

A형 간염

1. A형 간염이란 무엇입니까?

A형 간염은 A형 간염 바이러스(세균)에 의해 발생하는 매우 전염성이 높은 (사람에서 사람으로 전염) 간 질환입니다. 경미한 경우는 몇 주간 지속될 수 있으나 심각한 경우는 몇 개월 지속될 수 있습니다.

2. A형 간염은 어떻게 전염됩니까?

A형 간염은 감염된 사람의 배설물(대변)과 접촉한 것(물건, 음식, 음료)을 자신의 입 안에 넣으면 전염됩니다. A형 간염은 다음과 같은 경우에 전염될 수 있습니다.

- 화장실 사용 또는 기저귀 교체 후 손 씻는 것을 잊어버린 경우
- 감염된 상대방(들)과 성적 접촉을 한 경우
- 바이러스에 감염된 음식이나 음료를 섭취한 경우

3. 어떤 사람들이 A형 간염에 걸릴 위험이 있습니까?

노숙자인 경우 A형 간염에 걸릴 위험이 가장 높습니다. 누구든지 A형 간염에 걸릴 수 있지만, 다음에 해당하는 경우 그 위험이 더욱 높습니다.

- A형 간염이 흔한 나라에서 여행하거나 거주하는 경우
- A형 간염에 걸린 사람과 함께 사는 경우
- 오락성 마약을 사용하는 경우
- 남성과 성관계를 갖는 남성인 경우
- A형 간염에 걸린 사람과 성관계를 갖는 경우
- 노숙자인 경우

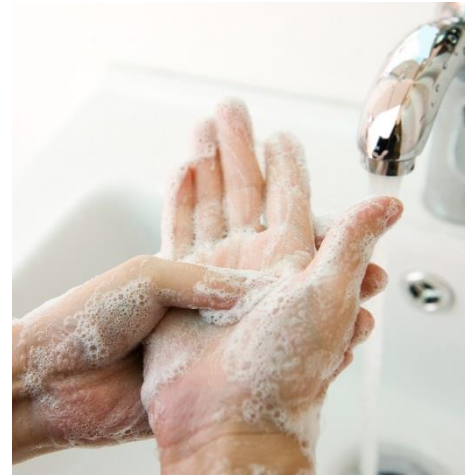
4. A형 간염의 증상은 무엇입니까?

증상이 모두에게 나타나는 것은 아닙니다. 증상이 진행되면, 보통 감염된 지 2-6 주 후에 나타납니다. 증상에는 다음이 포함됩니다.

- | | | |
|--------|-----------------|-------------|
| • 열 | • 구토 | • 회색 빛깔의 대변 |
| • 피곤함 | • 복통 | • 관절통 |
| • 식욕부진 | • 짙은 색깔의 소변(오줌) | • 피부와 눈의 황변 |
| • 메스꺼움 | | |

5. A형 간염은 어떻게 치료합니까?

치료책에는 휴식, 양질의 영양, 유동식, 의료 모니터링이 포함됩니다. 어떤 사람들은 입원해야 할 수도 있습니다. A형 간염에 걸린 사람들 중 대부분은 완전히 회복하며 영구적인 간 손상을 입지는 않습니다. 본인에게 A형 간염 증상이 보인다면 의사의 진료를 받는 것이 중요합니다.



예방접종은 누가 받아야 합니까?

- 1살이 된 모든 어린이
- A형 간염이 흔한 나라로 여행가는 사람
- A형 간염이 흔한 나라에서 입양된 양자의 가족 및 돌보는 사람
- 남성과 성관계를 갖는 남성
- 오락성 마약 사용자
- 만성 간질환 또는 B형이나 C형 간염 감염자
- 응혈인자 장애가 있는 사람
- 노숙자

A 형 간염

6. A 형 간염은 어떻게 예방할 수 있습니까?

A 형 간염을 예방하는 가장 좋은 방법은 예방접종입니다. 예방접종은 안전하며 효과적입니다. 본인 의사를 방문하거나 또는 2-1-1 로 전화하여 지역 클리닉이나 의사를 찾으십시오. 또한, 다음의 경우에 비누와 물로 손을 씻으면 A 형 간염의 전염을 예방할 수 있습니다.

- 식사 또는 음식 조리 전
- 화장실 사용 또는 기저귀 교체 후

상세 정보:

로스앤젤레스 카운티
공중보건부(Los Angeles
County, Department of
Public Health)
<http://www.publichealth.lacounty.gov/acd/Diseases/HepA.htm>

캘리포니아 주
공중보건부(California
Department of
Public Health)
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/OVHP.aspx>

질병통제예방센터(Centers
for Disease Control and
Prevention, CDC)
<https://www.cdc.gov/hepatitis/hav/index.htm>