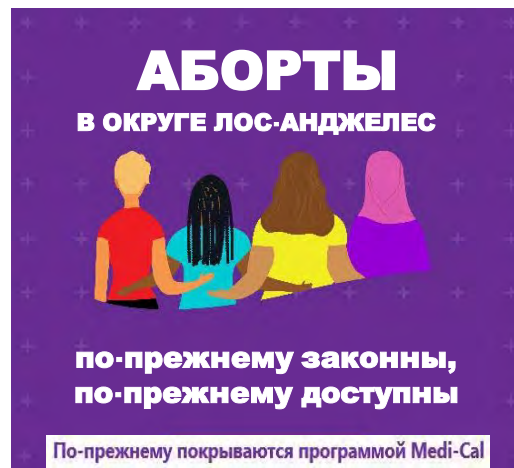


УСЛУГИ АБОРТА И ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ В ОКРУГЕ ЛОС-АНДЖЕЛЕС

Доступ к высококачественным, своевременным и комплексным услугам по планированию семьи и охране репродуктивного здоровья является основой для благополучия людей, семей и сообществ. Этот справочник содержит информацию о ресурсах, доступных в округе Лос-Анджелес для тех, кто нуждается в услугах по прерыванию беременности, контрацепции или сопутствующей помощи.

Справочник будет регулярно обновляться с учётом изменений в системе репродуктивного здравоохранения в округе. В каждом разделе ресурсы приведены в алфавитном порядке.



КАКИЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ПРЕДОСТАВЛЯЮТ УСЛУГИ АБОРТА В ОКРУГЕ ЛОС-АНДЖЕЛЕС?

Услуги аборта в округе Лос-Анджелес доступны и легальны. В Калифорнии аборт покрывается медицинской страховкой, в том числе Medi-Cal. Важно отметить, что все люди с низкими доходами в Калифорнии имеют доступ к государственному страхованию Medi-Cal в период беременности, независимо от иммиграционного статуса. Аборт может быть выполнен медикаментозно (с помощью таблеток) или посредством клинической процедуры, в зависимости от предпочтений пациента, его состояния здоровья, жизненной ситуации и срока беременности.

В некоторых случаях услуги по прерыванию беременности могут оказывать частные акушеры-гинекологи (OB-GYN physicians) или медицинские работники и акушеры, ведущие лечебную практику (nurse practitioners/nurse midwives). Однако в большинстве случаев эти услуги предоставляются акушерами-гинекологами, прошедшими специальную подготовку для оказания такого вида помощи.

Поставщики услуг по прерыванию беременности в округе Лос-Анджелес включают:

Cedars Sinai | Family Planning Program

<https://www.cedars-sinai.org/programs/gynecology/clinical-programs/family-planning.html>

Телефон: 310-423-3946 (Режим работы: понедельник - пятница, с 8:00 до 17:00).

Очная клиника Cedars Sinai предлагает полный спектр услуг по планированию семьи, включая медикаментозное и хирургическое прерывание беременности.

FPA Women's Health

<https://www.fpawomenshealth.com/abortion>

Телефон для звонков и смс-сообщений: 877- 883-7264.

Эта клиника женского здоровья предоставляет услуги очно, онлайн и через телемедицину.

Клиника предлагает гинекологические услуги, противозачаточные средства, услуги аборта, а также тестирование на инфекции, передающиеся половым путем (STI). Ссылка на телемедицинские услуги: <https://www.fpawomenshealth.com/telehealth>.



УСЛУГИ АБОРТА И ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ В ОКРУГЕ ЛОС-АНДЖЕЛЕС

Her Care

<https://hercare.org/>

Телефон: 213-516-8580.

Это частный поставщик услуг по планированию семьи, косметической хирургии и прерыванию беременности для женщин в возрасте от 15 до 65 лет. В округе Лос-Анджелес работают три клиники.

LA County Department of Health Services (DHS)

<https://dhs.lacounty.gov/>

Департамент медицинских услуг (DHS) округа Лос-Анджелес предоставляет комплексные репродуктивные услуги, в том числе наблюдение до момента зачатия, тестирование на инфекции, передающиеся половым путем (STI), контрацептивную помощь, а также услуги аборта.

Luna Flow

<https://www.lunaflowhealth.com>

Luna Flow предлагает частные телемедицинские услуги медикаментозного аборта в штате Калифорния, на сроке беременности до 10 недель. В округе Лос-Анджелес также доступно очное обслуживание.

My Choice Medical Center

<https://www.mychoicemedicalcenter.com/>

Телефон: 866-397-3070.

Это частный медицинский центр, предоставляющий полный спектр медицинских услуг, включая проведение абORTОВ.

Planned Parenthood Los Angeles (PPLA)

<https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-los-angeles>

Телефон: 800-576-5544.

Planned Parenthood Los Angeles предоставляет комплексные услуги по охране репродуктивного здоровья для жителей округа Лос-Анджелес.

Planned Parenthood Pasadena and San Gabriel Valley (PPPSGV)

<https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-pasadena-san-gabriel-valley/getcare>

Телефон: 626-798-7938.

Planned Parenthood Pasadena and San Gabriel Valley предоставляет комплексные услуги по охране репродуктивного здоровья. Вы можете получить помощь без предварительной записи, записаться на прием в тот же день или получить консультацию с медицинским специалистом по видеосвязи.



УСЛУГИ АБОРТА И ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ В ОКРУГЕ ЛОС-АНДЖЕЛЕС

UCLA | OBGYN Division of Family Planning

<https://www.uclahealth.org/obgyn/family-planning>

Телефон для связи с координатором: 310-825-5961.

Режим работы офиса: с понедельника по четверг с 8:00 до 17:00, по пятницам с 8:00 до 16:30.

Обеденный перерыв: с 12:00 до 13:00.

Эта клиника предоставляет комплексные услуги по охране репродуктивного здоровья.

КАК НАЙТИ КЛИНИКУ, ПРЕДОСТАВЛЯЮЩУЮ УСЛУГИ ХИРУРГИЧЕСКОГО И МЕДИКАМЕНТОЗНОГО АБОРТА?

В штате Калифорния аборт является законной и безопасной процедурой. Услуги по прерыванию беременности в Калифорнии доступны всем беременным лицам **независимо от возраста, иммиграционного статуса или места жительства.**

Нижеприведённые национальные ресурсы помогут вам получить информацию о том, где и как сделать аборт.

Abortion Finder

<https://www.abortionfinder.org/>

Платформа, содержащая информацию о более чем 700 медицинских центрах и подробный список проверенных поставщиков услуг по прерыванию беременности.

ACCESS Reproductive Justice

<https://accessrj.org/>

Режим работы: понедельник - четверг, с 10:00 до 16:00.

Горячая линия на английском языке: 800-376-4636.

Горячая линия на испанском языке: 888-442-2237.

Горячая линия для приема смс-сообщений: 510-925-0335.

Линия поддержки предоставляет бесплатную и конфиденциальную информацию, рекомендации, защиту интересов и равное консультирование (со стороны людей с аналогичным жизненным опытом, от англ. Peer Counseling) по многим вопросам репродуктивного и сексуального здоровья, с особой компетенцией в вопросах разрешения беременности и выбора услуг по прерыванию беременности.

Aid Access

<https://aidaccess.org/>

Цель платформы AID Access состоит в улучшении состояния здоровья и защите прав женщин, не имеющих доступа к местным услугам аборта.

American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG)

<https://www.acog.org/womens-health/faqs/induced-abortion>

Американский колледж акушеров и гинекологов (ACOG) предоставляет достоверную, основанную на фактах медицинскую информацию, с акцентом на женское здоровье.



УСЛУГИ АБОРТА И ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ В ОКРУГЕ ЛОС-АНДЖЕЛЕС

California Abortion Access

<https://abortion.ca.gov/>

На данном официальном веб-сайте штата Калифорния приводится актуальная и достоверная информация о том, как получить доступ к услугам по прерыванию беременности в штате Калифорния.

Hey Jane

<https://www.heyjane.co/>

Телефон для связи с поставщиками услуг посредством смс-сообщений: 405-643-7957.
Это виртуальная клиника, предоставляющая abortивные таблетки с доставкой прямо к вам домой.

INeedAnA

<https://www.ineedana.com/>

Это интерактивная онлайн-платформа, доступная на английском и испанском языках, с помощью которой пользователи могут найти ресурсы и клиники в своем районе по заданному почтовому индексу.

Miscarriage + Abortion Hotline

<https://www.mahotline.org/>

Телефон: 833-246-2632.

Режим работы: с 5:00 до 22:00 по тихоокеанскому времени.

Получите конфиденциальную поддержку и возможность самостоятельно справиться с ситуацией, связанной с выкидышем или абортом. Позвоните или отправьте смс-сообщение врачам с многолетним опытом оказания помощи при выкидышах и абортах.

National Abortion Federation

<https://prochoice.org/patients/find-a-provider/>

Интерактивная онлайн-карта для поиска ближайших поставщиков услуг (США, Мексика, Канада). Для получения информации об абортах и других ресурсах, включая финансовую помощь, позвоните по номеру 1-800-772-9100.

Plan C

<https://www.plancpills.org/>

Общественная кампания Plan C предоставляет актуальную информацию на английском и испанском языках, помогая жителям США получить доступ к вариантам медикаментозного аборта для применения в домашних условиях через интернет.

Women's Health Specialists

<https://www.womenshealthspecialists.org/>

Телефон: 800-714-8151 (Режим работы: понедельник - пятница, с 8:30 до 17:00).

Данный ресурс предлагает поддержку, образовательные материалы и услуги в области репродуктивного здоровья.



УСЛУГИ АБОРТА И ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ В ОКРУГЕ ЛОС-АНДЖЕЛЕС

ВНИМАНИЕ: ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ОБМАНЧИВОЙ РЕКЛАМЫ

Центры кризисной беременности (Crisis Pregnancy Centers, CPC), также известные как центры ресурсов для беременных, представляют собой частные учреждения, которые внешне напоминают медицинские клиники, но часто не имеют в своем штате медицинских специалистов. В Калифорнии и по всей стране таких центров больше, чем клиник, предоставляющих услуги по прерыванию беременности. Они часто располагаются рядом с настоящими клиниками, предлагающими аборт, и могут легко вводить в заблуждение в интернете, если не обращать внимания на информацию, написанную мелким шрифтом.

CPC, как правило, управляются религиозными организациями и предлагают бесплатное тестирование на беременность, ультразвуковые исследования и необходимые для беременных женщин и младенцев предметы бесплатно или в обмен на посещение клиентами курсов. Некоторые CPC в Калифорнии предлагают более обширные медицинские услуги. Однако, вместо того, чтобы предоставлять пациентам достоверную информацию о прерывании беременности, позволяющую им принимать самостоятельные решения, они стремятся отговорить женщин от аборта. CPC по всей территории США часто распространяют ложную медицинскую информацию.

Определить, является ли конкретная клиника медицинским учреждением или CPC, может быть непросто, поэтому, пожалуйста, ознакомьтесь с нашим [информационным листом о CPC](#).

Организация Reproaction опубликовала перечень так называемых "фальшивых клиник" в США, которые выступают против абортов, осуждают услуги по прерыванию беременности и пропагандируют альтернативы аборту. Список доступен по этой [ссылке](#).

В Калифорнии генеральный прокурор Роб Бонта анонсировал предупреждение для жителей штата, обращающихся за услугами в сфере репродуктивного здоровья, об ограниченном и потенциально вводящем в заблуждение характере услуг, предоставляемых центрами кризисной беременности. Жителям Калифорнии, которые считают, что стали жертвой или целью обманных, вводящих в заблуждение, несправедливых или незаконных действий, следует немедленно подать жалобу в интернете по адресу <https://oag.ca.gov/crisis-pregnancy-center-complaint>.

Если вы рассматриваете возможность аборта и хотите получить качественную и достоверную консультацию или медицинскую помощь, обязательно запишитесь на прием в авторитетное, лицензированное медицинское учреждение, например одно из тех, которые указаны в этом справочнике.



УСЛУГИ АБОРТА И ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ В ОКРУГЕ ЛОС-АНДЖЕЛЕС

КАК ОПЛАТИТЬ УСЛУГИ АБОРТА?

Оплата услуг по прерыванию беременности – расходы, связанные с медицинским обслуживанием
В штате Калифорния услуги аборта покрываются медицинской страховкой, включая Medi-Cal для лиц с низким доходом. Любой человек может подать заявление на участие в программе Medi-Cal в период беременности, независимо от иммиграционного статуса (подробности см. в следующем разделе "Страхование Medi-Cal").

Страхование Medi-Cal

Medi-Cal — это программа медицинского страхования для жителей Калифорнии с низким уровнем дохода. Вы можете подать заявление на получение Medi-Cal независимо от возраста, пола, расы, религии, цвета кожи, национального происхождения, сексуальной ориентации, семейного положения, инвалидности, статуса военнослужащего или иммиграционного статуса.

Ограниченное страхование Restricted Medi-Cal (только экстренные медицинские услуги и услуги, связанные с беременностью) и страхование Pregnancy-Related Medi-Cal (услуги, связанные с беременностью) покрывают расходы на медицинские потребности во время беременности и родов, в случае выкидыша или аборта, а также на медицинское обслуживание в течение 12 месяцев после окончания беременности, независимо от иммиграционного статуса. Подробнее:

<https://www.mchaccess.org/pdfs/alerts/Access%20full%20Medi-Cal%20benefits%20during%20pregnancy%20and%2012%20months%20after%205-1-22.docx.pdf>

- Если вы проживаете в Калифорнии и соответствуете критериям по доходу, вы можете получить временное покрытие Medi-Cal для услуг по прерыванию беременности через Программу Условного права для беременных женщин (Presumptive Eligibility for Pregnant Women Program, PE4PW). Подробнее: <http://publichealth.lacounty.gov/mch/choi/CHOIContractorListEngSp.pdf>
- **Услуга немедицинских перевозок в рамках страхования Medi-Cal (Medi-Cal Non-Medical Transportation Benefit, NMT):** доставка в пункты оказания услуг, покрываемых страховкой Medi-Cal, и обратно. Данной услугой могут воспользоваться все лица, застрахованные по программе Medi-Cal, в том числе беременные, в период до истечения 12 месяцев после окончания беременности, независимо от иммиграционного статуса. Подробнее: <https://www.mchaccess.org/pdfs/alerts/NMT%20Consumer%20Flyer%20Updated%201-14-21%20-%20English%20and%20Spanish.pdf>

Вы можете получить помощь в оформлении бесплатного или недорогого страхования через Инициативу Общественного Здравоохранения (Community Health Outreach Initiative, CHOI):
<http://publichealth.lacounty.gov/mch/choi/choi.htm>

Примечание: Подача заявления на получение пособий Medi-Cal в качестве иммигранта, независимо от вашего правового статуса, НЕ повлияет на возможность изменения иммиграционного статуса в будущем.

Оплата услуг по прерыванию беременности с частной медицинской страховкой

Калифорнийское законодательство обязывает большинство частных медицинских страховых планов покрывать услуги по прерыванию беременности без дополнительных платежей (co-payment),



УСЛУГИ АБОРТА И ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ В ОКРУГЕ ЛОС-АНДЖЕЛЕС

франшиз (deductible) или каких-либо других форм совместного финансирования затрат. Если у вас есть частная страховка, уточните условия своего страхового плана, так как если основной офис страховщика находится за пределами Калифорнии, покрытие расходов на услуги по прерыванию беременности может зависеть от законодательства другого штата.

Другие источники поддержки для оплаты услуг по прерыванию беременности

Доступ к услугам аборта часто сопровождается **дополнительными расходами, выходящими за рамки стоимости медицинского обслуживания**. Фонды аборт — это частные организации, которые могут помочь покрыть стоимость аборта, а также расходы на "логистическую" или "практическую поддержку", включая расходы на транспорт, проживание, питание, уход за детьми, переводчиков, поддержку специализированных доул и многое другое (как для жителей Калифорнии, так и для тех, кто приезжает из других штатов). Фонды аборт не проверяют иммиграционный статус или гражданство.

Практическая поддержка и навигационные услуги по вопросам аборта в Лос-Анджелесе/Калифорнии:

ACCESS Reproductive Justice

<https://accessrj.org/>

Режим работы: понедельник - четверг, с 10:00 до 16:00.

Горячая линия на английском языке: 800-376-4636.

Горячая линия на испанском языке: 888-442-2237.

Горячая линия для приема смс-сообщений: 510-925-0335.

Линия поддержки предоставляет бесплатную и конфиденциальную информацию, рекомендации, защиту интересов и равное консультирование (со стороны людей с аналогичным жизненным опытом, от англ. Peer Counseling) по многим вопросам репродуктивного и сексуального здоровья, с особой компетенцией в вопросах разрешения беременности и выбора услуг по прерыванию беременности.

Maternal and Child Health Access (MCHA)

Телефон: 213-749-4261; доступна поддержка на испанском языке.

Программа "Охрана здоровья матери и ребенка" (MCHA) предлагает комплексную поддержку в вопросах медицинского страхования для гарантии своевременного и надлежащего ухода.

Программа помогает разобраться в вопросах, связанных с правом на страховое покрытие, вариантами страхования и регистрацией в программах Medi-Cal, Covered California, Medi-Cal Access, а также в частных медицинских страховых планах. Кроме того, программа может предоставить финансовую помощь и другие виды поддержки для покрытия расходов, связанных с аборт, включая уход за детьми, транспорт, проживание и др.

Sex Workers Outreach Project LA Abortion Navigation Services

<https://swoplosangeles.org/sex-workers-abortion-navigation-services/>

Служба навигации по вопросам аборта Проекта по поддержке секс-работников в Лос-Анджелесе (SWOP LA) предлагает программу поддержки, которая включает в себя финансовую помощь и равное консультирование (со стороны людей с аналогичным жизненным опытом), для тех, кто ищет возможность сделать аборт.



УСЛУГИ АБОРТА И ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ В ОКРУГЕ ЛОС-АНДЖЕЛЕС

Национальные ресурсы:

National Abortion Hotline

Горячая линия: 800-772-9100 (поддержка на разных языках).

Чат: prochoice.org/patients/naf-hotline/.

Горячая линия по вопросам аборта предоставляет информацию о поставщиках услуг по прерыванию беременности и ограниченную финансовую помощь в США и Канаде.

National Network of Abortion Funds

<https://abortionfunds.org/>

Национальная сеть фондов абортс связывает пользователей с организациями, которые могут предоставить финансовую и материально-техническую поддержку для женщин, готовящихся к аборту.

Women's Health Specialists

<https://www.womenshealthspecialists.org/>

Телефон: 800-714-8151 (Режим работы: понедельник - пятница, с 8:30 до 17:00).

Ресурс «Специалисты по женскому здоровью» предлагает поддержку, образовательные материалы и услуги в области репродуктивного здоровья.

Women's Reproductive Rights Assistance Fund (WRRAP)

<https://wrrap.org/>

Фонд содействия репродуктивным правам женщин (WRRAP) сотрудничает напрямую с более чем 700 врачами, клиниками и больницами (не с пациентами) для финансирования медикаментозных и хирургических абортс по всей территории США, включая Калифорнию и округ Лос-Анджелес. Свяжитесь с ними через вашу клинику или вашего врача.



УСЛУГИ АБОРТА И ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ В ОКРУГЕ ЛОС-АНДЖЕЛЕС

ГДЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПРОТИВОЗАЧАТОЧНЫЕ СРЕДСТВА ИЛИ ДРУГИЕ УСЛУГИ ПО ПОДБОРУ КОНТРАЦЕПЦИИ?

Community Clinic Association of LA County (CCALAC)

Ассоциация общественных клиник округа Лос-Анджелес (CCALAC) представляет некоммерческие общественные клиники и центры здоровья, предлагающие первичную медицинскую помощь по всему округу. Эти клиники оказывают медицинские, стоматологические и психиатрические услуги, а также предоставляют услуги по подбору контрацепции для незастрахованных, недостаточно застрахованных и малообеспеченных жителей.

Чтобы найти ближайшую клинику, посетите: <https://ccalac.org/find-a-clinic/>

Family PACT Providers

Лечебные учреждения, входящие в сеть Family PACT, предоставляет комплексные услуги по планированию семьи для мужчин и женщин с низкими доходами в Калифорнии.

Чтобы найти ближайшего поставщика Family PACT, посетите: <https://familypact.org/provider-search/>

Federally Qualified Health Centers (FQHCs)

Федеральные квалифицированные центры здоровья (FQHCs) — это общественные медицинские учреждения, оказывающие первичную медицинскую помощь в недостаточно обслуживаемых районах. FQHCs предоставляют услуги как застрахованным, так и незастрахованным пациентам.

Чтобы найти ближайший центр, посетите: <https://findahealthcenter.hrsa.gov/>

Los Angeles County Department of Health Services, Women's Health Services

Программа предоставления услуг по охране женского здоровья Департамента медицинских услуг округа Лос-Анджелес предоставляет взрослым и подросткам с низким уровнем дохода доступ к медицинской информации, консультациям и услугам по планированию семьи. Она направлена на снижение вероятности нежелательной беременности и поддержание репродуктивного здоровья.

Чтобы найти медицинскую помощь рядом с вами, посетите: <https://dhs.lacounty.gov/womens-health/our-services/womens-health/>

Title X Family Planning Clinic Locator

Программа Title X это федеральная программа, предоставляющая финансирование для широкого спектра методов планирования семьи и профилактических медицинских услуг. В клиниках комплексного планирования семьи молодежь и лица с низким уровнем дохода могут получить полный спектр услуг, включая подбор контрацепции, лечение венерических инфекций, тестирование на беременность, консультации по вопросам разрешения беременности и скрининг на рак.

Чтобы найти ближайшую клинику, посетите: <https://opa-fpclinicdb.hhs.gov/>



УСЛУГИ АБОРТА И ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ В ОКРУГЕ ЛОС-АНДЖЕЛЕС

ПОДДЕРЖКА ДОУЛЫ ПО СОПРОВОЖДЕНИЮ АБОРТОВ

Если вы планируете аборт, проходите через этот процесс или недавно сделали аборт и нуждаетесь в дополнительной поддержке, рассмотрите возможность получения помощи от доул, специализирующихся на абортах (abortion doulas). Доулы по сопровождению абортотворения и другие специально обученные специалисты могут предоставить эмоциональную и физическую поддержку до, во время и после аборта, будь то в клинике или дома. Доула по сопровождению абортотворения может помочь вам, предоставив информацию о предстоящем аборте, сопровождать вас на приемах, держать вас за руку в клинике, отвлекать ваше внимание или обсуждать чувства, возникающие во время или после процедуры. Вы можете взаимодействовать с доулой лично, по телефону или через текстовые сообщения. В конечном итоге, этот высококвалифицированный, сострадательный человек будет поддерживать вас и уважать ваше репродуктивное право, предоставляя индивидуальную помощь, соответствующую вашим уникальным потребностям.

LA Abortion Support Collective

<https://www.laabortionsupport.org/>

Коллектив поддержки по вопросам аборта в Лос-Анджелесе предоставляет информацию о бесплатных вариантах личной и виртуальной поддержки доул в округе Лос-Анджелес.

Medi-Cal Doula Directory

<https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Documents/Doula-Directory.pdf>

Каталог доул Medi-Cal содержит информацию о доулах по всему штату Калифорния, включая их специализации, языки и контактные данные.

ПОДДЕРЖКА ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Многим людям требуется помощь в принятии решения, что делать, если они забеременели и не хотят этого, или не уверены, хотят ли они доносить беременность до срока. Несмотря на то, что десятилетия исследований доказали отсутствие негативных физических или психических последствий аборта, вполне нормально испытывать грусть или эмоциональное напряжение до или после его проведения. Эти ресурсы предназначены для тех, кто ищет возможность сделать аборт, уже прошел через него или поддерживает кого-то, кто сделал аборт.

All-Options Talk-line

<https://www.all-options.org/find-support/talkline/>

Телефон: 888-493-0092.

Режим работы: понедельник - пятница, с 10:00 до 1:00 (по восточному времени); по субботам и воскресеньям с 10:00 до 18:00 (по восточному времени).

Линия поддержки предоставляет точное с медицинской точки зрения и непредвзятое консультирование по вопросам разрешения беременности.



УСЛУГИ АБОРТА И ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ В ОКРУГЕ ЛОС-АНДЖЕЛЕС

Connect & Breathe

<https://www.connectandbreathe.org/about.html>

Телефон: 1-866-647-1764.

Режим работы: по понедельникам с 19:00 до 22:00, со вторника по четверг с 18:00 до 21:00, по субботам с 12:00 до 15:00 (по восточному времени).

Инициатива Connect & Breathe предоставляет безопасное пространство для обсуждения опыта аборта, предлагая телефонную линию беспристрастной поддержки и поощрения заботы о себе.

Exhale Pro-Voice

<https://exhaleprovoice.org/>

Телефон для приема смс-сообщений: 617-749-2948 (Режим работы: с понедельника по пятницу с 15:00 до 21:00, по субботам с 13:00 до 21:00, по воскресеньям с 15:00 до 19:00)

Линия Exhale Pro-Voice предлагает беспристрастную поддержку для тех, кто прошел через аборт, а также для тех, кто хочет поддержать своего партнера, ребенка или друга после этого опыта.

Faith Aloud (Non-Judgmental Faith based Support)

<https://www.faithaloud.org/>

Телефон: 888-717-5010.

Позвоните, чтобы получить сострадательную религиозную и духовную поддержку по вопросам аборта и других вариантов разрешения беременности. Священнослужители и религиозные консультанты выслушают вас и окажут поддержку без осуждения.

Miscarriage + Abortion Hotline

<https://www.mahotline.org/>

Телефон: 833-246-2632.

Режим работы: с 5:00 до 22:00 по тихоокеанскому времени.

Получите конфиденциальную поддержку и возможность самостоятельно справиться с ситуацией, связанной с выкидышем или абортом. Позвоните или отправьте смс-сообщение врачам с многолетним опытом оказания помощи при выкидышах и абортах.

Reprocare Healthline

<https://abortionhotline.org/>

Телефон: 833-226-7821.

Режим работы: ежедневно, с 9:00 до 21:00 (по тихоокеанскому времени).

Горячая линия предоставляет анонимную равную поддержку (со стороны людей с аналогичным жизненным опытом, от англ. Peer Support), медицинскую информацию и рекомендации для людей, которые проводят аборт в домашних условиях с помощью таблеток.



УСЛУГИ АБОРТА И ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ В ОКРУГЕ ЛОС-АНДЖЕЛЕС

ПРАВА НА АБОРТ И КОНТРАЦЕПЦИЮ В КАЛИФОРНИИ

ACLU Southern California

<https://www.aclusocal.org/en/know-your-rights/abortion-care-california>

Американский союз защиты гражданских свобод (ACLU) по Южной Калифорнии предоставляет актуальную информацию о правах на аборт в Калифорнии. Веб-страница регулярно обновляется по мере изменения законодательства.

Advocates for Youth - Free the Pill

<https://www.advocatesforyouth.org/freethepill/>

Организация Advocates for Youth поддерживает тысячи молодых людей в США и по всему миру в борьбе за сексуальное здоровье, права и справедливость.

California Consumer Alert: Right to Access Free or Low-Cost Birth Control

Копию Уведомления для потребителей штата Калифорния касательно права доступа к бесплатным или недорогим противозачаточным средствам можно найти [здесь](#). Если вы являетесь жителем Калифорнии, у вас есть возможность получить бесплатные или недорогие противозачаточные средства, независимо от вашего иммиграционного статуса.

Teen Source

<https://www.teensource.org/know-your-rights>

Teen Source — это онлайн-центр, предоставляющий подросткам информацию и ресурсы по вопросам сексуального и репродуктивного здоровья. Он предлагает точные и надежные сведения о венерических заболеваниях, контрацепции, здоровых отношениях и правах подростков на доступ к конфиденциальным услугам (таким как услуги в сфере сексуального здоровья) в Калифорнии.