

# ĐỂ SẴN SÀNG, HÃY CÙNG NHAU CHUẨN BỊ,



## Danh Sách Các Món Chuẩn Bị Cho Trường Hợp Khẩn Cấp

# 10

### Món Quan Trọng Cần Thiết Nhất Cho Một Bộ Trang Bị Cho Trường Hợp Khẩn Cấp



#### 1. Nước Uống

Đủ cho ba ngày tới một tuần, tính theo công thức một "gallon" (4 lít) cho mỗi một người trong mỗi một ngày. Đừng quên nước uống cho các thú vật nuôi làm "pet" trong nhà.



#### 2. Thức Ăn

Đủ cho ba ngày tới một tuần, các loại thực phẩm lâu hư và một đồ mở hộp bằng tay. Đừng quên thực phẩm cho các thú vật nuôi làm "pet" trong nhà.



#### 3. Tiền Mặt & Các Giấy Tờ, Tài Liệu Quan Trọng

Chứng từ nhà đất, giấy tờ bảo hiểm, các loại thẻ y tế, giấy khai sinh, v.v...



#### 4. Quần Áo

và giày loại chắc chắn, cho từng người trong nhà.



#### 5. Đèn Bìn

(và thêm bìn riêng nữa.)



#### 6. Vật Dụng Cấp Cứu

(và chỉ dẫn sử dụng.)



#### 7. Thuốc Trị Bệnh

Các loại thuốc mua không cần toa và mua cần toa, cùng các món trang bị (như ống chích, trang bị cho ống chuyên đồ ăn "g-tube" v.v...)



#### 8. Radio

(và thêm bìn riêng nữa).



#### 9. Vật Dụng Vệ Sinh Cá Nhân

(tã, băng vệ sinh phụ nữ, túi rác, giấy vệ sinh, và khăn giấy)



#### 10. Dụng Cụ

cho các trang bị y khoa (như kềm mở bình oxy), bình chữa lửa, kềm mở-lết (điều chỉnh được độ mở rộng), găng tay loại chắc chắn, và còi thổi.

866-999-LABT (5228)

[www.labt.org](http://www.labt.org)



COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**

This project was supported by Grant/Cooperative Agreement Number U90/CCU917012-06 from CDC. Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of CDC.

VIETNAMESE