

Reducción del riesgo de contaminación del suelo con plomo después de los incendios forestales

16 de abril de 2025

ENVIRONMENTAL HEALTH



Los incendios forestales pueden dejar cenizas, escombros y tierra contaminada los cuales pueden contener sustancias nocivas, como plomo, arsénico y otras sustancias químicas. La exposición a estos materiales puede presentar graves riesgos para la salud, especialmente para niños, mujeres embarazadas, personas mayores y personas con afecciones preexistentes. La forma más común de exposición es a través del contacto de las manos con la boca después de tocar tierra o superficies contaminadas.

El **plomo** es un metal pesado nocivo, que si está presente, puede liberarse durante los incendios forestales cuando se incendian casas, edificios u otras estructuras. Puede transportarse por el aire durante un incendio en forma de vapores tóxicos de plomo o depositarse en las cenizas y la tierra.

La exposición a residuos peligrosos de incendios forestales puede ocurrir por:

- Manipular o excavar en tierra contaminada con cenizas de incendios forestales sin protección.
- Inhalar cenizas o polvo de incendios durante la limpieza o en días ventosos.
- Llevar tierra o polvo al interior de la casa en zapatos, ropa o mascotas.
- Consumir productos de huertos o jardines con tierra contaminada.

Efectos para la salud:

- El **plomo** puede dañar el cerebro, los riñones, el hígado y otros órganos. Los niños menores de 6 años y las mujeres embarazadas son especialmente vulnerables a los efectos dañinos del plomo, los niveles bajos de plomo pueden afectar el desarrollo neurológico y la salud fetal.

Consejos para prevenir la exposición y proteger su salud

Buenas prácticas para el suelo

- Saber a qué se enfrenta es la mejor medida de protección, especialmente si vive cerca de una casa antigua, una zona industrial actual o anterior, o una carretera muy transitada.
- Los *kits* de análisis de suelo que se venden en tiendas de jardinería no se recomiendan para este tipo de análisis, porque no pueden detectar muchos contaminantes ni metales pesados. En su lugar, utilice un laboratorio para analizar su suelo.
- Seleccione un laboratorio antes de recolectar muestras de suelo ya que cada laboratorio tendrá pautas para pruebas específicas. A continuación, se enumeran algunos ejemplos de laboratorios que pueden ofrecer análisis de suelo. Esta lista no es exhaustiva ni implica la recomendación de ningún grupo en particular; otros laboratorios también pueden ofrecer servicios similares. Antes de enviar su muestra, llame o consulte el sitio web del laboratorio para obtener más información sobre:

Environmental Health Division
5050 Commerce Drive, Baldwin Park, CA 91706
www.publichealth.lacounty.gov/eh

[4/16/2025]

Page 1 of 3

- Tipos de análisis, costo e instrucciones de la muestra;
- Tiempo de entrega y si proporcionan un informe detallado.
- Cubra el suelo descubierto para evitar el polvo y el contacto directo: utilice pasto, mantillo, virutas de madera, grava o plantas de cobertura vegetal. Priorice las áreas de juego, los senderos del jardín y los lugares cerca de puertas o patios.
- Evite que los niños y las mascotas excaven o jueguen en la tierra descubierta.
- Se pueden encontrar más preguntas frecuentes sobre jardines domésticos y suelos en línea en el sitio web de información [sobre salud y seguridad contra incendios del Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles](#).

Seguridad del jardín y de la tierra

- Analizar la tierra de los jardines urbanos siempre es recomendable. Consulte la guía de [Extensión Cooperativa de la UC sobre Seguridad de Productos Agrícolas Después de Incendios Forestales Urbanos](#) para obtener más información y recomendaciones.
- Si sospecha que hay contaminación, utilice planteros elevados o recipientes con tierra limpia para la jardinería, creando una barrera entre la tierra potencialmente contaminada y la tierra limpia y las raíces de las plantas.
- Agregar compost, estiércol y musgo de turba al suelo puede disminuir la absorción de sustancias químicas en los productos agrícolas. Cubrir el suelo descubierto con virutas de madera, recortes de césped, compost y más tierra limpia también puede reducir la exposición.
- Lávese bien las manos después de manipular la tierra o realizar trabajos de jardinería, especialmente antes de manipular alimentos y productos agrícolas en interiores.
- Retire las hojas exteriores de la lechuga o las verduras de hoja verde. Enjuague y frote bien las frutas y verduras con agua corriente fría, y pele los tubérculos antes de consumirlos o cocinarlos.

Practique hábitos de limpieza

- Lávese bien las manos, las patas de las mascotas y los juguetes después del contacto con la tierra.
- Quítese los zapatos antes de entrar a casa. Use felpudos y lávelos con regularidad.
- Aspire, barra suavemente o trapee las entradas para evitar la entrada de partículas de suciedad.
- Mantenga su casa limpia y sin polvo para reducir la presencia de plomo y partículas de suciedad.

Guía adicional

- Consulte con un profesional ambiental si sospecha que su suelo está contaminado para determinar la mejor manera de proceder. Consulte la lista de recursos para análisis de suelo en el sitio web de Salud Pública: http://publichealth.lacounty.gov/media/wildfire/faq.htm#soil_resources.
- Si tiene preocupaciones sobre la exposición al plomo a causa de los incendios forestales, **existen análisis de plomo en sangre gratuitos**. Puede visitar a su proveedor de atención médica, llamar al **1-800-LA-4-LEAD** para programar una cita con Quest Labs o asistir a un evento comunitario donde Salud Pública ofrezca análisis de plomo en sangre. Para obtener más información, visite: <http://publichealth.lacounty.gov/media/wildfire/>

- Manténgase informado: Siga las recomendaciones de Salud Pública sobre la seguridad del aire, el suelo y el agua.
- **Obtenga más información en el sitio web del Departamento de Salud Pública:**
<http://publichealth.lacounty.gov/media/wildfire/faq.htm#protecting>