

# Frequently Asked Questions Flu and COVID-19



Getting vaccinated for flu is an essential part of protecting your health and now more important than ever. There is not yet an vaccinations for COVID-19, but there is for flu. Everyone 6 months and older should get vaccinated for flu, including healthy people.

## What is the Difference Between Flu and COVID-19?

Flu and COVID-19 are both respiratory illnesses that spread easily, but are caused by different viruses. Both viruses share many symptoms, such as fever and cough which can make it more difficult to diagnose. Call your health care provider or get tested if you think you are sick with COVID-19 or flu.

## Can I Get Both Flu and COVID-19?

Yes, flu and COVID-19 viruses are circulating and it's possible to catch both. Flu and COVID-19 spread easily to other people and both can cause serious illness.

## Why is Flu Vaccinations Important for Older Adults, Children Under 5, Persons with Long – Lasting Health Conditions and Pregnant Women?

Flu vaccinations can reduce the risk of serious flu illness, medical visits, hospitalizations and death in high-risk populations such older adults, young children, pregnant women and people with health conditions such as diabetes, lung and heart disease or a weakened immune system. Many of these same people are also at high risk for severe illness from COVID-19.

## Is Going Out to Get a Flu Vaccination Safe?

Yes, health care providers, pharmacies, and other flu vaccination clinics are taking steps to protect you from COVID-19 and other illness during your visit. You can help to keep yourself safe by wearing a face covering, keeping your distance, and washing your hands or using hand sanitizer.

## Where Can I Get a Free Flu Vaccination During COVID-19?

For a free flu vaccination call 2-1-1, or go to [PreventFluLA.com](https://www.PreventFluLA.com). Also check if your health care provider or pharmacy offers free or low-cost free vaccinations.

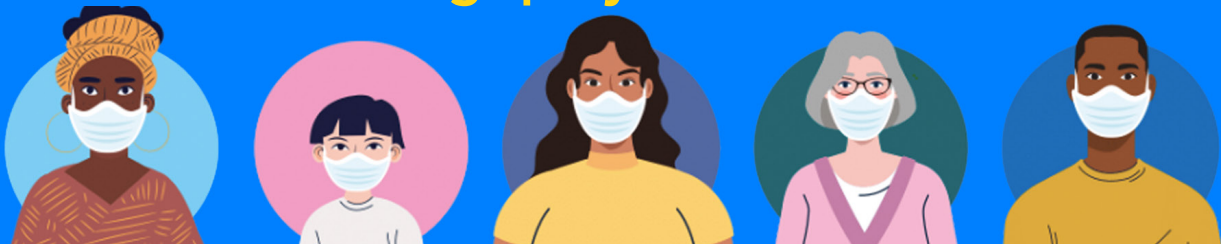
## How Can I Prevent Getting Flu and COVID-19?

Both COVID-19 and the flu are transmitted mostly by respiratory droplets, so the same strategies used to help stop the spread of COVID-19, such as wearing a mask or face covering, washing your hands often or using hand sanitizer, social distancing, and staying home when you are sick and avoiding close contact with people who are sick, will also help protect you from flu.

## Is There a Test That Can Detect Flu and Covid-19?

Yes, there are tests that check for flu and tests that check for COVID-19. Your doctor can determine what test is best for you. Call 2-1-1 if you don't have a health care provider.

# Preguntas más frecuentes sobre la gripe y el COVID-19



**Vacunarse contra la gripe es una parte fundamental para proteger su salud y ahora es más importante que nunca. Aún no hay una vacuna contra el COVID-19, pero sí para la gripe. Todas las personas a partir de los 6 meses de edad deben vacunarse contra la gripe, incluyendo personas saludables.**

**¿Qué diferencia hay entre el COVID-19 y la gripe?** La gripe y el COVID-19 son enfermedades respiratorias que se propagan fácilmente, pero son causadas por diferentes virus. Ambos virus comparten muchos síntomas similares, tales como fiebre y tos, que pueden dificultar el diagnóstico. Llame a su médico o hágase una prueba si cree que está enfermo con COVID-19 o gripe.

**¿Puedo contraer tanto la gripe como el COVID-19?** Sí, los virus de la gripe y COVID-19 están circulando al mismo tiempo y es posible contraer ambos. La gripe y el COVID-19 se transmiten fácilmente a otras personas y ambos virus pueden causar graves complicaciones de salud.

**¿Por qué es importante la vacuna contra la gripe para los adultos mayores, los niños menores de 5 años, las personas con problemas delicados de salud y las mujeres embarazadas?** La vacuna contra la gripe puede reducir el riesgo de enfermedades graves por influenza, visitas médicas, hospitalizaciones y fallecimientos en comunidades de alto riesgo, como adultos mayores, niños pequeños, mujeres embarazadas y personas con problemas delicados de salud tales como la diabetes, un sistema inmune débil o enfermedades pulmonares y cardíacas. Muchas de estas mismas personas; a la vez, tienen también un alto riesgo de contraer fácilmente una enfermedad grave por causas de COVID-19.

**¿Es seguro salir a vacunarse contra la gripe?** Sí, los profesionales de la salud, las farmacias y otras clínicas y centros de vacunación contra la gripe están tomando medidas para protegerlo del COVID-19 y otras enfermedades durante su visita. Las medidas de seguridad incluyen: diferentes horarios de citas médicas para pacientes enfermos; además, se requiere el uso de cubiertas de tela para la cara, extra desinfección y distanciamiento físico en las áreas de espera. Algunos lugares ofrecen vacunas al aire libre o en dentro del automóvil para que pueda vacunarse sin tener que ir adentro del consultorio médico o centro de vacunación. Puede ayudar a mantenerse más seguro si hace uso de una cubierta de tela para la cara, mantiene el distanciamiento físico y frecuentemente se lava las manos o usa un desinfectante para manos.

**¿Dónde puedo obtener una vacuna gratuita contra la gripe durante el COVID-19?** Para obtener la vacuna contra la gripe gratuita, puede llamar al 2-1-1 o visite [PreventFluLA.com](http://PreventFluLA.com). También verifique si su médico, centro de salud o farmacia ofrecen la vacuna gratis o a bajo costo.

**¿Cómo puedo prevenir la influenza y el COVID-19?** Tanto el COVID-19 como la gripe se transmiten principalmente por gotitas respiratorias, por lo tanto, se utilizan las mismas estrategias del COVID-19 para ayudar a frenar la propagación, tales como el uso de una cubierta de tela para la cara, lavarse las manos con frecuencia o usar desinfectante de manos y el distanciamiento físico; es conveniente, quedarse en casa cuando se sienta enfermo y evitar el contacto cercano con personas enfermas, todo esto; a su vez, le ayudará a protegerse de la gripe.

**¿Existe una prueba que pueda detectar la gripe y el COVID-19?** Sí, hay pruebas de laboratorio que detectan la gripe; y de la misma forma, hay pruebas que detectan el COVID-19. Su médico puede determinar qué prueba es mejor para usted. Llame al 2-1-1 si no tiene un proveedor de atención médica.