

Síndrome Pulmonar por Hantavirus (SPH)

1. ¿Qué es el síndrome pulmonar por Hantavirus (SPH)?

SPH es una enfermedad pulmonar rara pero mortal. Se propagan principalmente por la inhalación de un virus que se encuentra en el excremento y en los nidos de los roedores silvestres que están infectados. En California, SPH se encuentra generalmente en los ratones ciervos que son de color gris a café en la parte superior y blancos por debajo. Aunque no todos los roedores portan el virus, es mejor evitar el contacto con ellos. Los roedores de las tiendas de mascotas no portan en virus.

2. ¿Qué aumenta el riesgo de contraer el SPH?

Las personas pueden ser infectadas con SPH cuando la orina, el excremento, o los materiales en un nido de roedores se mueven y el virus se envía al aire.

Estas actividades aumentan el riesgo de infección:

- La limpieza de los ratones muertos, los nidos, o el excremento de ratón, especialmente cuando están en espacios cerrados y mal ventilados.
- Estar en áreas como los almacenes, las cabañas, o los graneros donde los roedores pueden estar.
- El manejo de ratones ciervos, vivos o muertos

3. ¿Cuáles son los síntomas del SPH?

Los primeros síntomas aparecen de 1 a 5 semanas después de tener contacto con el virus y puede incluir: fiebre, dolor de cabeza, y dolores musculares. De 2 a 7 días después, la enfermedad puede progresar y puede dificultar la respiración. Con frecuencia SPH puede ser severo y requerir la hospitalización y el cuidado intensivo.

4. ¿Cómo se trata el SPH?

La mejor manera de tratar esta enfermedad es cuando se detecta temprano. Si ha estado cerca de los roedores silvestres y tiene cualquier de los síntomas de SPH, acuda a un médico de inmediato.

5. ¿Cómo puede prevenir que se enferme con SPH?

Maneras de mantener a los roedores silvestres lejos:

- Selle los agujeros dentro y fuera de su casa
- Mantenga la basura, la leña apilada, y los jardines de vegetales, por lo menos 100 pies de la casa.
- No deje los alimentos de mascotas a fuera
- Mantenga la basura en envases herméticos y deshacerse de él por lo menos semanalmente

Tenga mucho cuidado al limpiar áreas que podrían estar contaminadas por roedores silvestres.

- Abra las ventanas y las puertas al menos de 30 minutos antes de limpiar para dejar que el aire potencialmente contaminado se escape
- Rocíe los roedores muertos, los nidos y los excrementos con una solución de 10% lejía (blanqueador) o desinfectante antes de aspirar o limpiar
- Use guantes de látex o de goma y use protección en los ojos cuando limpie. Cuando acabe de limpiar, lave lo que uso en desinfectante o en blanqueador y lávese las manos con agua y jabón.
- Los artículos que no puedan ser desinfectados (como el papel, la madera y la tela) deben ser colocados con cuidado en el sol durante varias horas. La luz del sol puede matar el virus.
- Para áreas altamente infestadas, póngase en contacto con un servicio de control profesional de roedores.



Puntos Claves:

- SPH es una enfermedad pulmonar rara pero mortal causada cuando la gente respira un virus llevado por los roedores silvestres.
- Las personas están en riesgo de SPH cuando respiran la orina, el excrementos, o los materiales en los nidos de los roedores silvestres infectados.
- Para evitar el SPH, tenga cuidado al limpiar las áreas donde habitan los roedores silvestres.
- Mantenga los roedores silvestres fuera de su hogar y lugares de trabajo.

Para más información:

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles

<http://publichealth.lacounty.gov/acd/VectorHantaVirus.htm>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

<https://www.cdc.gov/hantavirus/>

El Departamento de California <http://www.cdph.ca.gov/HealthInfo/discond/Pages/HantavirusPulmonarySyndrome.aspx>