

¡Conocemos sus dientes permanentes!

6-12 años

Aunque todavía son niño(a)s, entran sus dientes adultos.



- Los primeros dientes permanentes aparecerán alrededor de los 6 años, lo que son los primeros molares.
- Asegúrate de que tu niño(a) se cepille dos veces al día con pasta dental con fluoruro por dos minutos y use hilo dental a diario. Hasta los 7 o 8 años, cepilla sus dientes y usa hilo dental después de que lo haya intentado para que los dientes de tu niño(a) estén totalmente limpios.
- Continúa yendo al dentista cada 6 meses, a menos que tu dentista te indique lo contrario.
- Pídale al dentista una capa protectora llamada sellador.
- Pregúntale al dentista si se debe aplicar a los dientes de tu niño(a) una capa fina de fluoruro llamada barniz de fluoruro.
- Evita las bebidas y comidas azucaradas.