

乳腺癌

及早发现能挽救生命



什么是乳腺癌？

当乳房组织中形成异常细胞时，就会发生乳腺癌，如果不被发现和治疗，这些细胞就会扩散。

统计数据

在洛杉矶县，乳腺癌是2019年女性过早死亡的**第二大原因**。

大约**85%**的乳腺癌发生在没有乳腺癌家族史的女性身上。

在美国，每**8名女性**中就有**1名**会在一生中患乳腺癌。

乳腺癌与健康公平

- 黑人女性死于乳腺癌的可能性比白人女性高**40%**。
- 阿什肯纳兹犹太女性由于BRCA突变率较高，患乳腺癌的风险更高。
- 在美国，拉丁裔女性比白人女性更可能在乳腺癌较晚的阶段被诊断出来。
- 黑人女性被诊断出患有更难治疗的乳腺癌类型的可能性要高**2倍**。
- 在加州，夏威夷原住民和其他太平洋岛民(NHPI)的乳腺癌死亡率比非西班牙裔白人女性高**33%**。

环境因素

已发表的研究报告证明乳腺癌与环境毒素之间存在关系，例如在生产**塑料**、**化妆品**和**杀虫剂**的过程中涉及的毒素。

取决于人们的居住地点、职业和使用或消费的产品，他们接触环境毒素的程度有所不同。能够获得富有营养的食品和身体锻炼的空间对于减少乳腺癌风险也很重要。环境风险因素受到系统性种族主义的影响。



筛查建议

筛查性的乳房X光检查可以帮助减少40-74岁女性中由乳腺癌导致的死亡。无论移民身份如何，在洛杉矶县符合资格的无保险、保险不足和低收入女性可以获得低收费或免费的乳房X光检查服务。要寻找您附近的社区诊所，请访问bit.ly/BreastCancerScreeningClinics。

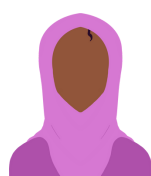
一些跨性别男性和女性、双性人以及非二元性别者或性别酷儿也需要乳腺癌筛查。乳房X光检查的需求因年龄、出生性别、激素使用、胸部手术史和家族史而异。

40-49岁



新的指南建议所有女性在40岁时开始筛查，并继续每2年筛查一次。从40岁开始进行乳房X光检查可以挽救生命。

50-74岁



建议每2年进行一次乳房X光检查

75岁及以上



可以继续每2年进行一次乳房X光检查

*建议来自美国预防医学工作组 (USPSTF)

我能做些什么来降低风险？



避免或限制饮酒



吃有营养的食物并保持健康的体重



定期锻炼身体



母乳喂养（如适用）

洛杉矶县的资源

洛杉矶县的所有居民，无论移民身份如何，都可以通过**卫生服务局 (Department of Health Services)** 获得**免费或低收费的乳腺癌筛查和宫颈癌筛查**。请访问 bit.ly/BreastCancerScreeningClinics。

Every Woman Counts (每位女性都重要) 为加州得不到充分服务的人群提供**免费的乳腺癌和宫颈癌筛查和诊断服务**。请访问 bit.ly/EveryWomanCounts。

所有通过**乳腺癌和宫颈癌治疗计划 (Breast and Cervical Cancer Treatment Program)** 符合资格的加州人均可获得**免费治疗**。请访问 bit.ly/BreastandCervicalCancerTreatmentProgram。

请访问 211LA.org 获取**乳腺癌筛查和治疗的资源**。