

Bệnh Viêm Màng Não Cầu Khuẩn

1. Bệnh viêm màng não cầu khuẩn là gì?

Bệnh viêm màng não được gây ra bởi nhiều loại vi trùng. Bệnh viêm màng não cầu khuẩn được gây ra bởi một vi khuẩn (vi trùng) có tên là *Neisseria meningitidis*. Vi trùng này có thể được tìm thấy trong mũi và cổ họng. Cứ 10 người thì có một người mang vi trùng này mà không nhiễm bệnh.

2. Bệnh viêm màng não cầu khuẩn lây lan như thế nào?

Vi trùng này lây lan từ người này sang người khác khi có tiếp xúc trực tiếp với nước bọt (nước dãi) hoặc những giọt khí nhỏ bay ra khi ho hay hắt hơi. Tiếp xúc gần (như hôn), sống cùng nhà, hay dùng chung đồ gia dụng, thực phẩm hay thức uống, cũng có thể làm lây lan vi trùng này.

3. Những dấu hiệu của bệnh viêm màng não cầu khuẩn là gì?

Nếu quý vị có một số trong những triệu chứng này, hãy đến tìm đến dịch vụ chăm sóc y tế ngay lập tức.

- Sốt cao
- Đau đầu nặng
- Cứng cổ
- Buồn nôn và nôn mửa
- Lẫn lộn
- Huyết áp thấp
- Da mẩn đỏ
- Đau nhức cơ toàn thân

4. Bệnh viêm màng não cầu khuẩn được điều trị như thế nào?

Bệnh này có thể chữa được nếu được điều trị sớm bằng thuốc kháng sinh (thuốc diệt vi khuẩn). Thuốc kháng sinh cần được bác sĩ kê toa. Bác sĩ sẽ giải thích cách dùng thuốc kháng sinh đúng cách.

5. Quý vị có thể phòng ngừa sự lây lan của bệnh viêm màng não cầu khuẩn như thế nào?

- Dùng dùng chung đồ gia dụng, thực phẩm, thức uống, son dưỡng môi hay thuốc lá.
- Dùng khuỷu tay hay khăn giấy để che mũi và miệng khi ho hay hắt hơi.
- Hạn chế tiếp xúc gần với người bệnh.
- Trao đổi với bác sĩ của quý vị về việc chủng ngừa nếu quý vị cho rằng mình có nguy cơ nhiễm bệnh cao hơn. Nếu gần đây quý vị có tiếp xúc gần với một người vừa mới mắc bệnh này, hãy liên lạc ngay với bác sĩ của quý vị để được dùng thuốc phòng ngừa.
- Việc chủng ngừa được đề nghị cho trẻ em và người lớn từ 2 tháng tuổi trở lên và dương tính với HIV, sinh viên sống trong ký túc xá, nhân viên làm việc trong phòng xét nghiệm y tế, những người có khả năng chống chọi bệnh tật kém hơn, mọi đàn ông đồng tính hay song tính, và trẻ em và thanh thiếu niên ở độ tuổi từ 11-12 với chủng ngừa lần hai lúc 16 tuổi.



Những Điểm Quan Trọng

- Bệnh viêm màng não cầu khuẩn do vi khuẩn (vi trùng) gây ra và có thể được điều trị bằng thuốc kháng sinh.
- Dùng dùng chung đồ gia dụng, thực phẩm hay vật dụng khác mà có thể làm lây lan vi trùng qua nước bọt.
- Duy trì những thói quen lành mạnh như không hút thuốc và không đến gần người bệnh.
- Trao đổi với bác sĩ để biết liệu quý vị có cần chủng ngừa không.

Để biết thêm thông tin:

Sở Y Tế Công Cộng Quận Los Angeles
(Los Angeles County,
Department of Public Health)
<http://publichealth.lacounty.gov/acd/>

Bộ Y Tế Công Cộng California
(California Department of
Public Health)
www.cdph.ca.gov/healthinfo

Các Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng
Ngừa Bệnh Tật Centers for Disease
Control and Prevention (CDC)
www.cdc.gov/diseasesconditions

QID-HEA-0007-14 (07/27/16)