用（無論移民身分如何）。有關更多資訊，請查看：
<https://www.dhcs.ca.gov/Get-Medi-Cal/Pages/pregnancy.aspx>
- 如果您住在加州並且收入符合資格，您可以立即透過孕婦推定資格計劃（Presumptive Eligibility for Pregnant Women, PE4PW）獲得臨時 Medi-Cal 承保來支付墮胎護理。從以下機構獲得幫助：
<http://publichealth.lacounty.gov/mch/choi/CHOIContractorListEngSp.pdf>
- 更多瞭解 PE4PW：https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/eligibility/Pages/PE_Info_women.aspx
- Medi-Cal Non-Medical Transportation Benefit（Medi-Cal 非醫用交通福利，NMT）：NMT 是指往返于 Medi-Cal 涵蓋的服務機構的交通。所有加入 Medi-Cal 的人士均可使用這項服務，其中，懷孕者可享受該服務直至懷孕結束後 12 個月，且無論移民身分如何。有關更多資訊，請查看：
https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Pages/Transportation_General_FAQ.aspx

透過社區健康外展倡議（Community Health Outreach Initiative, CHOI）獲得申請免費或低費用保險的幫助 <http://publichealth.lacounty.gov/mch/choi/choi.htm>

注意：作為移民（無論是否有合法身分）申請 Medi-Cal 福利，將不會損害您在未來申請移民身分變更的能力。

洛杉磯縣內的 墮胎及計劃生育服務

使用私人醫療保險支付墮胎

加州法律要求大多數私人健康保險計劃承保墮胎服務，無需您支付共付額、自付額或任何類型的費用分攤。如果您有私人保險，請查詢您的醫療保健計劃，因為如果保險商的總部不在加州，則墮胎承保範圍可能會因各州法律而異。

對支付墮胎費用的其他援助

墮胎往往會涉及到醫療護理之外的其他費用。墮胎基金是私人組織，這些組織可以幫助支付墮胎費用，以及由個人自付的、「後勤」或「實用支援」費用，包括交通、食宿、托兒、翻譯服務、墮胎導樂員（doula）等等（無論是加州居民還是從外州來加州的人都可獲得支援）。墮胎基金不會檢查移民身分或公民身分證明。

洛杉磯加州的實用支援和墮胎導航服務：

ACCESS Reproductive Justice（獲得生育正義）

<https://accessrj.org/>

（服務時間：週一至週四，早上 10 時至下午 4 時）

英語健康熱線：800-376-4636

西班牙語健康熱線：888-442-2237

簡訊健康熱線：510-925-0335

此機構就各種生育健康和性健康方面的問題提供免費且保密的資訊，以及轉介、權益倡導和同儕諮詢服務，在懷孕選擇和墮胎服務方面具備特別專長。

Maternal and Child Health Access (MCHA)（母嬰健康服務）

<https://www.mchaccess.org/>

MCHA 電話號碼：213.749.4261（週一至週五，上午 9 時至下午 5 時）；說西班牙語為個人及其服務提供者提供健康保險導航和支援，以確保及時和適當的護理。幫助解決 Medi-Cal、Covered California、Medi-Cal Access Program 和私人保險的保險資格問題、承保選項和註冊協助。可能會提供金錢援助和其他墮胎相關費用的支援，比如托兒、交通、住宿等。

Sex Workers' Abortion Navigation Services (SWANS)，Sex Workers Outreach Project LA (SWOP LA)（洛杉磯性工作者外展項目的性工作者墮胎導航服務）

<https://swoplosangeles.org/sex-workers-abortion-navigation-services/>

簡訊電話號碼：657-549-4556；電子郵件：swoplaswans@proton.me

性工作者墮胎導航服務 (SWAN) 是 SWOP LA 的項目，提供獲取墮胎服務協助，為那些尋求墮胎的人提供經濟援助和關注心理創傷的同儕支持。

洛杉磯縣內的 墮胎及計劃生育服務

全國範圍內的資源

National Abortion Hotline (全國墮胎熱線)

多語言熱線：800-772-9100 (太平洋時間：週一至週五，早上 5 時至下午 4 時；
週六和週日，早上 5 時至下午 1 時)

線上聊天熱線：<https://prochoice.org/patients/naf-hotline>

提供有關在美國和加拿大的墮胎服務提供者資訊和有限財務援助。

National Network of Abortion Funds (全美墮胎基金網)

<https://abortionfunds.org/>

National Network of Abortion Funds 將用戶與能夠在婦女安排墮胎事宜時，可提供財務和後勤需求支援的組織聯繫起來。

Women's Health Specialists (婦女健康專家)

<https://www.womenshealthspecialists.org/>

800-714-8151 (服務時間：週一至週五 早上 8:30 至下午 5 時)

該資源提供生育健康支援、教育和服務。

Women's Reproductive Rights Assistance Fund (WRRAP) (婦女生育權利援助基金)

<https://wrrap.org/>

WRRAP 與超過 700 名醫生、診所和醫院（而不是病人）直接合作，為全美包括加州和洛杉磯縣的婦女提供墮胎、藥物流產和手術流產的資金。請透過您的診所或醫生聯繫他們。

洛杉磯縣內的 墮胎及計劃生育服務

我在哪裡可以獲得節育或其他避孕服務？

Community Clinic Association of LA County (CCALAC) (洛杉磯縣社區診所協會)

洛杉磯縣社區診所協會 (CCALAC) 代表了在整個洛杉磯縣營運基礎醫療保健的非營利性社區診所和健康中心。社區診所向無健康保險、保額不足和缺乏資源的人群提供基礎醫療保健服務，包括醫療、牙科、心理健康服務和避孕。

如需找到您附近的診所，請點按：<https://ccalac.org/find-a-clinic/>

Family PACT Providers (家庭PACT服務提供者)

Family PACT Providers 為加州符合條件的低收入男性和女性提供全方位的計劃生育服務。

如需找到您附近的家庭 PACT 服務提供者，請點按：<https://familypact.org/provider-search/>

Federally Qualified Health Centers (FQHC) (聯邦認證合格的健康中心)

聯邦認證合格的健康中心是社區內的醫療服務提供者，它在服務匱乏的地區提供基礎醫療保健服務。無論您有健康保險或沒有保險，聯邦認證合格的健康中心均會提供醫療服務。

如需找到您附近的診所，請點按：<https://findahealthcenter.hrsa.gov/>

LA County Department of Health Services, Women's Health Services (洛杉磯縣衛生服務局婦女健康服務計劃)

該計劃向低收入成年人和青少年提供健康資訊、諮詢和計劃生育服務，以減少意外懷孕的可能性，維護生育健康。

如需找到您附近的護理機構，請點按：<https://dhs.lacounty.gov/womens-health/our-services/womens-health/>

Title X Family Planning Clinic Locator (第十章計劃生育診所搜尋工具)

第十章 (Title X) 是可提供廣泛的計劃生育方法和相關預防性醫療保健服務的聯邦資金。可使用此工具搜尋提供全方位服務的計劃生育診所。此類診所可為年輕人和低收入人群提供全方位的節育、性傳播感染 (STI) 服務、驗孕和選擇諮詢，以及癌症篩查服務。如需找到您附近的診所，請點按：<https://opa-fpclinicdb.hhs.gov/>

洛杉磯縣內的 墮胎及計劃生育服務

墮胎導樂員支持

如果您即將或正在進行墮胎，或是最近剛剛經歷了墮胎，且您希望在這一過程中得到額外的支援，可以考慮瞭解一下墮胎導樂員（doula）可以提供的照護。墮胎導樂員以及其他受過專門訓練的人員有能力在診所或家中墮胎之前、期間和之後提供身心支援。墮胎導樂員可能向您提供的支援包括向您提供有關您即將進行的墮胎的教育，在您在診所時握住您的手，分散您的注意力或與您談論這個過程中出現的感受。您可以透過現場、電話或簡訊的方式與導樂員合作。歸根結底，這些訓練有素、富有同情心的人士將會透過個人化方式支援您並尊重您的生育自主權，以滿足您的獨特需求。

Birthworkers of Color (有色人種助產士)

<https://www.birthworkersofcolor.com/>

為邊緣化群體提供全方位的導樂服務和支援。在整個孕期和產後恢復過程中，為個人、家庭和社區聯繫支援資源（例如教育、情感和身體方面的支援）。

LA Abortion Support Collective (洛杉磯墮胎支援組織)

<https://www.laabortionsupport.org/>

提供洛杉磯縣內可選擇的免費現場和線上導樂員支援的資訊。

Medi-Cal Doula Directory (Medi-Cal 導樂員名錄)

<https://www.dhcs.ca.gov/provgovpart/Pages/Doula-Services-Members.aspx>

提供 Medi-Cal 會員可享有的導樂服務資訊。此外還包含加州全州範圍內加入 Medi-Cal 的導樂服務提供者名錄，包括他們的專長、語言和聯絡方式等資訊。

心理健康援助

許多人在懷孕後卻不想懷孕，或不確定是否要生下孩子的時候，需要獲得幫助來作出各項決定。儘管幾十年的研究已經證明，墮胎不會對生理或心理健康帶來負面影響，但有些人在結束妊娠前後感到悲傷或情緒低落也是很正常的。以下資源是專門為那些正在尋求墮胎、已經墮胎的個人，或已經墮胎者的援助人員提供的。

All-Options Talk-line (所有選項談話熱線)

<https://www.all-options.org/find-support/talkline/>

888-493-0092 (太平洋時間：週一至週五，早上 7 時至下午 1 時；週六和週日，早上 7 時至下午 3 時)

提供從在醫學上準確、無偏見的選擇諮詢服務。

洛杉磯縣內的 墮胎及計劃生育服務

Connect & Breathe (連接與呼吸)

<https://www.connectandbreathe.org/about.html>

1-866-647-1764 (太平洋時間：週一下午4時至7時；週二/週四下午3時至6時；週六早上9時至中午12時)

Connect & Breathe 透過一條給予無偏見的支持和鼓勵自我照料的談話熱線，提供討論墮胎體驗的安全空間。

Exhale Pro-Voice

<https://exhaleprovoice.org/>

傳送簡訊至 617-749-2948 (太平洋時間：週一至週五下午3時至晚上9時；週六下午1時至晚上9時；週日下午3時至晚上7時)

Exhale Pro-Voice 就墮胎後的個人體驗，以及為那些想要支持身邊已墮胎的伴侶、孩子或朋友的人士，提供不加評判的墮胎後支援。在發出尋求支援的簡訊後，最多可能需要 24 小時才能收到首次回覆。

Faith Aloud (不加評判的基於信仰的支援)

<https://www.faithaloud.org/>

888-717-5010 (太平洋時間：週一/週三/週五，早上8時至下午3時；週六/週日，早上9時至中午12時)

致電此號碼，就墮胎和懷孕的選擇，獲得富有同情心的宗教和精神支援。神職人員和宗教顧問會不加評判地傾聽並提供支援。

Miscarriage + Abortion Hotline (流產+墮胎熱線)

<https://www.mahotline.org/>

833-246-2632 (太平洋時間：早上9時至晚上9時)

獲得保密的支援，在保持匿名的情況下，自我管理您的流產或墮胎。致電或傳送簡訊至有多年提供流產和墮胎護理經驗的臨床醫生。

Reprocare Healthline (生育健康熱線)

<https://abortionhotline.org/>

833-226-7821 (一週七天，太平洋時間早上9時至晚上9時)

提供匿名的同儕情感支援、醫療資訊，並向在家服用墮胎藥的個人提供轉介服務。

洛杉磯縣內的 墮胎及計劃生育服務

加州的墮胎和節育權利

ACLU Southern California (美國民權同盟南加州分部)

<https://www.aclusocal.org/en/know-your-rights/abortion-care-california>

ACLU Southern California 提供了有關加州墮胎權的資訊。此頁面會隨著法律的變化而定期更新。

Advocates for Youth - Free the Pill (青少年權益倡導者 - 「釋放避孕藥」)

<https://www.advocatesforyouth.org/campaigns/free-the-pill/>

Advocates for Youth 與美國和全球各地成千上萬的年輕人共同為性健康、權利和正義而奮鬥。

加州消費者警示：獲得免費或低價節育措施的權利

消費者警示可[在此](#)獲得。

如果您是加州居民，您有權選擇免費或低價的節育措施，無論您的移民身份如何。

Teen Source (青少年資訊源)

<https://www.teensource.org/know-your-rights>

Teen Source 是一個便於青少年使用，包含性健康和生育健康資訊和資源的線上資訊中心。它提供準確、可靠的資訊，如性傳播疾病 (STD)、節育、健康情感關係和加州的青少年獲得敏感服務 (如性健康服務) 的權利。