

청소년 및 성인 레저 스포츠 리그 재개 프로토콜: 부록 S

유효일: 2021년 5월 8일 토요일 오전 12:01

최신 업데이트: (변경 사항은 노란색으로 표시해 두었습니다)

2021년 5월 8일:

- 다른 캘리포니아 팀과의 팀 경기를 즉시 허용하기 위해 유효일을 변경했습니다. 동일 카운티 또는 인접한 카운티 내의 팀 간의 경기로 제한하는 것을 해제했습니다.
- 중간 접촉 및 고 접촉의 청소년 스포츠팀/리그가 실내경기 및 접촉이 필요한 연습에 참여할 때 주기적인 COVID-19 검사를 요구하는 유효일은 2021년 5월 11일 화요일부터 효력을 발휘하는 것으로 유지됩니다.
- 아래 4번째 점의 수정 사항: 실내 체력 단련, 기술 개발, 훈련은 수용인원의 50%로 제한하고 카운티의 [체육관 및 헬스장 재개 프로토콜: 부록 L](#)을 준수해야 합니다.
- 실내 청소년 및 성인 스포츠는 [LA 카운티 DPH의 실내에 좌석이 있는 라이브 행사를 위한 프로토콜](#)을 준수하면 관람객 및 관중이 현재 허용됩니다.
- 로스앤젤레스 카운티 내에서 개최되는 멀티 팀 토너먼트, 대회 또는 행사 및 로스앤젤레스 카운티 외부에서 개최되는 행사에 대한 요구 조건을 명백히 설명했습니다.

2021년 5월 7일:

- 보통 및 고 접촉의 스포츠팀/리그는 실내경기 및 접촉이 필요한 연습을 할 때는 2020년 9월 30일 자 캘리포니아 고등교육지도기관 지침에 설명된 대로 대학 스포츠에 부과된 추가 요구 조건을 계속 준수해야 합니다.
- 중간 및 고 접촉 야외 스포츠는 스포츠팀 간에 바이러스 전염 가능성이 높기 때문에 정기적인 검사를 받을 것을 강력히 권장합니다.
- 야외에서 개최되는 청소년 및 성인 레저 스포츠 경기의 매점 판매는 라이브 행사 및 공연을 위한 카운티 프로토콜(야외 좌석)에 명시된 대로 음식과 관련된 요구 조건을 반드시 준수해야 합니다.
- 실내 스포츠는 수용인원을 해당 건축법 또는 소방법에 따른 수용인원의 50%로 제한해야 합니다.

COVID-19이 지역사회에 여전히 고위험을 초래하고 있고, 확산 위험을 줄이기 위해서는 모든 사람이 예방 조치를 준수해야 하고 운영과 활동을 변형해야 합니다. 이 프로토콜은 스포츠를 즐기는 동안 COVID-19 확산 위험을 줄이기 위해 청소년 및 성인의 단체 레저 스포츠에 관한 지침을 제공합니다. 아래의 요구사항은 보건 담당관의 명령에 따라 운영 재개가 허가된 청소년 및 성인 레저 스포츠 ("레저 스포츠") 프로그램에만 적용됩니다. 이런 종류의 프로그램은 주 정부의 공중 보건 담당관이 이런 특정 프로그램에 도입한 조건 외에도, 본 청소년 및 성인 레저 스포츠 점검표에 명시된 조건을 준수해야 합니다. 이 프로토콜의 목적상, 청소년 스포츠는 만 18세 이하의 청소년을 위해 설립된 단체 스포츠 활동 또는 리그로 정의됩니다.

이 프로토콜은 청소년 및 성인 단체 레저 스포츠 리그, 클럽 스포츠, 여행 스포츠, 스포츠 행사/모임/경기 및 TK-12 학교 학생들을 교육하는 사립 및 공립 학교에서 후원하는 스포츠에 적용된다는 점을 유의하십시오. 이 프로토콜은 대학 또는 프로 스포츠 또는 마라톤, 하프 마라톤 및 지구력 경주와 같은 지역사회 행사에는 적용되지 않습니다. 이런 행사는 [카운티의 지역사회 스포츠 행사를 위한 프로토콜](#)을 반드시 준수해야 합니다.

주 정부의 지침 및 본 프로토콜에 따라 모든 실내 및 야외 청소년 및 성인 레저 스포츠의 체력 관리, 연습, 기술 단련, 훈련 및 경기를 재개할 수 있습니다. 확산 위험이 낮은 야외에서 모든 스포츠 활동을 시행할 것을 강력히 권장합니다.

보통 접촉 및 고 접촉의 실내 청소년 레저 스포츠 활동은 실내경기 및 접촉이 필요한 연습, 즉 실내 체력 단련, 기술 개발, 훈련 등을 시행할 때는 참가 팀이 2020년 9월 30일 자 캘리포니아 고등교육지도기관 지침에 명시된 대로 대학 스포츠에 부과된 추가 요구 조건 및 본 프로토콜에 나열된 요구 조건을 준수할 경우에만 재개할 수 있습니다. 대학 스포츠 요구 조건에는 정기 검사, 경기 복귀를 위한 안전 계획 및 모든 시설을 위한 특별 안전 계획의 수행이 포함됩니다. 야외에서 시행하는 경기 및 접촉이 필요한 연습을 하는 경우에는 추가로 부과된 대학 스포츠 요구 조건이 적용되지 않습니다. 실내 체력 단련, 기술 개발 및 훈련은 카운티의 체육관 및 헬스장 재개 프로토콜: 부록 I을 여전히 준수해야 합니다. 야외 청소년 및 성인 스포츠는 LA 카운티 DPH의 야외에 좌석이 있는 라이브 행사를 위한 프로토콜 준수하에 관객 및 관중이 허용됩니다. 실내 청소년 및 성인 스포츠는 LA 카운티 DPH의 실내에 좌석이 있는 라이브 행사를 위한 프로토콜을 준수하에 관객 및 관중이 허용됩니다. 관객 및 관중이 참여할 예정인 경우에는 해당 프로토콜의 요구 조건을 검토 및 시행해야 합니다.

COVID-19 이 감염자로부터 예방접종을 완료하지 않은 다른 사람들에게 전파될 위험은, 비록 그들이 건강하더라도 다음과 같은 요인에 의해 영향을 받습니다.

- 실내에서는 위험이 상당히 증가합니다.
 - 마스크를 정확하고 일관성 있게 착용하지 않고 신체적 거리를 유지하지 않으면 위험이 증가합니다.
 - 참가자 간의 접촉 수준이 증가하면 위험이 증가합니다. 더 가까이 밀접 접촉(특히 대면 접촉)하고 밀접 접촉의 빈도와 총 지속 시간은 참가자 간에 호흡기 입자가 전파될 위험이 증가합니다.
 - 힘든 운동을 할수록 위험이 증가합니다. 힘이 들면 호흡 속도가 빨라지고 호흡마다 날숨과 들숨의 양이 증가합니다.
 - 특히 다른 지역사회(스포츠 경기 중 또는 외에)에서 온 경우 코호트와 그룹이 혼합될 경우 위험이 증가합니다. 교류하는 사람이 많을수록 감염자가 존재할 위험이 증가합니다.

레저 스포츠는 접촉 및 전파 위험 수준에 따라 아래 표에 분류되어 있습니다. 스포츠 참가자 모두가 마스크를 항상 착용하고 신체적 거리를 유지할 수 있는 야외 활동은 참가자들의 밀접 접촉이 수반되고, 날숨의 비말과 물질의 확산이 증가하고 지속적인 마스크 착용을 저해하는 실내 활동보다 위험도가 낮습니다. 또한, 다른 팀과 수많은 참가자가 간의 경기는 외부 그룹과 커뮤니티와의 교류와 상호작용을 증가시키며, 이는 또한 COVID-19 질병을 확산시킬 수 있는 원인을 제공합니다. 두 팀 이상이 참여하는 토너먼트나 이벤트는 현재 허용되지 않습니다.

아래 표 1의 목록은 여러 스포츠의 위험도와 적절한 단계를 평가할 수 있도록 접촉 수준이 다른 예를 제공하고 있으나, 완전한 목록이 아니라는 점에 유의하십시오. 하위 단계에서 허용되는 모든 스포츠는 상위 단계에서도 허용됩니다.

다음 프로토콜에서 "가구"라는 용어는 "단일 생활 단위로 함께 사는 사람"으로 정의되며, 기숙사, 남학생회, 여학생회, 수도원, 수녀원, 거주자 돌봄 시설과 같은 기관 단체 생활을 포함하지 않으며, 하숙집, 모텔, 호텔과 같은 상업 거주 형태도 포함되지 않습니다.¹ "직원"과 "종업원"이라는 용어는 코치, 종업원, 보조원, 자원봉사자, 인턴 및 수습 직원, 학자 및 현장에서 업무를 수행하는 또는 레저 스포츠 활동에 참여하는 기타 모든 개인을 포함합니다. "참가자", "가족", "방문자" 또는 "고객"이라는 용어는 활동이 사업체나 현장에서 시간을 보내거나 활동에 참여하는 직원이나 종업원이 아닌 일반 대중 및 다른 사람을 포함하는 것으로 이해해야 합니다. "업체", "현장" 및 "시설"이라는 용어는 허용된 활동을 수행하는 선박, 건물, 부지 및 인접한

¹ 로스앤젤레스 카운티 규정, 제 22 권 §22.14.060 - F. 가족의 정의. (Ord. 2019-0004 § 1, 2019.)

https://library.municode.com/ca/los_angeles_county/codes/code_of_ordinances?nodeId=TIT22PLZO_DIV2DE_CH22.14DE_22.14.060F

모든 건물 또는 부지를 의미합니다. “LACDPH” 또는 “공중 보건국”은 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국을 의미합니다.

본 프로토콜의 목적상 COVID-19 "예방접종을 완료"한 사람으로 간주되는 경우²:

- 화이자나 모더나와 같은 2회 접종 COVID-19 백신의 2차 접종 후 2주 이상이 지난 경우, 또는
- 존슨 & 존슨(J&J)/얀센과 같은 1회 접종 COVID-19 백신의 1차 접종 후 2주 이상이 지난 경우.

표 1: 현재 카운티의 위험도 단계별로 허용된 청소년 및 성인 레저 스포츠³

대유행 단계 (보라색)	고위험 단계 (적색)	보통 단계 (주황색)	저위험 단계 (노란색)
저 접촉의 야외 스포츠: <ul style="list-style-type: none"> • 양궁 • 배드민턴 (단식) • 밴드 • 자전거 타기 • 보체 • 콘홀 • 크로스컨트리 • 춤 (접촉 없음) • 디스크 골프 • 드럼라인 • 경마장 행사 (로데오 포함) 한 번에 한 명의 탑승자 • 골프 • 빙상 및 롤러스케이팅(접촉 없음) • 잔디 볼링 • 무술 (접촉 없음) • 체력 단련(예: 요가, 줌바, 타이차이) • 피클볼 (단식) • 조정/팀 (1명 포함) • 달리기 • 셔플보드 • 스키트 사격 • 스키 및 스노보드 • 스노슈잉 	보통 접촉의 야외 스포츠: <ul style="list-style-type: none"> • 배드민턴 (복식) • 야구 • 치어리더 • 피구 • 필드 하키 • 플래그 풋볼 • 체조 • 킥볼 • 라크로세 (청소년/성인 여성) • 피클볼 (복식) • 운동장 주변 응원 • 소프트볼 • 테니스 (복식) • 배구 	고 접촉의 야외 스포츠: <ul style="list-style-type: none"> • 야구 • 풋볼 • 아이스 하키 • 라크로세 (청소년/성인 남성) • 럭비 • 조정/팀 (2명 이상) • 축구 • 수구 저 접촉의 실내 스포츠: <ul style="list-style-type: none"> • 배드민턴 (단식) • 볼링 • 컬링 • 춤 (접촉 없음) • 체조 • 아이스 스케이트 (개인) • 체력 훈련 • 피클볼 (단식) • 수영 및 다이빙 • 테니스 (단식) • 육상 경기 	보통 접촉의 실내 스포츠: <ul style="list-style-type: none"> • 배드민턴 (복식) • 치어 리더 • 춤 (간혹 접촉) • 피구 • 킥볼 • 피클볼 (복식) • 라켓볼 • 운동장 주변 응원 • 스쿼시 • 테니스 (복식) • 배구 고 접촉의 실내 스포츠: <ul style="list-style-type: none"> • 농구 • 복싱 • 아이스 하키 • 아이스 스케이트 (페어) • 무술 • 롤러 더비 • 축구 • 수구 • 레슬링

² 이는 현재 식품 의약청에서 승인한 COVID-19 백신인 화이자-바이오엔테크, 모더나 및 존슨앤존슨(J&J)/얀센 COVID-19 백신에만 적용됩니다. 이는 또한 세계보건기구(WHO)가 응급 사용을 허가한 COVID-19 백신에도 적용할 수 있습니다(예: 아스크라제네카/옥스퍼드) WHO 승인 COVID-19 백신에 관한 자세한 정보는 WHO 웹사이트를 참고하십시오.

³ 캘리포니아 공중 보건국의 청소년 성인 실내외 레저 스포츠 <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/outdoor-indoor-recreational-sports.aspx>.

대유행 단계 (보라색)	고위험 단계 (적색)	보통 단계 (주황색)	저위험 단계 (노란색)
<ul style="list-style-type: none"> 수영 및 다이빙 테니스 (단식) 육상 경기 도보 및 등산 			

청소년 및 성인 레저 스포츠 운영자, 코치 및 수영과 다이빙 참가자는 또한 레저 스포츠에 적용되는 카운티의 공중 수영장 프로토콜도 준수해야 합니다.

또한, 청소년 및 성인 레저 스포츠 운영자, 코치, 골프 및 테니스 참가자는 레저 스포츠에 관련된 카운티 골프장 및 테니스장 프로토콜도 참조해야 합니다.

참고: 이 문서는 추가 정보 및 자료가 확보되면 업데이트될 수 있으므로 최신 버전은 로스앤젤레스 카운티 웹사이트 <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/>에서 정기적으로 확인하십시오.

본 점검표는 다음 요소를 포함합니다.

- (1) 개인의 건강 보호 및 지원
- (2) 적절한 신체적 거리 두기의 보장
- (3) 적절한 감염 관리의 보장
- (4) 일반 대중과 소통
- (5) 서비스의 평등한 이용 보장

귀하의 프로그램은 재개 프로토콜을 계획할 때 이런 요소가 반드시 명시되어야 합니다.

본 지침에 적용되는 모든 레저 스포츠팀은 아래에 열거된 해당 조치를 이행해야 하며, 이행되지 않은 조치가 왜 본인의 팀에는 적용되지 않는지 그 이유를 설명할 수 있어야 합니다.

레저 스포츠팀/리그 이름: _____

코치 이름 및 시설 주소: _____

A. 참가자, 코치 및 지원 직원의 안전을 위한 조치

- 레저 스포츠 참가자 및 팀은 아래 설명된 훈련, 체력 단련, 기술 개발 활동 및 경기에 참여할 수 있습니다. 참가자, 코치 및 보조원은 가능한 한 a) 서로 최소 6피트의 신체적 거리를 항상 유지하고 b) 심한 육체적 활동을 하는 동안 서로 8피트의 신체적 거리를 유지해야 합니다.
- 모든 스포츠 참가자는 연습 및 체력 단련 중에, 모든 참가자의 안전이 허용되는 심한 육체적 활동 중에도 항상 적절한 안면 마스크로 코와 입을 가리도록 착용해야 합니다. 경기 중에 활동에 참가하지 않을 때(예: 사이드라인에 있을 때)는 안면 **마스크**를 반드시 착용해야 합니다. 자세한 정보는 LAC DPH의 COVID-19 마스크 웹페이지 <http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/masks/>를 참조해 주십시오. 마스크를 착용하지 않아도 되는 예외 사항은 안면 마스크가 위험할 때, 물속에 있을 때, 식사/음용할 때 또는 단독 신체 활동(예: 혼자서 조깅)을 할 때입니다. 안면 마스크에 대한 자세한 정보는 <http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/masks/>를 참조해 주십시오. 이는 모든

성인과 만 2세 이상의 어린이에게 적용됩니다. 단방향 밸브가 있는 마스크는 절대 사용하면 안 됩니다. 건강 상태, 정신 건강 상태 또는 마스크를 착용할 수 없는 장애로 인해 담당 의료 서비스 제공자가 마스크를 착용하지 말라고 지시한 사람만 착용 의무에서 면제됩니다. 참가자가 호흡을 힘들어하면 운동을 잠시 쉬어야 하며, 마스크나 마스크에 습기가 차서 참가자의 얼굴에 달라붙어 호흡을 방해하면 교체해야 합니다. 격렬한 운동을 하면 공기 흐름이 제한되는 마스크(예: N-95 마스크)는 운동할 때는 사용하지 않는 것이 좋습니다.

- 모든 코치, 지원 직원, 가족, 관람자 및 방문객은 항상 **적절한 안면 마스크**로 코와 입을 가리도록 착용해야 합니다. 이는 모든 성인과 만 2세 이상의 어린이에게 적용됩니다. 단방향 밸브가 있는 마스크는 절대 사용하면 안 됩니다. 담당 의료 서비스 제공자로부터 마스크를 착용해서는 안 된다는 지시를 받은 개인은 건강 상태가 허락하는 한도 내에서 아래에 위생 천이 달린 안면보호대를 반드시 착용하여 주정부의 지침을 준수해야 합니다. 천이 턱 아래에 딱 맞게 제작된 안면보호대가 선호됩니다.
- 모든 관련자에게 아프거나, 현재 또는 **최근**에 COVID-19 확진자에게 노출되어 **격리를 해야 하면** **출근 또는 참가**하지 말라고 알렸습니다. 모든 사람은 해당하는 경우 자가 고립 및 격리를 위한 LACDPH 지침을 준수해야 함을 이해합니다. 직원들이 질병으로 집에 머물러야 할 때 불리한 처우를 받지 않도록 직원의 직장 휴가 정책을 검토 및 변형했습니다.
- 참가자, 코치, 지원 직원은 청소년 및 성인 레저 스포츠 활동에 참여하기 전에 LACDPH **입장 증상 점검 지침**에 따라 입장 증상 점검을 매일 시행합니다. 점검에는 발열, 기침, 숨 가쁨, 호흡곤란, 발열 또는 오한, 그리고 현재 고립 또는 격리 명령을 수행 중인지 여부에 관한 확인이 포함되어야 합니다. 이러한 점검은 직접 수행하거나, 온라인 시스템 점검 또는 방문자에게 이런 증상이 있으면 시설에 입장하지 말라고 알리는 **안내판**을 시설 입구에 게시하는 등 대안을 사용할 수 있습니다.
 - 증상이 없고 현재 고립 또는 격리 명령을 수행하고 있지 않으며 지난 10일 동안 COVID-19 확진자와 접촉하지 않은 사람에게 당일 참여를 허가할 수 있습니다.
 - **COVID-19 예방접종을 완료하지 않았고** 지난 10일 동안 COVID-19 확진자와 접촉했거나 현재 격리 명령을 수행 중인 사람은 즉시 집으로 돌려보내고 자택 격리할 것을 반드시 요청해야 합니다. 당사자에게 ph.lacounty.gov/covidquarantine에 있는 격리 지침을 제공하십시오. **예방접종을 완료했거나 지난 90일 이내에 실험실 진단 검사에서 COVID-19 확진 판정을 받았다가 회복한 사람은 증상이 없는 경우에는, 지난 10일 이내에 COVID-19 확진자에게 노출된 경우 격리할 필요가 없습니다. COVID-19 증상을 보이는 사람들은 자가 고립해야 합니다.**
 - 위에서 언급한 증상 중 어떤 증상이라도 보이거나 현재 고립 명령을 수행 중인 사람은 즉시 집으로 돌려보내고 자택 고립할 것을 반드시 요청해야 합니다. 당사자에게 ph.lacounty.gov/covidisolation에 있는 고립 지침을 제공하십시오.
 - **청소년 스포츠**를 위해 아직 COVID-19 검사를 받지 않았지만, 입장 증상 점검에서 증상 양성으로 선별된 사람과 그들의 접촉자들에게 적용해야 할 다음 단계를 결정하기 위해 교육 기관에서 잠재 감염자의 접촉자와 유증상자를 위한 선별 및 노출 결정 경로에 관한 **DPH 지침**을 참조하십시오.
- 참가자들에게 재사용 가능한 물병에 물을 미리 채워오거나 구매한 물을 가져오도록 권장합니다. 분수식 식수대에서는 물병을 채우는 것만 허용됩니다. 참가자들은 동일한 음료 용기를 사용해 음료를 마시거나 음료를 공유해서는 안 됩니다.
- **팀 교통수단:**
 - 각 팀이 버스/승합차를 타고 이동하는 경우는 바이러스 전파 위험이 더 높을 수 있습니다. 각 팀이 버스/승합차를 타고 이동할 경우, 다음 안전 조치를 관찰하십시오:
 - 버스 좌석당 최대 1명의 학생 또는 성인 착석.

- 항상 안면 마스크 착용 필수.
 - 열을 교대로 사용하는 것은 강력히 권장되지만, 필수는 아님.
 - 불가능하지 않으면 이동하는 동안 창문을 항상 열어 두기.
- 자가용을 이용한 이동은 직계 가족, 매일 학교에 갈 때 함께 차를 타는 학생, 또는 COVID-19 예방접종을 완료한 사람으로 제한되어야 합니다.
- 야외에서 개최할 수 있는 모든 레저 스포츠 활동은 허용되는 경우 참가자, 코치, 지원 직원 및 관객을 위해 바이러스 전파 위험을 줄이기 위한 야외 시설에서 열려야 합니다. 아래 설명을 제외하고 야외에서 진행해야 합니다. 팀은 캐노피나 다른 그늘막을 이용할 수 있지만, 캐노피나 그늘막의 측면이 닫히지 않고 야외 공기가 충분히 이동할 수 있어야 하며, 구조물은 임시 구조물 사용에 대한 주 정부의 지침에 따라 야외 구조물로 분류됩니다. 야외 공간에 드나드는 바람과 공기의 이동은 공기 중의 바이러스 농도 감소와 사람 간의 바이러스 확산을 제한하는 데 도움을 줄 수 있습니다.
- 청소년 스포츠 사전 동의서
- 실내 스포츠 및 고 접촉 및 보통 접촉 스포츠(표 1에 정의)에 참가하는 동안 야기되는 COVID-19 확산의 특성과 위험성 때문에 이런 팀은 참가자와 그 부모님/보호자를 위한 사전 동의 절차를 구현해야 하고, 이를 엄격히 준수해야 합니다. 사전 동의서는 해당 스포츠에 참가하는 모든 성인 참가자와 청소년 참가자의 부모님/보호자에게 이런 위험성에 관한 정보를 제공해야 합니다. 성인 참가자와 청소년 참가자의 부모님/보호자는 동의서 양식에 서명함으로써 위험성을 이해하고 인정한다고 확인해야 합니다. 샘플 동의서 양식은 다음에서 찾을 수 있습니다: http://publichealth.lacounty.gov/media/coronavirus/docs/community/Sports_InformedConsentExample.pdf
- 스포츠의 정기 검사 권장
- 고 접촉 및 보통 접촉의 야외 스포츠팀(표 1에 정의)은 정규 및 포스트 시즌 경기에 참여할 때, 예방접종을 완료하지 않은 참가자와 코치를 위한 주간 검사 프로그램 (COVID-19 항원 또는 PCR 검사)를 시행할 것을 강력히 권장합니다. COVID-19 예방접종을 완료했다는 증거를 보여준 사람 또는 지난 90일 이내에 실험실 진단 검사에서 COVID-19 양성 진단을 받은 후 회복/고립을 완료한 사람은 증상이 없다면 주기적인 COVID-19 선별 검사에 포함하지 않아야 합니다.⁴ 이전에 COVID-19에 감염되었고 예방접종을 완료하지 않은 사람을 위한 증상 점검은 증상 발현 첫날 또는 (무증상이면) 양성 검사를 받은 첫날부터 90일 이후에 시작해야 합니다.⁵
 - 경기할 때는 경기 24시간 전에 COVID-19 검사 결과 또는 COVID-19 예방접종 완료 증명서를 반드시 제시해야 하며 코치가 결과를 검토해야 합니다. 청소년 참가자가 매주 COVID-19 검사를 받는 경우에는 주간 검사가 해당 주에 열리는 모든 경기에 대해 해당 주의 검사 요구 조건에 만족하며 충분합니다.
 - 항원 검사 결과는 항상 검사자의 노출력과 임상적 증상의 맥락에서 해석되어야 합니다. 확진자에게 노출되지 않은 무증상자가 항원 검사에서 양성 판정을 받으면 PCR 검사로 확인해야 합니다. COVID-19 증상이 있으나 항원 검사에서 음성 판정을 받은 사람은 음성으로 추정되고 PCR 검사로 확인해야 합니다. 유증상자는 PCR 검사 결과를 기다리는 동안 고립을 지속해야 합니다.
 - 경기 24시간 전에 검사 결과가 나오지 않으면, 경기 또는 참가가 허용되지 않습니다. COVID-19 검사 결과가 불확실하거나 양성인 경우 즉시 집으로 보내 고립시켜야

⁴ 다음은 "예방접종 완료" 증거로 허용되는 문서입니다: 1) 참가자의 사진이 부착된 신분증 및 2) 예방접종 카드(예방접종한 사람의 이름, 접종한 백신의 유형 및 마지막 접종 날짜를 포함) 또는 예방접종 카드의 사진인 별도의 문서 또는 전화기 또는 전자 기기에 저장된 참석자의 백신 카드 사진 또는 의료 서비스 제공자의 예방접종 완료 문서(예방접종한 사람의 이름이 포함되어 있고, 그 사람이 COVID-19 예방접종을 완료했다는 것을 확인해 줍니다).

⁵ 다음은 이전에 COVID-19 에 감염(과거 바이러스 양성 검사 결과)되었고 지난 90 일 이내에 고립을 완료했음을 보여주는 허용 가능한 증거 문서입니다: 사진이 부착된 신분증 및 지난 90 일 이내에 그러나 10 일 이내는 아닌 기간에, COVID-19 항원 또는 PCR 검사에서 양성 판정을 받았다는 종이 사본 또는 전화기에 저장된 전자 사본 참가 전에 고립 요구 조건을 반드시 완료해야 합니다.

합니다. ph.lacounty.gov/covidisolation에 있는 고립 지침을 제공하십시오.

- 참고: 카운티의 일일 사례 발생률이 인구 10만 명당 7건을 초과할 경우 검사를 해야 합니다.

□ 실내 **보통 접촉 및 고 접촉** 스포츠팀/리그는 2020년 9월 30일 자 캘리포니아 [고등교육지도기관](#) 지침에 명시된 대로 **팀이 대학 스포츠에 부과된 다음을 포함한 추가 요구 조건을 준수하는 경우에만** 실내 체력 단련, 기술 훈련, 훈련, 접촉 연습 및 경기를 포함한 **실내** 경기 및 접촉이 필요한 연습을 재개할 수 있습니다.

○ 일반 정기 COVID-19 검사 시행:

- 참가자, 코치 및 지원 담당자는 **2021년 5월 11일 화요일 오전 12:01부터** 정기적으로 **COVID-19** 검사를 받아야 합니다. 여기에는 기본 검사와 진행 중인 증상 점검 검사에 포함됩니다. 현재 증거와 기준에서 일일 항원 검사 및 주기적 PCR 검사 모두 기본 및 진행 중인 증상 점검 검사로 적합한 방법입니다.

- 일일 항원검사 프로토콜을 따를 경우, 프로토콜은 PCR 검사로 시작해 일일 항원검사를 이어 진행해야 합니다. 항원검사에서 양성 결과가 나오면 확진을 위해 PCR 검사를 반드시 시행해야 합니다. 유증상 선수와 직원에게 PCR 검사가 필요하며 증상이 보고된 후 24시간 이내에 시행해야 합니다.
- 고위험 접촉 스포츠(농구, 필드하키, 축구, 아이스하키, 라크로스, 조정, 럭비, 축구, 스쿼시, 배구, 수구, 레슬링)의 경우, 각 경기로부터 48시간 전에 모든 선수와 지원 직원의 COVID-19 검사 결과를 제공할 수 있는 경우에만 팀 간 경기가 허용됩니다.
- 항원 검사 결과는 항상 검사자의 노출력과 임상적 증상의 맥락에서 해석되어야 합니다. **확진자에게 노출되지 않은 무증상자가 항원 검사에서 양성 판정을 받으면 PCR 검사로 확인해야 합니다. COVID-19 증상이 있으나 항원 검사에서 음성 판정을 받은 사람은 음성으로 추정되고 PCR 검사로 확인해야 합니다. 유증상자는 PCR 검사 결과를 기다리는 동안 고립을 지속해야 합니다.**
- 경기, 연습 또는 경기 전 48시간 이내에 검사 결과가 나오지 않으면, 경기에 참여할 수 없습니다. COVID-19 검사 결과가 불확실하거나 양성인 경우 즉시 집으로 보내 고립시켜야 합니다. ph.lacounty.gov/covidisolation에 있는 고립 지침을 제공하십시오.
- COVID-19 예방접종을 완료했다는 증거를 보여준 사람⁶ 또는 지난 90일 이내에 실험실 진단 검사에서 COVID-19 양성 진단을 받은 후 회복/고립을 완료한 사람⁷은 주기적인 COVID-19 선별 검사에 포함되지 않아야 합니다. 이전에 COVID-19에 감염된 사람을 위한 증상 점검은 증상 발현 첫날 또는 (무증상이면) 양성 검사를 받은 첫날부터 90일 이후에 시작해야 합니다.

○ 경기 복귀를 위한 안전 계획의 채택 및 준수

- 스포츠팀을 후원하는 주체(예: 학교, 리그 또는 팀)는 실내 스포츠 활동을 재개하기 최소 14일 전에 "경기 복귀" 안전 계획을 채택하고 준수해야 하며, LACDPH의 현장별 안전 계획과 함께 제출해야 합니다. 두 계획 모두 다음 이메일 주소로 제출하십시오.

⁶ 다음은 "예방접종 완료" 증거로 허용되는 문서입니다: 1) 참가자의 사진이 부착된 신분증 및 2) 예방접종 카드(예방접종한 사람의 이름, 접종한 백신의 유형 및 마지막 접종 날짜를 포함) 또는 예방접종 카드의 사진인 별도의 문서 또는 전화기 또는 전자 기기에 저장된 참석자의 백신 카드 사진 또는 의료 서비스 제공자의 예방접종 완료 문서(예방접종한 사람의 이름이 포함되어 있고, 그 사람이 COVID-19 예방접종을 완료했다는 것을 확인해 줍니다).

⁷ 다음은 이전에 COVID-19 에 감염(과거 바이러스 양성 검사 결과)되었고 지난 90 일 이내에 고립을 완료했음을 보여주는 허용 가능한 증거 문서입니다: 사진이 부착된 신분증 및 지난 90 일 이내에 그러나 10 일 이내는 아닌 기간에, COVID-19 항원 또는 PCR 검사에서 양성 판정을 받았다는 종이 사본 또는 전화기에 저장된 전자 사본 참가 전에 [고립 요구 조건](#)을 반드시 완료해야 합니다.

ehmail@ph.lacounty.gov. LACDPH는 스포츠팀의 계획서 수령과 실내 레저 활동을 위해 허용된 시작 날짜를 승인할 것입니다. LACDPH는 현장을 방문하여 경기 복귀를 위한 안전한 계획 및 현장별 안전 계획 준수 여부를 결정할 수 있습니다.

- 경기 복귀를 위한 안전 계획에는 다음 요소에 대한 서면 문서가 포함되어야 합니다:
 - 정기 검사 요구 조건을 충족하기 위한 팀의 계획 설명
 - 모든 근로자, 팀 지원 직원 및 참가자들이 시설, 연습, 경기장에 들어가기 전에 시행할 입장 증상 점검 계획
 - 본 프로토콜의 요구에 따른, 검사 결과 검토 및 LACDPH에 양성 결과 보고를 위한 계획
 - LACDPH의 접촉자 추적을 준수하기 위한 계획
 - 팀 참가자들을 최대한 코호트로 분리하는 것을 보장할 계획
 - 원정 경기를 떠날 때 주최 지역사회 팀이나 구성원과 섞이지 않고 팀 코호트 내에 머무르는 것을 보장하기 위한 계획
 - 팀이 본 프로토콜의 다른 측면을 준수하기 위해 수행하는 노력에 대한 설명
 - 필요하면 참가자, 가족, 대중에게 팀 안전 계획 변경사항 전달 계획

○ 현장별 안전 계획의 채택 및 준수

- 스포츠팀을 후원하는 주체(예: 학교, 리그 또는 팀)은 팀이 사용하는 모든 시설에 시설별 COVID-19 예방 계획을 서면으로 작성해야 하고, 모든 작업 및 운동 공간에 종합적인 위험 평가를 수행해야 하고 각 시설에서 계획을 수행할 사람을 지정해야 합니다.
- 스포츠팀을 후원하는 주체는 운동 전체 및 각 팀 또는 각 스포츠 별로 해당하는 경우 COVID-19 문제에 대응할 책임자를 지정해야 합니다.
- 스포츠팀을 후원하는 주체는 근로자, 근로자 대표(해당하는 경우) 및 계획 참여자들을 교육 및 소통하고, 근로자 및 근로자 대표가 해당 계획을 사용할 수 있도록 해야 합니다.
- 스포츠팀을 후원하는 주체는 시설이 계획을 준수하는지 정기적으로 평가하고 확인된 결함을 문서화하고 수정해야 합니다.
- HVAC 시스템은 실내 스포츠를 재개한 후 30일 이내에 HVAC 전문가가 점검해야 하고, 정상 작동 상태이며, 가능한 최대로 작동하여 환기를 증가시킵니다. 효과적인 환기가 작은 입자의 공기 매개 확산을 통제하는 가장 중요한 방법의 하나입니다.

○ 실내 수용인원의 제한:

- 실내 체력 단련, 기술 개발 및 훈련은 카운티의 [체육관 및 헬스장 재개 프로토콜: 부록 I](#)의 요구 조건 및 제한 수용인원을 여전히 준수해야 합니다. 실내 청소년 및 성인 스포츠는 [LA 카운티 DPH의 실내에 좌석이 있는 라이브 행사를 위한 프로토콜](#)의 요구 조건 및 특정 제한 수용인원을 준수하면 관람객 및 관중이 허용됩니다. 관람객 또는 관중이 참여할 예정인 경우에는 해당 프로토콜의 요구 조건 및 제한 수용인원을 검토 및 시행해야 합니다.

참고: 중간 접촉 및 고 접촉 청소년 스포츠의 경우 야외에서 경기 및 접촉이 필요한 연습을 하면, 대학 스포츠에 부과된 추가 요구 조건은 적용되지 않습니다. 실내 체력 단련, 기술 개발 및 훈련은 [체육관 및 헬스장 재개 프로토콜: 부록 I](#)의 요구 조건을 여전히 준수해야 합니다.

□ 위에 설명한 활동을 제외한 모든 다른 실내 활동은 현재 허용되지 않습니다. 실내에서 바이러스가

확산될 확률이 더 높습니다. 여기에는 위의 추가 요구 조건을 준수하지 않는 팀 간의 스포츠 활동뿐만 아니라 팀 회식이나 영상 연구와 같은 관련 실내 활동이 모두 포함됩니다.

□ 위에 설명한 **구체적인** 요구 조건을 모두 완료한 야외 및 실내 스포츠**팀**은 다음 조건에 따라 팀 경기(두 팀 간의 경기로 정의)가 허용됩니다.

- 팀 경기는 두 팀만 참가해야 열릴 수 있습니다.

- 팀 경기는 캘리포니아 내의 다른 팀과만 허용됩니다.

- 현재 캘리포니아는 두 팀 이상이 참가하는 토너먼트나 이벤트를 허용하지 않습니다. LACDPH 및 각 지방 보건 부서의 서면 승인이 있고, 육상 경기, 크로스컨트리, 골프, 스키/스노보드, 테니스, 수영/다이빙/서핑, 자전거, 배구 및 경마 행사와 같은 단일 또는 복식 경기가 일반적인 여러 팀이 참가하는 스포츠의 경우에만 예외가 있을 수 있습니다.

- 로스앤젤레스 카운티에서 두 팀 이상 또는 단식 또는 복식 행사 및 경기를 예외로 제안하기 위한 지원서는 다음 링크를 사용하여 작성해야 합니다: [두 팀의 경기 규칙에 예외 요청 - 토너먼트 또는 행사](#) 제안 행사 또는 대회 최소 14일 전에 온라인 요청 양식을 제출해야 합니다. 신청서는 접수된 순서대로 검토합니다. 신청자는 제안하는 행사나 경기에 관해 설명해야 하고 부록 S 및 기타 해당 감염 통제 요구 조건에 맞게 변형해 온라인 신청서를 작성해야 합니다. LACDPH는 영업일 기준 수령 5일 이내에 신청서 및 신청자 연락처 수령을 인증할 것입니다.

- 다음 조건이 모두 충족되는 경우 로스앤젤레스 카운티에 위치하여 시작된 팀은 로스앤젤레스 카운티 외부에서 개최되는 행사 및 경기, 즉 두 개 이상의 팀 경기 또는 여러 단식 또는 복식 경기에 참여할 수 있습니다.

- 이 행사는 개최될 카운티의 지역 보건부로부터 승인을 받았습니다.

- 계획된 행사가 개최되기 전 14일 이내에 팀원 또는 지원요원 중 한 명 이상의 COVID-19 확진자가 발생했거나, 계획된 행사가 개최되기 전 14일 이내에 확진자와 밀접 접촉으로 인해 격리 중인 팀원이나 지원요원이 있는 팀은 LACDPH ACDC-교육부에서 어떤 선수와 직원이 경기에 참여할 자격이 있는지, 또는 경기에서 제외되어야 하는지를 결정하기 위한 상담 및 승인 없이는 참여할 수 없습니다. 각 상황은 고유하고, 행사에서 전체 팀을 배제하는 결정도 모든 참가자의 안전을 위해 내려질 수 있는 결정이라는 점에 유의하십시오. ACDC-교육부에 ACDC-Education@ph.lacounty.gov로 연락할 수 있습니다.

- 경기에 참여하기 위해서 다른 카운티로 이동할지를 결정할 때, 팀은 [CDPH의 현 여행 권고 사항](#)을 준수해야 합니다.

- 팀은 다른 주의 토너먼트 또는 경기에 참여해서는 안 됩니다.

- 팀이란 경쟁 게임이나 스포츠에서 한 편을 구성하는 선수 그룹으로 정의됩니다.

- 하루에 팀당 최대 한 경기만 허용됩니다.

□ 운동장 주변 응원, 밴드 및 드럼라인을 포함한 특별 상황:

- 운동장 주변 응원은 중간 접촉 스포츠의 경기 응원으로 간주되며, 따라서 다른 야외 중간 접촉 스포츠의 모든 요구 조건을 준수해야 합니다. 야외 운동장 주변 응원은 다른 스포츠에 참가하는 두 팀 간의 야외 경기에 허용됩니다.

- 밴드 및 드럼라인은 모든 관련 감염 통제 요구 조건을 준수해야 하는 저 접촉 청소년 레저 활동으로 간주됩니다. 야외 밴드와 드럼라인은 다른 스포츠에 참가하는 두 팀의 경기로 허용됩니다.

□ 참가자가 앉는 오프필드 또는 오프코트(예: 벤치, 더그아웃, 불펜)의 모든 구역은 참가자와 직원이

해당 구역에 있는 동안 신체적 최소 6피트 거리를 유지할 수 있도록 좌석을 추가해 재배치합니다.

- LACDPH에서 발급한 유효한 공중보건 허가증을 소지한 야외 매점 운영자는 야외에 좌석이 있는 라이브 행사를 위한 프로토콜: 부록 Z에 명시된 요구 조건에 따라 운영 할 수 있습니다. 고객이 매점에서 구매하면, 지정된 야외 식사 공간 또는 비가구원과 신체적 거리를 두는 야외 좌석에서 식사를 하거나 음료를 마셔야 합니다. 공중보건 허가증을 받기 위해서는 LACDPH에 ehmail@ph.lacounty.gov로 이메일을 전송해 주십시오.
- LA 카운티 DPH의 야외에 좌석이 있는 라이브 행사를 위한 프로토콜에 따라 청소년 및 성인 야외 스포츠는 **관객 및 관중**이 허용됩니다. **노란색** 등급에서 행사장에서 개최된 야외 스포츠 행사는 해당 건축법 및/또는 소방법에 따른 행사장 최대 수용인원의 **67%**에 한해서 허용됩니다. **관객이 참여할 예정인 경우에는 해당 프로토콜의 요구 조건을 검토 및 시행해야 합니다.**
- 실내 청소년 및 성인 스포츠의 **관객 및 관중**이 허용됩니다. 실내 청소년 및 성인 스포츠는 **LA 카운티 DPH의 실내에 좌석이 있는 라이브 행사를 위한 프로토콜**을 준수하면 관람객 및 관중이 허용됩니다. 개최되는 실내 스포츠 행사의 최대 수용인원 제한은 해당 건축법 및/또는 소방법에 따른 시설의 최대 수용인원을 준수해야 합니다. **관객이 참여할 예정인 경우에는 해당 프로토콜의 요구 조건을 검토 및 시행해야 합니다.** 경기를 집에서 “라이브”로 시청할 수 있도록 비디오 스트리밍을 제공하는 것을 고려해 보십시오.
- 참가자, 코치 및 지원 직원은 팀별로 코호트해야 하며, 같은 시즌 또는 기간에 두 팀 이상에 참여하는 것을 삼가야 합니다. 청소년 스포츠의 경우 프로그램은 [학교 및 코호트에 대한 CDC 지침](#)을 참조하십시오.
- 레저 스포츠 활동을 소규모 그룹 활동으로 재설계하고, 신체적 거리를 유지하기 위해 연습과 놀이 공간을 재배치하는 것을 고려하십시오.
- 참가자들은 가능한 한 자신의 장비(예: 야구 방망이, 골프채, 라켓)로 연습하고 장비를 공유하지 않는 것이 좋습니다. 참가자들은 기술 훈련 또는 연습 경기를 하는 동안 2인 1조로 축구공을 차거나, 야구공, 미식축구공, 또는 프리스비를 던지는 것과 같은 제한된 장비 공유를 할 수 있습니다. 경기와 같이 장비를 반드시 공유해야 하는 경우에는 참가자는 경기 전, 휴식 시간, 경기 중간 휴식 시간, 및 활동이 끝난 후에 손 위생을 실천해야 합니다.
- 참가자, 코치, 및 지원 직원은 여건상 손을 씻을 수 없을 때 손 소독제를 사용해야 합니다. 소독제는 완전히 건조될 때까지 문질러야 합니다. 참고: 특히 손이 눈에 띄게 더러울 때는 손 소독제를 사용하는 것보다 자주 손을 씻는 것이 더 효과적입니다.
- 만 9세 미만의 어린이는 성인의 감독하에서만 손 소독제를 사용해야 합니다. 소독제를 먹은 경우에는 독극물 통제 센터에 1-800-222-1222로 연락합니다. 에탄올 기반 손 소독제가 선호되고 어른의 감독 없이도 어린이가 사용할 수 있는 경우에 사용되어야 합니다. 아이소프로판올 손 소독제는 독성이 좀 더 강하고 피부로 흡수될 수 있습니다.
- 참가자, 코치, 지원 직원 및 직원들은 질병이 확산될 가능성을 제한하기 위해 서로 불필요한 신체 접촉(예: 하이파이브, 악수, 주먹인사)을 권장하지 않습니다.
- 화장실 및 라커룸을 포함하되 이에 국한되지 않는 실내 시설을 이용할 수 있는 레저 스포츠팀의 경우 직원, 코치, 지원 직원 및 참가자는 시설의 실내 공간에 계속 진입하여 화장실을 사용하거나 휴식을 취하고, **탈의실 및 샤워실을 이용하고**, 필수 사무 운영을 수행하고 매일 건물 안팎으로 물품과 자재를 운반을 허용할 수 있습니다. **실내 화장실, 탈의실 및 샤워실의 수용인원은 해당 건축법 또는 소방법에 따른 수용인원의 50%로 제한해야 합니다.** 화장실 수용인원을 제한하고, 실내에 모여드는 것을 방지하고, 실내 화장실, 탈의실 또는 샤워실을 이용하기 위해 줄을 서 있는 사람들 사이의 신체적 거리를 보장하기 위해, 시설은 시설 입구를 모니터해야 합니다. 실내에서 신체적 거리를 두기 위해 라커룸이나 화장실을 시차를 두고 방문합니다.
- 모든 사용 중인 라커룸 또는 화장실은 다음 일정에 따라 **아래에 열거된 빈도로 그러나 적어도 하루에**

한 번 소독합니다:

- 라커룸 _____
- 화장실 _____
- 기타 _____

- ❑ 청소 제품을 선택할 때는 환경 보호국(EPA) 목록 "N"에서 COVID-19에 사용하도록 승인된 제품을 사용하고 제품의 지침을 따릅니다. 이 목록의 제품에는 천식 환자에게 좀 더 안전한 성분이 들어 있습니다.
- ❑ 신중 바이러스 병원체에 대해 효과적이라고 표시된 소독제를 라벨의 지침에 있는 적절한 희석률과 접촉 시간을 지켜 사용합니다. 직원들이 화학 제품을 안전하게 사용할 수 있도록 화학물질의 위험성, 제조업체의 지침 및 Cal/OSHA 요구 사항에 관한 교육을 제공합니다.
- ❑ 현장 시설의 청소 및 소독할 책임이 있는 관리 직원은 장갑, 눈 보호대, 호흡기 보호대 및 제품 지침에 따라 필요한 기타 적절한 보호 장비를 포함한 적절한 개인 보호 장비가 구비되어 있어야 합니다. 모든 제품은 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관해야 하며 접근이 제한된 공간에 보관해야 합니다.
- ❑ 모든 직원에게 아프거나 COVID-19 확진자에게 노출된 경우 출근하지 말라고 지시합니다. 모든 직원은 해당되는 경우 LACDPH의 자가 고립 및 격리 지침을 준수해야 한다는 사실을 알고 있습니다. 직원들이 질병으로 집에 머물러야 할 때 불이익을 받지 않도록 시설의 휴가 정책을 검토하고 수정합니다.
- ❑ 직원들이 집에 머무를 때 경제적으로 힘들지 않도록 자격 대상 직원들에게 정부 또는 고용주의 휴가 혜택에 관한 정보를 제공합니다. 추가 정보는 **2021년 COVID-19 유급 병가 법규 부록**에 따른 직원의 병가 권리를 포함한 유급 병가와 COVID-19 근로자 보상 혜택을 지원하는 정부 **프로그램**을 참조하십시오.
- ❑ 한 명 이상의 직원, 코치, 지원 직원 또는 참가자가 확진 판정을 받았거나 COVID-19(확진자)와 동일한 증상이 있다고 알리면, 고용주는 해당 확진자가 **자택 고립**하도록 하고, 작업장에서 확진자에게 노출된 모든 직원, 코치, 지원 직원 또는 참가자를 즉시 **자가 격리**하도록 하는 계획 또는 프로토콜이 마련되어 있습니다. 청소년 스포츠 프로그램의 안정적인 코호트가 COVID-19 감염에 노출되면, 안정된 코호트의 모든 구성원은 즉시 자가 격리해야 합니다.
- ❑ 시설에서 추가 노출자가 발생하면 COVID-19 관리 조치를 추가해야 하므로, 이를 확인하기 위하여 모든 격리 대상 직원에게 COVID-19 진단 검사를 제공하거나 받을 수 있도록 하는 프로토콜을 팀 또는 리그의 계획에 포함하도록 고려해야 합니다. LACDPH의 지침인 **직장의 COVID-19 대응법**을 참조하십시오.
- ❑ **COVID-19 사례 보고**
 - **청소년 스포츠**의 경우, 코치나 리그는 질병이 발생하기 14일 내 어느 시점에서든 현장에 있었던 직원, 코치, 지원 직원과 참가자 사이에 발생한 모든 COVID-19 질병 확진 사례를 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국(LACDPH)에 보고해야 합니다. 질병 시작일은 감염자의 COVID-19 검사 날짜 또는 증상 발현 날짜 중 더 이른 날짜입니다. 보고는 안전한 웹 애플리케이션인 <http://www.redcap.link/lacdph.educationsector.covidreport>를 이용해 온라인으로 할 수 있습니다. 온라인으로 보고할 수 없는 경우 **교육 부문 COVID-19 확진자 및 접촉자 연락처 목록**을 다운로드해서 작성을 완료하고 ACDC-Education@ph.lacounty.gov로 보내야 합니다. 코치와 리그는 청소년 스포츠 프로그램에서 발생한 모든 COVID-19 감염을 사례를 통보받고 업무일 1일 이내에 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국에 보고해야 합니다. 청소년 스포츠 프로그램 구성원 중에 14일 이내에 3건 이상의 사례가 확인되는 경우, 코치나 리그는 이 집단발병을 상기에 설명한 동일한 방법을 사용해 즉시 공중 보건국에 보고해야 합니다. 공중 보건국은 시설과 협력하여 집단발병이 공중 보건국의 전염병 창궐 대응이 필요한지 여부를 판단할 것입니다.
 - **성인 스포츠**의 경우, 코치나 리그는 성인 스포츠 프로그램에서 발생한 모든 COVID-19 감염을 사례를 통보받고 업무일 1일 이내에 공중 보건국에 보고해야 합니다. 성인 스포츠 프로그램 구성원 중에 14일 이내에 3건 이상의 사례가 확인되는 경우, 코치나 리그는 이 집단 발병을 온라인

www.redcap.link/covidreport으로 즉시 공중 보건국에 보고해야 합니다. 공중 보건국은 시설과 협력하여 집단발병이 공중 보건국의 전염병 창궐 대응이 필요한지 여부를 판단할 것입니다.

□ **감염 후 스포츠 복귀:**

- COVID-19에서 회복한 사람은 의사의 허가를 받을 때까지 운동을 재개하지 않아야 하며, 질병의 심각도와 기본 건강에 기초하여 스포츠 복귀 경로가 달라집니다. 단계적으로 신체 활동을 도입하고 증가시키는 단계 경기/운동 복귀 프로토콜은 선수가 의사의 허가를 받은 후 보증, 권장될 수 있습니다. 추가 지침은 [소아청소년과 학회의 임시 스포츠 복귀 지침](#)과 [COVID-19 감염 후 단계적 복귀 지침](#)의 “참가자가 COVID-19에 걸렸거나 시즌 중에는 어떻게 해야 합니까?”를 참조하십시오.
- COVID-19 증상이 있거나, COVID-19으로 고립 또는 격리된 사람은 연습이나 경기에 참석할 수 없습니다.
- COVID-19 증상이 있는 사람은 담당 의사와 상의해 검사를 받고, 코치, 운동 트레이너 및/또는 학교 관리자에게 증상과 검사 결과를 알려야 합니다.

□ 다른 사람과 접촉해야 하는 직원에게 코와 입을 가리는 적절한 마스크를 무료로 제공합니다. 자세한 정보는 LAC DPH의 COVID-19 마스크 웹페이지 <http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/masks>를 참조해 주십시오. 직원은 근무 중에 다른 사람들과 접촉하거나 접촉할 가능성이 있을 때 항상 마스크를 반드시 착용해야 합니다. 담당 의료 서비스 제공자로부터 마스크를 착용해서는 안 된다는 지시를 받은 직원은 건강 상태가 허락하는 한도 내에서 아래 위생 천이 달린 안면보호대를 반드시 착용하여 주 정부의 지침을 준수해야 합니다. 천이 턱 아래에 딱 맞게 제작된 안면보호대가 선호됩니다. 단방향 밸브가 있는 마스크는 절대 착용하면 안 됩니다.

□ 직원들에게 매일 마스크를 세탁 또는 적절하게 교체하라고 지시합니다.

□ 직원, 코치, 지원 직원 및 청소년 팀원은 다음과 같은 개인 예방 조치를 준수하도록 상기시켰습니다.

- 아프면 집에 머물러야 합니다.
 - COVID-19 증상이 있으면 증상이 처음 나타나고 최소 10일이 경과하고, 회복 후 적어도 24시간 동안 집에 머무르십시오. 회복이란 해열제를 복용하지 않고도 열이 나지 않고, 증상(예: 기침, 숨 가쁨)이 개선되는 것을 의미합니다.
 - COVID-19 진단 검사에서 양성 반응이 나왔지만, 어떤 증상도 발현되지 않은 경우, 다음 기간까지 집에 머물러야 합니다.
 - 양성 반응이 나온 진단 검사를 처음 받은 날부터 10일, 그러나
 - COVID-19 증상이 나타나면 위의 지침을 따라야 합니다.
- 물과 비누로 20초 이상 자주 손을 씻습니다. 물과 비누가 없으면 적어도 60% 알코올이 함유된 손 소독제를 사용하십시오. 식사 전, 화장실을 사용한 후, 기침과 재채기 후 손을 씻으십시오.
- 기침과 재채기 시 휴지로 가리고, 사용한 휴지를 버리고 즉시 손을 씻으십시오. 휴지가 없다면, (손이 아닌) 팔꿈치로 가리십시오.
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 마십시오.
- 아픈 사람들과 접촉을 피하십시오.
- 전화기나 다른 기기와 같은 물건을 공유하지 마십시오. 기기를 공유해야 한다면 공유하기 전후에 소독 물티슈로 깨끗이 닦으십시오.
- 다른 직원과 및 참가자들과의 거리를 계속 주시하십시오. 다른 사람과 가까이에서 작업해야 하는 특정 업무를 제외하고는 권장 거리인 최소 6피트 거리를 항상 유지하고 다른 작업자와 가까이 있거나 함께 작업할 때는 천으로 된 마스크를 착용하십시오.
- 자주 만지는 물건과 표면을 소독하십시오. 업무 시간 동안 1시간 단위로 소독해야 합니다.

□ 본 프로토콜 사본을 모든 직원, 참가자, 가족들에게 배포합니다.

B. 유지보수 프로토콜

- 공동으로 사용하는 물건은 **최소 하루에 한 번** 소독합니다.
- 공동으로 사용하는 장비는 사용할 때마다 사용 전후로 소독합니다.
- 일반인이 접근할 수 있는 스포츠 필드, 시설 및 장소에 위치한 화장실은 **운영 시간에 일반인이 사용할 수 있도록 유지되어야 하고 정기적으로 점검하고 하루에 한 번 이상 또는 사용량이 많아 필요하다고 판단되는 경우 더 자주 EPA 승인 소독제를 제조업체의 지침에 따라 사용하여 청소 및 소독해야 합니다.**
- 분수식 식수대에서는 물병을 채우는 것만 허용됩니다.

C. 모니터링 프로토콜

- 6피트의 신체적 거리 유지, 마스크 항상 착용의 필요성, 정기적인 손 씻기의 중요성, 몸이 아프거나 COVID-19 증상이 있으면 집에 머물러야 한다는 내용을 모든 사람에게 상기시키기 위해 지침 및 정보 **안내판**을 시설 전체에 게시합니다. 추가 지원 및 업종별 사용 가능한 안내문 예시는 카운티 DPH의 웹사이트에서 COVID-19 지침을 참조하십시오.
- 레저 스포츠 프로그램은 온라인 매체(웹사이트, 소셜미디어 등)를 통해 신체적 거리 두기, 마스크 사용 및 기타 관련 사항에 대한 정확한 정보를 제공합니다.
- 방문자가 호흡기 증상으로 아프거나 현재 자가 고립이나 자가 격리를 해야 한다면, 반드시 집에 머물러야 한다는 내용을 알리는 안내판을 게시합니다.
- 코치와 리그 관리자는 게시된 제한사항이 지켜지고 있는지 모니터링합니다.
- 참가자들이 이러한 제한 사항을 준수하지 않을 경우 시설에서 나가라고 요청합니다.
- 본 프로토콜 사본 또는 로스앤젤레스 카운티 COVID-19 안전 준수 인증서는 후원 주체(학교, 리그, 또는 팀, 해당되는 경우)에서 관리합니다. 자세한 정보를 확인하거나, COVID-19 안전 준수 자가 인증 프로그램을 수료하고 싶으시면, <http://publichealth.lacounty.gov/eh/covid19cert.htm>를 방문하십시오. 스포츠팀은 요청 시 검토할 수 있도록 현장에 프로토콜 사본을 보관해야 합니다.

레저 스포츠 담당자는 위에 포함되지 않은 모든 추가 조치는 별도의 페이지에
재해야 하며, 해당 내용을 본 문서에 첨부해야 합니다.

본 프로토콜에 질문이나 의견이 있다면 다음 담당자에게 문의하십시오.

청소년 스포츠 지도부 담당자 이름: _____

전화번호: _____

마지막 개정일: _____

첨부 A: 사전 동의서 양식의 예시

참고: 아래 사전 동의서 양식의 예시는 보통 접촉 및 고 접촉 스포츠에 참여하는 청소년 및 성인 운동선수에게 받아야 하는 동의서에 포함될 수 있는 내용의 예시를 제공하기 위한 목적입니다. 여기에는 (1) 전염병 대유행 중 스포츠 활동에 참여하는 것과 관련된 위험을 인지하고 있다는 내용과 (2) 팀 활동에 참여하기 전에 증상을 점검하고 모든 COVID-19 확진 사례자와 그 밀접 접촉자를 공중 보건국에 보고하는 것을 포함한, 팀의 COVID-19 안전 프로토콜을 인지하고 있다는 내용 등이 포함됩니다. 청소년 및 성인 스포츠팀과 리그를 운영 및 관리하는 사람은 사전동의 절차를 이행하기 전에 법률 자문을 구해야 합니다.

선수분께 그리고 선수가 청소년인 경우 선수의 부모님/보호자님께

캘리포니아주는 최근 보통 접촉 및 고 접촉 청소년, 성인 레저 스포츠는 지역 보건 당국이 허용하고, 해당 스포츠에 대한 로스앤젤레스 카운티와 주 모두의 요구 사항을 준수할 경우, 경기 포함하여 재개될 수 있다고 발표했고, 이는 2021년 2월 26일부터 유효합니다.

[Team]은 COVID-19 감염의 확산을 방지하기 위해 조사/추적을 포함한 합리적인 조치를 취하고 있고, 해당 주 및 카운티의 공중 보건 명령과 프로토콜을 준수하고 있습니다. 그러나 확산 가능성을 배제할 수는 없습니다. 운동선수와 그 가족은 운동경기에 참가하기 전에 위험성을 인지하고, 그것을 인정해야 합니다.

본 동의서에 이니셜을 쓰고 서명함으로써 귀하는 다음 사항을 모두 승인 및 수락하며, 이에 동의하는 것입니다(선수 및 선수가 미성년자인 경우, 부모/보호자는 반드시 이니셜을 적고 서명해야 합니다).

- 온전히 자발적 의사로 운동경기에 참가합니다.

부모님 이니셜: _____ 운동선수 이니셜: _____

- 청소년 선수는 코치진의 지시에 따라 운동 모임, 연습, 경기에 참여할 수 있습니다.

부모님 이니셜: _____ 운동선수 이니셜: _____

- 다음 중 하나라도 해당되는 경우 선수나 부모/보호자는 모임, 연습 및/또는 경기에 참석하지 않습니다.

A. 선수 또는 그 가족 구성원이 최근 10일 이내에 COVID-19 증상인 발열(100.4°F 또는 38°C 이상) 또는 오한, 기침, 숨가쁨 또는 호흡곤란, 피로감, 근육통 또는 몸살, 두통, 인후통, 메스꺼움, 구토, 설사, 코막힘 또는 콧물, 또는 이전에 없던 미각이나 후각의 손실, 중 하나라도 발견되는 경우. 선수 또는 선수가 미성년자인 경우 부모/보호자는 모임, 연습 및/또는 경기에 참석하기 전에 집에서 선수의 체온을 확인하고, 선수의 체온이 100.4°F 또는 38°C 이상인 경우.

B. 선수 또는 그 가족 구성원이 COVID-19 진단을 받았거나 COVID-19 진단이 의심되거나 COVID 검사 결과를 기다리고 있는 경우.

C. 선수 또는 그 가족 구성원이 COVID-19 진단을 받았거나 COVID-19 진단이 의심되는 다른 사람과 함께 시간을 보낸 경우.

D. 선수 또는 그 가족 구성원이 현재 고립 또는 격리 명령을 받고 있는 경우.

부모님 이니셜: _____ 운동선수 이니셜: _____

- 선수가 COVID-19 양성 판정을 받았거나, 또는 COVID-19 확진자에게 노출 된 것으로 확인된 경우, 해당

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 보건 담당관 명령



선수 또는 해당 선수가 미성년자인 경우 부모/보호자는 즉시 [Team Officials]에게 알릴 것임에 동의하고, [Team Officials]은 선수의 이름 및 연락처 정보를 포함하여 양성 확진 검사에 관한 정보를 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국(LACDPH)에 제공할 수 있음을 인정합니다. 본인은 [Team]이 법률의 요구에 따라 해당 정보를 LACDPH 또는 기타 행정기관에 제공하는 것에 동의합니다. 본인은 [Team Officials] 및/또는 LACDPH가 필요하다고 판단하는 모든 접촉 추적에 기꺼이 협력할 것을 동의합니다.

부모님 이니셜: _____ 운동선수 이니셜: _____

- 우리는 선수가 모임, 연습 및/또는 경기에 참가하는 동안 COVID-19에 노출될 수 있다는 것을 알고 있습니다. 우리는 해당 노출이 선수와 그 가족 모두에게 감염, 심각한 질병 또는 사망을 초래할 수 있는 위험을 수반한다는 것을 이해합니다.

부모님 이니셜: _____ 운동선수 이니셜: _____

- 우리는 [Team], 주지사, 주 보건국, LACDPH 또는 [Team]에 대한 권한을 가진 기타 행정 기관이 경기 또는 시즌을 언제든 취소하기로 결정할 수 있음을 인정합니다. 또한, 우리는 [Team]이 해당 운동에 대한 권한을 가진 모든 기관이 발행한 모든 명령을 준수해야 하며 본 동의서에 서명한 후 발행된 명령의 지침도 준수해야 함을 인정합니다.


부모님 이니셜: _____ 운동선수 이니셜: _____

- 선수와 선수가 미성년자인 경우 부모/보호자는 신체적 거리두기의 필요성과 정확하고 일관된 안면 마스크 사용이 적용되어, 연습, 경기, 관람 및/또는 교통 이용의 모습이 이전 해와 달라질 것을 알고 있습니다. 당사는 코치진이 제공하는 지침을 준수할 것임을 동의하며, 그렇지 않을 경우 연습, 경기 및/또는 스포츠 시즌 전체에 대한 참가가 거부될 수 있음을 인정합니다.

부모님 이니셜: _____ 운동선수 이니셜: _____

- 운동 선수는 자발적으로 운동 경기에 참여하고 있습니다. 선수 또는 선수가 미성년자인 경우 부모/보호자는 인지 유무에 관계없이 감염, 부상 또는 사망을 초래하는 모든 위험을 감수하는 데 동의합니다.

부모님 이니셜: _____ 운동선수 이니셜: _____

본인/우리는 이 동의서를 의 깊게 읽었고, 그 내용을 완전히 이해했습니다. 본인은/우리는 COVID-19 전염병 대유행 중 운동 경기에 참여하는 것에 어떤 위험이 따르는지 알고 있습니다. 본인은/우리는 이 양식에 책임의 면제 및 모든 청구의 포기가 포함되어 있음을 알고 있습니다. 본인은/우리는 [TEAM], 그 직원, 대리인, 이사진 또는 기타 관련 기관에 대한 모든 면제, 청구 포기 및 위험을 완전히 인지하고 있으며, 본 동의서에 자발적으로 서명합니다.

선수 이름 (정자체): _____

선수 서명: _____

날짜: _____

부모님 이름 (정자체): _____

선수가 미성년자인 경우
부모님의 서명: _____

날짜: _____