

¿QUÉ SON LAS PFAS?

Las sustancias perfluoroalquiladas y polifluoroalquiladas (PFAS, por sus siglas en inglés), también conocidas como “**químicos eternos**” son sustancias químicas artificiales que permanecen en el medio ambiente durante largos periodos de tiempo.

Se utilizan en la industria y en productos de consumo como utensilios de cocina antiadherentes, ropa impermeable y muebles resistentes a las manchas.

Agua potable:

Los sistemas públicos de agua y los pozos privados pueden contener PFAS.



Alimentos:

Pescado proveniente de aguas contaminadas y productos lácteos de animales expuestos a PFAS.

Espuma extintora de incendios:

Las PFAS se encuentran en la espuma que se utiliza para entrenamientos y emergencias.



Instalaciones de fabricación o producción química:

Producción o uso de PFAS para fabricar recubrimientos de cromo, productos electrónicos o papel.



LA EXPOSICIÓN A LAS PFAS DURANTE PERIODOS LARGOS PUEDE CAUSAR:

- Mayor riesgo de padecer ciertos tipos de cáncer
- Disminución del sistema inmunológico y de la respuesta a las vacunas
- Colesterol elevado
- Mayor riesgo de obesidad
- Aumento de la presión arterial durante el embarazo
- Disminución de la fertilidad
- Efectos o retrasos en el desarrollo infantil, como el bajo peso al nacer

Suelo y agua:

Vertederos, sitios de eliminación de residuos.



Biosólidos:

Fertilizante de plantas de tratamiento de aguas residuales.



Envases de alimentos:

Papel resistente a la grasa, recipientes y envoltorios de comida rápida, envoltorios de dulces y bolsas de palomitas de maíz para microondas.

Productos para el hogar:

Algunos ejemplos son los repelentes de manchas y agua, los productos de limpieza, las pinturas, los barnices y los selladores.



Productos de cuidado personal:

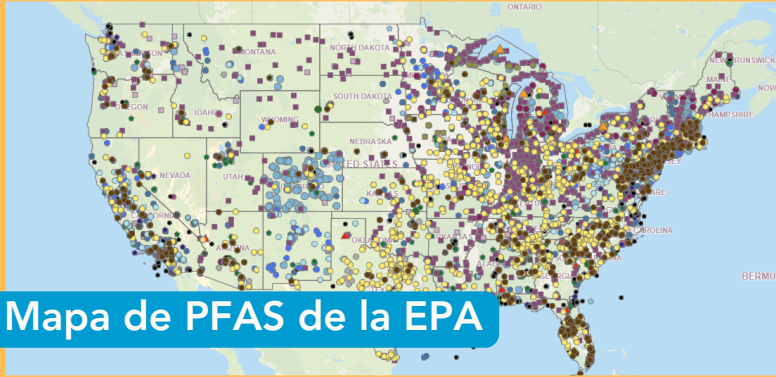
Ciertos champús, productos cosméticos, hilo dental.



Materiales impermeables:

Repelentes de agua utilizados en ropa, tapicería y otras telas.

¿CÓMO PUEDE LIMITAR SU EXPOSICIÓN A LAS PFAS?



Descubra dónde se encuentran las PFAS:

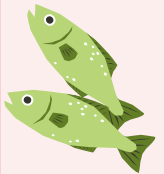
- La EPA desarrolló una herramienta que muestra la ubicación de las PFAS en los Estados Unidos.
- Para utilizar la herramienta, visite: tinyurl.com/PFAS-Tools

Verifique si su agua potable contiene PFAS contactando a:



- Su empresa local de servicios de agua o la Junta Estatal de Control de Recursos Hídricos en: bit.ly/Water-Board-PFAS

Evite comer pescado contaminado con PFAS:



- Consulte la lista de contactos de avisos de pesca de estados, territorios y tribus: bit.ly/EPA-Fish-Advisory-Contacts

Evite los productos de consumo que contengan PFAS de la siguiente manera:



- Comuníquese con el Defensor del Consumidor de la Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor al (301) 504-8120



Busque la etiqueta de "Safer Choice" en los productos:

- El programa "Safer Choice" identifica productos que contienen ingredientes seguros para la salud humana y el medio ambiente.



Considere instalar un filtro de agua Opciones de filtros de agua:

- Carbón activado granular (CAG)
- Intercambio aniónico
- Ósmosis inversa
- Nanofiltración

RECURSOS

- Obtenga más información sobre las PFAS: bit.ly/EPA-PFA
- Descubra cómo la Junta Estatal de Control de Recursos Hídricos está abordando el problema de las sustancias PFAS: bit.ly/Water-Board-PFAS
- Verifique si hay contaminación por PFAS cerca de usted: tinyurl.com/PFAS-Contamination
- Infórmese sobre otras medidas que puede tomar para reducir su riesgo de exposición a las PFAS: tinyurl.com/Reduce-Your-Risk-PFAS
- Para obtener más información sobre las opciones de tratamiento de agua potable, visite: tinyurl.com/PFAS-FactSheet

