

ՀԴՈՒԹՅԱՆ ԱՐՅԵՍԱԿԱՆ ԸՆԴՀԱՏՄԱՆ (ԱԲՈՐՏ) ԵՎ ԸՆՏԱՆԻՔԻ ՊԼԱՆԱՎՈՐՄԱՆ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԸ ԼՈՍ ԱՆՋԵԼԵՍԻ ՇՐՋԱՆՈՒՄ

Ընտանիքի բարձրորակ, ժամանակին, համապարփակ պլանավորումը և վերարտադրողական առողջության ծառայությունները հիմնարար են անհատների, ընտանիքների և համայնքների առողջության համար: Այս ուղեցույցը նկարագրում է Լոս Անջելեսի Շրջանում հասանելի աղբյուրները բոլոր սրանց համար, ում անհրաժեշտ է հղիության ընդհատման հետ կապված բուժօգնություն, հակաբեղմնավորիչներ կամ հարակից ծառայություններ:

Այս ուղեցույցը պարբերաբար թարմացվելու է, որպեսզի արտացոլի Շրջանի վերարտադրողական առողջապահության ոլորտի փոփոխությունները: Աղբյուրները այբբենական կարգով նշված են յուրաքանչյուր բաժնում:



ՈՎԵՐՐ ԵՆ ԻՐԱԿԱՆԱՑՆՈՒՄ ՀԴՈՒԹՅԱՆ ԱՐՅԵՍԱԿԱՆ ԸՆԴՀԱՏՈՒՄ ԼՈՍ ԱՆՋԵԼԵՍԻ ՇՐՋԱՆՈՒՄ

Հղիության արհեստական ընդհատման՝ աբորտի հետ կապված բուժօգնությունը հասանելի և մատչելի է Լոս Անջելեսի Շրջանում: Կալիֆորնիայում բժշկական ապահովագրությունները՝ ներառյալ Medi-Cal-ի ապահովագրությունը, փակում են աբորտի ծախսերը: Նկատի ունեցե՛ք, որ Կալիֆորնիայում բնակվող ցածր եկամուտ ունեցող բոլոր անձինք հղիության ընթացքում կարող են օգտվել Medi-Cal-ից՝ անկախ ներգաղթի կարգավիճակից: Հղիության արհեստական ընդհատումը կարող է լինել դեղորայքային (դեղահաբեր) կամ հիվանդանոցում կատարվող միջամտությամբ՝ կախված հիվանդի նախապատվությունից, առողջական վիճակից ու կենսապայմաններից և հղիության փուլից:

Որոշ դեպքերում հղիության ընդհատման հետ կապված բուժօգնություն կարող են ցույց տալ կանանց մասնավոր մանկաբարձ-գինեկոլոգները (OB-GYN) կամ բուժակները/մանկաբարձ բուժակները: Մեծ մասամբ հղիության արհեստական ընդհատման ծառայություններն իրականացնում են այդ մասնագիտացված բուժօգնության համար վերապատրաստված մանկաբարձ-գինեկոլոգները (OB-GYN):

Լոս Անջելեսի Շրջանում հղիության ընդհատում իրականացնողներից են՝

Cedars Sinai | Family Planning Program

Սեդարս Սաինայ | Ընտանիքի պլանավորման ծրագիր

<https://www.cedars-sinai.org/programs/gynecology/clinical-programs/family-planning.html>

310-423-3946 (բաց է երկուշաբթիից ուրբաթ՝ առավոտյան 8-ից երեկոյան 5-ը):

Տեղում ծառայություններ մատուցող կլինիկա է, որն առաջարկում է ընտանիքի պլանավորման բոլոր ծառայությունները, ինչպես նաև դեղամիջոցներով և վիրաբուժական եղանակներով հղիության ընդհատման հետ կապված բուժօգնություն:

FPA Women's Health

Ընտանիքի պլանավորման միություն. կանանց առողջություն

<https://www.fpawomenshealth.com/abortion>

Չանգահարե՛ք կամ տեքստային նամակ ուղարկե՛ք հետևյալ համարին՝ 877- 883-7264:

Տեղում, առցանց և հեռաառողջապահական ծառայություններով կանանց առողջության պահպանման կլինիկա է, որն իրականացնում է գինեկոլոգիական, հակաբեղմնավորման,



ՀՂԻՈՒԹՅԱՆ ԱՐՅԵՍՏԱԿԱՆ ԸՆԴՀԱՏՄԱՆ (ԱԲՈՐՏ) ԵՎ ԸՆՏԱՆԻՔԻ ՊԼԱՆԱՎՈՐՄԱՆ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԸ ԼՈՍ ԱՆՋԵԼԵՍԻ ՇՐՋԱՆՈՒՄ

հղիության ընդհատման ծառայություններ և սեռական ճանապարհով փոխանցվող վարակների (STI) թեստավորում:

<https://www.fpawomenshealth.com/telehealth>

Her Care

«Հըր Զեյր» («Նրա Խնամքը»)

<https://hercare.org/>

213-516-8580

Ընտանիքի պլանավորման, կոսմետիկ վիրաբուժության և հղիության արհեստական ընդհատման մասնավոր ծառայություններ 15-65 տարեկան կանանց համար Լոս Անջելեսի Շրջանի երեք վայրերում:

LA County Department of Health Services (DHS)

Լոս Անջելեսի Շրջանի Առողջապահական Ծառայությունների Վարչություն

<https://dhs.lacounty.gov/>

DHS-ը տրամադրում է վերարտադրողական առողջության համապարփակ ծառայություններ՝ ներառյալ նախահղիության շրջանում առողջապահական ծառայություններ, սեռական ճանապարհով փոխանցվող վարակների (STI) ստուգում, հակաբեղմնավորման և հղիության ընդհատման ծառայություններ:

Luna Flow

Լունա Ֆլոու

<https://www.lunaflowhealth.com/>

Կալիֆոռնիայում մասնավոր հեռաբժշկության միջոցով հղիության ընդհատում դեղերի օգնությամբ՝ մինչև 10 շաբաթական հղիության դեպքում: Լոս Անջելեսի Շրջանում հասանելի են նաև անձամբ այցելելու ծառայություններ տեղի կլինիկայում:

My Choice Medical Center

«Մայ Չոյիս» («Իմ Ընտրությունը») բժշկական կենտրոն

<https://www.mychoicemedicalcenter.com/>

866-397-3070

My Choice բժշկական կենտրոնը լիարժեք ծառայություններ մատուցող մասնավոր բժշկական կենտրոն է, որն առաջարկում է հղիության արհեստական ընդհատման ծառայություններ:

Planned Parenthood Los Angeles (PPLA)

Ընտանիքի պլանավորում Լոս Անջելեսում

<https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-los-angeles>

800-576-5544

Planned Parenthood Los Angeles-ն առաջարկում է վերարտադրողական առողջության հետ կապված համապարփակ բուժօգնություն Լոս Անջելեսի Շրջանի համայնքներում:

Planned Parenthood Pasadena and San Gabriel Valley (PPPSGV)

Ընտանիքի պլանավորում Փասադենայում և Սան Գաբրիելում

<https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-pasadena-san-gabriel-valley/getcare>

626-798-7938



ՀՂԻՈՒԹՅԱՆ ԱՐՅԵՍՏԱԿԱՆ ԸՆԴՀԱՏՄԱՆ (ԱԲՈՐՏ) ԵՎ ԸՆՏԱՆԻՔԻ ՊԼԱՆԱՎՈՐՄԱՆ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԸ ԼՈՍ ԱՆՋԵԼԵՍԻ ՇՐՋԱՆՈՒՄ

Planned Parenthood Pasadena & San Gabriel Valley-ն առաջարկում է վերարտադրողական առողջության հետ կապված համապարփակ բուժօգնության ծառայություններ:
Հնարավոր են բուժաշխատողների հետ հանդիպումներ առանց նախօրոք ժամադրության, նույն օրը կամ տեսակապով:

UCLA | OBGYN Division of Family Planning

UCLA | Ընտանիքի պլանավորման՝ մանկաբարձության և գինեկոլոգիայի բաժին

<https://www.uclahealth.org/obgyn/family-planning>

Չանգահարեք համակարգողին՝ 310-825-5961: Աշխատանքային ժամերն են՝ երկուշաբթիից հինգշաբթի՝ առավոտյան 8-ից երեկոյան 5-ը, ուրբաթ՝ առավոտյան 8-ից ցերեկվա 4:30-ը: Ընդմիջման համար փակ են ցերեկվա ժամը 12-ից 1-ը:
Այս կլինիկան ունի վերարտադրողական առողջության համապարփակ ծառայություններ:

ՈՐՏԵՂ ԿԱՐՈՂ ԵՄ ԳՏՆԵԼ ՎԻՐԱԲՈՒԺԱԿԱՆ ԵՂԱՆԱԿՈՎ ԵՎ ԴԵՂԵՐԻ ՄԻՋՈՑՈՎ ՀՂԻՈՒԹՅԱՆ ԸՆԴՀԱՏՄԱՆ ՏԵՂԱԿԱՆ ԵՎ ՀԱՄԱԶԳԱՅԻՆ ԿԵՆՏՐՈՆՆԵՐ

Կալիֆորնիայի նահանգում աբորտը՝ հղիության արհեստական ընդհատումը, օրինական է և անվտանգ: Կալիֆորնիայում աբորտի դեպքում տրամադրվող բուժօգնությունը հասանելի է ցանկացած տարիքի բոլոր հղիներին՝ **անկախ ներգաղթի կարգավիճակից կամ բնակության վայրից:**

Համազգային հետևյալ կայքերն օգնում են այն մարդկանց, որոնք ցանկանում են ավելի շատ տեղեկատվություն ստանալ այն մասին, թե որտեղ և ինչպես կարելի է կատարել հղիության արհեստական ընդհատում:

Abortion Finder

Աբորտի՝ հղիության արհեստական ընդհատման որոնիչ կայք

<https://www.abortionfinder.org/>

Կայք, որը ներառում է առողջապահական ծառայություններ տրամադրող ավելի քան 700 կենտրոններ և թույլտվություն ունեցող հղիության արհեստական ընդհատման ծառայություններ իրականացնողների համապարփակ ցանկ:

ACCESS Reproductive Justice

«Վերարտադրողական արդարության ՀԱՍԱՆԵԼԻՈՒԹՅՈՒՆ» ACCESS-ի շրջանակներում

<https://accessrj.org/>

(Բաց է երկուշաբթիից հինգշաբթի՝ առավոտյան 10-ից ցերեկվա 4-ը)

Անգլերեն հեռախոսագիծ՝ 800-376-4636 (գործում է երկուշաբթիից հինգշաբթի՝ առավոտյան 10-ից ցերեկվա 4-ը)

Իսպաներեն հեռախոսագիծ՝ 888-442-2237

Տեքստային հաղորդագրության հեռախոսագիծ՝ 510-925-0335

Չանգի միջոցով (անգլերեն և իսպաներեն) տրամադրվում են անվճար և գաղտնի տեղեկություններ, ուղեգրեր, աջակցություն և ընկերական՝ ոչ մասնագիտական (peer) խորհրդատվություն վերարտադրողական և սեռական առողջության բազմաթիվ խնդիրների, ինչպես նաև հղիության և աբորտի տարբերակների վերաբերյալ:



ՀԴՈՒԹՅԱՆ ԱՐՅԵՍՏԱԿԱՆ ԸՆԴՀԱՏՄԱՆ (ԱԲՈՐՏ) ԵՎ ԸՆՏԱՆԻՔԻ ՊԼԱՆԱՎՈՐՄԱՆ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԸ ԼՈՍ ԱՆՋԵԼԵՍԻ ՇՐՋԱԼՈՒՄ

AID Access

«Էյդ Աքսես» («Օգնություն հասանելիություն»)

<https://aidaccess.org/>

Aid Access-ը աշխատում է՝ բարելավելու այն կանանց առողջական վիճակը և մարդու իրավունքները, ովքեր չեն կարող օգտվել հղիության արհեստական ընդհատման տեղական ծառայություններից:

American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG)

Մանկաբարձների և գինեկոլոգների ամերիկյան քոլեջ

<https://www.acog.org/womens-health/faqs/induced-abortion>

Հուսալի, ապացույցների վրա հիմնված առողջապահական տեղեկատվություն, որը կենտրոնանում է կանանց առողջության վրա:

California Abortion Access

Հղիության արհեստական ընդհատման հասանելիություն Կալիֆորնիայում

<https://abortion.ca.gov/>

Կալիֆորնիայի նահանգի այս կայքը տալիս է թարմ և ճշգրիտ տեղեկություններ այն մասին, թե ինչպես կարող եք օգտվել հղիության արհեստական ընդհատման ծառայություններից Կալիֆորնիայում:

Hey Jane

«Հեյ Ջեյն»

<https://www.heyjane.co/>

Տեքստային նամակների հեռախոսահամար՝ 405-643-7957

Վիրտուալ կլինիկա, որը ձեր տուն է մատակարարում հղիության ընդհատման դեղահաբեր:

INeedAnA

«ԱյնիդԸնեյ» («Ես կարիք ունեմ»)

<https://www.ineedana.com/>

“I Need an A”-ն անգլերեն և իսպաներեն առցանց ինտերակտիվ հարթակ է, որն օգնում է օգտատերերին գտնել աղբյուրներ և կլինիկաներ իրենց տարածքում կամ իրենց նախընտրած փոստային դասիչով (zip code):

Miscarriage + Abortion Hotline

Վիժուամների + հղիության արհեստական ընդհատմանը վերաբերող թեժ գիծ

<https://www.mahotline.org/>

833-246-2632 (առավոտյան 5-ից երեկոյան 10-ը՝ արևմտյան ափի ժամանակով)

Գտեք գաղտնիություն պահպանող աջակցություն և ինքնուրույն կառավարեք ձեր վիժումը կամ աբորտը՝ հղիության արհեստական ընդհատումը: Չանգահարեք կամ գրեք վիժման և աբորտի բուժօգնության տարիների փորձ ունեցող բժիշկներին:

National Abortion Federation

Հղիության արհեստական ընդհատման ազգային միություն

<https://prochoice.org/patients/find-a-provider/>

Առցանց ինտերակտիվ քարտեզ՝ ձեր մոտակայքում ծառայություն իրականացնող գտնելու համար (ԱՄՆ, Մեքսիկա, Կանադա): Հղիությունների արհեստական ընդհատման և այլ աղբյուրների՝ ներառյալ ֆինանսական օգնության մասին տեղեկությունների համար զանգահարեք 1-800- 772-9100 հեռախոսահամարով:



ՀՂԻՈՒԹՅԱՆ ԱՐՅԵՍՏԱԿԱՆ ԸՆԴՀԱՏՄԱՆ (ԱԲՈՐՏ) ԵՎ ԸՆՏԱՆԻՔԻ ՊԼԱՆԱՎՈՐՄԱՆ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԸ ԼՈՍ ԱՆՋԵԼԵՍԻ ՇՐՋԱԼՈՒՄ

Plan C

Ծրագիր C

<https://www.plancpills.org/>

Plan C-ն տրամադրում է ընթացիկ տեղեկություններ անգլերենով և իսպաներենով՝ օգնելու ԱՄՆ-ում ապրող մարդկանց առցանց ձեռք բերել դեղահաբեր՝ տնային պայմաններում հղիության արհեստական ընդհատման համար:

Women's Health Specialists

Կանանց առողջության մասնագետներ

<https://www.womenshealthspecialists.org/>

800-714-8151 (բաց է երկուշաբթիից ուրբաթ՝ առավոտյան 8:30-ից երեկոյան 5:00-ը)
Այս աղբյուրը տրամադրում է վերարտադրողական առողջության հետ կապված
աջակցություն, կրթություն և ծառայություններ:



ՀՂԻՈՒԹՅԱՆ ԱՐՅԵՍՏԱԿԱՆ ԸՆԴՀԱՏՄԱՆ (ԱԲՈՐՏ) ԵՎ ԸՆՏԱՆԻՔԻ ՊԼԱՆԱՎՈՐՄԱՆ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԸ ԼՈՍ ԱՆՋԵԼԵՍԻ ՇՐՋԱԼՈՒՄ

ՆԱԽԱԶԳՈՒՇԱՑՈՒՄ. ԶԳՈՒՇԱՑԵՔ ԱՊԱԿՈՂՄՆՈՐՈՇՈՂ ԳՈՎԱԶԴՆԵՐԻՑ

Ճգնաժամային հղիության կենտրոնները (Crisis Pregnancy Centers, CPC), որոնք հայտնի են նաև որպես Հղիությանը վերաբերող աղբյուրների կենտրոններ, մասնավոր հաստատություններ են, որոնք նման են առողջապահական կլինիկաների, սակայն անձնակազմի անդամները հաճախ բուժաշխատողներ չեն: Կալիֆորնիայում և ամբողջ երկրում դրանք ավելի տարածված են, քան աբորտ՝ հղիության արհեստական ընդհատում իրականացնող կլինիկաները: Դրանք հաճախ տեղակայված են աբորտի կլինիկաներին շատ մոտ: Երբ առցանց են, հեշտ է կարծել, որ դրանք հղիության ընդհատումներ իրականացնող կլինիկաներ են, եթե չկարդաք մանր տառերով գրվածքը:

Ճգնաժամային հղիության կենտրոնները (CPC) սովորաբար ղեկավարվում են կրոնական կազմակերպությունների կողմից և առաջարկում են հղիության թեստեր, ուլտրաձայնային հետազոտություններ և հղի ծնողների ու նորածինների համար պարագաներ՝ անվճար կամ դասընթացների հաճախելու դիմաց: Կալիֆորնիայում որոշ CPC-ներ առաջարկում են ավելի համապարփակ առողջապահական ծառայություններ: Սակայն փոխանակ հիվանդներին աբորտի մասին ճշգրիտ տեղեկատվություն տրամադրեն, որպեսզի մարդիկ կարողանան ինքնուրույն որոշումներ կայացնել, նրանք նպատակ են դնում ետ պահել կանանց աբորտ անելուց: CPC-ներն ԱՄՆ-ում հաճախ հաճախորդներին տալիս են կեղծ բժշկական տեղեկություններ:

Կարող է դժվար լինել տարբերել՝ արդյոք կլինիկան բժշկական կլինիկա է, թե CPC: Այդ իսկ պատճառով [խնդրում ենք ստուգել մեր փաստերի թերթիկն այստեղ](#):

Reproaction-ը թվարկում է Միացյալ Նահանգներում հակաաբորտային կեղծ կլինիկաները, որոնք դեմ են աբորտին, պախարակում են աբորտի համար բուժօգնությունը կամ խթանում են աբորտի այլընտրանքները: Խնդրում ենք ցանկը գտնել [այստեղ](#):

Կալիֆորնիայում Գլխավոր դատախազ Ռոբ Բոնթան վերարտադրողական առողջության ծառայությունների կարիք ունեցող Կալիֆորնիայի բնակիչների համար հրապարակել է սպառողների նախազգուշացում, որը հայտնում է ճգնաժամային հղիության կենտրոնների (CPC) սահմանափակ և մոլորեցնելու հավանականություն ունեցող բնույթի մասին: Կալիֆորնիայի այն բնակիչները, որոնք կարծում են, որ իրենք եղել են խարդախության, մոլորեցնող, անարդար կամ անօրինական գործողության զոհ կամ թիրախ, պետք է անհապաղ բողոք ներկայացնեն այստեղ՝ <https://oag.ca.gov/crisis-pregnancy-center-complaint>:

Եթե մտածում եք հղիության արհեստական ընդհատման մասին և ցանկանում եք ստանալ բարձրորակ, բժշկական տեսանկյունից ճշգրիտ խորհրդատվություն կամ բուժօգնություն, անպայման դիմեք հեղինակություն ունեցող, արտոնագրված բժշկական կենտրոն, ինչպես օրինակ՝ այս աղբյուրում թվարկված կենտրոններից մեկը:



ՀԴՈՒԹՅԱՆ ԱՐՅԵՍՏԱԿԱՆ ԸՆԴՀԱՏՄԱՆ (ԱԲՈՐՏ) ԵՎ ԸՆՏԱՆԻՔԻ ՊԼԱՆԱՎՈՐՄԱՆ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԸ ԼՈՍ ԱՆՋԵԼԵՍԻ ՇՐՋԱԼՈՒՄ

ԻՆՉՊԵՍ ԵՄ ՎՃԱՐԵԼՈՒ ՀԴՈՒԹՅԱՆ ԱՐՅԵՍՏԱԿԱՆ ԸՆԴՀԱՏՄԱՆ ՀԱՄԱՐ

Աբորտի՝ հղիության արհեստական ընդհատման ծախսերի վճարում. բուժօգնության ծախսեր Կալիֆորնիայի նահանգում բժշկական ապահովագրությունները՝ ներառյալ ցածր եկամուտ ունեցող մարդկանց տրամադրվող Medi-Cal-ը, փակում են աբորտի ծախսերը: Յուրաքանչյուր հղի կարող է դիմել Medi-Cal-ի համար՝ անկախ ներգաղթի կարգավիճակից (լրացուցիչ տեղեկությունների համար ստորև տե՛ս «Medi-Cal-ի ապահովագրություն» բաժինը):

Medi-Cal-ի ապահովագրություն

Medi-Cal-ը Կալիֆորնիայում բժշկական ապահովագրություն է ցածր եկամուտներ ունեցող մարդկանց համար: Դուք կարող եք դիմել Medi-Cal-ի նպաստների համար՝ անկախ ձեր տարիքից, սեռից, ռասայից, կրոնից, գույնից, ազգային ծագումից, սեռական կողմնորոշումից, ամուսնական կարգավիճակից, հաշմանդամությունից, վետերանի կամ ներգաղթի կարգավիճակից:

Ե՛վ Ասահմանափակ Medi-Cal-ը (միայն շտապ օգնության և հղիության հետ կապված ծառայություններ), և՛ Հղիության Medi-Cal-ը վճարում են հղիության, ծննդի, վիժման կամ աբորտի պատճառով առաջացած առողջական կարիքների ծախսերը, ինչպես նաև հղիությանը հաջորդող 12 ամիսների ընթացքում պահանջվող բուժօգնության ծախսերը՝ անկախ ներգաղթի կարգավիճակից: Լրացուցիչ տեղեկությունների համար այցելեք՝

<https://www.mchaccess.org/pdfs/alerts/Access%20full%20Medi-Cal%20benefits%20during%20pregnancy%20and%2012%20months%20after%205-1-22.docx.pdf>

- **Եթե ապրում եք Կալիֆորնիայում և իրավասու եք եկամուտ ստանալ, դուք կարող եք աբորտի հետ կապված բուժօգնության համար անմիջապես ստանալ ժամանակավոր Medi-Cal՝ Presumptive Eligibility for Pregnant Women («Ենթադրվող իրավասություն հղի կանանց համար») ծրագրի միջոցով:** Օգնության համար դիմեք այստեղ՝ <http://publichealth.lacounty.gov/mch/choi/CHOIContractorListEngSp.pdf>
- **Medi-Cal-ի ոչ-բժշկական փոխադրման նպաստ (NMT):** NMT-ն դեպի Medi-Cal-ի կողմից վճարվող ծառայություններ և հակառակ ուղղությամբ փոխադրումն է: Անկախ ներգաղթի կարգավիճակից՝ Medi-Cal-ում գրանցված բոլոր մարդիկ՝ ներառյալ հղիները, կարող են օգտվել այս ծառայությունից մինչև հղիությունից հետո 12-ամսյա շրջանի ավարտը: Լրացուցիչ տեղեկությունների համար այցելեք՝ <https://www.mchaccess.org/pdfs/alerts/NMT%20Consumer%20Flyer%20Updated%20-1-14-21%20-%20English%20and%20Spanish.pdf>

Օգնություն ստացեք՝ անվճար կամ ցածր արժեքով ապահովագրության համար դիմելով Community Health Outreach Initiative-ին (Համայնքներում առողջության օժանդակության նախաձեռնություն)՝ <http://publichealth.lacounty.gov/mch/choi/choi.htm>:

Նշում: Medi-Cal-ի համար որպես ներգաղթյալ դիմելը՝ օրինական կամ անօրինական կարգավիճակով, ՉԻ վնասի հետագայում ներգաղթի կարգավիճակի փոփոխման համար դիմելու ձեր կարողությանը:

Աբորտի համար մասնավոր բժշկական ապահովագրությամբ վճարում

Կալիֆորնիայի օրենքը մասնավոր բժշկական ապահովագրության ծրագրերի մեծ մասից պահանջում է փակել հղիության արհեստական ընդհատման ծառայության ծախսերը՝ առանց համավճարի,



ՀՂԻՈՒԹՅԱՆ ԱՐՅԵՍՏԱԿԱՆ ԸՆԴՀԱՏՄԱՆ (ԱԲՈՐՏ) ԵՎ ԸՆՏԱՆԻՔԻ ՊԼԱՆԱՎՈՐՄԱՆ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԸ ԼՈՍ ԱՆՋԵԼԵՍԻ ՇՐՋԱԼՈՒՄ

Նախնական վճարի (deductible) կամ ծախսերը կիսելու որևէ տարբերակի: Եթե ունեք մասնավոր ապահովագրություն, պարզեք դա ձեր ապահովագրության ծառայությունից, քանի որ եթե ապահովագրությունը հիմնված չէ Կալիֆորնիայում, աբորտի ծախսերի համար վճարումը կարող է տարբեր լինել՝ համաձայն այդ նահանգի օրենքի:

Աբորտի ծախսերը վճարելու այլ օժանդակություններ

Աբորտ՝ հղիության արհեստական ընդատում անելը հաճախ ունենում է բուժօգնության ծախսերից բացի այլ ծախսեր: Աբորտի հիմնադրամները մասնավոր կազմակերպություններ են, որոնք կարող են օգնել փակել հղիության արհեստական ընդհատման ծախսերը, ինչպես նաև հոգալ գրպանից վճարվող և «կազմակերպչական» կամ «գործնական աջակցության» ծախսերը՝ ներառյալ փոխադրամիջոցի, գիշերակացի, սննդի, երեխաների խնամքի, թարգմանչական ծառայությունների, աբորտի դուրաների (օգնող մանկաբարձներ) և այլնի համար (և՛ Կալիֆորնիայի բնակիչների, և՛ այլ վայրերից նահանգ եկածների համար): Աբորտի հիմնադրամները չեն ստուգում ներգաղթի կարգավիճակը կամ քաղաքացիության ապացույցը:

Լոս Անջելեսում/Կալիֆորնիայում գործնական աջակցություն և աբորտների ուղեցույցի ծառայություններ

ACCESS Reproductive Justice

«Վերարտադրողական արդարության» ACCESS-ի շրջանակներում

<https://accessrj.org/>

(Բաց է երկուշաբթիից հինգշաբթի՝ առավոտյան 10-ից ցերեկվա 4-ը) Անգլերեն առողջապահական հեռախոսագիծ՝ 800-376-4636

Իսպաներեն առողջապահական հեռախոսագիծ՝ 888-442-2237 Տեքստերի համար հեռախոսային գիծ՝ 510-925-0335

Տրամադրում է վերարտադրողական և սեռական առողջության բազմաթիվ խնդիրների հետ կապված անվճար, գաղտնի տեղեկություններ, ուղեգրեր, աջակցություն և ընկերական՝ ոչ մասնագիտական (peer) խորհրդատվություն՝ հիմնված հղիության տարբերակների և աբորտի ծառայությունների հասանելի փորձի վրա:

Maternal and Child Health Access (MCHA)

Մոր և մանկան առողջապահության հասանելիություն

MCHA-ի հեռախոսահամարն է 213.749.4261: Se habla Español

Առաջարկում է առողջության ծախսերը հոգալու վերաբերյալ ուղեցույց և աջակցություն անհատներին ու նրանց մատակարարներին՝ ժամանակին և համապատասխան բուժում ապահովելու համար: Օգնում է Medi-Cal-ի, Covered California-ի, Medi-Cal Access ծրագրի և մասնավոր ապահովագրությունների համար իրավասությանը վերաբերող խնդիրների, ծրագրերի տարբերակների և գրանցման համար օգնության հարցերում: Կարող է դրամական օգնություն և այլ օժանդակություն տրամադրել աբորտի հետ կապված այնպիսի ծախսերի համար, ինչպիսիք են երեխաների խնամքը, փոխադրամիջոցը, կացարանը և այլն:

Sex Worker Outreach Project LA Abortion Navigation Services

«Սեռական բնույթի աշխատանքով զբաղվողների աջակցության» ծրագիր. Լոս Անջելեսում աբորտի ուղղորդման ծառայություններ

<https://swoplosangeles.org/sex-workers-abortion-navigation-services/>

Sex Worker Outreach Project LA Abortion Navigation Services-ը (SWOP LA) աբորտի հասանելիության ծրագիր է, որը հղիության արհեստական ընդհատման մտադրություն ունեցող մարդկանց տրալիս է ֆինանսական օգնություն և տրավմայի մասին տեղեկացված ընկերական՝ ոչ մասնագիտական (peer) աջակցություն:



ՀՂԻՈՒԹՅԱՆ ԱՐՅԵՍՏԱԿԱՆ ԸՆԴՀԱՏՄԱՆ (ԱԲՈՐՏ) ԵՎ ԸՆՏԱՆԻՔԻ ՊԼԱՆԱՎՈՐՄԱՆ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԸ ԼՈՍ ԱՆՋԵԼԵՍԻ ՇՐՋԱՆՈՒՄ

Համազգային աղբյուրներ

National Abortion Hotline

Աբորտի հետ կապված հարցերի ազգային թեժ գիծ

Բազմալեզու հեռախոսային թեժ գիծ՝ 800.772.9100, զրույցի (chat) թեժ գիծ՝
prochoice.org/patients/naf-hotline

Տեղեկություններ է տալիս ԱՄՆ-ում և Կանադայում հղիության արհեստական ընդհատման
ծառայություններ մատուցողների և սահմանափակ դրամական օգնության մասին:

National Network of Abortion Funds

Հղիությունների արհեստական ընդհատման հիմնադրամների ազգային ցանց

<https://abortionfunds.org/>

Հղիության արհեստական ընդհատման հիմնադրամների ազգային ցանցը կապ է
հաստատում օգտատերերի և այն կազմակերպությունների միջև, որոնք կարող են աջակցել
ֆինանսական և կազմակերպչական հարցերում, եթե կանայք ծրագրում են հղիության
ընդհատում:

Women's Health Specialists

Կանանց առողջության մասնագետներ

<https://www.womenshealthspecialists.org/>

800-714-8151 (բաց է երկուշաբթիից ուրբաթ՝ առավոտյան 8:30-ից երեկոյան 5:00-ը)

Այս աղբյուրը տրամադրում է վերարտադրողական առողջության հետ կապված
աջակցություն, կրթություն և ծառայություններ:

Women's Reproductive Rights Assistance Fund (WRRAP)

Կանանց վերարտադրողական իրավունքների աջակցության հիմնադրամ

<https://wrrap.org/>

WRRAP-ն ուղիղ համագործակցում է ավելի քան 700 բժիշկների, կլինիկաների և
հիվանդանոցների հետ (ոչ թե հիվանդների)՝ ֆինանսավորելու համար կանանց
հղիությունների ընդհատումները, դեղորայքային և վիրաբուժական եղանակներով
հղիությունների ընդհատումները ամբողջ ԱՄՆ-ում՝ ներառյալ Կալիֆորնիայում և Լոս
Անջելեսի Շրջանում: Կապ հաստատեք նրանց հետ ձեր կլինիկայի կամ բժշկի միջոցով:



ՀՂԻՈՒԹՅԱՆ ԱՐՅԵՍՏԱԿԱՆ ԸՆԴՀԱՏՄԱՆ (ԱԲՈՐՏ) ԵՎ ԸՆՏԱՆԻՔԻ ՊԼԱՆԱՎՈՐՄԱՆ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԸ ԼՈՍ ԱՆՋԵԼԵՍԻ ՇՐՋԱՆՈՒՄ

ՈՐՏԵՂԻՑ ԿԱՐՈՂ ԵՄ ՁԵՌՔ ԲԵՐԵԼ ՀԱԿԱԲԵՂՄԱՆԱՎՈՐԻՉ ՀԱԲԵՐ ԿԱՄ ԱՅԼ ՀԱԿԱԲԵՂՄԱՆԱՎՈՐԻՉ ՄԻՋՈՑՆԵՐ

Community Clinic Association of LA County (CCALAC)

Լոս Անջելեսի Շրջանի համայնքային կլինիկաների միություն

CCALAC-ը ներկայացնում է համայնքային ոչ առևտրային կլինիկաներ և առողջապահական կենտրոններ, որոնք ունեն առաջնային բժշկական խնամքի կենտրոններ ամբողջ շրջանում: Համայնքային կլինիկաները տրամադրում են առողջության առաջնային պահպանման՝ ներառյալ բժշկական, ատամնաբուժական, հոգեկան առողջության ծառայություններ և հակաբեղմնավորիչներ ապահովագրություն չունեցող, թերի ապահովագրություն ունեցող և բավարար միջոցներ չունեցող բնակչությանը:

Ձեր մոտակայքում կլինիկա գտնելու համար այցելեք <https://ccalac.org/find-a-clinic/>

Family PACT Providers

Ընտանիքի պլանավորման, օգնության, խնամքի և բուժման մատակարարներ

Family PACT-ը Կալիֆորնիայում տրամադրում է ընտանիքի պլանավորման համապարփակ ծառայություններ ցածր եկամուտ ունեցող իրավասու տղամարդկանց և կանանց:

Ձեր մոտակայքում Family PACT-ի մատակարար կարող եք գտնել այստեղ՝

<https://familypact.org/provider-search/>

Federally Qualified Health Centers (FQHCs)

Դաշնության կողմից որակավորված առողջության կենտրոններ

Դաշնության կողմից որակավորված առողջության կենտրոնները համայնքային առողջապահական ծառայությունների մատակարարներ են, որոնք առողջության առաջնային պահպանման ծառայություններ են տրամադրում անբավարար ծառայություններ ունեցող տարածքներում: FQHC-ները կտրամադրեն բուժօգնություն բժշկական ապահովագրություն ունենալու կամ չունենալու դեպքում:

Ձեր մոտակայքում կլինիկա կարող եք գտնել այստեղ՝ <https://findahealthcenter.hrsa.gov/>

Los Angeles County Department of Health Services, Women's Health Services

Լոս Անջելեսի Շրջանի Առողջապահական Ծառայությունների Վարչություն, Կանանց առողջության ծառայություններ

Այս ծրագիրը տրամադրում է բժշկական տեղեկատվության, խորհրդատվության և ընտանիքի պլանավորման ծառայություններ ցածր եկամուտ ունեցող չափահասներին և դեռահասներին՝ չնախատեսված հղիության հավանականությունը նվազեցնելու և վերարտադրողական առողջությունը պահպանելու համար:

Ձեր մոտակայքում բուժօգնություն կարող եք փնտրել այստեղ՝

<https://dhs.lacounty.gov/womens-health/our-services/womens-health/>

Title X Family Planning Clinic Locator

Title X-ի՝ Ընտանիքի պլանավորման կլինիկայի տեղորոշիչ

Title X-ը դաշնային ֆինանսավորում է, որի միջոցով տրամադրվում է ընտանիքի պլանավորման մեթոդների և հարակից կանխարգելիչ առողջապահական ծառայությունների լայն շրջանակ: Գտեք ընտանիքի պլանավորման համապարփակ կլինիկաներ, որոնք պատանիներին /երիտասարդներին և ցածր եկամուտ ունեցող մարդկանց առաջարկում են հակաբեղմնավորիչներ, սեռական ճանապարհով փոխանցվող վարակների (STI) հետ կապված ծառայություններ, հղիության թեստավորում ու տարբերակների վերաբերյալ խորհրդատվություն և քաղցկեղի հետազոտություններ:

Ձեր մոտակայքում կլինիկա կարող եք գտնել այստեղ՝ <https://opa-fpclinicdb.hhs.gov/>



ՀՂԻՈՒԹՅԱՆ ԱՐՅԵՍՏԱԿԱՆ ԸՆԴՀԱՏՄԱՆ (ԱԲՈՐՏ) ԵՎ ԸՆՏԱՆԻՔԻ ՊԼԱՆԱԿՈՐՄԱՆ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԸ ԼՈՍ ԱՆՋԵԼԵՍԻ ՇՐՋԱՆՈՒՄ

ՀՂԻՈՒԹՅԱՆ ԱՐՅԵՍՏԱԿԱՆ ԸՆԴՀԱՏՄԱՆ ԴԵՊՔՈՒՄ ԴՈՒԼԱՆԵՐԻ (ՕԳՆԱԿԱՆՆԵՐ) ԱԶԱԿՑՈՒԹՅՈՒՆ

Եթե դուք պատրաստվում եք ընդհատել հղիությունը կամ վերջերս եք այն ընդհատել և կցանկանաք լրացուցիչ աջակցություն այդ գործընթացում, դիտարկեք այն խնամքը, որը կարող են ապահովել հղիության ընդհատման դուլաները՝ օգնականները: Հղիության արհեստական ընդհատման դուլաները և հատուկ պատրաստվածություն ունեցող այլ անձինք կարող են ցույց տալ հուզական և ֆիզիկական աջակցություն՝ հիվանդանոցում կամ տանը հղիության արհեստական ընդհատումից առաջ, ընթացքում և հետո: Հղիության արհեստական ընդհատման դուլաները կարող են ձեզ աջակցել մի քանի եղանակներով՝ ձեր առաջիկա հղիության ընդհատման մասին ձեզ գիտելիք տալով, ժամադրություն(ներ)ի ժամանակ ձեզ ուղեկցելով, կլինիկայում գտնվելու ընթացքում ձեր ձեռքը բռնելով, ցավի մեղմացման համար ձեզ խորհուրդներ տալով, ձեր ուշադրությունը շեղելով կամ այդ գործողության ընթացքում առաջացող զգացմունքների մասին խոսելով: Դուք կարող եք խոսել արքայի դուլայի հետ դեմ առ դեմ կամ, հեռախոսով կամ թեքստային հաղորդագրության միջոցով: Ի վերջո, բարձր պատրաստվածություն ունեցող, կարեկից այս անձնավորությունը պատրաստ է ձեզ աջակցել և հարգել վերարտադրողության հարցում ձեր ինքնուրույնությունը՝ ցույց տալով անհատական մոտեցում, որը ծառայում է ձեր յուրահատուկ կարիքներին:

LA Abortion Support Collective

Լոս Անջելեսում հղիությունների ընդհատման աջակցության խումբ

<https://www.laabortionsupport.org/>

Տրամադրում է տեղեկատվություն Լոս Անջելեսի Շրջանում անձամբ և առցանց աջակցության անվճար տարբերակների մասին:

Medi-Cal Doula Directory

Medi-Cal-ի դուլայի տեղեկատու

<http://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Documents/Doula-Directory.pdf>

Տեղեկություններ է տրամադրում ամբողջ Կալիֆորնիայում դուլաների մասին՝ ներառյալ նրանց մասնագիտացման, լեզվի և կապի տվյալների:

ՀՈԳԵԿԱՆ ԱՌՈՂՋՈՒԹՅԱՆ ԱԶԱԿՑՈՒԹՅՈՒՆ

Շատ մարդկանց անհրաժեշտ է աջակցություն՝ որոշելու, թե ինչ անել, եթե չեն ցանկանում, բայց հղիանում են, կամ վստահ չեն, որ ցանկանում են հղիությունը մինչև վերջ շարունակել: Թեև տասնամյակների հետազոտություններն ապացուցել են, որ հղիության արհեստական ընդհատումը չի ունենում բացասական հետևանքներ ֆիզիկական կամ հոգեկան առողջության վրա, բնական է, որ որոշ մարդիկ հղիությունն ընդհատելուց առաջ կամ հետո տխուր կամ զգացմունքային են լինում: Այս աղբյուրները նախատեսված են հատուկ նրանց համար, ովքեր ցանկանում են ընդհատել հղիությունը, ընդհատել են հղիությունը կամ աջակցում են հղիությունն ընդհատած անձի:

All-Options Talk-line

Բոլոր տարբերակների համար գրույցի ծառայություն

<https://www.all-options.org/find-support/talkline/>

888-493-0092

Երկուշաբթիից ուրբաթ՝ առավոտյան 10-ից գիշերվա 1-ը, շաբաթ և կիրակի՝ 10-ից 6-ը՝ արևելյան ավի ժամանակով (EST):

Բժշկական տեսանկյունից ճշգրիտ, անաչառ տարբերակների մասին խորհրդատվություն



ՀՂԻՈՒԹՅԱՆ ԱՐՅԵՍՏԱԿԱՆ ԸՆԴՀԱՏՄԱՆ (ԱԲՈՐՏ) ԵՎ ԸՆՏԱՆԻՔԻ ՊԼԱՆԱՎՈՐՄԱՆ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԸ ԼՈՍ ԱՆՋԵԼԵՍԻ ՇՐՋԱԼՈՒՄ

Connect & Breathe

«Քնեքք ընդ Բրիիթ» («Կապ հաստատեք և շնչեք»)

<https://connectandbreathe.org/about.html>

1-866-1764. Երկուշաբթի՝ երեկոյան 7-ից 10-ը, երեքշաբթի/հինգշաբթի՝ երեկոյան 6-ից 9-ը, շաբաթ՝ ցերեկվա 12-ից 3-ը՝ արևելյան ափի ժամանակով (ET) Connect & Breathe-ը տրամադրում է ապահով միջավայր՝ քննարկելու հղիության արհեստական ընդհատման հետ կապված փորձառությունը՝ առաջարկելով զրույցի գիծ ինքնախնամքին վերաբերող անաչառ աջակցության և քաջալերման համար:

Exhale Pro-Voice

«Էքզհեիլ Պրո-Վոյս»

<https://exhaleprovoice.org/>

Հեռախոսահամար տեքստային նամակների համար՝ 617-749-2948 (երկուշաբթիից ուրբաթ՝ ցերեկվա 3-ից երեկոյան 9-ը, շաբաթ՝ ցերեկվա 1-ից երեկոյան 9-ը, կիրակի՝ ցերեկվա 3-ից երեկոյան 7-ը)

Exhale Pro-Voice-ը առանց քննադատելու առաջարկում է հղիության արհեստական ընդհատումից հետո աջակցություն հղիության ընդհատում կատարած անձանց և նրանց, ովքեր ցանկանում են աջակցել հղիությունը ընդհատած զուգընկերոջը, երեխային կամ ընկերոջը:

Faith Aloud

«Ֆեյթ Ալաուդ» (Հավատքի վրա հիմնված, չքննադատող աջակցություն)

<https://www.faithaloud.org/> 888-717-5010

Չանգահարեք՝ ստանալու աբորտի և հղիության տարբերակների հետ կապված կրոնական և հոգևոր կարեկցող աջակցություն: Հոգևորականներն ու կրոնական խորհրդականները կլսեն և աջակցություն կառաջարկեն առանց քննադատելու:

Վիժուալներին + հղիությունների ընդհատմանը վերաբերող թեժ գիծ

<https://www.mahotline.org/>

833-246-2632 (առավոտյան 5-ից երեկոյան 10-ը՝ արևմտյան ափի ժամանակով) Գտեք գաղտնիություն պահպանող աջակցություն և ինքնուրույն կառավարեք ձեր վիժումը կամ աբորտը՝ հղիության արհեստական ընդհատումը: Չանգահարեք կամ գրեք վիժման և աբորտի բուժօգնության տարիների փորձ ունեցող բժիշկներին:

Reprocare Healthline

«Ռեպրոքեյր» առողջության կապի գիծ

<https://abortionhotline.org/>

833-226-7821 (շաբաթը 7 օր՝ առավոտյան 9-ից երեկոյան 9-ը՝ արևմտյան ափի ժամանակով) Տրամադրում է անանուն ընկերական՝ ոչ մասնագիտական (peer) հուզական աջակցություն, բժշկական տեղեկություններ և ուղղորդումներ այն մարդկանց, ովքեր տնային պայմաններում կատարում են հղիության դողդրայքային ընդհատում:



ՀՂԻՈՒԹՅԱՆ ԱՐՅԵՍՏԱԿԱՆ ԸՆԴՀԱՏՄԱՆ (ԱԲՈՐՏ) ԵՎ ԸՆՏԱՆԻՔԻ ՊԼԱՆԱՎՈՐՄԱՆ ԾԱՌԱՅՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԸ ԼՈՍ ԱՆՋԵԼԵՍԻ ՇՐՋԱԼՈՒՄ

ԿԱԼԻՖՈՐՆԻԱՅՈՒՄ ՀՂԻՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ԸՆԴՀԱՏՄԱՆ ԵՎ ՀԱԿԱԲԵՂՄՆԱՎՈՐՄԱՆ ԻՐԱՎՈՒՆՔՆԵՐ

ACLU Southern California

Հարավային Կալիֆորնիայի՝ Ամերիկյան քաղաքացիական ազատությունների միություն

<https://www.aclusocal.org/en/know-your-rights/abortion-care-california>

Հարավային Կալիֆորնիայի ACLU-ն տրամադրում է տեղեկատվություն Կալիֆորնիայում հղիության ընդհատման հետ կապված իրավունքների մասին: Այս էջը պարբերաբար թարմացվում է՝ օրենքների փոփոխությանը զուգահեռ:

Advocates for Youth - Free the Pill

«Պատանիների / Երիտասարդների պաշտպաններ». անվճար հաբեր

<https://www.advocatesforyouth.org/freethepill/>

Advocates for Youth կազմակերպությունն աշխատում է հազարավոր պատանիների /երիտասարդների կողքին այստեղ՝ ԱՄՆ-ում և ամբողջ աշխարհում՝ պայքարելով սեռական առողջության, իրավունքների և արդարության համար:

California Consumer Alert: Right to Access Free or Low-Cost Birth Control

Կալիֆորնիայի սպառողների նախագգուշացում. անվճար կամ ցածր արժեքով հակաբեղմնավորիչներ ձեռք բերելու իրավունք

Սպառողների համար նախագգուշացման պատճենը հասանելի է [այստեղ](#): Եթե դուք Կալիֆորնիայի բնակիչ եք, ունեք հակաբեղմնավորիչների անվճար կամ մատչելի տարբերակներ՝ անկախ ներգաղթի կարգավիճակից:

Teen Source

Աղբյուր դեռահասների համար

<https://www.teensource.org/know-your-rights>

Teen Source-ը դեռահասների համար սեռական և վերարտադրողական առողջության վերաբերյալ տեղեկատվության և աղբյուրների առցանց հարթակ է:

Ներկայացնում է ճշգրիտ և վստահելի տեղեկություններ սեռական ճանապարհով փոխանցվող հիվանդությունների (STDs), հակաբեղմնավորիչ միջոցների, առողջ հարաբերությունների և Կալիֆորնիայում կարևոր ծառայություններից (օրինակ՝ սեռական առողջության հետ կապված ծառայություններ) օգտվելու դեռահասների իրավունքների մասին: