

## **PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE EL PLOMO**

### **¿Qué es el plomo?**

El plomo es un metal suave que se encuentra en la tierra y que ha sido utilizado por el hombre durante muchos siglos. El plomo se ha utilizado en muchos productos, por ejemplo; en pinturas, gasolina, tubos, y otros accesorios de plomería, vidrio, cristal, capas brillosas sobre cerámica, municiones, latón y peltre, vinilo o plástico y baterías.

### **¿Por qué es dañino el plomo?**

El plomo puede dañar el cerebro y sistema nervioso de un niño(a). Es más peligroso para los niños que no han nacido aún y los menores de 6 años, porque sus cuerpos absorben más plomo, debido a el desarrollo acelerado de sus cuerpos. El plomo también puede causar problemas de aprendizaje permanentes y problemas en la conducta. Esto dificulta que los niños tengan éxito en la escuela.

### **¿Cómo se contaminan con plomo los niños?**

La mayoría de los niños se contaminan comiendo pintura, tierra o polvo que contienen plomo. Esto ocurre cuando:

- La pintura que tiene plomo se desprende de las paredes.
- El plomo contamina la tierra alrededor de la casa.
- El polvo con plomo se acumula en los pisos y repisas de las ventanas, juguetes, y otros objetos que los niños se meten en la boca.

Los niños que viven en casas construidas antes de 1978 con pintura desprendida o deteriorada. O bien las casas recién remodeladas, tienen un mayor riesgo de contaminación por plomo. También existe alto riesgo para los niños que viven cerca de negocios que generan o desprenden polvo con plomo dentro del medio ambiente.

Entre otras fuentes de contaminación por plomo podemos mencionar;

- Ropa y calzado de trabajadores expuestos al plomo. Tales como pintores, trabajadores de construcciones, fabricas de baterías, reparación de radiadores y jornaleros de oficios varios.
- Remedios caseros tradicionales como Azarcon, Greta, y Pay-loo-ah.
- Cosméticos tradicionales como Kohl y Surma.
- Cerámica importada hecha a mano con pintura o brillo que contiene plomo
- Juguetes importados, joyería, dulces y productos alimenticios.
- Comercios o negocios cercanos como reciclajes de baterías, reparación de radiadores, reparación de llantas, tiendas automotrices en general y centros que reciclan metales de desperdicio.

### **¿Cómo se puede saber si un niño ha sido contaminado?**

**La única manera de saberlo es a través de un análisis de sangre.** La mayoría de los niños contaminados por el plomo no parecen estar enfermos.

### **¿Qué sucede después de hacerse un análisis de sangre?**

Las pruebas de sangre son analizadas en un laboratorio para determinar la cantidad de plomo acumulada en la sangre. Los niveles de plomo en la sangre se miden según los microgramos por decilitros (ug/dL). Los resultados de cada prueba de sangre son reportados al Departamento de Salud Pública de California y es compartida con los otros departamentos locales de salud pública. En el Condado de Los Angeles, todos los niveles de plomo de los niños se le reportan al Programa para la Prevención de la Contaminación del Plomo en los Niños.

### **¿Qué significa el nivel de plomo en mi niño(a)?**

Según los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) , si el nivel de la sangre de un niño es de 5ug/dL o mayor, deben de ser examinados por un médico o proveedor de servicios médicos. El niño deberá de hacerse análisis nuevamente entre uno y seis meses después, para comprobar que el nivel no se haya incrementado.

Si el nivel es de 10ug/dL o mayor, El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Angeles pudiera contactar a la familia para investigar la fuente u origen de la contaminación del plomo y explicarle a los padres o tutores cómo pueden reducir el nivel de plomo en la sangre del niño.

### **¿Qué se puede hacer para reducir el nivel de plomo en la sangre de mi niño(a)?**

Lo más importante es asegurarse que el niño(a) no quede más expuesto al plomo. Si su casa o apartamento fue construido antes de 1978, favor de llamar al programa para que le expliquen cómo eliminar de manera segura los desprendimientos de pintura y limpiar el polvo que contenga plomo. La tierra también puede estar contaminada con plomo. Evite los tradicionales remedios caseros tales como Azarcon o Greta. Usted puede aprender como hacer la prueba de su cerámica brillante importada y trastos para ver si contienen plomo. Una vez que se elimina la fuente que produce el plomo, los niveles de plomo en la sangre disminuyen. Y combinado con una buena nutrición rica en hierro, calcio y vitamina C, le puede ayudar a reducir la cantidad de plomo que un niño haya absorbido en su cuerpo.

El doctor de su niño le puede guiar en este proceso y también puede comunicarse con el Programa para la Prevención de la Contaminación del Plomo en los Niños llamando al 1-800-524-5323.

### **¿Hay medicamentos que puedan bajar los niveles de plomo en la sangre del niño?**

Sí, pero suelen utilizarse cuando el nivel de un niño está por encima de 45 ug/dL. Este tratamiento tiene efectos secundarios y requieren prescripción médica. No hay medicamentos que usted pueda comprar en la farmacia o tienda de nutrición que baje los niveles de plomo en la sangre.

Para más información llame a: **1-800-LA-4-LEAD (1-800-524-5323)** o visite el sitio de internet [www.publichealth.lacounty.gov/lead](http://www.publichealth.lacounty.gov/lead)