Daños por humo y reducción de riesgo en interiores tras los incendios forestales

ENVIRONMENTAL HEALTH

County of Los Angeles Public Health

El humo de los recientes incendios forestales en Los Ángeles ha intensificado la preocupación de la comunidad por los riesgos potenciales tras el fuego en el interior de los edificios y por la contaminación del suelo.

Consideraciones sobre las pruebas en interiores después de un incendio forestal

El humo de los incendios forestales puede entrar en los edificios a través de ventanas, puertas, conductos de ventilación y pequeñas grietas o ranuras. Una vez adentro, puede dejar a su paso una contaminación de interiores potencialmente dañina -a menudo denominada daños por humo- que puede incluir:

- Hollín: Polvo fino negro o gris que se asienta en las superficies y en los materiales
- Ceniza: Partículas más grandes y visibles procedentes de una combustión incompleta
- Olores: Olores persistentes a humo de gases y compuestos orgánicos volátiles (VOCs, por sus siglas en inglés)
- Residuos químicos: Contaminantes posteriores al incendio, como los PAH (hidrocarburos aromáticos policíclicos) y los metales pesados

La presencia y gravedad de los daños causados por el humo pueden variar mucho -incluso entre propiedades del mismo vecindario- debido a muchos factores, como el diseño del edificio, el flujo de aire y el tiempo que la propiedad ha estado expuesta al humo.

Es importante limpiar los daños causados por el humo porque puede afectar a la calidad del aire interior y a la salud de las personas que viven o trabajan en un edificio. Si una vivienda ocupada por un inquilino ha sufrido daños por humo, el propietario es responsable de la mitigación/limpieza y de garantizar que la vivienda sea "habitable", es decir, segura y apta para vivir en ella. Dependiendo del alcance de los daños causados por el humo en el interior del edificio, puede ser conveniente realizar una evaluación profesional, que podría incluir pruebas y recomendaciones de limpieza o reparación. Ejemplos de profesionales capacitados para realizar este tipo de evaluación con recomendaciones de mitigación son los especialistas certificados en higiene medioambiental o industrial, los que cuentan con certificaciones de organizaciones como el Instituto de Certificación de Inspección, Limpieza y Restauración (IICRC, por sus siglas en inglés) y la Asociación de la Industria de la Restauración (RIA, por sus siglas en inglés), o los que tienen capacitación especializada en restauración de daños causados por humo.

Un profesional certificado puede recomendar la realización de pruebas a) antes de la limpieza para ayudar a determinar el tipo y el alcance de la limpieza necesaria y b) después de la limpieza para ayudar a evaluar la limpieza que se realiza y si se recomiendan más acciones.

Aunque los incendios forestales pueden ser una fuente importante de contaminación en interiores, es importante reconocer que los contaminantes procedentes de fuentes cotidianas -como el aire exterior, la tierra arrastrada por los zapatos o los animales domésticos, los productos de limpieza y los vapores de la cocina u otros productos como pinturas o pesticidas- también pueden entrar en nuestros espacios de vida y de trabajo. A continuación se exponen algunas consideraciones para ayudar a reducir las exposiciones potenciales en interiores.

Evite que la suciedad y el polvo del jardín entren en casa

- **Utilice alfombras.** Coloque alfombras en todas las entradas y lávelas con regularidad.
- **Quitarse los zapatos.** Recomiende que se quiten los zapatos antes de entrar en casa. Si se quitan los zapatos en el interior, coloque tapetes adhesivos en todas las entradas para ayudar a retener el polvo y la suciedad de los zapatos.
- **Cubra la tierra sin vegetación.** Utilice césped, mantillo, astillas de madera, grava, tarimas, superficies duras o plantas de cobertura del suelo. Dé prioridad a las áreas de juego, los senderos y los lugares cercanos a puertas o patios.
- **Controle la exposición al suelo.** Evite que los niños y los animales domésticos excaven o jueguen en la tierra sin vegetación. Lave las manos de los niños y las patas de las mascotas después del contacto directo con la tierra sin vegetación
- **Limpie regularmente los equipos para jugar al aire libre.** Limpie con un paño húmedo los equipos de juegos infantiles al aire libre.

Retire la suciedad/polvo que haya entrado en la vivienda

- **Limpie periódicamente las entradas.** Aspire, barra con cuidado o trapee las entradas para reducir la suciedad acumulada.
- **Limpie regularmente las superficies en interiores.** Limpie con un paño húmedo las superficies sólidas, como el piso, paredes, mostradores, estanterías, juguetes, etc.
- **Mejore la calidad del aire interior.** Utilice purificadores de aire para limitar la presencia de productos químicos y polvo en el aire.
- **Tejidos y textiles.**
    - Utilice una aspiradora con filtro de Aire de Partículas de Alta Eficacia (HEPA, por sus siglas en inglés) para ayudar a eliminar la suciedad/polvo en textiles y otros tejidos al descubierto, como sofás, camitas de mascotas y peluches.
    - Lave y seque los textiles y otros tejidos, como ropa de cama, toallas y prendas de vestir, en la lavadora/secadora, siempre que sea posible.
    - Para una limpieza más profunda, considere la limpieza a vapor o el uso de un limpiador de tapicerías.
- **Mantenga el sistema HVAC.** Sustituya con regularidad los filtros de aire del sistema HVAC.
- Deseche los objetos que no puedan limpiarse de forma adecuada.
- Si es necesario, se pueden aplicar técnicas más amplias:
    - Pintar de nuevo las paredes para encapsular los olores absorbidos por la pintura
    - Limpieza de conductos HVAC
    - Nebulización térmica de compuestos desodorizantes o tratamiento con ozono