

## 2013 National Immunization Awareness Month (NIAM)

### Sample Social Media Messages (In Spanish)

Below is a list of social media messages in [Spanish](#) that you can post on your organization's Twitter and Facebook pages to promote National Immunization Awareness Month (August 2013). The social media messages have been organized by each week in August.



#### TWEET POSTS

#### WEEK 1 (8/4-8/10) – OFF TO COLLEGE: YOUNG ADULTS

---

- **1A:** ¡Apresúrate! Consigue las vacunas para el estudiante universitario para el regreso a la escuela ahora. [www.cdc.gov/vaccines/adults/rec-vac/college.html](http://www.cdc.gov/vaccines/adults/rec-vac/college.html) #NIAM13
- **1B:** ¿Listo para el colegio? Necesitas 4 vacunas para prevenir la gripe, la tos ferina, el VPH y la enfermedad meningocócica. ¿Estás protegido? <http://www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/VacunasAdultos/> #NIAM13

#### WEEK 2 (8/11-8/17) – BACK TO SCHOOL: CHILDREN, PRE-TEENS & TEENS

---

- **2A:** Los brotes de enfermedades prevenibles en las escuelas son raros ahora porque la mayoría de los padres se aseguran que sus hijos estén al día con las vacunas. <http://www.shotsforschool.org/infoparapadres/> #NIAM13
- **2B:** ¿Si hubiera una vacuna para el cáncer, no lo obtendría para sus hijos? #PrevenirCancer #VacunaVPH <http://www.cdc.gov/spanish/cancer/hpv/> #NIAM13

#### WEEK 3 (8/18-8/24) – NOT JUST KIDS: ADULTS

---

- **3A:** ¡Las vacunas NO son sólo para los niños! No importa su edad, TODOS necesitamos vacunas para mantenernos sanos. <http://www.immunize.org/catg.d/p4030-01.pdf> #NIAM13
- **3B:** ¿Tiene preguntas sobre las vacunas para usted y su familia? Encuentre las respuestas en <http://www.ph.lacounty.gov/phcommon/public/faqs/faqdisplist.cfm?ou=ph&prog=dcp&unit=ip> #NIAM13

#### WEEK 4 (8/25-8/31) – HEALTHY START: BABIES AND PREGNANT WOMEN

---

- **4A:** Encuentre consejos para prepararse para el próximo chequeo físico de su bebé y aprenda qué vacunas va a necesitar [www.cdc.gov/vaccines/parents/index.html](http://www.cdc.gov/vaccines/parents/index.html) #NIAM13
- **4B:** Padres, consigan respuestas a sus preguntas sobre las vacunas: [www.cdc.gov/vaccines/parents/index.html](http://www.cdc.gov/vaccines/parents/index.html) #NIAM13



## FACEBOOK POSTS

### Week 1 (8/4-8/10) – Off to College: Young Adults

---

- **1A:** Las vacunas no son sólo para los niños. Usted las necesita durante toda su vida adulta para mantenerse saludable. Esto se debe a que la inmunidad de las enfermedades infantiles puede ser disminuída con el tiempo, y usted también puede estar en riesgo de contraer otras enfermedades prevenibles por vacunas. <http://www.immunize.org/catg.d/p4030-01.pdf>
- **1B:** ¿Listo para la universidad? Antes de irte, asegúrate de que estés al día con todas las vacunas recomendadas para ti. Incluso los adultos jóvenes sanos necesitan protección contra enfermedades como la gripe, la tos ferina y el VPH, una enfermedad que causa cáncer. Para saber más ve a [www.cdc.gov/vaccines/adults/rec-vac/college.html](http://www.cdc.gov/vaccines/adults/rec-vac/college.html)

### WEEK 2 (8/11-8/17) – BACK TO SCHOOL: CHILDREN, PRE-TEENS & TEENS

---

- **2A:** Retrasar u omitir las vacunas de su niño aumenta la posibilidad de que él contraiga una enfermedad que las vacunas previenen. Chequee el planificador de inmunización interactivo del CDC y compárelo con el registro de vacunas de su niño para ver si le falta alguna vacuna: [www2a.cdc.gov/nip/kidstuff/newscheduler\\_le/](http://www2a.cdc.gov/nip/kidstuff/newscheduler_le/)
- **2B:** Un chequeo físico para su niño o preadolescente que incluye vacunas puede ser estresante para usted y su niño, pero hay maneras de hacerlo más fácil. Obtenga consejos útiles para que le ayuden a su niño cuando le pongan vacunas en: <http://www.cdc.gov/vaccines/parents/downloads/tips-factsheet-sp.pdf>

### WEEK 3 (8/18-8/24) – NOT JUST KIDS: ADULTS

---

- **3A:** Si usted tiene una condición crónica como asma, diabetes o enfermedades del corazón, el contraer enfermedades prevenibles con vacunas, como la gripe y la neumonía, puede causar complicaciones graves, hospitalización e incluso la muerte. Protégase - vacúnese. [www.cdc.gov/vaccines/hcp/patient-ed/adults/downloads/fs-adult-immz.pdf](http://www.cdc.gov/vaccines/hcp/patient-ed/adults/downloads/fs-adult-immz.pdf)
- **3B:** Algunas cosas se pierden en la edad adulta. Las vacunas no son una de ellas. Se recomienda casi una docena de vacunas para ciertos adultos. Hable con su proveedor de atención médica, el departamento de salud pública, o visite <http://www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/VacunasAdultos> para saber qué vacunas pueda necesitar.

### WEEK 4 (8/25-8/31) – HEALTHY START: BABIES AND PREGNANT WOMEN

---

- **4A:** ¿Usted sabe que las vacunas protegen a su niño contra las enfermedades, pero alguna vez se ha preguntado cómo funcionan? Conozca cómo las vacunas ayudan a su niño a desarrollar la inmunidad a las enfermedades, en la nueva página web de vacunas de CDC para los padres [www.cdc.gov/vaccines/parents/vaccine-decision/prevent-diseases.html](http://www.cdc.gov/vaccines/parents/vaccine-decision/prevent-diseases.html)
- **4B:** ¿Cómo puede proteger a su bebé contra la tos ferina antes de que nazca? Obtenga la vacuna contra la tos ferina en cada embarazo. Además, asegúrese de que cualquier persona que cuide a su bebé reciba la vacuna contra la tos ferina para mantenerlo protegido. Para obtener más información, hable con su médico y visite: <http://www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/tosferina>

