



# 個人的公共衛生 緊急計劃

[www.labt.org](http://www.labt.org)

Chinese

## 事先計劃是最好的防禦

保護大眾的健康是洛杉磯衛生局的責任。在天災和人為緊急狀態，像受到生物，化學或輻射物品的恐怖份子攻擊時，您可採取措施保護您和您的家人。

事先計劃等於為緊急事件準備。下面的清單使您的準備計劃更容易。每年與您的家人檢查清單和更新儲存用品。

**保護自己。保護您的家庭。請填寫這張卡片隨時參考。**

## 規劃一個災難對應計劃

和您的家人討論如何在不同的緊急狀態聯絡。(參見反面)

- 指定兩個集合的地點：一個在家的鄰近和另一個在您地區之外，像圖書館，社區活動中心，或其他公共場所。
- 確定家人都知道第二個的會面地點的地址和電話號碼。
- 了解和演習您家和鄰近的所有出口路線。
- 選一個當失散時家庭成員可聯絡的外州朋友或親戚。
- 確定家人的必需品，包括年長者，傷殘者，不懂英語的家人，寵物和家畜。
- 和家人一起演習和保持您的計劃。
- 了解學齡內兒童的學校緊急計劃。

## 準備緊急狀態的物品

把您需要的用品放在堅固，容易攜帶的容器內。在家裡準備一個大容器和您的汽車內保存一個較小的用品箱在車上。包括：

- 三天份的水：每人每天一加侖用來喝和清洗。
- 三天份的食物：像乾糧或罐頭和開罐器。
- 現金(至少五十到一百塊小額鈔票)和提款卡。
- 更換的衣服和鞋子。
- 每人的毯子或睡袋。
- 急救箱。
- 全家的處方藥物和處方複本。
- 電池收音機，手電筒，備用的電池，和防水火柴。
- 肥皂，衛生紙，和備用塑膠袋。
- 寵物，嬰兒，老人，傷殘者的特殊用品。
- 備用的眼鏡，備用的房子和車鑰匙。
- 將重要家庭文件放在防火容器裡。
- 口哨：可在被困住時用。
- 如果您必須從家裡疏散，請安排好您的寵物/家畜。

## 生化戰緊急狀態時

了解以下生生物品資訊。

生化戰是有意釋放可使人生病或死亡的物體，包括：

- 生物戰劑：** 細菌，病毒，或其他生物物體。例如：炭疽，天花，瘟疫，腸毒菌。
- 化學戰劑：** 可危害人或環境的毒氣，液體和固體。例如：劇毒神經瓦斯，蓖麻毒素。
- 放射戰劑：** 散播放射物質的爆裂裝置。例如：放射性炸彈。

詳細資料請上網查閱 [www.labt.org](http://www.labt.org)。



## 其他資源

- ❑ 洛杉磯縣衛生局 – 公共衛生：[www.labt.org](http://www.labt.org)  
熱線 866-999-LABT (5228)
- ❑ 洛杉磯縣緊急求生計劃：[www.espfocus.org](http://www.espfocus.org)
- ❑ 洛杉磯縣災難熱線：800-980-4990
- ❑ 洛杉磯情報線 – “211 LA COUNTY”：211
- ❑ 洛杉磯市緊急作業單位：[www.lacity.org/epd](http://www.lacity.org/epd)  
救助線：888-356-4661
- ❑ 加州緊急事件準備局：  
[www.dhs.ca.gov/ps/ddwem/environmental/epoepoindex.htm](http://www.dhs.ca.gov/ps/ddwem/environmental/epoepoindex.htm)
- ❑ 疾病管制中心：[www.bt.cdc.gov](http://www.bt.cdc.gov)  
熱線：888-246-2675
- ❑ 美國國家安全部：[www.ready.gov](http://www.ready.gov)
- ❑ 中毒物食訊中心熱線：800-222-1222
- ❑ 紅十字會緊急準資料備以阿拉伯語，柬埔寨語，中文，英語，波斯語，法語，苗語，日語，韓語，寮語，俄語，西班牙語，菲律賓語，越南語：  
[www.redcross.org/services/disaster](http://www.redcross.org/services/disaster)

## 當緊急狀態發生時請幫我們：

- ❑ 不阻塞 9-1-1 緊急號碼以保留於重要的緊急狀態時使用。
- ❑ 只在生命危險時使用醫院。除非緊急疏散或就醫，請待在家裡以保持道路暢通。
- ❑ 有瓦斯洩漏時，請用手電筒，避免火柴或電子開關。

進一步的資料，請聯絡 **1-866-999-LABT (5228)**