

건강검진

1. 건강검진은 무엇인가요?

건강검진은 증상이 나타나기 전에 질병과 다른 이상 징후를 찾는 검사입니다. 이런 검사는 질병이나 다른 이상 징후들을 더 쉽게 치료할 수 있도록 조기에 발견합니다.

건강검진도 위험요소가 있습니다. 그래서 어떤 검사가 필요한지 그리고 언제 받아야 하는지를 아는 것이 중요합니다. 건강검진의 예로는 당뇨병 검사, 고혈압 검사, 골다공증 검사, 유방암 및 대장암 검사가 있습니다.



2. 어떤 건강검진이 필요합니까?

우리 모두가 모든 건강검진을 필요하지는 않습니다. 귀하에게 권장되는 검사는 귀하의 질병 및 다른 요인에 따라 다릅니다. 다른 요인의 예는 나이, 성별, 인종/민족, 가족력, 흡연 또는 성생활과 같은 행동이 있습니다.

- 어떤 검사가 필요한지 대해서는 주치의와 상의하십시오. 언제부터 각 질병에 대한 검진을 시작해야 하는 것과 언제 멈출 수 있는지에 관하여 주치의에게 물어 보십시오.
- 신문 광고, 전단, 또는 인터넷을 통해 건강검진을 판매하는 회사를 주의하십시오. 이런 건강검진은 당신의 돈을 낭비할 수 있습니다. 때때로 이런 검사는 해로울 수도 있습니다. 이런 검사들을 받기 전에 주치의와 상담하십시오.

중요한 요점들

- 필요할 수 있는 건강검진에 대해서는 귀하 주치의와 상담하십시오.
- 대부분의 건강검진들은 보험 적용 대상입니다.

3. 어디서부터 시작하나요?

www.healthfinder.gov 에 방문하여 어떤 검사가 적합한지 알아보십시오. 정보를 인쇄하여 귀하 주치의와 공유 할 수도 있습니다.

더 자세한 정보를 원하시면

의료 소비자 보호 부서

Publichealth.lacounty.gov/hccp

4. 건강검진은 무료인가요?

건강보험이 있으시다면 대부분의 건강검진은 무료입니다. 자세한 정보는 당신의 건강보험 회사에 문의하십시오.

5. 주치이나 건강보험이 없으면, 제가 필요한 건강검진을 어떻게 받을 수 있나요?

2-1-1 로스앤젤레스 카운티는 무료 또는 저렴한 의료 서비스 및 건강보험을 찾을 수 있도록 도와 주는 무료 공중 기관입니다. 저희 고객 상담원은 7개의 외국어를 사용하고 있습니다. 더 자세한 정보를 원하시면 2-1-1로 연락 주시거나 211la.org/health-care에 방문해 주십시오.

귀하가 서류 미비자이므로 건강관리를 못 받으신다면, **My Health LA에 문의 하십시오.** My Health LA는 건강보험을 받을 수 없는 개인과 가족을 위한 무료 건강보험 프로그램입니다.