

Spread Facts Not the Flu



Getting immunized for flu is an essential part of protecting your health and now more important than ever. Everyone 6 months and older should get immunized for flu, including healthy people and pregnant women.

Isn't Flu Just Like a Bad Cold? No, flu can be worse than a bad cold. Most people recover at home from flu after several days, but every year flu sickens millions of people in the U.S, and causes life-threatening complications that can lead to pneumonia, hospitalization and even death.

Can a Flu Immunization Give You the Flu? No. Flu immunizations are made with killed or weakened virus and can't cause illness. Some people briefly have soreness or swelling where the immunization was given, feel tired or have a slight fever but this is not the flu. These are signs your body is making antibodies (a shield), against the flu.

Are Flu Immunizations Safe? Flu immunizations are very safe and have been given to millions of people in the United States for more than 50 years. Immunizations like any medicine, can have minor side effects, but most people who get the flu immunization have no side effects at all.

Is It Important for Children to Be Immunized for Flu? Yes, children have immune systems that are less mature and are at higher risk for getting flu and severe complications from flu such as pneumonia, which can lead to hospitalization or death.

Is it Too Late to Get Immunized for Flu? No. It is recommended that you get a flu immunization starting in September or October but cases of flu can last until March or April, so it is never too late to get your flu immunization.

Does the Flu Immunization Work? No immunization is 100 percent effective, but the flu immunization will help you stay healthy by providing protection. If you do get the flu, a flu immunization may help make your flu illness less severe and reduce the risk for being hospitalized.

I Got a Flu Immunization Last Year, Do I Need to Get It Again? Yes, the flu virus is always changing and the immunization is updated each year to include new flu viruses. If you were immunized last year for flu or have been sick with flu, the viruses causing the flu this season may be completely different and you need protection against them.

I've Never Had a Flu Immunization and I've Never Been Sick with the Flu. Why Should I Get Vaccinated? Many people will get sick with the flu during their life, including healthy people who get serious flu illness. People with flu who only have mild symptoms can still make other people sick. It's important to get a flu immunization to protect yourself from getting the flu, but also to protect the people around you.

HEALTH IS FOR EVERYONE// To find a low cost or free immunization, contact your doctor or pharmacy, call 2-1-1, or go to [PreventFluLA.com](https://www.PreventFluLA.com)



Ikalat ang katotohanan, hindi ang trangkaso



Ang pagkuha ng bakuna para sa trangkaso ay isang mahalagang bahagi sa pagprotekta sa iyong kalusugan at ngayon ay higit na mas importante. Ang sinumang tao na 6 na buwan o mas matanda pa ay dapat na mabakunahan para sa trangkaso, kabilang ang mga malulusog na tao at mga buntis.

Ang Trangkaso ba ay Parang Masamang Sipon Lang? Hindi, maaaring maging mas malala ang trangkaso kaysa sa masamang sipon. Karamihan ng tao ay gumagaling sa bahay pagkatapos ng ilang araw, ngunit taon-taon ay nagkakasakit sa trangkaso ang milyong-milyong tao sa U.S, at nagsasanhi ng mga nakamamatay na kumplikasyon na maaaring humantong sa pneumonia, pagkakaospital at pagkamatay.

Ang Pagbabakuna ba sa Trangkaso ay Makapagbibigay sa Iyo ng Trangkaso? Hindi. Ang mga bakuna sa trangkaso ay gawa mula sa pinatay o pinahinang virus at hindi magdudulot ng sakit. Ang ilang mga tao ay saglit na nagkakaroon ng pananakit o pamamaga kung saan binakunahan, panghihina ng katawan o may kaunting lagnat ngunit hindi ito trangkaso. Ito ay mga senyales na gumagawa ang iyong katawan ng antibodies (isang panangga), laban sa trangkaso.

Ang mga Bakuna ba sa Trangkaso ay Ligtas? Napakaligtas ng mga bakuna sa trangkaso at ibinigay na sa milyong-milyong mga tao sa Estados Unidos nang higit sa 50 taon. Ang mga bakuna tulad ng anumang gamot ay maaaring may maliliit na side effect, ngunit karamihan sa mga tao na nagpabakuna sa trangkaso ay wala namang mga side effect.

Mahalaga ba sa mga Bata na Mabakunahan? Oo, ang mga bata ay may mga immune system na hindi pa gaanong mature at nasa mas mataas na panganib sa pagkakaroon ng trangkaso at malubhang mga komplikasyon mula sa trangkaso tulad ng pneumonia, na maaaring humantong sa pagkakasakit o kamatayan.

Huli na ba para Mabakunahan sa Trangkaso? Hindi. Nirerekomenda na magpabakuna ka simula Setyembre o Oktubre ngunit ang mga kaso ng trangkaso ay maaaring tumagal hanggang Marso o Abril, kaya't hindi pa kailanman huli na makakuha ng iyong bakuna.

Epektibo ba ang Bakuna sa Trangkaso? Walang bakuna ang 100 porsyentong epektibo, ngunit ang bakuna sa trangkaso ay tutulong ka na manatiling malusog sa pamamagitan ng pagbibigay ng proteksyon. Kung magkaka-trangkaso ka, ang isang bakuna sa trangkaso ay tutulong na gawing hindi malubha ang iyong pagkakasakit at babawasan ang panganib sa pagkakaospital.

Nagpabakuna Ako sa Trangkaso noong Nakaraang Taon, Dapat ba Kong Magpabakunang Muli? Oo, ang virus ng trangkaso ay palaging nagbabago at ang bakuna ay binabago kada taon para isama ang mga bagong virus sa trangkaso. Kung ikaw ay binakunahan noong nakaraang taon para sa trangkaso o nagka-trangkaso, ang mga virus na nagsasanhi ng trangkaso ngayong panahon ay maaaring ganap na iba at kailangan mo ng proteksyon laban sa kanila.

Hindi pa Ako Kailanman Nagpabakuna sa Trangkaso at Hindi pa Kailanman Nagkakasakit ng Trangkaso. Bakit Ako Magpapabakuna? Maraming mga tao ang magkakasakit ng trangkaso sa kanilang mga buhay, kabilang ang malulusog na tao na nagkakaroon ng malubhang pagkakasakit sa trangkaso. Ang mga taong may trangkaso na may mga banayad na sintomas lamang ay maaari pa ring hawaan ang ibang mga tao. Mahalagang kumuha ng bakuna sa trangkaso para protektahan ang iyong sarili, at para protektahan rin ang mga taong nasa paligid mo.

HEALTH IS FOR EVERYONE // Para makahanap ng mura o libreng bakuna, kontakin ang iyong doktor o parmasya, tawagan ang 2-1-1, o pumunta sa PreventFluLA.com

