


Hãy cùng thảo luận về việc phá thai: Những câu hỏi thường gặp

Sở Sức khỏe Công cộng quận Los Angeles, Văn phòng Sức khỏe Phụ Nữ




Phá thai là gì?




Phá thai là **chấm dứt việc mang thai hiện tại**. Sự mang thai nếu chấm dứt tự nhiên thì gọi là **hư thai hay sảy thai tự phát**. Từ phá thai hay nạo thai thường chỉ dùng cho trường hợp **chủ động bỏ thai**, khi một người **thực hiện hành động để chấm dứt việc mang thai**. Trong tài liệu này chúng ta nói với **việc phá thai**.




Phá thai có an toàn?




Phá thai khá **an toàn và phổ biến**. Nguy cơ do biến chứng vì phá thai thấp hơn **14 lần so với những rủi ro có thể xảy ra trong toàn bộ thai kỳ**. Tại Hoa Kỳ, khoảng 18% thai nghén kết thúc với việc bỏ thai.




Phá thai có hợp pháp ở California?



Phá thai là **hợp pháp**. Thực ra, đây là **quyền cơ bản được ghi trong Hiến pháp của tiểu bang California**. Mọi người, **bất kể tuổi tác, tình trạng di trú, sống trong hay ngoài tiểu bang**, có thể thực hiện phá thai ở California.



Có những phương pháp phá thai nào?



Phá thai bằng thuốc là việc chấm dứt mang thai bằng những **loại thuốc viên như mifepristone hay misoprostol**. Những loại thuốc này được dùng **bên ngoài cơ sở y tế** và cho phép việc chấm dứt mang thai xảy ra từ từ. **Phá thai bằng cách hút** là phương pháp phá thai khi **nhân viên y tế lấy bào thai ra khỏi tử cung**. Biện pháp này được **thực hiện tại trung tâm y tế**.





Ngừa thai khẩn cấp và viên thuốc phá thai (phá thai bằng thuốc) khác nhau như thế nào?

Ngừa thai khẩn cấp được sử dụng **sau khi có quan hệ tình dục** giúp **phòng ngừa** việc có thai. Ngược lại, **thuốc phá thai nhằm kết thúc việc mang thai hiện tại.**



Phá thai có tăng nguy cơ ung thư vú hay các loại ung thư khác không?

Không, các nghiên cứu cho thấy **không có mối liên hệ** giữa phá thai và bất kỳ loại ung thư nào.



Phá thai có ảnh hưởng trực tiếp đến việc thụ thai và mang bầu trong tương lai?

Không. **Không có bằng chứng** cho thấy phá thai ảnh hưởng khả năng mang bầu (sinh sản), tăng nguy cơ sảy thai, hoặc có hại cho việc mang bầu trong tương lai theo bất kỳ cách nào. Hiệp hội Sản - Phụ khoa Hoa Kỳ đã xem xét bằng chứng và [không tìm thấy mối liên quan giữa phá thai với suy giảm khả năng thụ thai hay các vấn đề ảnh hưởng đến việc mang thai trong tương lai.](#)



Phá thai có hại đối với sức khỏe tâm thần không?

[Không, thực hiện bỏ thai theo ý muốn không gây hại cho sức khỏe tâm thần.](#) Mọi người có thể cảm thấy buồn hoặc giận dữ sau khi phá thai, nhưng đa số cảm thấy như được cất gánh nặng. [Điều này đúng đối với những ca phá thai được thực hiện vào bất kỳ thời điểm nào trong thai kỳ, cả ngay khi phá xong và thời gian sau đó.](#) [Một số người có thể cảm thấy tội lỗi hay bị phán xét](#) vì đức tin, văn hoá hay kỳ vọng gia đình.



Tôi cần làm gì nếu muốn phá thai?

Thông tin thêm về phá thai và danh mục chi tiết các dịch vụ phá thai ở Quận Los Angeles và trên toàn quốc có trên trang mạng của OWH:

AbortionSafeHaven.LACounty.gov

