

# Bệnh viêm gan siêu vi A

## 1. Bệnh viêm gan siêu vi A là gì?

Bệnh viêm gan siêu vi A là một bệnh gan lây nhiễm cao (lây lan từ người sang người) do vi-rút (vi trùng) viêm gan siêu vi A gây ra. Những trường hợp nhẹ có thể kéo dài một vài tuần trong khi những trường hợp nghiêm trọng có thể kéo dài vài tháng.

## 2. Bệnh viêm gan siêu vi A được lây lan như thế nào?

Bệnh viêm gan siêu vi A lây lan qua việc đưa vào miệng của quý vị một thứ gì đó (đồ vật, thức ăn hay thức uống) mà đã tiếp xúc với phân (cứt) của một người đã nhiễm bệnh. Bệnh viêm gan siêu vi A có thể được lây lan do:

- Việc quên rửa tay sau khi dùng nhà vệ sinh hay thay tã
- Việc tiếp xúc tình dục với (các) bạn tình đã nhiễm bệnh
- Việc tiêu thụ thức ăn hoặc thức uống đã nhiễm vi-rút này

## 3. Ai có nguy cơ mắc bệnh viêm gan siêu vi A?

Những người vô gia cư có nguy cơ mắc bệnh viêm gan siêu vi A cao nhất. Bất cứ ai cũng có thể mắc bệnh viêm gan siêu vi A, nhưng quý vị sẽ có nguy cơ cao hơn nếu quý vị:

- Du lịch hoặc sống tại những đất nước nơi bệnh viêm gan siêu vi A phổ biến
- Sống với một người mắc bệnh viêm gan siêu vi A
- Sử dụng ma túy nhằm giải trí
- Là nam giới quan hệ tình dục với nam giới
- Có tiếp xúc tình dục với một người mắc bệnh viêm gan siêu vi A
- Vô gia cư

## 4. Những triệu chứng của bệnh viêm gan siêu vi A là gì?

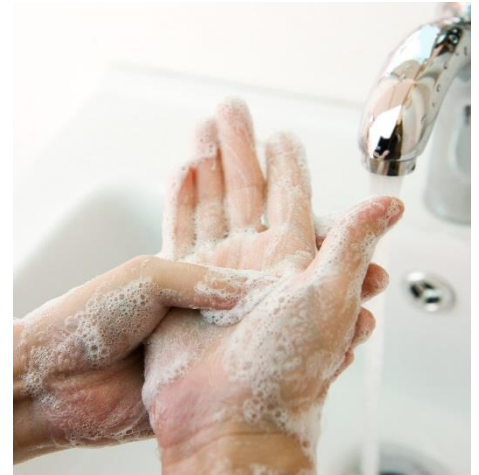
Không phải mọi người đều xuất hiện triệu chứng. Nếu các triệu chứng phát ra, chúng thường xuất hiện từ 2 đến 6 tuần sau khi nhiễm bệnh. Các triệu chứng có thể bao gồm:

- Sốt
- Cảm thấy mệt mỏi
- Mất cảm giác thèm ăn
- Buồn nôn
- Nôn mửa
- Đau bụng
- Nước tiểu sẫm màu
- Phân màu xám
- Đau Khớp
- Vàng da và vàng mắt

## 5. Bệnh viêm gan siêu A được điều trị như thế nào?

Việc điều trị bao gồm việc nghỉ ngơi, dinh dưỡng tốt, chất lỏng và theo dõi y tế. Một số người có thể cần được nhập viện. Hầu hết những người mắc bệnh viêm gan siêu vi A đều phục hồi hoàn toàn và không có tổn thương gan lâu dài. Điều quan

trọng là đi khám với bác sĩ nếu quý vị có triệu chứng của bệnh viêm gan siêu vi A.



### Ai cần được chủng ngừa?

- Mọi đứa trẻ 1 tuổi
- Khách du lịch đến những đất nước nơi bệnh viêm gan siêu vi A phổ biến
- Gia đình và người chăm sóc của những người con nuôi từ những đất nước nơi bệnh viêm gan siêu vi A phổ biến
- Nam giới mà quan hệ tình dục với nam giới
- Người sử dụng ma túy nhằm giải trí
- Người mắc bệnh gan mạn tính hoặc bệnh viêm gan siêu vi B hoặc C
- Người mắc những rối loạn về yếu tố đông máu
- Người vô gia cư

# Bệnh viêm gan siêu vi A

## 6. Có thể phòng ngừa bệnh viêm gan siêu vi A như thế nào?

Cách tốt nhất để phòng ngừa bệnh viêm gan siêu vi A là nhận chủng ngừa. Thuốc chủng ngừa này an toàn và hiệu quả. Đến văn phòng bác sĩ của quý vị, hoặc gọi 2-1-1 để tìm một phòng khám hoặc bác sĩ tại địa phương. Quý vị cũng có thể phòng ngừa việc lây lan bệnh viêm gan siêu vi A bằng cách rửa tay bằng xà phòng và nước:

- Trước khi ăn hoặc chuẩn bị thức ăn
- Sau khi dùng nhà vệ sinh hay thay tã

Để biết thêm thông tin:

**Quận Los Angeles,  
Sở Y Tế Công Cộng**

<http://www.publichealth.lacounty.gov/acd/Diseases/HepA.htm>

**Bộ Y Tế Công Cộng  
California**

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/OVHP.aspx>

**Các Trung Tâm Kiểm Soát  
và Phòng Ngừa Bệnh  
(Centers for Disease  
Control and Prevention,  
CDC)**

<https://www.cdc.gov/hepatitis/hav/index.htm>