

유방암

조기 발견은 생명을 구합니다



유방암이란 무엇인가요?

유방암은 유방에 비정상적인 세포 조직이 계속 자라면서 발견과 치료가 되지 않을 때 다른 장기에 퍼지는 치명적인 병입니다.

통계

로스앤젤레스 카운티에서 2019년 유방암은 여성 사망의 두 번째 주요 원인이었습니다.

여성 유방암 발생률 중 85%는 가족 병력이 없어도 발생합니다.

미국에서는 여성 평생 8명 중 1명 꼴로 발생할 수 있습니다.

유방암과 건강 형평성

- 흑인 여성은 백인 여성보다 유방암으로 사망할 확률이 40% 더 높습니다.
- 흑인 여성은 치료가 더 어려운 유방암의 진단을 받을 확률이 2배 가량 높습니다.
- 아슈케나지 유대인 여성은 BRCA 돌연변이 비율이 높기 때문에 유방암에 걸릴 위험이 더욱 높습니다.
- 하와이 원주민 및 캘리포니아의 기타 태평양 섬 주민(NHPI) 여성은 비히스패닉계 백인 여성보다 유방암의 사망률이 33% 더 높습니다.
- 라틴계 여성은 미국 백인 여성보다 늦게 유방암 진단을 받을 확률이 높습니다.

환경적 요인

발표된 연구들은 유방암 및 **플라스틱, 화장품, 살충제** 제조와 환경 독소 사이의 연관성이 있는 것을 뒷받침하고 있습니다.

환경 독소의 노출 정도는 거주 환경, 직업과 사용 제품에 따라 달라집니다. 영양가 있는 음식 섭취와 신체 활동 공간도 유방암 위험을 줄이는 데 중요합니다. 환경적 위험 요인은 조직적인 인종 차별의 영향을 받을 수 있습니다.



선별검사 권장사항

선별 유방 조영상 검사는 40-74세 여성 유방암으로 인한 사망을 줄이는 데 도움이 될 수 있습니다. 로스앤젤레스 카운티에서 체류 신분과 관계없이 무보험, 일부 보험 가입자 및 저소득층 여성은 저렴한 비용으로 무료 유방 조영상 검사를 받을 수 있습니다. 거주지 근처 지역사회 클리닉을 찾아 보려면 bit.ly/BreastCancerScreeningClinics 에서 확인하세요.

일부 트랜스젠더 남성과 여성, 중성, 논바이너리(non-binary) 또는 성 소수자도 유방암 검진이 필요합니다. 유방 조영상 검사의 필요성은 나이, 출생 성별, 호르몬 사용 여부, 흉부 수술 병력, 가족력에 따라 달라집니다.

40-49 세



새로운 안내 가이드에서 모든 여성은 40세부터 검진을 시작하고 그 후로 2년마다 계속 검진을 하도록 권장합니다. 40세부터 유방 조영상 검사를 시작하면 생명을 구할 수 있습니다.

50-74 세



2년 마다 유방 조영상 검사를 권장합니다

75 세 이상



2년 마다 유방 조영상 검사를 계속 받을 수 있습니다.

*미국 질병예방특별위원회 (USPSTF) 에서 받도록 권고합니다

발생 위험도를 낮추려면 어떻게 해야 하나요?



음주를 피하거나 제한하기



영양가 있는 식단과 정상 체중 유지하기



규칙적인 신체 활동 참여하기



모유/수유하기 (해당될 경우)

로스앤젤레스 카운티 자원

모든 로스앤젤레스 카운티 거주민은 체류 신분과 관계없이 **유방암 선별 검사 및 자궁 경부암 검사**를 보건 복지부를 통해 **무료 또는 저렴한 비용**으로 받을 수 있습니다.

bit.ly/BreastCancerScreeningClinics에서 확인하세요.

여성 암 예방 프로그램(Every Woman Counts, EWC)은 캘리포니아의 소외 계층을 대상으로 **무료 유방암 및 자궁 경부암 검사와 진료 서비스**를 제공하고 있습니다. bit.ly/EveryWomanCounts에서 확인하세요.

유방암 및 자궁 경부암 치료 프로그램의 수혜 자격이 되는 모든 캘리포니아 거주민은 **무료로 치료**를 받을 수 있습니다. bit.ly/BreastandCervicalCancerTreatmentProgram에서 확인하세요.

211LA.org에서 **유방암 선별 검사 및 치료 자원**을 알아보세요.