

Enterovirus D68 (EV-D68)

1. ¿Qué es el enterovirus D68 (EV-D68)?

EV-D68 es un tipo de enterovirus no relacionado con la poliomielitis, un grupo de gérmenes muy común. Los enterovirus causan enfermedad respiratoria que afecta los pulmones y la respiración. Causan entre 10 a 15 millones de infecciones en los Estados Unidos cada año. Se piensa que las infecciones de EV-D68 son menos comunes que otras infecciones enterovirus. Ya que los médicos no tienen que reportar las infecciones EV-D68, no se sabe cuántas personas se enferman o mueren a causa de EV-D68 cada año.

2. ¿Cómo se propaga la EV-D68?

Las personas enfermas con EV-D68 transmiten el virus al toser o estornudar. El contacto directo con la saliva o mucosidad de una persona infectada o tocar superficies que tienen el virus y luego tocarse la boca, nariz, o los ojos, puede enfermarlo. En los Estados Unidos, las personas son más propensas a enfermarse en el verano y otoño.

3. ¿Quién está en riesgo de enfermarse con EV-D68?

Cualquier persona puede enfermarse con un enterovirus. Los bebés, niños y adolescentes son más propensos a enfermarse porque no han tenido contacto con el germen antes y no han desarrollado inmunidad (protección) todavía. Los niños con asma que se enferman con EV-D68 tienen mayor riesgo de sufrir enfermedad respiratoria grave.

4. ¿Cuáles son los signos de EV-D68?

La mayoría de las personas infectadas con un enterovirus no se enferman. Algunas personas pueden tener una enfermedad leve, como un resfriado común. Los síntomas leves pueden incluir fiebre, secreción nasal, estornudos, tos, dolores musculares y de cuerpo. Algunas personas también pueden tener fiebre. Los bebés y las personas con sistemas inmunológicos débiles tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente.

5. ¿Cómo se trata la EV-D68?

No hay una vacuna o tratamiento específico para las personas con enfermedad respiratoria causada por el EV-D68. Busque atención médica de inmediato para cualquiera que tenga dificultad para respirar, como sibilancias, dificultad para hablar o comer, jalar las respiraciones con el estómago o si tienen un tono azulado alrededor de los labios, especialmente si el niño tiene asma. Usted puede aliviar síntomas de enfermedad respiratoria leve con medicinas no recetadas, para el dolor y la fiebre. No dé aspirina a los niños.

6. ¿Cómo puede prevenir la propagación de la EV-D68?

- Lávese las manos a menudo, con agua y jabón por 20 segundos. Desinfectantes de las manos, incluso los que son a base de alcohol, no eliminan este germen.
- Límite el contacto cercano, como besar y compartir utensilios, con personas enfermas.
- Cúbrase con el codo o con un pañuelo al toser o estornudar.
- Evite tocarse los ojos, nariz, y boca.
- Quédese en casa si está enfermo.
- Limpie las superficies que se tocan con frecuencia, como juguetes y manijas.



Puntos claves:

- EV-D68 es un tipo de enterovirus no relacionado con la poliomielitis, un grupo de gérmenes muy común.
- Enterovirus causan enfermedad respiratoria que afecta los pulmones y la respiración.
- Bebés, niños y adolescentes son más propensos a enfermarse porque no han tenido contacto con el germen antes.
- Para detener la propagación de EV-D68, lávese las manos, cúbrase al toser o estornudar, y quédese en casa si está enfermo.

Para más información:

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles

<http://publichealth.lacounty.gov/acd/Diseases/Enterovirus.htm>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

<http://www.cdc.gov/non-polio-enterovirus/about/EV-D68.html>