

# 篩選測試

## 1. 什么是篩選測試？

篩選測試是在症狀出現之前找出疾病和其他健康狀況。這些測試有助於儘早發現疾病或病情，使治療較容易。

篩選測試也會有風險。了解您需要哪些測試以及您需要的次數很重要，如：測試糖尿病，高血壓，骨質疏松症，乳腺癌和結腸癌。



## 2. 我需要进行哪些篩選測試？

不是每個人都需要每種篩選測試，需要哪些測試取決於疾病以及年齡，性別，種族/民族，家族史和習慣（如吸煙或性行為）等因素。

與您的醫生談談哪些測試適合您。詢問你應該在什麼年齡開始針對各種疾病進行測試，以及可以停止的年齡。

謹防通過報紙廣告，傳單或互聯網出售篩選測試的公司。其中一些測試不僅浪費你的錢，有時還會導致傷害。在進行這些測試之前諮詢你的醫生。

### 要點提示:

- 與您的醫生談談您需要哪些篩選測試
- 如果您有健康保險，大多數篩選測試都是免費的。

## 3. 我從哪里開始？

首先上網 <https://healthfinder.gov/>

了解哪些測試可能適合您，打印出來再與醫生諮詢。

### 了解更多信息:

醫療保健保護消費者網站

<http://publichealth.lacounty.gov/hccp/>

## 4. 篩選測試是否免費？

大部分是的！如果您有健康保險，大多數篩選測試都是免費的。查看您的健康保險。

## 5. 如果我没有医生或保险，我怎么能得到我需要的篩選測試？

LA Healthline 是一項免費服務，可以幫助您找到免費或低成本的健康服務和保險。熱線電話接線員會講七種語言。您可以致電 1-800-793-8090 或去網站查詢 <http://publichealth.lacounty.gov/owh/index.htm>。