

TEEN MENTAL HEALTH TOOLKIT

FOR PARENTS & GUARDIANS



DID YOU KNOW?

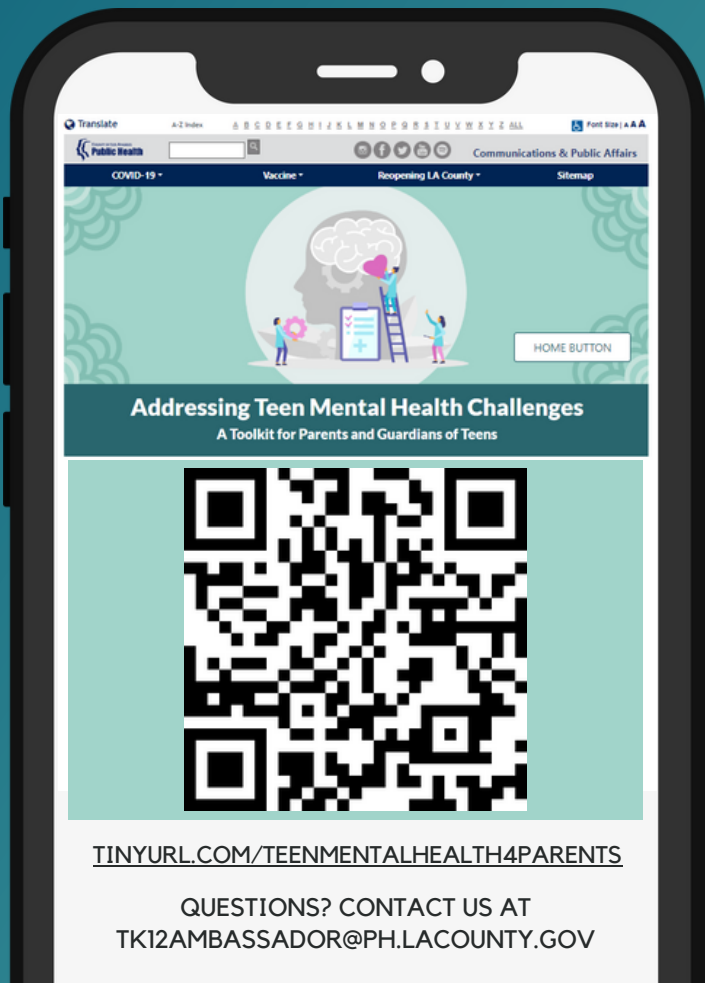
About half of teens in the U.S. had a mental health disorder at some point in their life*. Recognizing teen mental health issues and connecting to early intervention and treatment can be lifesaving.

*U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES, 2021

THE DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH IS HERE TO HELP

- Explore our free guide to the most common teen mental health challenges
- Find local mental health resources
- Stay up to date on issues affecting many teens:

- Social Media Safety
- Alcohol and Drug Use
- Healthy Relationships
- Fentanyl Overdoses
- Gun Violence
- Suicide
- Trauma



[TINYURL.COM/TEENMENTALHEALTH4PARENTS](https://tinyurl.com/teenmentalhealth4parents)

QUESTIONS? CONTACT US AT
TK12AMBASSADOR@PH.LACOUNTY.GOV



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health

Rev. 8-21-2023

HERRAMIENTAS DE SALUD MENTAL PARA ADOLESCENTES PARA PADRES & TUTORES



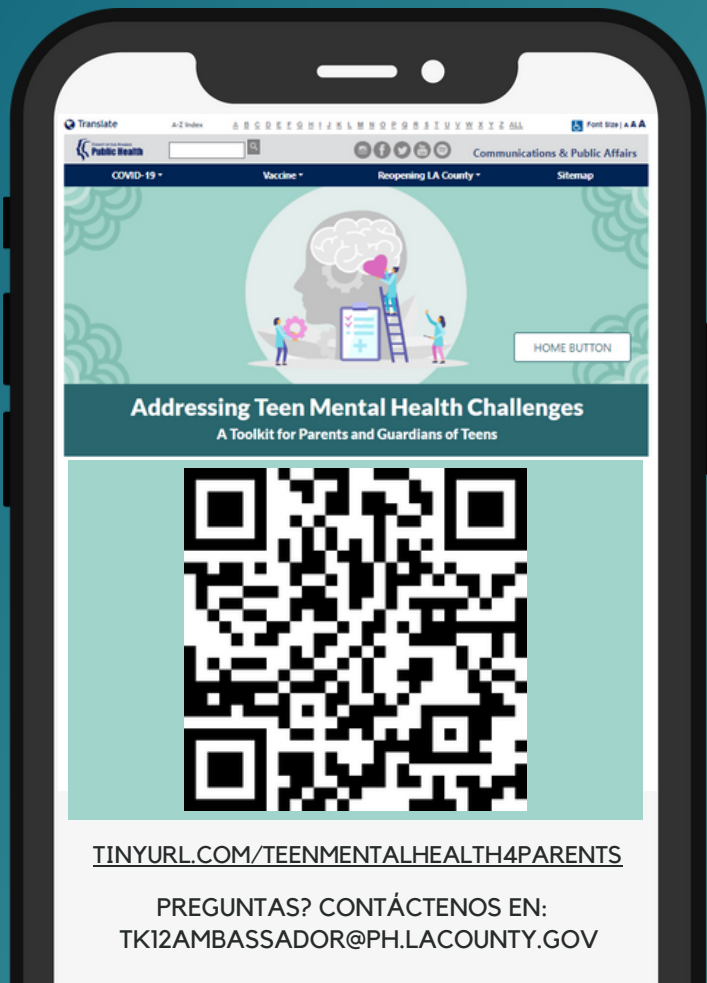
SABÍA USTED?

Alrededor de la mitad de los adolescentes de EE.UU. han padecido un trastorno mental en algún momento de su vida*. Reconocer problemas de salud mental en la adolescencia y conectarse con una intervención y tratamiento temprana puede salvar vidas.

*U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES, 2021

EL DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA ESTÁ AQUÍ PARA AYUDAR

- Explore nuestra guía gratuita para los desafíos más comunes de la salud mental en los adolescentes
- Encuentre recursos locales para la salud mental
- Manténgase al día en los temas que afectan a muchos adolescentes:
 - Seguridad en la red social
 - Consumo de droga y alcohol
 - Relaciones saludables
 - Sobredosis de fentanilo
 - Violencia armada
 - Suicidio
 - Trauma



[TINYURL.COM/TEENMENTALHEALTH4PARENTS](https://tinyurl.com/teenmentalhealth4parents)

PREGUNTAS? CONTÁCTENOS EN:
TK12AMBASSADOR@PH.LACOUNTY.GOV



CONDADO DE LOS ANGELES
Salud Pública

Rev. 8-21-2023