

Infecciones Enterobacterias Resistentes a Carbapenems (CRE)

1. ¿Que son las Enterobacterias Resistentes a Carbapenems (CRE, por sus siglas en español).

CRE es una familia de gérmenes difíciles de tratar porque son altamente resistentes a los antibióticos.

- **Carbapenems** es un grupo de antibióticos que se utilizan generalmente para tratar infecciones graves resistentes a otros antibióticos.
- **Enterobacterias** son bacterias que se encuentran normalmente en el intestino humano.



2. ¿Quién está en riesgo de las infecciones por CRE?

Muchas personas pueden tener el germen sin que se produzca una infección. Las personas recibiendo tratamientos para otras condiciones en hospitales y en lugares de tratamiento a largo plazo corren el mayor riesgo de infección por CRE. Los pacientes hospitalizados que tienen sistemas inmunes débiles o los que tienen tubos en sus cuerpos para recibir tratamiento médico pueden estar en riesgo de infección por CRE.

3. ¿Cómo se propaga CRE?

La mayoría de las infecciones por CRE ocurren en entornos de atención médica como hospitales y clínicas. CRE se transmite persona a persona por el contacto con heridas infectadas o material fecal (caca, popo). CRE también puede entrar al cuerpo a través de dispositivos médicos como catéteres (tubos que eliminan líquido del cuerpo) y ventiladores (máquinas de respiración).

4. ¿Puede tratarse la CRE?

Hay pocas opciones disponibles para el tratamiento. Algunos casos pueden ser intratables. Es importante hablar con un médico si usted tiene infección de CRE.

5. ¿Cómo puede usted prevenir CRE?

- Dígame a su doctor si usted ha sido hospitalizado en otra instalación o país.
- Tome antibióticos como le dirige su proveedor de atención médica.
- Pídale a sus proveedores de atención médica que se laven las manos con agua y jabón antes y después de su atención médica si usted nota que no han hecho.
- Lávese las manos frecuentemente, especialmente antes de preparar o comer alimentos, antes y después de cambiar los apósitos o vendajes de heridas, después de usar el baño y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Haga preguntas durante el tratamiento si algo no está claro.

CRE es una amenaza emergente para la salud pública.

- Gérmenes CRE en los hospitales han aumentado 1% a 4% en los últimos 10 años.
- 42 Estados han reportado infecciones por CRE en los últimos 10 años.
- CRE mata hasta la mitad de los pacientes que contraen infecciones CRE de la sangre.
- CRE puede crecer y propagarle resistencia a otras bacterias. En el futuro, esto puede causar infecciones intratables en personas sanas.

Para más información:

Condado de los Ángeles,
Departamento de Salud
Pública

<http://publichealth.LACounty.gov/ACD/Diseases/CRE.htm>

Centros de Control y
Prevención de Enfermedades
(CDC)

<https://www.cdc.gov/hai/organisms/cre/index.html>