

Gripe: Cuándo debería obtener atención médica

1. ¿Qué es la influenza (gripe)?

La influenza (gripe) es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por virus (gérmenes) que infectan la nariz, la garganta y los pulmones. Puede provocar enfermedades de leves a severas en las personas. Generalmente, la gripe se transmite de persona a persona a través de pequeñas gotas que se forman cuando las personas con la gripe tosen, estornudan o hablan. En ocasiones, las personas pueden contagiarse al tocar algo que contiene el virus y después tocan sus ojos, su nariz o su boca.



2. ¿Cuáles son los síntomas de la gripe?

Los síntomas pueden incluir fiebre, tos, dolor de garganta, dolores de cabeza, cansancio extremo y dolores musculares. Algunas personas pueden tener vómito y diarrea, pero esto es más común en niños que en adultos. Los niños menores de cinco años de edad (en especial los niños menores de 2 años) y aquellos con enfermedades crónicas, incluyendo asma, tienen un mayor riesgo de contraer una enfermedad grave por causa de la gripe.

3. ¿Cuándo debo buscar atención médica de emergencia?

La gripe puede ser muy grave para algunas personas. Si usted o alguien conocido se siente enfermo o está experimentado síntomas similares a los de la gripe, llame a la línea de ayuda de su doctor o de las enfermeras para obtener consejos médicos. Obtenga atención médica de emergencia lo antes posible si se presentan algunos de los siguientes signos de advertencia:

Quién	Obtenga ayuda médica si...
Bebés	<ul style="list-style-type: none"> Respira rápido o tiene problemas para respirar. Color de piel azulado. No bebe suficientes líquidos o no le salen lágrimas cuando llora. Vomita mucho o constantemente. No se despierta o no interactúa como lo hace normalmente. Está más irritable de lo normal (incluso no quiere que lo carguen). Los síntomas similares a los de la gripe mejoran, pero después regresan con fiebre y con una tos peor. Moja los pañales mucho menos de lo normal.
Niños	<ul style="list-style-type: none"> Respira agitado o tiene problemas para respirar. Color de piel azulado. No bebe suficientes líquidos o no le salen lágrimas cuando llora. Vomita mucho o constantemente. No se despierta o no interactúa como lo hace normalmente. No puede comer. Músculos muy doloridos.
Adultos	<ul style="list-style-type: none"> Tiene problemas para respirar o le falta la respiración. Siente dolor o presión en el pecho o en el estómago. Repentinamente siente mareo, confusión o presenta cambios en el comportamiento. Vomita mucho o constantemente. Los síntomas similares a los de la gripe mejoran, pero después regresan con fiebre y con una tos peor.