

# 甲型肝炎

## 1. 何为甲型肝炎？

甲型肝炎是一种由甲型肝炎病毒（病菌）造成极具感染性（人与人之间传播）的肝病。温和病例可能持续几周，而重症病例会持续几个月。

## 2. 甲型肝炎如何传播？

甲型肝炎通过口腔接触被感染者排泄物（粪便）污染的物品（物体、食物或饮料）进行传播。甲型肝炎可通过以下方式进行传播：

- 在上完洗手间或更换尿布后忘记洗手
- 与被感染的伴侣发生性接触
- 进食或饮用被病毒污染的食物或饮料

## 3. 何人有感染甲型肝炎的风险？

无家可归人士患上甲型肝炎的风险最高。任何人都可能感染甲型肝炎，但是您将有更高的风险，如果您：

- 在甲型肝炎高发国旅行或居住
- 与甲型肝炎患者同居
- 使用消遣性毒品
- 是与男性发生性关系的男性
- 与甲型肝炎患者有性接触
- 是无家可归人士

## 4. 甲型肝炎的症状有哪些？

并非所有人士都会出现症状。如果症状发展，其通常在感染后 2 至 6 周出现。症状包括：

- 发烧
- 疲倦
- 食欲不振
- 恶心
- 呕吐
- 胃痛
- 深色尿液
- 灰色粪便
- 关节痛
- 皮肤和眼睛出现黄染

## 5. 甲型肝炎如何治疗？

治疗包括休息、充足的营养、补充水分和医疗监测。一些人士可能需要住院。大部分甲型肝炎患者可完全康复并且不会有持续的肝损伤。如果您出现甲型肝炎的症状，请务必去看医生。

## 6. 如何预防甲型肝炎？

预防甲型肝炎最好的方式是接种疫苗。此疫苗十分安全有效。请前往您医生的办公室或致电 2-1-1 寻找当地的诊所或医生。您也可以在下述时间使用肥皂和温水洗手来预防甲型肝炎的传播：

- 进食或准备食物之前
- 上完洗手间或更换尿布后



## 谁应该进行疫苗接种？

- 所有年满 1 岁的儿童
- 前往甲型肝炎高发国旅行
- 从甲型肝炎高发国领养的人士的家人或看护人
- 与男性发生性关系的男性
- 消遣性毒品使用者
- 患有慢性肝病或乙型肝炎或丙型肝炎的人士
- 具有凝血因子障碍的人士
- 无家可归人士

## 了解更多信息：

**Los Angeles 县**

公共卫生部

<http://www.publichealth.lacounty.gov/acd/Diseases/HepA.htm>

**California**

公共卫生部

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/OVHP.aspx>

疾病控制与预防中心 (CDC)

<https://www.cdc.gov/hepatitis/hav/index.htm>