

Maging Alisto. Sama-samang Maghanda



Maghanda ng listahang pang - emergency.

10

Ang sampung mahalagang suplays para sa emergency kit.



1. Tubig

Tatlong araw hanggang isang linggong suplay ng tubig - isang galon para sa isang tao bawat araw. Tandaan ang mga alagang hayop.



2. Pagkain

Tatlong araw hanggang isang linggong suplay sa pagkain na hindi masisira, manwal na abre lata. Tandaan ang mga alagang hayop.



3. Pera at Mahalagang Papeles

Pera at mga mahalagang papeles gaya ng titulo, papeles sa insurance, medikal kards, sertipiko ng kapanganakan at iba pa.



4. Mga damit

Matibay na sapatos at maginhawang mga gamit sa bawat miyembro ng pamilya.



5. Flashlight

Flashlight at ekstra na bateriya.



6. First Aid Kit

First aid kit at manwal.



7. Gamot

Gamot sa over the counter at gamot na may reseta at iba pang mga suplays tulad ng syringes, g-tube, suplays at iba pa.



8. Radyo

Radyo at ekstra na bateriya.



9. Toiletries

Toiletries- gaya ng dayapers, sanitary napkins, plastik na basurahan, toilet paper at paper towels.



10. Tools

Mga kasangkapan na gamit sa medical equipment gaya ng liyabe para sa oxygen tank, fire extinguisher, adjustable na liyabe, guwantes na matibay at whistle.

866-999-LABT (5228)

www.labt.org



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health