



Consejos para juguetes a prueba de plomo

- ♦ Se ha encontrado plomo en la pintura de algunos juguetes y productos para niños. Además, el plomo a veces se encuentra en juguetes y productos para niños hechos de metal, vinilo y otros plásticos. Algunos ejemplos incluyen: artículos de plástico blando, loncheras de vinilo, joyas para niños, amuletos de metal y juguetes de plástico duro.
- ♦ Tenga más cuidado con los juguetes antiguos y los juguetes importados de bajo costo, incluidos los de ventas de garaje, tiendas de segunda mano, mercados de pulgas y tiendas de "dólar". A pocos juguetes se les prueba para detectar plomo. Algunos juguetes se hicieron en otros tiempos y en lugares con menos regulación para el plomo.
- ♦ Asegúrese de que los suministros de arte tengan un sello no tóxico Art and Creative Materials Institute, Inc. (ACMI).



- ♦ Revise las listas de retiro (por ejemplo, www.recalls.gov, www.cpsc.gov) para ver los juguetes que está considerando en comprar. Devuelva los juguetes retirados al fabricante o a la tienda donde los compró. Tenga en cuenta otros peligros de los juguetes, como piezas pequeñas (asfixia), bordes afilados (cortes), baterías pequeñas (asfixia o quemaduras si se ingiere) y pequeños imanes potentes (lesiones intestinales si se ingiere).
- ♦ Para evitar riesgos de plomo, considere alternativas creativas de juguetes. Elija juguetes apropiados para su edad. Vea el otro lado para obtener ideas de juguetes más seguras. Verifique el embalaje del juguete para la edad recomendada.
- ♦ Examine los juguetes en busca de signos de desgaste, especialmente si su hijo tiene la boca, muerde o mastica juguetes. Los signos de desgaste incluyen marcas de mordiscos, astillas o roturas en la superficie pintada, decoloración o daño solar.
- ♦ Lave los juguetes regularmente para limpiar el polvo del hogar. Las casas construidas antes de 1978 pueden tener pintura a base de plomo. Las casas cerca de carreteras muy transitadas, en vecindarios más antiguos o cerca de la industria pueden tener tierra contaminada con plomo. Los juguetes pueden levantar el polvo de plomo en los hogares con pintura a base de plomo deteriorada o dañada o con tierra contaminada con plomo.
- ♦ Infórmese sobre los usos y limitaciones de los kits de prueba de plomo para el hogar. Al probar juguetes con kits de prueba de plomo de cambio de color disponibles en ferreterías y tiendas de pintura, los resultados positivos de las pruebas son muy positivos. Retire todos los juguetes que resulten positivos. Sin embargo, los resultados negativos de las pruebas para juguetes pueden no ser confiables. Los kits de cambio de color solo prueban lo que está en la superficie y pueden no indicar plomo incluso si está presente.
- ♦ Conozca otras fuentes de plomo. La fuente más común de plomo para los niños pequeños es el plomo que se encuentra en el polvo doméstico de la tierra contaminada o cuando la pintura vieja está en malas condiciones o se altera durante los proyectos de renovación del hogar. Este polvo llega a las manos y los juguetes que llegan a la boca de los niños pequeños. El plomo se presenta en muchas otras formas además de la pintura, el polvo y la tierra, por ejemplo, pesas para la pesca, esmaltes para cerámica y algunos remedios caseros.
- ♦ Un análisis de sangre es la única forma de saber si su hijo ha estado expuesto al plomo. Pídale al médico de su hijo un análisis de sangre simple o llame al departamento de salud local para obtener ayuda.

Adapted from materials developed by Get the LEAD Out, a Bay Area Coalition of Lead Poisoning Prevention Leaders (www.getleadout.org) and Contra Costa Lead Poisoning Prevention Project



Las ideas de juguetes más seguros

Uno de los factores más importantes a considerar al evaluar la seguridad de los juguetes de los niños es la edad y la etapa de desarrollo del niño. Mire las siguientes ideas de juguetes agrupadas por edad. Sea creativo y lo más seguro posible para el plomo.



Recién Nacidos 0 - 3 meses	Niños Pequeños de 1 - 3 años	Edad Escolar 6 - 9 años
Los recién nacidos no necesitan juguetes. Se recomienda que sus cunas se mantengan libres de mantas pesadas, animales estucados y otros artículos para minimizar el riesgo de asfixiar	Peluches apropiados para su edad Caballo mecedora de tela Libros Marionetas de dedo Pelotas Bloques de anidación Pintar con los dedos	Libros Juegos (dominó, ajedrez, damas, Monopolio, Scrabble) Suministros para manualidades y tiempo de enseñanza (tejido de punto, bordado, acuarelas) Sacos de dormir para pijamas Bicicleta y casco Patinetas y equipo de seguridad Patines y equipamiento de seguridad Equipamiento deportivo Instrumentos musicales (flautas de madera baratas, tambores) Naipes Colecciones de stickers y libros de stickers (tarjetas deportivas, canicas, rocas) CD de música apropiada para su edad Cámara económica para grabar eventos familiares Álbumes para guardar fotos, recuerdos Juegos de computadora, apropiados para la edad Microscopio o kits de ciencias, apropiados para la edad Clases o lecciones (cocina, arte, danza, música, ciencias, costura, paseos a caballo) Binoculares para observación de aves Útiles escolares Adornos para el cabello Fiesta para amigos
Bebés de 4 - 6 meses	Preescolar 4 - 5 años	
Espejo infantil Libros de tela Música relajante Juguete elástico de tela Móviles de tela Sonajeros de tela	Juegos Rompecabezas Libros Saltar cuerdas, pelotas, aros de hula Almohadas divertidas para su habitación Triciclo y casco Patines para principiantes y equipo de seguridad Equipamiento deportivo Disfraces Libros para colorear y crayones Excursiones a la estación de bomberos o policía, panadería, fábrica de dulces Tarjeta de la biblioteca / viajes regulares a la biblioteca Fabricación de adornos de masa de sal Cocinando galletas	
Bebés de 6 - 12 meses		
Bloques de tela Colchoneta de barriga		
Actividades Para Toda la Familia		
<p>¡El tiempo juntos es el regalo más importante!</p> <p>♦ actividades deportivas ♦ caminatas ♦ salidas al zoológico, acuario, museos ♦ picnic en un parque local ♦ entradas para conciertos u otros eventos ♦ pasaje para el autobús y entradas para el cine ♦ noches de cine en familia ♦ membresía en clases de gimnasia familiares, YMCA, YWCA ♦ un viaje a la nieve o a la playa ♦ regalos de jardín, como árboles, bulbos, hierbas o flores para plantar juntos ♦ ir a clases de obediencia con el perro de la familia ♦ donando tiempo juntos en un banco de alimentos, "comedor de beneficencia", limpieza de playas o plantación de árboles ♦ certificados de regalo para actividades familiares ♦</p>		

Adapted from Contra Costa Lead Poisoning Prevention Project and materials developed by Get the LEAD Out, a Bay Area Coalition of Lead Poisoning Prevention Leaders (www.getleadout.org).

