



សេវាកម្មផ្នែកការយកកូនចេញ និងការរៀបចំផែនការគ្រួសារ នៅក្នុងខោនធី LOS ANGELES

ការទទួលបានសេវាកម្មផ្នែករៀបចំផែនការគ្រួសារ និងសុខភាពបន្តពូជដែលមានគុណភាពខ្ពស់ ទាន់ពេលវេលា និងក្នុងលក្ខណៈពេញលេញ គឺជាចំណុចចាំបាច់ចំពោះសុខភាពរបស់បុគ្គលម្នាក់ៗ ក្រុមគ្រួសារ និងសហគមន៍ ផងដែរ។ សេចក្តីណែនាំនេះពិពណ៌នាអំពីធនធានផ្សេងៗដែលអាចរកបាននៅក្នុងខោនធី Los Angeles សម្រាប់បុគ្គលទាំងឡាយណាដែលត្រូវការសេវាកម្មថែទាំទាក់ទងទៅនឹងការយកកូនចេញ សេវាកម្មផ្នែកពន្យារកំណើត ឬសេវាកម្មពាក់ព័ន្ធផ្សេងៗ។

ព័ត៌មាននៅក្នុងសេចក្តីណែនាំនេះនឹងធ្វើឱ្យទាន់ហេតុការណ៍ជាប្រចាំ ដើម្បីបង្ហាញពីចំណុចដែលមានការប្រែប្រួលផ្សេងៗផ្នែកថែទាំសុខភាពបន្តពូជនៅក្នុងខោនធី។ ធនធានផ្សេងៗនៅក្នុងផ្នែកនីមួយៗគឺរៀបរាប់តាមលំដាប់នៃតួអក្សរភាសាអង់គ្លេស។



តើនរណាខ្លះជាអ្នកផ្តល់សេវាកម្មផ្នែកការយកកូនចេញនៅក្នុងខោនធី LA?

ការថែទាំផ្នែកការយកកូនចេញគឺអាចរកបាន និងអាចទទួលសេវាកម្មនេះបាននៅក្នុងខោនធី LA។ ការយកកូនចេញគឺមានចេញថ្លៃចំណាយជូនដោយធានារ៉ាប់រងសុខភាពនៅក្នុងរដ្ឋ California រួមទាំងកម្មវិធីធានារ៉ាប់រង Medi-Cal ផងដែរ។ សូមកត់សម្គាល់ថាបុគ្គលទាំងអស់នៅក្នុងរដ្ឋ California ដែលមានប្រាក់ចំណូលទាបអាចទទួលជំនួយពីកម្មវិធីធានារ៉ាប់រង Medi-Cal បានក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះ ដោយមិនគិតពីស្ថានភាពអន្តេប្រវេសន៍ឡើយ។ ការយកកូនចេញគឺអាចធ្វើទៅបានដោយការប្រើប្រាស់ថ្នាំពេទ្យ (ថ្នាំគ្រាប់) ឬតាមរយៈដំណើរការនៅក្នុងគ្លីនិក ដោយអាស្រ័យទៅលើការសម្រេចចិត្តរបស់អ្នកជំងឺ ក៏ដូចជាស្ថានភាពសុខភាពនិងស្ថានភាពនៃការរស់នៅរបស់បុគ្គល ហើយនិងដំណាក់កាលនៃការមានផ្ទៃពោះ ផងដែរ។

ក្នុងករណីមួយចំនួន ពេទ្យសម្ភព ឬពេទ្យរោគស្ត្រី (OB-GYN) ឯកជន ឬក៏គិលានុបដ្ឋាយិកាជំនាញឬពេទ្យឆ្លបអាចផ្តល់នូវការថែទាំផ្នែកការយកកូនចេញបាន។ ក្នុងករណីភាគច្រើន សេវាកម្មផ្នែកការយកកូនចេញគឺមានផ្តល់ជូនដោយពេទ្យ OB-GYN ដែលទទួលបានការបង្ហាត់សម្រាប់ការថែទាំដោយជំនាញឯកទេសនេះ។

អ្នកផ្តល់សេវាកម្មផ្នែកការយកកូនចេញ នៅក្នុងខោនធី Los Angeles រួមមានដូចជា៖

Cedars Sinai | Family Planning Program (កម្មវិធីរៀបចំផែនការគ្រួសារ)

គេហទំព័រ៖ <https://www.cedars-sinai.org/programs/gynecology/clinical-programs/family-planning.html>

លេខទូរស័ព្ទ៖ 310-423-9268 (បើកបម្រើការពីថ្ងៃច័ន្ទ ដល់ថ្ងៃសុក្រ ចាប់ពីម៉ោង 8 ព្រឹក ដល់ម៉ោង 5 ល្ងាច)

គ្លីនិកដែលអាចទៅជួបដោយផ្ទាល់បាន ហើយដែលមានផ្តល់ជូនសេវាកម្មផ្នែករៀបចំផែនការគ្រួសារយ៉ាងពេញលេញ ក៏ដូចជាការថែទាំផ្នែកការយកកូនចេញដោយការប្រើប្រាស់ថ្នាំគ្រាប់ និងដោយការវះកាត់ ផងដែរ។

FPA Women's Health

គេហទំព័រ៖ <https://www.fpawomenshealth.com/abortion> (សម្រាប់ផ្នែកការយកកូនចេញ)

ទូរស័ព្ទ ឬផ្ញើសារជាអក្សរទៅកាន់លេខ 877- 883-7264



សេវាកម្មផ្នែកការយកកូនចេញ និងការរៀបចំផែនការគ្រួសារ នៅក្នុងខោនធី LOS ANGELES

គ្លីនិកដែលអាចទៅដោយផ្ទាល់ អាចទាក់ទងតាមអនឡាញ និងពីចម្ងាយបាន ហើយដែលមានផ្តល់ជូនសេវាកម្មផ្នែករោគស្ត្រី ផ្នែកពន្យារកំណើត និងផ្នែកធ្វើតេស្តរកការឆ្លងមេរោគតាមផ្លូវភេទ (STI) ផងដែរ។

គេហទំព័រ: <https://www.fpawomenshealth.com/telehealth> (សម្រាប់ផ្នែកការថែទាំសុខភាពពីចម្ងាយ)

Her Care

គេហទំព័រ: <https://hercare.org/>

លេខទូរស័ព្ទ: 213-516-8580

អ្នកផ្តល់សេវាកម្មឯកជនផ្នែកការរៀបចំផែនការគ្រួសារ ផ្នែករក្សាកែសម្រួល និងផ្នែកការយកកូនចេញ សម្រាប់ស្ត្រីដែលមានអាយុចាប់ពី 15 ឆ្នាំ ទៅ 65 ឆ្នាំ ហើយមានទីតាំងចំនួនបីកន្លែងនៅក្នុងខោនធី LA។

LA County Department of Health Services (DHS)

គេហទំព័រ: <https://dhs.lacounty.gov/>

នាយកដ្ឋានសេវាកម្មផ្នែកសុខភាព (DHS) ផ្តល់ជូនសេវាកម្មផ្នែកសុខភាពបន្តពូជយ៉ាងពេញលេញរួមទាំងការថែទាំសុខភាពមុនពេលមានផ្ទៃពោះ ការត្រួតពិនិត្យរកការឆ្លងមេរោគតាមផ្លូវភេទ (STI) ការថែទាំផ្នែកពន្យារកំណើត និងការយកកូនចេញ ផងដែរ។

Luna Flow

គេហទំព័រ: <https://www.lunafLOWhealth.com/>

ការយកកូនចេញតាមរយៈការប្រើប្រាស់ថ្នាំពេទ្យជាលក្ខណៈឯកជន ដោយសេវាកម្មថែទាំសុខភាពពីចម្ងាយនៅក្នុងរដ្ឋ California សម្រាប់ការមានផ្ទៃពោះរហូតដល់រយៈពេល 10 សប្តាហ៍។ សេវាកម្មដោយផ្ទាល់ក៏អាចរកបាននៅក្នុងតំបន់ខោនធី Los Angeles ផងដែរ។

My Choice Medical Center

គេហទំព័រ: <https://www.mychoicemedicalcenter.com/>

លេខទូរស័ព្ទ: 866-397-3070

មណ្ឌលថែទាំសុខភាព My Choice (My Choice Medical Center) គឺជាទីកន្លែងផ្តល់ការថែទាំសុខភាពមានគ្រប់សេវាកម្មបែបឯកជនមួយដែលមានផ្តល់ជូនសេវាកម្មផ្នែកយកកូនចេញ ផងដែរ។

Planned Parenthood Los Angeles (PPLA)

គេហទំព័រ: <https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-los-angeles>

លេខទូរស័ព្ទ: 800-576-5544

Planned Parenthood Los Angeles ផ្តល់ការថែទាំផ្នែកសុខភាពបន្តពូជយ៉ាងពេញលេញជូនដល់សហគមន៍នានានៅទូទាំងខោនធី LA។

Planned Parenthood Pasadena and San Gabriel Valley (PPPSGV)

គេហទំព័រ: <https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-pasadena-san-gabriel-valley/getcare>

លេខទូរស័ព្ទ: 626-798-7938

Planned Parenthood Pasadena និង San Gabriel Valley ផ្តល់ជូនការថែទាំផ្នែកសុខភាពបន្តពូជយ៉ាងពេញលេញ។ អាចទៅកាន់ទីនោះដោយផ្ទាល់ ឬក៏ធ្វើការណាត់ជួបនៅក្នុងថ្ងៃតែមួយ ឬការណាត់ជួបតាមរយៈវីដេអូបាន ជាមួយនឹងអ្នកផ្តល់សេវាកម្មផ្នែកថែទាំសុខភាព។



សេវាកម្មផ្នែកការយកកូនចេញ និងការរៀបចំផែនការគ្រួសារ នៅក្នុងខោនធី LOS ANGELES

UCLA | OBGYN Division of Family Planning (ផ្នែករៀបចំផែនការគ្រួសារនៃគ្លីនិកឯកស្រី)

គេហទំព័រ: <https://www.uclahealth.org/obgyn/family-planning>

ទាក់ទងទៅអ្នកសម្របសម្រួល (coordinator) តាមរយៈលេខ៖ 310-825-5961

ម៉ោងបម្រើការ៖ ពីថ្ងៃច័ន្ទ ដល់ថ្ងៃព្រហស្បតិ៍ ចាប់ពីម៉ោង 8 ព្រឹក ដល់ម៉ោង 5 ល្ងាច ហើយសម្រាប់ថ្ងៃសុក្រ ចាប់ពីម៉ោង 8 ព្រឹក ដល់ម៉ោង 4:30 ល្ងាច។ សម្រាកពេលបាយថ្ងៃត្រង់ចាប់ពីម៉ោង 12 ដល់ម៉ោង 1 រសៀល។

គ្លីនិកនេះផ្តល់ជូនសេវាកម្មផ្នែកសុខភាពបន្តពូជយ៉ាងពេញលេញ។

តើខ្ញុំអាចស្វែងរកទីតាំងដែលផ្តល់សេវាកម្មផ្នែកការយកកូនចេញ បានដោយការរៀកចំណេះ និងដោយការប្រើប្រាស់ថ្នាំពេទ្យ នៅក្នុងតំបន់ ហើយនិងថ្នាក់ជាតិ នៅកន្លែងណាខ្លះ?

ការយកកូនចេញគឺជាការស្របច្បាប់ និងមានសុវត្ថិភាព នៅក្នុងរដ្ឋ California។ ការថែទាំផ្នែកការយកកូនចេញនៅក្នុងរដ្ឋ California គឺអាចរកបានសម្រាប់អ្នកមានផ្ទៃពោះទាំងអស់ នៅអាយុប៉ុន្មានឆ្នាំដោយ **ដោយមិនគិតពីស្ថានភាពអន្តរប្រវេសន៍ ឬកន្លែងដែលអ្នករស់នៅឡើយ។**

គេហទំព័រថ្នាក់ជាតិទាំងនេះជួយដល់អ្នកដែលចង់ទទួលបានព័ត៌មានបន្ថែមអំពីទីកន្លែង និងរបៀបដែលអាចយកកូនចេញបាន។

Abortion Finder

គេហទំព័រ: <https://www.abortionfinder.org/>

គេហទំព័រដែលមានឈ្មោះមណ្ឌលសុខភាពច្រើនជាង 700 កន្លែង និងបញ្ជីរាយព័ត៌មានទំនាក់ទំនងយ៉ាងពេញលេញរបស់អ្នកផ្តល់សេវាកម្មផ្នែកយកកូនចេញដែលមានការបញ្ជាក់ត្រឹមត្រូវ។

ACCESS Reproductive Justice

គេហទំព័រ: <https://accessrj.org/>

(បម្រើការពីថ្ងៃច័ន្ទ ដល់ថ្ងៃព្រហស្បតិ៍ ចាប់ពីម៉ោង 10 ព្រឹក ដល់ម៉ោង 4 ល្ងាច)

បណ្តាញទូរស័ព្ទថែទាំសុខភាពជាភាសាអង់គ្លេស៖ 800-376-4636 (បម្រើការពីថ្ងៃច័ន្ទ ដល់ថ្ងៃព្រហស្បតិ៍ ចាប់ពីម៉ោង 10 ព្រឹក ដល់ម៉ោង 4 ល្ងាច)

បណ្តាញទូរស័ព្ទថែទាំសុខភាពជាភាសាអេស៉្បាញ៖ 888-442-2237

បណ្តាញទូរស័ព្ទថែទាំសុខភាពសម្រាប់ផ្លេស្មារជាអក្សរ៖ 510-925-0335

បណ្តាញទូរស័ព្ទ (ជាភាសាអង់គ្លេស និងភាសាអេស៉្បាញ) មានផ្តល់ព័ត៌មានដោយមិនគិតថ្លៃ និងមានរក្សាការសម្ងាត់ ព្រមទាំងការបញ្ជូនឈ្មោះ ការគាំទ្រមតិ ហើយនិងការប្រឹក្សាពីអ្នកដែលមានអាយុប្រហាក់ប្រហែលគ្នាអំពីបញ្ហាសុខភាពបន្តពូជ និងបញ្ហាសុខភាពផ្លូវភេទជាច្រើនប្រភេទ ដោយមានឯកទេសលើជម្រើសនៃការមានផ្ទៃពោះ និងសេវាកម្មផ្នែកការយកកូនចេញ ផងដែរ។

Aid Access

គេហទំព័រ: <https://aidaccess.org/>

អង្គការ Aid Access ធ្វើកិច្ចការផ្សេងៗ ដើម្បីកែលម្អស្ថានភាពសុខភាព និងសិទ្ធិរបស់ស្ត្រីទាំងឡាយដែលមិនអាចទទួលបានសេវាកម្មផ្នែកការយកកូនចេញនៅក្នុងតំបន់ទេនោះ។

American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG)

គេហទំព័រ: <https://www.acog.org/womens-health/faqs/induced-abortion>

មានផ្តល់ព័ត៌មានផ្នែកសុខភាពដែលផ្អែកទៅលើភស្តុតាងអាចទុកចិត្តបាន ដោយផ្ដោតទៅលើសុខភាពរបស់ស្ត្រី។



សេវាកម្មផ្នែកការយកកូនចេញ និងការរៀបចំផែនការគ្រួសារ នៅក្នុងខោនធី LOS ANGELES

California Abortion Access

គេហទំព័រ: <https://abortion.ca.gov/>

គេហទំព័ររបស់រដ្ឋ California នេះរៀបរាប់អំពីព័ត៌មានដែលទាន់ហេតុការណ៍ និងត្រឹមត្រូវ អំពីរបៀបដែលអ្នកអាចទទួលបានសេវាកម្មផ្នែកការយកកូនចេញនៅក្នុងរដ្ឋ California។

Hey Jane

គេហទំព័រ: <https://www.heyjane.co/>

ធ្វើសារជាអក្សរទៅកាន់អ្នកផ្តល់សេវាកម្មផ្នែកថែទាំសុខភាពតាមរយៈលេខ 405-643-7957

គ្លីនិកតាមអនឡាញមួយដែលផ្តល់ជូនថ្នាំគ្រាប់សម្រាប់យកកូនចេញ ហើយដែលដឹកជញ្ជូនទៅដល់ផ្ទះរបស់អ្នក។

I Need AnA

គេហទំព័រ: <https://www.ineedana.com/>

"I Need an A" គឺជាវេទិកាពិភាក្សាតាមអនឡាញមួយដែលអាចផ្លាស់ប្តូរព័ត៌មានទៅវិញទៅមកបានជាភាសាអង់គ្លេស និងភាសាអេស៉្បាញ ហើយដែលជួយដល់អ្នកប្រើប្រាស់ទាំងឡាយក្នុងការស្វែងរកធនធាន និងគ្លីនិកផ្សេងៗនៅក្នុងតំបន់របស់ពួកគេ ឬលេខកូដតំបន់រស់នៅ (zip code) ណាមួយដែលពួកគេជ្រើសរើស។

Miscarriage + Abortion Hotline (បណ្តាញទូរស័ព្ទបន្ទាន់ទាក់ទងទៅនឹងករណីកូនស្លាប់មុនកើត និងការយកកូនចេញ)

គេហទំព័រ: <https://www.mahotline.org/>

លេខទូរស័ព្ទ: 833-246-2632 ម៉ោងដំណើរការសម្រាប់បណ្តាញទូរស័ព្ទបន្ទាន់: ចាប់ពីម៉ោង 5 ព្រឹក ដល់ម៉ោង 10 យប់ សម្រាប់រដ្ឋប៉េកខាងលិចសហរដ្ឋអាមេរិក (ដូចជារដ្ឋ California)

ស្វែងរកជំនួយដែលមានរក្សាការសម្ងាត់ ហើយនិងគ្រប់គ្រងចំពោះករណីកូនស្លាប់មុនកើត ឬការយកកូនចេញដោយខ្លួនឯង។ សូមទូរស័ព្ទ ឬធ្វើសារជាអក្សរទៅកាន់បុគ្គលិកនៅគ្លីនិកដែលមានបទពិសោធន៍ជាច្រើនឆ្នាំលើផ្នែកថែទាំសម្រាប់ករណីកូនស្លាប់មុនកើត និងការយកកូនចេញ។

National Abortion Federation

គេហទំព័រ: <https://prochoice.org/patients/find-a-provider/>

ផែនទីមួយដែលអាចផ្លាស់ប្តូរព័ត៌មានទៅវិញទៅមកបានតាមអនឡាញ ដើម្បីស្វែងរកអ្នកផ្តល់សេវាកម្មផ្នែកថែទាំសុខភាពមួយដែលនៅជិតអ្នក (សម្រាប់សហរដ្ឋអាមេរិក ប្រទេសម៉ិកស៊ិក និងប្រទេសកាណាដា)។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីការយកកូនចេញ និងធនធានផ្សេងទៀតរួមទាំងជំនួយផ្នែកការបង់ប្រាក់ផងដែរនោះ សូមទូរស័ព្ទទៅកាន់លេខ 1-800-772-9100។

Plan C

គេហទំព័រ: <https://www.plancpills.org/>

អង្គការ Plan C ផ្តល់ជូននូវព័ត៌មានទាន់ហេតុការណ៍ជាភាសាអង់គ្លេស និងភាសាអេស៉្បាញ ដើម្បីជួយដល់អ្នកដែលរស់នៅក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិកទទួលបានជម្រើសតាមអនឡាញអំពីវិធីយកកូនចេញដោយប្រើប្រាស់ថ្នាំគ្រាប់ ហើយដោយមិនចាំបាច់ចាកចេញពីផ្ទះ។

Women's Health Specialists

គេហទំព័រ: <https://www.womenshealthspecialists.org/>

លេខទូរស័ព្ទ: 800-714-8151 (បម្រើការពិច្ចះច័ន្ទ ដល់ថ្ងៃសុក្រ ចាប់ពីម៉ោង 8:30 ព្រឹក ដល់ម៉ោង 5 ល្ងាច)

ធនធាននេះផ្តល់ជំនួយ ការអប់រំ និងសេវាកម្មផ្សេងៗផ្នែកសុខភាពបន្តពូជ។



សេវាកម្មផ្នែកការយកកូនចេញ និងការរៀបចំផែនការគ្រួសារ នៅក្នុងខោនធី LOS ANGELES

ការរំលឹក៖ សូមប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះការផ្សព្វផ្សាយ ពាណិជ្ជកម្មមិនពិត

មណ្ឌលដោះស្រាយវិបត្តិនៃការមានផ្ទៃពោះ (Crisis Pregnancy Centers/CPCs) ដែលស្គាល់ផងដែរថាជាមណ្ឌលផ្តល់ធនធានសម្រាប់ពេលមានផ្ទៃពោះ (Pregnancy Resource Centers) នោះ គឺជាទីកន្លែងបើកដំណើរការដោយឯកជនដែលមើលទៅហាក់បីដូចជាគ្លីនិកថែទាំសុខភាព ប៉ុន្តែជាពិតប្រាកដគឺមិនមានបុគ្គលិកដែលជាអ្នកផ្តល់សេវាកម្មផ្នែកពេទ្យពិតប្រាកដឡើយ។ នៅក្នុងរដ្ឋ California និងនៅទូទាំងប្រទេស ទីកន្លែងទាំងនេះមានចំនួនទីតាំងច្រើនជាងគ្លីនិកដែលអនុវត្តការយកកូនចេញទៅតាមច្បាប់ ហើយជាទូទៅ ទីកន្លែងទាំងនេះមានទីតាំងស្ថិតនៅជិតគ្លីនិកផ្នែកការយកកូនចេញពិតប្រាកដ ផងដែរ។ នៅតាមអនឡាញ បុគ្គលទាំងឡាយអាចងាយស្រួលនឹងគិតថាទីកន្លែងទាំងនេះជាគ្លីនិកសម្រាប់ការយកកូនចេញ លុះត្រាតែពួកគេអានការពិពណ៌នាអំពីទីកន្លែងទាំងនេះឱ្យបានល្អិតល្អន់។

ជាទូទៅ ទីកន្លែង CPCs គឺដំណើរការដោយអង្គការផ្សេងៗដែលពាក់ព័ន្ធទៅនឹងសាសនា និងផ្តល់ជូននូវការធ្វើតេស្តរកមើលការមានផ្ទៃពោះ ការថតឆ្លុះដោយប្រើប្រាស់រលកសំឡេង (ការឆ្លុះអេកូ/ultrasound) ហើយនិងផ្តល់របស់របរប្រើប្រាស់ជូនដល់ឪពុកម្តាយដែលមានផ្ទៃពោះ និងកូនកូចៗ ដោយមិនគិតថ្លៃ ឬក៏ជាការដោះដូរដើម្បីឱ្យអតិថិជនចូលរៀនរក្សាសិក្សានានា។ ទីកន្លែង CPCs មួយចំនួននៅក្នុងរដ្ឋ California ផ្តល់ជូនសេវាកម្មផ្នែកថែទាំសុខភាពដែលពេញលេញជាងទីកន្លែងផ្សេងទៀត ប៉ុន្តែជាជាងការផ្តល់ព័ត៌មានដែលច្បាស់លាស់អំពីការបញ្ឈប់ការមានផ្ទៃពោះជូនដល់អ្នកទទួលពិនិត្យទាំងឡាយ ដើម្បីឱ្យពួកគេធ្វើការសម្រេចចិត្តដោយខ្លួនឯងនោះ គោលបំណងរបស់ទីកន្លែងទាំងនេះគឺជំរុញស្ត្រីនានាមិនឱ្យធ្វើការយកកូនចេញ។ ជាពិតប្រាកដ ទីកន្លែង CPCs នៅទូទាំងសហរដ្ឋអាមេរិកផ្តល់ព័ត៌មានផ្នែកពេទ្យដែលមិនពិតជូនដល់អតិថិជនទាំងឡាយ។

ការកំណត់ថាគ្លីនិកមួយគឺជាគ្លីនិកផ្នែកពេទ្យពិតប្រាកដ ឬក៏ជាទីកន្លែង CPC នោះ អាចជាការពិបាក ដូច្នេះ [សូមពិនិត្យមើលតារាងព័ត៌មានការពិភាក្សាបស់យើងខ្ញុំអំពី CPC នៅទីនេះ។](#)

អង្គការ Reproaction មានបញ្ជីរាយគ្លីនិកក្នុងក្លាយប្រឆាំងនឹងការយកកូនចេញនៅក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិក ដែលជំទាស់នឹងការយកកូនចេញ បង្ហាញដល់ការថែទាំផ្នែកការយកកូនចេញ ឬក៏គាំទ្រដល់វិធីផ្សេងទៀតដែលមិនមែនជាការយកកូនចេញ។ សូមពិនិត្យមើលបញ្ជីរាយឈ្មោះគ្លីនិក [នៅទីនេះ។](#)

នៅក្នុងរដ្ឋ California លោកអគ្គមេធាវី Rob Bonta បានចេញសេចក្តីប្រកាសដល់អតិថិជនដែលឱ្យប្រជាជនរដ្ឋ California មានការប្រុងប្រយ័ត្ននៅពេលកំពុងស្វែងរកសេវាកម្មផ្នែកសុខភាពបន្តពូជចំពោះសេវាកម្មផ្សេងៗផ្តល់ជូនដោយមណ្ឌលដោះស្រាយវិបត្តិនៃការមានផ្ទៃពោះទាំងឡាយដែលមានកំណត់ និងក្នុងសភាពដែលទំនងជានឹងនាំឱ្យយល់ខុស។ ប្រជាជនរដ្ឋ California ដែលជឿជាក់ថាពួកគេបានរងគ្រោះ ឬជាគោលដៅនៃដំណើរការដែលជាការរំលោភ ឬជាការនាំឱ្យយល់ខុស ឬក៏ជាការខុសច្បាប់នោះ គួរតែដាក់ពាក្យបណ្តឹងអំពីការមិនពេញចិត្តឱ្យបានភ្លាមៗ នៅលើគេហទំព័រ oag.ca.gov/crisis-pregnancy-center-complaint។

ប្រសិនបើអ្នកកំពុងពិចារណាអំពីការយកកូនចេញ និងចង់ទទួលបាននូវការប្រឹក្សា ឬការថែទាំផ្នែកពេទ្យដែលមានគុណភាពខ្ពស់ ហើយដែលត្រឹមត្រូវតាមលក្ខណៈពេទ្យនោះ សូមឱ្យប្រាកដថាអ្នកធ្វើការណាត់ជួបជាមួយនឹងទីភ្នាក់ងារថែទាំសុខភាពដែលមានកេរ្តិ៍ឈ្មោះល្អ និងមានអាជ្ញាប័ណ្ណត្រឹមត្រូវ ដូចជាទីភ្នាក់ងារទាំងឡាយដែលបានរៀបរាប់នៅក្នុងបញ្ជីរាយធនធានផ្សេងៗនេះ ជាដើម។



សេវាកម្មផ្នែកការយកកូនចេញ និងការរៀបចំផែនការគ្រួសារ នៅក្នុងខោនធី LOS ANGELES

តើខ្ញុំត្រូវបង់ប្រាក់សម្រាប់ការយកកូនចេញដោយរបៀបណាខ្លះ?

ការបង់ប្រាក់សម្រាប់ការយកកូនចេញ – ថ្លៃចំណាយទាក់ទងទៅនឹងការថែទាំផ្នែកពេទ្យនៅក្នុងរដ្ឋ California ការយកកូនចេញគឺមានថ្លៃចំណាយជូនដោយធានារ៉ាប់រងសុខភាព រួមទាំងតាមរយៈកម្មវិធីធានារ៉ាប់រង Medi-Cal សម្រាប់អ្នកដែលមានប្រាក់ចំណូលទាប ផងដែរ។ នរណាម្នាក់ក៏អាចដាក់ពាក្យស្នើសុំចូលជាសមាជិកកម្មវិធីធានារ៉ាប់រង Medi-Cal បានផងដែរនៅពេលដែលពួកគេមានផ្ទៃពោះ ដោយមិនគិតពីស្ថានភាពអន្តេប្រវេសន៍ឡើយ (សូមមើលផ្នែក *កម្មវិធីធានារ៉ាប់រង Medi-Cal* នៅបន្ទាប់នេះ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម)។

កម្មវិធីធានារ៉ាប់រង Medi-Cal

Medi-Cal គឺជាកម្មវិធីធានារ៉ាប់រងសុខភាពរបស់រដ្ឋ California សម្រាប់អ្នកដែលមានប្រាក់ចំណូលទាប។ អ្នកអាចដាក់ពាក្យស្នើសុំអត្ថប្រយោជន៍ពីកម្មវិធីធានារ៉ាប់រង Medi-Cal បាន ដោយមិនគិតពីអាយុ ភេទ ជាតិសាសន៍ សាសនា ពណ៌សម្បុរ ប្រទេសកំណើត ថាស្រឡាញ់ភេទអ្វី ស្ថានភាពគ្រួសារ ពិការភាព ស្ថានភាពជាអតីតទាហាន ឬស្ថានភាពអន្តេប្រវេសន៍ឡើយ។

ទាំងកម្មវិធីធានារ៉ាប់រង Medi-Cal ដែលមានលក្ខខណ្ឌ (Restricted Medi-Cal) (សម្រាប់តែសេវាកម្មក្នុងករណីបន្ទាន់ និងផ្នែកផ្ទៃពោះប៉ុណ្ណោះ) និងកម្មវិធីធានារ៉ាប់រង Medi-Cal ដែលទាក់ទងទៅនឹងការមានផ្ទៃពោះ (Pregnancy-Related Medi-Cal) គឺចេញថ្លៃចំណាយចំពោះតម្រូវការផ្នែកសុខភាពក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះ ព្រមទាំងសម្រាប់ពេលសម្រាលកូន ឬករណីកូនស្លាប់មុនកើត ឬក៏ការយកកូនចេញ ហើយនិងការថែទាំផ្នែកពេទ្យសម្រាប់រយៈពេល 12 ខែ បន្ទាប់ពីមានផ្ទៃពោះរួចផងដែរ ដោយមិនគិតពីស្ថានភាពអន្តេប្រវេសន៍ឡើយ។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ៖ <https://www.mchaccess.org/pdfs/alerts/Access%20full%20Medi-Cal%20benefits%20during%20pregnancy%20and%2012%20months%20after%205-1-22.docx.pdf>។

- ប្រសិនបើអ្នករស់នៅក្នុងរដ្ឋ California ហើយមានសិទ្ធិដោយផ្អែកទៅលើប្រាក់ចំណូលនោះ អ្នកអាចទទួលបានការចេញថ្លៃចំណាយជូនជាបណ្តោះអាសន្នភ្លាមៗដោយកម្មវិធីធានារ៉ាប់រង Medi-Cal សម្រាប់ការថែទាំផ្នែកការយកកូនចេញតាមរយៈ កម្មវិធីការមានសិទ្ធិទទួលបានជំនួយតាមការសន្មតសម្រាប់ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ (Presumptive Eligibility for Pregnant Women Program/PE4PW)។ ដើម្បីទទួលបានជំនួយ សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ៖ http://publichealth.lacounty.gov/mch/choi/CHOIContractorList_EngSp.pdf។
- **Medi-Cal Non-Medical Transportation Benefit (NMT)**៖ NMT គឺជាការដឹកជញ្ជូនទៅនិងមកពីទីតាំងផ្តល់សេវាកម្មមួយដែលមានចេញថ្លៃចំណាយជូនដោយកម្មវិធីធានារ៉ាប់រង Medi-Cal។ មនុស្សគ្រប់រូបដែលបានចុះឈ្មោះនៅក្នុងកម្មវិធីធានារ៉ាប់រង Medi-Cal អាចប្រើប្រាស់សេវាកម្មនេះបាន រួមទាំងអ្នកដែលមានផ្ទៃពោះ រហូតដល់ចុងបញ្ចប់នៃរយៈពេល 12 ខែ បន្ទាប់ពីមានផ្ទៃពោះរួចផងដែរ ដោយមិនគិតពីស្ថានភាពអន្តេប្រវេសន៍ឡើយ។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ៖ <https://www.mchaccess.org/pdfs/alerts/MCHA%20NMT%20Aug%202022.pdf>។

ទទួលបានជំនួយសម្រាប់ការដាក់ពាក្យស្នើសុំការចេញថ្លៃចំណាយដែលមិនគិតថ្លៃ ឬក៏តម្លៃទាបតាមរយៈកម្មវិធី **Community Health Outreach Initiative (CHOI)** នៅលើគេហទំព័រ៖ <http://publichealth.lacounty.gov/mch/choi/choi.htm>។

កំណត់សម្គាល់៖ ការដាក់ពាក្យស្នើសុំចូលជាសមាជិកកម្មវិធីធានារ៉ាប់រង Medi-Cal ក្នុងនាមជាជនអន្តេប្រវេសន៍ មិនថាស្របច្បាប់ ឬមិនស្របច្បាប់ក៏ដោយនោះ នឹងមិនប៉ះពាល់ទៅសមត្ថភាព



សេវាកម្មផ្នែកការយកកូនចេញ និងការរៀបចំផែនការគ្រួសារ នៅក្នុងខោនធី LOS ANGELES

របស់អ្នកក្នុងការដាក់ពាក្យស្នើសុំផ្លាស់ប្តូរស្ថានភាពអន្តោប្រវេសន៍ផ្សេងៗ (ដូចជាការស្នើសុំចូលសញ្ជាតិ) នាពេលអនាគតឡើយ។

ការបង់ប្រាក់សម្រាប់ការយកកូនចេញ ដោយប្រើប្រាស់ធានារ៉ាប់រងឯកជន

ច្បាប់នៃរដ្ឋ California តម្រូវចាំបាច់ឱ្យផែនការធានារ៉ាប់រងសុខភាពឯកជនភាគច្រើនចេញថ្លៃចំណាយចំពោះសេវាកម្មផ្នែកការយកកូនចេញ ដោយមិនមានការបង់ប្រាក់ដែលនៅសេសសល់ក្រោយក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងបានបង់ខ្លះរួច (co-payment) ឬការបង់ប្រាក់ឱ្យបានគ្រប់គ្រាន់ផែនការធានារ៉ាប់រង (deductible) ឬការចែករំលែកការចេញថ្លៃចំណាយក្នុងប្រភេទណាមួយឡើយ។ ប្រសិនបើអ្នកមានធានារ៉ាប់រងឯកជន សូមពិនិត្យផែនការថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក ពីព្រោះប្រសិនបើក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងមិនមានទីតាំងជម្រើសពួកគេនៅក្នុងរដ្ឋ California ទេនោះ ការចេញថ្លៃចំណាយសម្រាប់ការយកកូនចេញអាចនឹងមានភាពខុសគ្នា អាស្រ័យទៅលើច្បាប់ផ្សេងៗរបស់រដ្ឋ (ស្តេត) នោះ។

ជំនួយផ្សេងទៀតសម្រាប់ការបង់ប្រាក់ចំពោះការយកកូនចេញ

ជាញឹកញាប់ ការទទួលធ្វើការយកកូនចេញមានការចំណាយដែលលើសពីការចេញថ្លៃថែទាំផ្នែកពេទ្យទៀតផង។ មូលនិធិផ្នែកការយកកូនចេញ (abortion funds) គឺជាអង្គការបែបឯកជនដែលអាចជួយចេញថ្លៃចំណាយនៃការយកកូនចេញបាន ក៏ដូចជាការចេញថ្លៃចំណាយពីហៅប៉ៅទៅលើដំណើរការចាត់ចែងចំណុចផ្សេងៗ ឬជំនួយដែលអាចអនុវត្តទៅបានផ្សេងៗ រួមមានការធ្វើដំណើរ ការស្នាក់នៅ ថ្លៃម្ហូបអាហារ ការមើលថែទាំកុមារ សេវាកម្មបកប្រែឯកសារ អ្នកផ្តល់ជំនួយ (doula/ដូឡា) ផ្នែកការយកកូនចេញ ហើយនិងការចំណាយសម្រាប់ការយកកូនចេញ ផងដែរ (សម្រាប់ទាំងប្រជាជនរដ្ឋ California និងអ្នកដែលមកពីរដ្ឋផ្សេង)។ មូលនិធិផ្នែកការយកកូនចេញនានាមិនពិនិត្យរកស្ថានភាពអន្តោប្រវេសន៍ ឬភស្តុតាងនៃការមានសញ្ជាតិឡើយ។

សេវាកម្មផ្សេងៗទាក់ទងទៅនឹងជំនួយដែលអាចអនុវត្តទៅបាន និងការស្វែងរកទិសដៅចំពោះការយកកូនចេញនៅទីក្រុង Los Angeles/រដ្ឋ California:

ACCESS Reproductive Justice

គេហទំព័រ: <https://accessrj.org/>

(បម្រើការពិច្ចាច់នូវ ដល់ថ្ងៃព្រហស្បតិ៍ ចាប់ពីម៉ោង 10 ព្រឹក ដល់ម៉ោង 4 ល្ងាច)

បណ្តាញទូរស័ព្ទថែទាំសុខភាពជាភាសាអង់គ្លេស: 800-376-4636

បណ្តាញទូរស័ព្ទថែទាំសុខភាពជាភាសាអេស្ប៉ាញ: 888-442-2237

បណ្តាញទូរស័ព្ទថែទាំសុខភាពសម្រាប់ធ្វើសារជាអក្សរ: 510-925-0335

ផ្តល់ព័ត៌មានដោយមិនគិតថ្លៃ និងមានរក្សាការសម្ងាត់ ព្រមទាំងការបញ្ជូនឈ្មោះ ការគាំទ្រមតិ ហើយនិងការប្រឹក្សាពីអ្នកដែលមានអាយុប្រហាក់ប្រហែលគ្នាអំពីបញ្ហាសុខភាពបន្តពូជ និងបញ្ហាសុខភាពផ្លូវភេទជាច្រើនប្រភេទ ដោយមានឯកទេសជាពិសេសលើជម្រើសនៃការមានផ្ទៃពោះ និងសេវាកម្មផ្នែកការយកកូនចេញ ផងដែរ។

Maternal and Child Health Access (MCHA)

លេខទូរស័ព្ទរបស់ MCHA: 213.749.4261។ ពួកគេនិយាយភាសាអេស្ប៉ាញ ផងដែរ។

ផ្តល់ព័ត៌មានថា ក្នុងតែធ្វើបែបណា និងផ្តល់ជំនួយដល់បុគ្គលទាំងឡាយទាក់ទងទៅនឹងការចេញថ្លៃចំណាយផ្នែកសុខភាព ព្រមទាំងអ្នកផ្តល់សេវាកម្មផ្នែកថែទាំសុខភាពរបស់ពួកគេ ដើម្បីធានាថាការថែទាំគឺទាន់ពេលវេលា និងត្រឹមត្រូវ។ ពួកគេផ្តល់ជំនួយក្នុងការដោះស្រាយបញ្ហាទាក់ទងទៅនឹងការសិទ្ធិទទួលបានធានារ៉ាប់រង ជម្រើសនៃការចេញថ្លៃចំណាយជូន ហើយនិងការចុះឈ្មោះចូលកម្មវិធីធានារ៉ាប់រង Medi-Cal ឬ Covered California ឬ Medi-Cal Access Program ហើយនិងធានារ៉ាប់រងសុខភាពឯកជននានា ផងដែរ។ ពួកគេអាចនឹងផ្តល់ជំនួយផ្នែកប្រាក់កាស និងជំនួយផ្សេងទៀត



សេវាកម្មផ្នែកការយកកូនចេញ និងការរៀបចំផែនការគ្រួសារ នៅក្នុងខោនធី LOS ANGELES

ផ្នែកការយកកូនចេញចំពោះការចាយវាយ ដូចជាការមើលថែទាំកុមារ ការធ្វើដំណើរ និងការស្នាក់នៅ ជាដើម។

Sex Workers Outreach Project LA Abortion Navigation Services (សេវាកម្មផ្នែកការស្វែងរកទិសដៅចំពោះការយកកូនចេញរបស់ Sex Workers Outreach Project)

គេហទំព័រ: <https://swoplosangeles.org/sex-workers-abortion-navigation-services/>
កម្មវិធីទទួលបានជំនួយទាក់ទងទៅនឹងការយកកូនចេញ របស់គម្រោងផ្តល់ជំនួយដោយផ្ទាល់ទៅដល់អ្នកជួញដូរផ្លូវភេទនៅទីក្រុង Los Angeles (Sex Workers Outreach Project Los Angeles/ SWOP LA) ផ្តល់ជំនួយផ្នែកប្រាក់កាស និងជំនួយពីអ្នកដែលមានអាយុប្រហាក់ប្រហែលគ្នាប្រកបដោយការយល់ដឹងអំពីការប៉ះទង្គិចផ្លូវចិត្ត ជូនដល់បុគ្គលទាំងឡាយដែលមានបំណងធ្វើការយកកូនចេញ។

ធនធានថ្នាក់ជាតិផ្សេងៗ:

National Abortion Hotline (បណ្តាញទូរស័ព្ទបន្ទាន់ថ្នាក់ជាតិទាក់ទងទៅនឹងការយកកូនចេញ)

បណ្តាញទូរស័ព្ទបន្ទាន់ដែលមានជាច្រើនភាសា: 800.772.9100។ បណ្តាញសន្ទនាបន្ទាន់ នៅលើគេហទំព័រ: prochoice.org/patients/naf-hotline
ផ្តល់ព័ត៌មានអំពីអ្នកផ្តល់សេវាកម្មផ្នែកការយកកូនចេញទាំងឡាយ និងជំនួយផ្នែកប្រាក់កាសដែលមានកំណត់ នៅក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិក និងប្រទេសកាណាដា។

National Network of Abortion Funds (បណ្តាញថ្នាក់ជាតិនៃមូលនិធិផ្នែកការយកកូនចេញ)

គេហទំព័រ: <https://abortionfunds.org/>
National Network of Abortion Funds ភ្ជាប់ទំនាក់ទំនងអ្នកប្រើប្រាស់ទាំងឡាយទៅនឹងអង្គការនានាដែលអាចជួយបំពេញតាមតម្រូវការផ្នែកការបង់ប្រាក់ និងតម្រូវការផ្នែកដំណើរការចាត់ចែងចំណុចផ្សេងៗ នៅពេលដែលស្ត្រីរៀបចំសម្រាប់ធ្វើការយកកូនចេញ។

Women's Health Specialists

គេហទំព័រ: <https://www.womenshealthspecialists.org/>
លេខទូរស័ព្ទ: 800-714-8151 (បើកបម្រើការពិច្ចាច័ន្ទ ដល់ថ្ងៃសុក្រ ចាប់ពីម៉ោង 8:30 ព្រឹក ដល់ម៉ោង 5 ល្ងាច)
ធនធាននេះផ្តល់ការគាំទ្រ ការអប់រំ និងសេវាកម្មផ្នែកសុខភាពបន្តពូជ។

Women's Reproductive Rights Assistance Fund (WRRAP)

គេហទំព័រ: <https://wrrap.org/>
អង្គការ WRRAP សហការដោយផ្ទាល់ជាមួយនឹងគ្រូពេទ្យ គ្លីនិក និងមន្ទីរពេទ្យច្រើនជាង 700 នាក់/កន្លែង ហើយមិនមែនជាមួយនឹងអ្នកជំងឺទេ ដើម្បីធ្វើការផ្តល់ប្រាក់ជំនួយក្នុងការយកកូនចេញទាំងវិធីប្រើប្រាស់ថ្នាំពេទ្យ និងវិធីកាត់ សម្រាប់ស្ត្រីទាំងឡាយនៅទូទាំងសហរដ្ឋអាមេរិក រួមទាំងនៅក្នុងរដ្ឋ California និងខោនធី LA ផងដែរ។ សូមទាក់ទងទៅកាន់ពួកគេតាមរយៈគ្លីនិក ឬគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក។

**តើខ្ញុំអាចទទួលបានការថែទាំផ្នែកការទប់ស្កាត់ការមានផ្ទៃពោះ
ឬការពន្យារកំណើតផ្សេងទៀតនៅទីណាខ្លះ?**

Community Clinic Association of LA County (CCALAC)

អង្គការ CCALAC គំណាងឱ្យគ្លីនិកនៅក្នុងសហគមន៍ និងមណ្ឌលថែទាំសុខភាពទាំងឡាយដែលមិន



សេវាកម្មផ្នែកការយកកូនចេញ និងការរៀបចំផែនការគ្រួសារ នៅក្នុងខោនធី LOS ANGELES

រកប្រាក់ចំណេញ ហើយដែលបើកដំណើរការទីតាំងផ្តល់សេវាកម្មផ្នែកថែទាំចម្បងនានានៅទូទាំងខោនធី។ គ្លីនិកទាំងឡាយនៅក្នុងសហគមន៍ផ្តល់ជូនការថែទាំសុខភាពចម្បង រួមមានសេវាកម្មផ្នែកសុខភាពផ្លូវកាយ ផ្នែកសុខភាពមាត់ធ្មេញ ផ្នែកសុខភាពផ្លូវចិត្ត និងផ្នែកការពន្យារកំណើត ជូនដល់ប្រជាជនដែលមិនមានធានារ៉ាប់រង អ្នកដែលមិនមានធានារ៉ាប់រងគ្រប់គ្រាន់ និងអ្នកដែលមិនមានធនធានគ្រប់គ្រាន់។ ដើម្បីស្វែងរកគ្លីនិកមួយដែលនៅជិតអ្នក សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ៖

<https://ccalac.org/find-a-clinic/>។

Family PACT Providers

Family PACT ផ្តល់សេវាកម្មផ្នែកការរៀបចំផែនការគ្រួសារយ៉ាងពេញលេញជូនដល់បុរស និងស្ត្រីដែលមានប្រាក់ចំណូលទាប ហើយដែលមានសិទ្ធិអាចទទួលបាន នៅក្នុងរដ្ឋ California។ ដើម្បីស្វែងរកអ្នកផ្តល់សេវាកម្ម Family PACT មួយដែលនៅជិតអ្នក សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ៖

<https://familypact.org/provider-search/>។

Federally Qualified Health Centers (FQHCs)

FQHCs គឺជាអ្នកផ្តល់សេវាកម្មផ្នែកថែទាំសុខភាពនៅតាមសហគមន៍ ដែលមានផ្តល់ជូនសេវាកម្មផ្នែកថែទាំចម្បងផ្សេងៗ នៅតាមតំបន់ដែលមិនបានទទួលការថែទាំគ្រប់គ្រាន់។ FQHCs នឹងផ្តល់ការថែទាំ ប្រសិនបើអ្នកមានធានារ៉ាប់រងសុខភាព ឬបើទោះបីជាអ្នកមិនមានធានារ៉ាប់រងក៏ដោយ។ ដើម្បីស្វែងរកគ្លីនិកមួយដែលនៅជិតអ្នក សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ៖

<https://findahealthcenter.hrsa.gov/>។

Los Angeles County Department of Health Services, Women's Health Services (កម្មវិធីសេវាកម្មផ្នែកសុខភាពស្ត្រី របស់នាយកដ្ឋានសេវាកម្មសុខភាពនៃខោនធី Los Angeles)

កម្មវិធីនេះផ្តល់ព័ត៌មានផ្នែកសុខភាព ការប្រឹក្សា និងសេវាកម្មផ្សេងៗផ្នែករៀបចំផែនការគ្រួសារជូនដល់មនុស្សពេញវ័យ និងក្មេងជំទង់ដែលមានប្រាក់ចំណូលទាប ដើម្បីកាត់បន្ថយឱកាសនៃការមានផ្ទៃពោះដែលមិនបានគ្រោងទុក ហើយនិងដើម្បីថែរក្សាសុខភាពបន្តពូជ ផងដែរ។ ដើម្បីស្វែងរកការថែទាំសុខភាពដែលនៅជិតអ្នក សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ៖ <https://dhs.lacounty.gov/womens-health/our-services/womens-health/>។

Title X Family Planning Clinic Locator

Title X គឺជាការផ្តល់ទឹកប្រាក់ពីរដ្ឋាភិបាលដែលផ្តល់ជូនវិធីសាស្ត្រផ្នែករៀបចំផែនការគ្រួសារ ហើយនិងសេវាកម្មសុខភាពបង្ការទុកជាមុនដែលពាក់ព័ន្ធជាច្រើនប្រភេទ។ អ្នកអាចស្វែងរកគ្លីនិកផ្នែកការរៀបចំផែនការគ្រួសារបែបពេញលេញដែលផ្តល់ជម្រើសជាច្រើនប្រភេទសម្រាប់ការពន្យារកំណើតសេវាកម្មផ្នែកការឆ្លងមេរោគតាមផ្លូវភេទ (STI) ការប្រឹក្សាអំពីការធ្វើតេស្តថាមានផ្ទៃពោះឬទេ និងអំពីជម្រើសផ្នែកផ្ទៃពោះផ្សេងៗ ហើយនិងការពិនិត្យរកជំងឺមហារីកជួនដល់យុវជន និងអ្នកដែលមានប្រាក់ចំណូលទាប ផងដែរ។ ដើម្បីស្វែងរកគ្លីនិកមួយដែលនៅជិតអ្នក សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ៖ <https://opa-fpclinicdb.hhs.gov/>។

អ្នកផ្តល់ជំនួយ (DOULA) សម្រាប់ផ្នែកការយកកូនចេញ

ប្រសិនបើអ្នកនឹងធ្វើការយកកូនចេញនៅពេលខាងមុខ ឬកំពុងធ្វើការយកកូនចេញនាពេលនេះ ឬក៏ទើបតែយកកូនចេញរួច ហើយចង់ទទួលបានជំនួយបន្ថែមក្នុងអំឡុងពេលដំណើរការនោះ សូមពិចារណាលើការថែទាំដែលអាចទទួលបានពីអ្នកផ្តល់ជំនួយ (doula/ឌូឡា) ផ្នែកការយកកូនចេញនេះ។ ឌូឡាផ្នែកការយកកូនចេញ និងអ្នកដែលទទួលបានការបង្ហាត់ជាពិសេសផ្សេងទៀត មានសមត្ថភាពក្នុងការផ្តល់ការគាំទ្រផ្នែកផ្លូវចិត្ត និងផ្លូវកាយ មុនពេល ក្នុងអំឡុងពេល និងបន្ទាប់ពីការយកកូនចេញនៅបន្ទប់ពិនិត្យរបស់គ្រូពេទ្យ ឬក៏ការយកកូនចេញនៅផ្ទះរួចហើយនោះ។ របៀបមួយចំនួនដែល



សេវាកម្មផ្នែកការយកកូនចេញ និងការរៀបចំផែនការគ្រួសារ នៅក្នុងខោនធី LOS ANGELES

ខ្លួនផ្នែកការយកកូនចេញអាចនឹងជួយអ្នកបានគឺតាមរយៈការផ្តល់ការអប់រំដល់អ្នកអំពីការយកកូនចេញដែលអ្នកនឹងមាន ការអមដំណើរជាមួយអ្នកទៅតាមណាត់ជួប (មួយ ឬច្រើន) របស់អ្នក ការចាប់កាន់ដែលលើកទឹកចិត្តដល់អ្នកខណៈពេលដែលអ្នកនៅក្នុងគ្លីនិក ហើយនិងការបន្តបន្ទាប់និយាយពីអារម្មណ៍ដែលមានក្នុងអំឡុងពេល ឬបន្ទាប់ពីពេលដំណើរការនេះ។ អ្នកអាចធ្វើកិច្ចការនានាជាមួយនឹងខ្លួនផ្នែកការយកកូនចេញដោយផ្ទាល់ ឬក៏តាមរយៈការនិយាយទូរស័ព្ទ ឬការផ្ញើសារជាអក្សរ។ ចំណុចសំខាន់បំផុតនោះ បុគ្គលដែលបានទទួលការបង្ហាត់បង្រៀនកម្រិតខ្ពស់ ហើយមានសេចក្តីមេត្តានេះគឺនៅទីនេះ ដើម្បីកាត់បន្ថយ និងគោរពដល់សេរីភាពបុគ្គលផ្នែកការបន្តពូជរបស់អ្នក តាមវិធីពិសេសមួយដែលស្របទៅតាមតម្រូវការផ្ទាល់ខ្លួនទាំងឡាយរបស់អ្នក។

LA Abortion Support Collective

គេហទំព័រ: <https://www.laabortionsupport.org/>

ផ្តល់ព័ត៌មានអំពីជម្រើសដែលមិនគិតថ្លៃសម្រាប់ជំនួយផ្ទាល់មុខ និងជំនួយតាមអនឡាញនៅក្នុងខោនធី LA។

Medi-Cal Doula Directory

គេហទំព័រ: <https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Documents/Doula-Directory.pdf>

ផ្តល់ព័ត៌មានអំពីខ្លួននានានៅទូទាំងរដ្ឋ California ដោយរួមមានជំនាញឯកទេស ភាសាដែលអាចនិយាយបាន និងព័ត៌មានទំនាក់ទំនងរបស់ពួកគេ ផងដែរ។

ជំនួយផ្នែកសុខភាពផ្លូវចិត្ត

មនុស្សជាច្រើនត្រូវការជំនួយក្នុងការសម្រេចចិត្តថាត្រូវធ្វើអ្វីខ្លះនៅពេលដែលពួកគេមានផ្ទៃពោះ ហើយមិនចង់មានផ្ទៃពោះវិញ ឬមិនច្បាស់ថាពួកគេចង់ទុកឱ្យផ្ទៃពោះនោះដល់គ្រប់ខែឬយ៉ាងណា។ បើទោះបីជាការស្រាវជ្រាវជាច្រើនទសវត្សរ៍កន្លងមកនេះបានបង្ហាញថាការយកកូនចេញមិនមានផលប៉ះពាល់អវិជ្ជមានដល់សុខភាពផ្លូវចិត្ត ឬសុខភាពផ្លូវចិត្តក៏ដោយ ប៉ុន្តែការដែលមនុស្សមួយចំនួនមានអារម្មណ៍មិនសប្បាយចិត្ត ឬក្រៀមក្រំនោះ គឺជាចំណុចធម្មតានៅមុនពេល និងបន្ទាប់ពីការបញ្ចប់មានផ្ទៃពោះរួច។ ធនធានទាំងនេះគឺមានលក្ខណៈជាក់លាក់សម្រាប់បុគ្គលទាំងឡាយដែលកំពុងស្វែងរកការយកកូនចេញ ឬបានយកកូនចេញរួចហើយ ឬក៏កំពុងតែផ្តល់ជំនួយដល់នរណាម្នាក់ដែលបានយកកូនចេញ ផងដែរ។

All-Options Talk-line

គេហទំព័រ: <https://www.all-options.org/find-support/talkline/>

លេខទូរស័ព្ទ: 888-493-0092

លេខទូរស័ព្ទ: 888-493-0092 បម្រើការពិច្ចះច្នៃ ដល់ថ្ងៃសុក្រ ចាប់ពីម៉ោង 10 ព្រឹក ដល់ម៉ោង 1 យប់ និងថ្ងៃសៅរ៍/ថ្ងៃអាទិត្យ ចាប់ពីម៉ោង 10 ព្រឹក ដល់ម៉ោង 6 ល្ងាច សម្រាប់រដ្ឋប៉េកខាងកើតសហរដ្ឋអាមេរិក (សូមគិតថយក្រោយចំនួនបីម៉ោងសម្រាប់រដ្ឋ California)

ការប្រឹក្សាអំពីជម្រើសផ្សេងៗដែលមានភាពត្រឹមត្រូវទៅតាមផ្នែកពេទ្យ និងមិនលម្អៀង។

Connect & Breathe

គេហទំព័រ: <https://www.connectandbreathe.org/about.html>

លេខទូរស័ព្ទ: 1-866-647-1764 បម្រើការពិច្ចះច្នៃ ចាប់ពីម៉ោង 7 ដល់ម៉ោង 10 យប់ ថ្ងៃអង្គារ/ព្រហស្បតិ៍ ចាប់ពីម៉ោង 6 ល្ងាច ដល់ម៉ោង 9 យប់ និងថ្ងៃសៅរ៍ ចាប់ពីម៉ោង 12 ដល់ម៉ោង 3 រសៀល សម្រាប់រដ្ឋប៉េកខាងកើតសហរដ្ឋអាមេរិក (សូមគិតថយក្រោយចំនួនបីម៉ោងសម្រាប់រដ្ឋ California) អង្គការ Connect & Breathe ផ្តល់នូវវេទិកាដែលមានសុវត្ថិភាពមួយ ដើម្បីពិភាក្សាអំពីបទពិសោធន៍



សេវាកម្មផ្នែកការយកកូនចេញ និងការរៀបចំផែនការគ្រួសារ នៅក្នុងខោនធី LOS ANGELES

ទាក់ទងទៅនឹងការយកកូនចេញតាមរយៈការផ្តល់បណ្តាញទូរស័ព្ទសន្ទនាសម្រាប់ជាការគាំទ្រ និងការលើកទឹកចិត្តទៅលើការថែទាំខ្លួនឯងដោយមិនមានភាពលម្អៀង។

Exhale Pro-Voice

គេហទំព័រ: <https://exhaleprovoice.org/>

ធ្វើសារជាអក្សរទៅកាន់លេខ 617-749-2948 (បម្រើការពិថ្ងៃច័ន្ទ ដល់ថ្ងៃសុក្រ ចាប់ពីម៉ោង 3 រសៀល ដល់ម៉ោង 9 យប់ ថ្ងៃសៅរ៍ ចាប់ពីម៉ោង 1 រសៀល ដល់ម៉ោង 9 យប់ និងថ្ងៃអាទិត្យ ចាប់ពីម៉ោង 3 រសៀល ដល់ម៉ោង 7 យប់)

អង្គការ Exhale Pro-Voice ផ្តល់ជូននូវការគាំទ្របន្ទាប់ពីការយកកូនចេញរួចដោយមិនមានការវាយតម្លៃទុកជាមុនសម្រាប់ពេលក្រោយការយកកូនចេញ និងសម្រាប់អ្នកដែលកំពុងមានបំណងចង់ជួយគាំទ្រដល់ខ្លួនឯង ឬដល់មនុស្សរយៈក្មេង ឬក៏មិត្តភក្តិ បន្ទាប់ពីការយកកូនចេញរបស់ពួកគេរួច។

Faith Aloud (Non-Judgmental Faith based Support) (ជំនួយផ្នែកទៅលើសាសនាដែលមិនធ្វើការវាយតម្លៃទុកជាមុន)

គេហទំព័រ: <https://www.faithaloud.org/>

លេខទូរស័ព្ទ: 888-717-5010

សូមទូរស័ព្ទទៅដើម្បីទទួលបានការគាំទ្រផ្នែកសាសនា និងអារម្មណ៍ផ្លូវចិត្តដោយក្តីមេត្តាចម្រើនចំពោះការយកកូនចេញ និងជម្រើសនៃការមានផ្ទៃពោះ។ អ្នកបួសសាសនា និងអ្នកប្រឹក្សាផ្នែកសាសនានឹងស្តាប់នូវអ្វីដែលអ្នកចង់និយាយ ហើយផ្តល់នូវជំនួយគាំទ្រដោយមិនធ្វើការវាយតម្លៃទុកជាមុនឡើយ។

Miscarriage + Abortion Hotline (បណ្តាញទូរស័ព្ទបន្ទាន់ទាក់ទងទៅនឹងករណីកូនស្លាប់មុនកើត និងការយកកូនចេញ)

គេហទំព័រ: <https://www.mahotline.org/>

លេខទូរស័ព្ទ: 833-246-2632 បម្រើការចាប់ពីម៉ោង 5 ព្រឹក ដល់ម៉ោង 10 យប់ សម្រាប់រដ្ឋប៉េកខាងលិចសហរដ្ឋអាមេរិក (ដូចជា: រដ្ឋ California)

ស្វែងរកជំនួយដែលមានរក្សាការសម្ងាត់ ហើយនិងគ្រប់គ្រងចំពោះករណីកូនស្លាប់មុនកើត ឬការយកកូនចេញដោយខ្លួនឯង។ សូមទូរស័ព្ទ ឬធ្វើសារជាអក្សរទៅកាន់បុគ្គលិកនៅក្តីនីកដែលមានបទពិសោធន៍ជាច្រើនឆ្នាំលើផ្នែកថែទាំសម្រាប់ករណីកូនស្លាប់មុនកើត និងការយកកូនចេញ។

Reprocare Healthline

គេហទំព័រ: <https://reprocare.com/>

លេខទូរស័ព្ទ: 833-226-7821 បម្រើការចាប់ពីម៉ោង 9 ព្រឹក ដល់ម៉ោង 9 យប់ សម្រាប់រដ្ឋប៉េកខាងលិចសហរដ្ឋអាមេរិក (ដូចជា: រដ្ឋ California) ហើយអាចទូរស័ព្ទទៅបាន 7 ថ្ងៃក្នុងមួយសប្តាហ៍ ផ្តល់ជំនួយផ្នែកសកម្មភាព ព័ត៌មានផ្នែកពេទ្យ និងការបញ្ជូនឈ្មោះ ពីអ្នកដែលមានអាយុប្រហាក់ប្រហែលគ្នាក្នុងលក្ខណៈមិនបញ្ចេញឈ្មោះ ជូនដល់អ្នកដែលកំពុងធ្វើការយកកូនចេញនៅផ្ទះដោយប្រើប្រាស់ថ្នាំគ្រាប់។

សិទ្ធិផ្នែកការយកកូនចេញ និងផ្នែកពន្យារកំណើត នៅក្នុងរដ្ឋ California

ACLU Southern California

គេហទំព័រ: <https://www.aclusocal.org/en/know-your-rights/abortion-care-california>

អង្គការ ACLU Southern California ផ្តល់ព័ត៌មានអំពីសិទ្ធិផ្នែកការយកកូនចេញនៅក្នុងរដ្ឋ



សេវាកម្មផ្នែកការយកកូនចេញ និងការរៀបចំផែនការគ្រួសារ នៅក្នុងខោនធី LOS ANGELES

California។ គេហទំព័រនេះគឺធ្វើឱ្យមានព័ត៌មានទាន់ហេតុការណ៍ជាប្រចាំ នៅពេលដែលច្បាប់នានា
មានការផ្លាស់ប្តូរ។

Advocates for Youth - Free the Pill

គេហទំព័រ៖ <https://www.advocatesforyouth.org/freethepill/>

អង្គការ Advocates for Youth សហការជាមួយនិងមនុស្សវ័យក្មេងរាប់ពាន់នាក់នៅក្នុងសហរដ្ឋអា
មេរិកនេះ និងនៅជុំវិញពិភពលោក ខណៈដែលពួកគេតស៊ូដើម្បីឱ្យមានសុខភាពផ្លូវភេទ សិទ្ធិ និង
យុត្តិធម៌ត្រឹមត្រូវ។

California Consumer Alert: Right to Access Free or Low-Cost Birth Control (សេចក្តី ប្រកាសដល់អតិថិជននៅក្នុងរដ្ឋ California៖ សិទ្ធិក្នុងការទទួលបានមធ្យោបាយពន្យារកំណើតដែល មិនគិតថ្លៃ ឬគិតថ្លៃទាប)

ច្បាប់ចម្លងនៃសេចក្តីប្រកាសដល់អតិថិជននេះគឺអាចរកបាន [នៅទីនេះ](#)។ ប្រសិនបើអ្នកគឺជាប្រជា
ជនរដ្ឋ California អ្នកមានជម្រើសដើម្បីទទួលបានមធ្យោបាយពន្យារកំណើតដែលមិនគិតថ្លៃ ឬគិត
ថ្លៃទាប ដោយមិនគិតអំពីស្ថានភាពអន្តេរប្រវេសន៍ឡើយ។

Teen Source

គេហទំព័រ៖ <https://www.teensource.org/know-your-rights>

Teen Source គឺជាវេទិកាតាមអនឡាញមួយដើម្បីទទួលបានព័ត៌មាន ហើយនិងធនធានផ្សេងៗ
ទាក់ទងទៅនឹងសុខភាពផ្លូវភេទ និងសុខភាពបន្តពូជដែលសមស្របសម្រាប់ការចែកជូនទៅក្មេង
ជំទង់បាន។ គេហទំព័រនេះមានផ្តល់ជូនព័ត៌មានដែលត្រឹមត្រូវ និងអាចទុកចិត្តបានអំពីជំងឺឆ្លង
តាមផ្លូវភេទ (STDs) ផ្សេងៗ មធ្យោបាយពន្យារកំណើត ការមានទំនាក់ទំនងជាមួយនិងអ្នកដទៃ
ដែលប្រកបទៅដោយការគោរពនិងការជឿជាក់ ហើយនិងសិទ្ធិនានារបស់ក្មេងជំទង់ក្នុងការទទួល
បានសេវាកម្មផ្សេងៗដែលអាចធ្វើឱ្យមានភាពខ្មាស់អៀន (ដូចជាសេវាកម្មសុខភាពផ្លូវភេទ ជាដើម)
នៅក្នុងរដ្ឋ California។