



COUNTY OF LOS ANGELES

Public Health

비상사태 대비책

- 가족과 함께 하는 재해 대비 계획 훈련에 참석하신 것을 환영합니다.
- 이 프로그램은 세 부분으로 되어 있습니다.
- 이 프로그램을 마치면 가족의 재해 대비책 시작에 도움이 되는 자료를 받게 됩니다.



비상사태의 종류

1. 자연재해

2. 인재(人災)

- 비고의적
- 고의적



- 남가주의 일원인 우리는 온갖 종류의 비상사태에 취약합니다.
- 여러분 중에서 지난 4년 사이에 재해나 큰 비상사태를 겪은 분들이 몇이나 되나요?
- (2사람에게 경험담을 간략히 말씀해달라고 요청하십시오)

폭탄

폭풍우

폭발

정전, 가스공급 중단

시민 소요사태

지진

항공기 추락

쓰나미

인질

건축물 붕괴

단수

홍수

테러

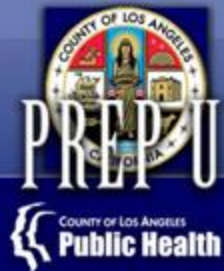
댐 붕괴

화재

유해물질

열차 탈선

- 다음은 실제 겪을 수 있는 비상사태의 몇 가지 예입니다.



자연재해

- 지진
- 화재
- 진흙사태
- 허리케인
- 홍수



- 이것은 남가주에서 일어날 수 있는 자연재해의 예입니다.



인재(人災)

비고의적

- 화학물질 사고
- 기름 유출
- 정전, 단수, 가스공급 중단

고의적

- 테러
- 범죄
- 시민 소요사태

- 2종류의 인재: 비고의적 인재와 고의적 인재
- 비고의적 인재는 대개 화학물질이나 기름 유출 같이 우발적 사건에 의한 것입니다.
- 고의적 인재는 테러행위나 시민소요 같이 일부러 해를 주는 것입니다.



함께 준비합시다

- 자신과 가족을 위하여
- 이웃을 위하여
- 지역사회를 위하여



- *슬라이드를 읽어주세요.*
- 비상사태 대비는 다음 세 측면의 관계를 포함합니다: 자신과 가족, 이웃 그리고 지역사회.



가족 우선

여러분은 누구를
가족으로
생각하나요?



다음 질문을 읽으십시오:

- 여러분은 누구를 가족으로 생각하나요?

*참가자들에게 이 질문에 답해 보시라고
요청하십시오:*

- 이 질문에 답할 수 있는 분 있나요?



가족을 준비시키십시오

- ✓ 의사소통 계획
- ✓ 학교의 계획
- ✓ 만남의 장소들
- ✓ 대피 절차
- ✓ 주택 안전 계획
- ✓ 가족의 역할 분담
- ✓ 비상용품 키트
- ✓ 도움 구하기



가족을 준비시킬 때 해야 할 일 목록을 보겠습니다

- 우선, 의사소통 계획이 있어야 합니다. 이 계획을 지갑, 가방, 자동차 등 쉽게 찾을 수 있는 곳에 비치하십시오.
- 다음, 가족이 서로 떨어져 있을 때 만날 장소를 정해야 합니다.
- 집 외부와 동네 외부로의 대피계획이 있어야 합니다. (또한 장애인, 노인, 어린이 등 특별한 도움이 필요한 사람들(SNP)이 이용할 수 있어야 합니다.)
- 실제 비상사태 시 어떻게 도움을 구하나요?
- 재해대비 시 가족 각자가 맡을 역할과 책임은 무엇인가요?
- 바로 이것이 이 시간에 논의할 중요 내용입니다.



의사소통 계획



재난이 닥칠 때 여러분은 어디에 있을 것 같습니까?

- 한 시점에 자신이나 가족이 있을 수 있는 모든 장소를 생각해 보십시오.
- 여러분의 매일 일정은 어떻게 되나요? 다음 장소에서 소비하는 시간이 하루에 얼마나 되나요?...직장에서? 출퇴근에? 집에서? 기타 장소에서?
- 하루 전체에 걸쳐 여러분의 계획은 어떻게 달라지겠습니까?
- 여러분이 장애인이라면 그 계획은 어떻게 달라지겠습니까?
- 활동: 두 명씩 그룹으로 나누십시오. 짝에게 자기 소개를 하고 하루 중 각각 다른 시간대에 의사소통을 계획할 때 무엇을 고려해야 하는지 얘기해 보십시오.



의사소통 계획

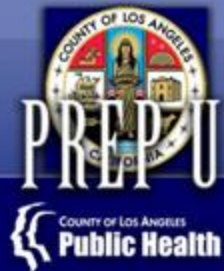
다음은 정하십시오:

- 가족 중 연락 구심점
- 주 연락처
(지역)
- 외지 연락처
(가주 외부)



가족과 어떻게 연락하시겠습니까?

- 가족회의를 갖고 다음을 의논하십시오.
- 누가 모두에게 연락할 것인가? – 가족 모두에게 다른 가족이 어디 있는지 알려줄 연락 구심점이 있어야 합니다.
- 기억하세요: 휴대폰은 불통될 가능성이 높습니다. 전화번호 목록을 준비하고 일반 전화(지상 회선)를 이용할 수 있어야 합니다.
- 지역 내 다른 연락처 및 거주 외부의 가족 연락처를 갖고 계십시오.



학교의 계획

- 학교의 계획을 알아두십시오
- 학교에 항상 최신 연락처를 알려주십시오
- 아이를 데려가는 데 필요한 승인 절차를 알아두십시오
- 여러분의 계획을 아이 및 보호자와 상의하십시오



- *슬라이드를 읽어주세요.*
- 학교에 항상 여러분의 최신 연락처를 알려주십시오.
- 가족이나 친구가 아이를 데려갈 때 필요한 승인절차가 무엇인지 알아두십시오.
- 언제나 아이들과 상의하십시오.
- 학교마다 계획이 있습니다.
- 아이들의 보호자 모두가 여러분의 계획을 알고 있어야 합니다.



만남의 장소들

- 비상사태별 만남의 장소를 정하십시오
- 그 장소로 *언제* 가는지 상의하십시오
- 가지 못하는 경우의 대책

가족회의 시 만남의 장소를 상의하십시오

- 비상사태별 만남의 장소
- 만남의 장소의 예:
 - 학교에서
 - 교회에서
- 그 장소로 언제 가는지
- 약속 장소에 가지 못하는 경우에 대비한 대체
만남의 장소들

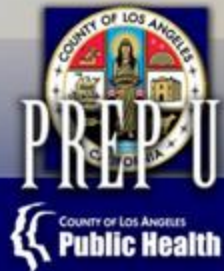


제안하는 만남의 장소들

집 외부

- 앞마당
- 이웃집 마당

- *슬라이드를 읽어주세요.*
- 비상 시 바로 집 밖에서 만날 장소를 잊지 말고
정하십시오. 자택 앞마당이 될 수도 있고,
아니면 필요 시 이웃집 같은 가까운 곳이 될
수도 있습니다.



제안하는 만남의 장소들

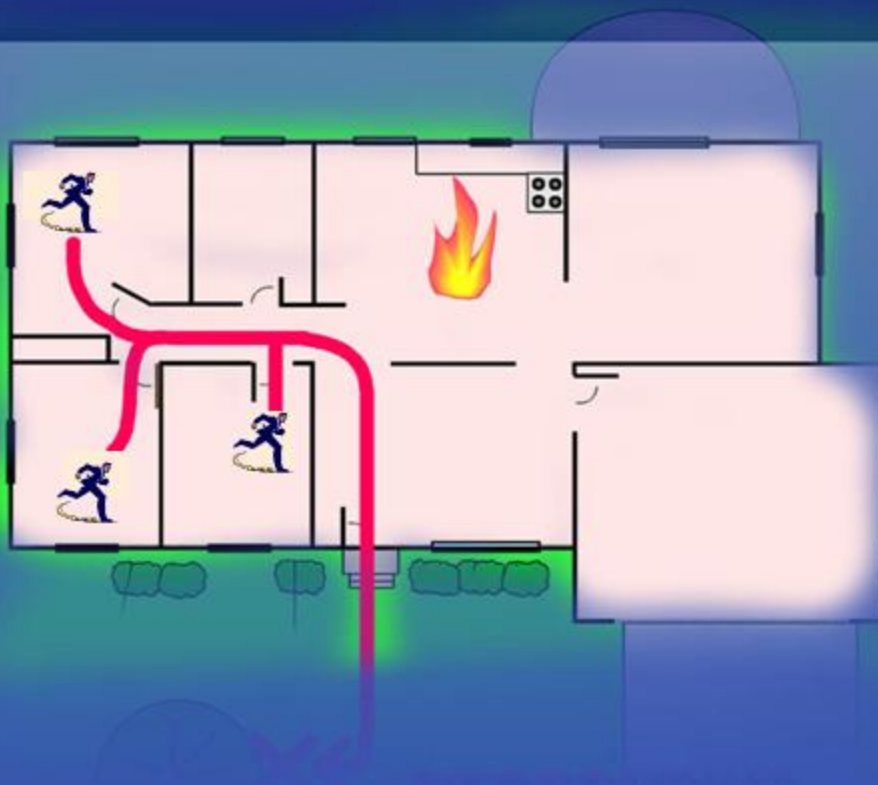
집에서 떨어진 곳
(대피하는 경우)

- 예배당/종교 관련 기관
- 공원
- 학교

- *슬라이드를 읽어주세요.*
- 집에서 가까운 만남의 장소 이외에도, 가족이 사정상 집에 올 수 없는 경우 집에서 떨어진 곳에 만날 수 있는 만남의 장소가 있어야 합니다.



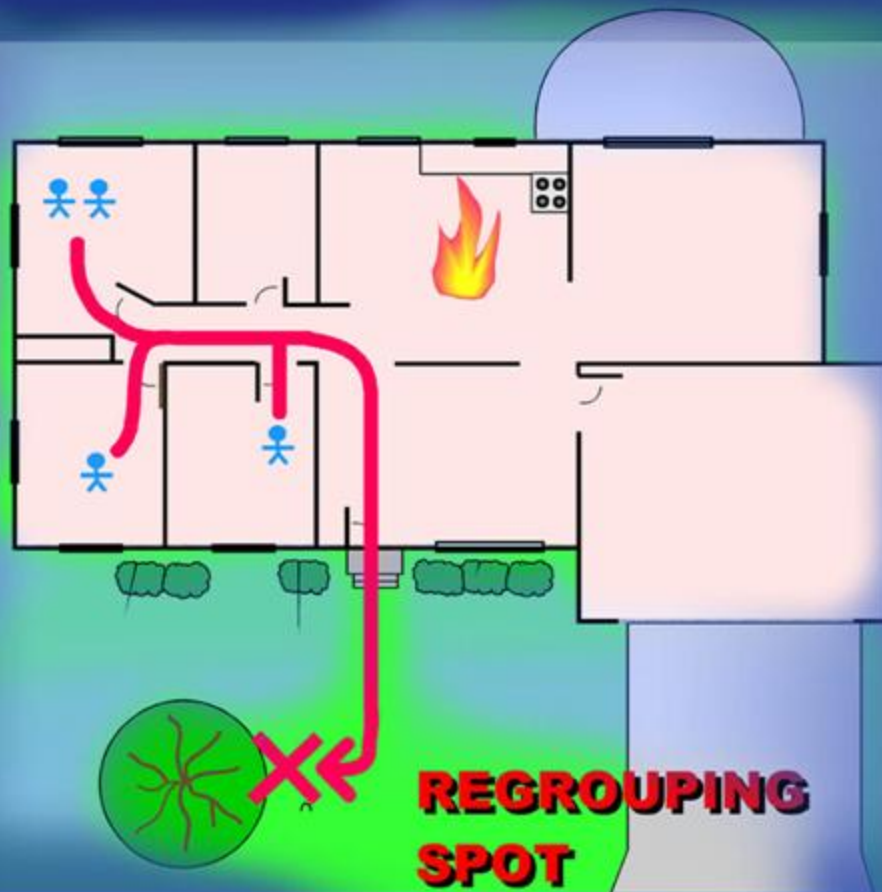
가정에서의 대피절차



- *슬라이드를 읽어주세요.*
- 이것은 집에서 대피절차를 예시한 것입니다. 가정마다 최소한 두 군데의 탈출구가 있어야 합니다.
- 또한, 집 창문에 창살이 있으면 창문에 탈출용 빗장이 있어야 합니다.
- 2층보다 높은 곳에 사는 사람들이 사용할 탈출용 사다리가 있어야 합니다.
- 또한, 장애인, 노인, 어린이 등 특별한 도움이 필요한 사람들을 위한 대피계획도 세워야 합니다.
- 복도에 물건이 널려 있어서는 안 됩니다.
- 재해 시 물건이 떨어져 대피로를 막지 않게 하십시오.



다시 모이는 장소



- *슬라이드를 읽어주세요.*
- 또한 대피 후 가족이 다시 모일 수 있는 재집결 장소가 집 밖에 있어야 합니다.



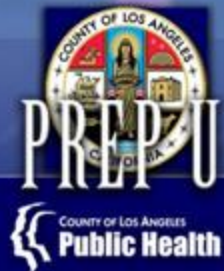
대피해야 하는 경우...

무엇을 가지고 가고
싶으신가요?

미리 계획하세요!



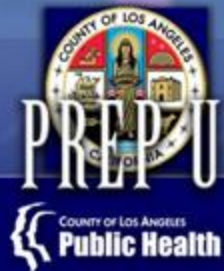
- 만날 장소 이외에도 가지고 갈 물품을 정해야 합니다.
- 기억하세요, 화재 시에는 "오직" 자신과 가족의 안전만 생각하십시오!
- 비상용품 준비 목록을 보여드리겠습니다. 하지만 그 외 어떤 중요 물품을 가지고 가시겠습니까? 그런 물품은 쉽게 가져갈 수 있게 돼 있나요?
- 기억하세요: 시간과 공간이 제한될 수 있으니 모든 사람의 안전을 최우선으로 하십시오. 추억의 물품 및/또는 금전적 가치가 있는 물품을 가져갈 수도 있습니다.



주택 안전

- 주택, 사무실,
기타 건물을
개량하십시오
- 윗부분이 무거운 가구,
온수 히터, **TV**, 기타 물건을
끈으로 고정시키십시오

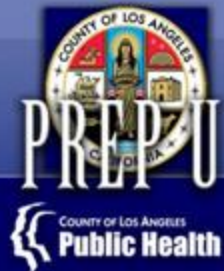
- *슬라이드를 읽어주세요.*
- 재해를 견딜 수 있게 주택과 사무용 건물을 개량하는 것이 중요합니다.
- 또한, TV나 온수 히터 같은 물건은 지진 같은 재해 시에 넘어질 수 있으므로 고정시키는 것이 중요합니다.



주택 안전

- 모든 캐비닛은 잠가두십시오
- 작은 귀중품은 지진용 접착제로 붙여 놓으십시오
- 오늘 밤부터 무거운 물건을 낮은 곳으로 옮기십시오

- *슬라이드를 읽어주세요.*
- 캐비닛은 지진과 같은 사건 시 안의 물건이 뒤죽박죽 되므로 잠가두어야 합니다.
- 작은 물건은 지진용 접착제로 붙여두어야 합니다.
- 무거운 물건은 가능한 한 빨리 낮은 곳으로 옮겨야 합니다. TV, 오디오 같은 물건은 지진이나 기타 재해 시 넘어질 수 있습니다.

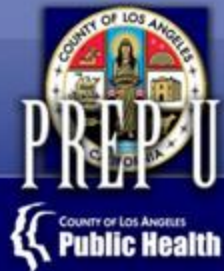


가족이 세운 계획의 연습 및 유지

최소한 **6개월**에 한 번

- 의사소통 계획을 검토하십시오
- 자녀에게 말해주십시오
- 가정훈련을 실시하십시오
(대피 및 화재)

- 계획이 수립되면, 여러분과 가족이 재해가 닥치는 경우 어떻게 계획을 실천할지 연습하는 것이 중요합니다.
- 6개월마다 또는 그보다 자주 아이들을 테스트하십시오. (아이의 집중력 수준에 맞춰 하십시오!)
- 대피훈련을 실시하십시오.
- 날짜를 일광절약 시간제 시행일과 해제일로 정하면 기억하기 쉽습니다. (봄과 가을)



일정을 달력에 표시하십시오

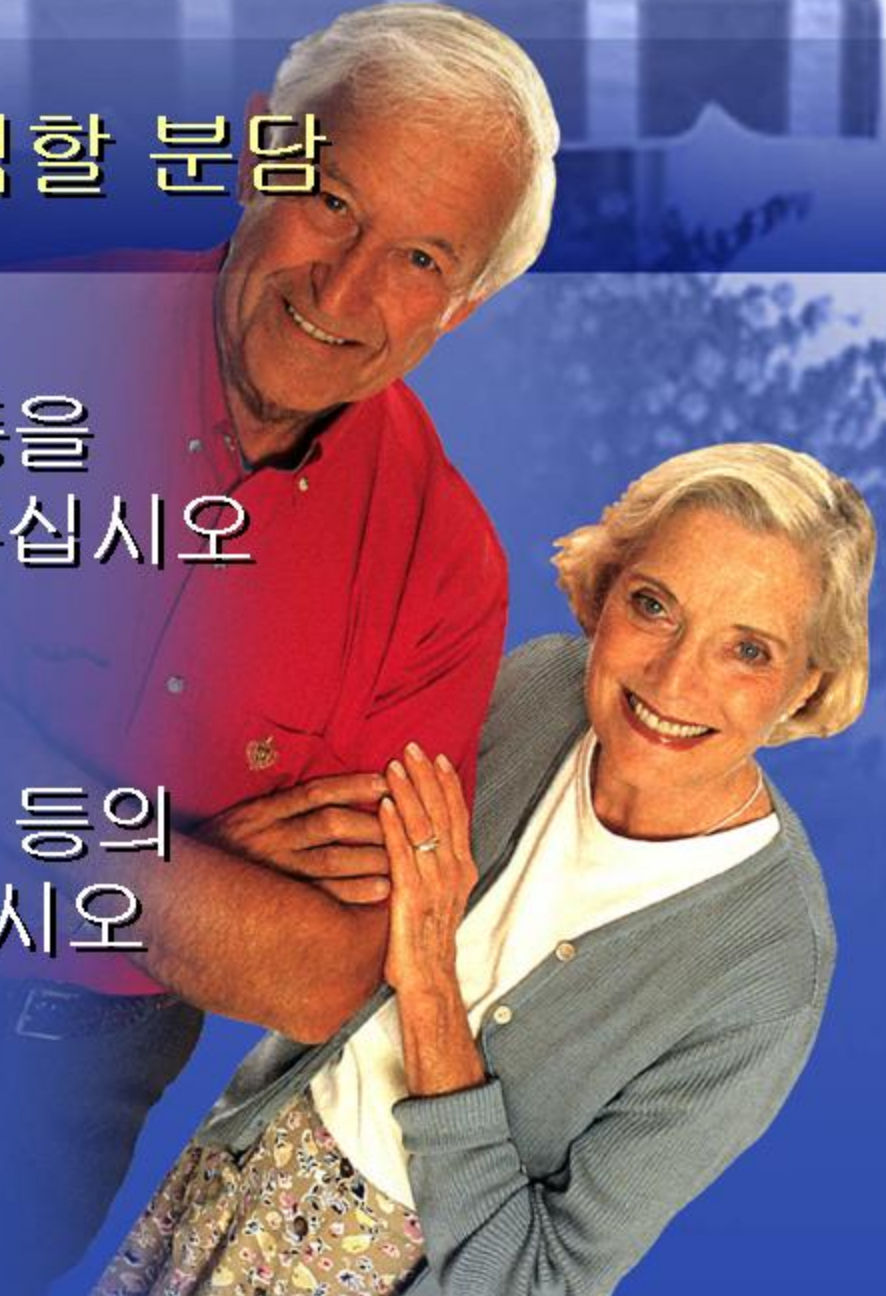
- 의사소통 계획을 개정하십시오
- 비축 중인 물, 식품, 키트 중 유효기간이 있는 물품은 6개월마다 교체하십시오
- 화재 감지기를 시험하고 소화기를 재충전하십시오

- *슬라이드를 읽어주세요.*
- 필요 시 의사소통 계획을 개정하십시오.
- 식품, 물, 유효기간이 있는 기타 물품을 6개월마다 교체하십시오. 일광시간 절약제 시행 날짜에 맞춰 하면 편리합니다.
- 소화기와 화재 감지기가 제대로 작동하는지 시험하십시오.



가족의 역할 분담

- 전기, 가스, 수도 등을 차단하는 법을 배우십시오
- 소화기 사용법을 배우십시오
- 애완동물과 맹인견 등의 대피계획을 세우십시오
- 비상용품 키트를 갖추십시오



- *슬라이드를 읽어주세요.*
- 가족은 전기, 가스, 수도를 차단하는 법과 소화기 사용법을 배워야 합니다. 연장을 비치하십시오.
- 장애인은 이웃이나 다른 사람에게 전기, 가스, 수도 차단법과 소화기 사용법을 알려주십시오.
- 애완동물 대피계획을 수립해야 합니다.
- 비상용품 키트를 갖추는 것도 중요합니다.



전기, 가스, 수도 차단하기

가스기기의 가스 차단 밸브

가스기기의 가스를 차단하려면 밸브를 1/4바퀴 돌리십시오.

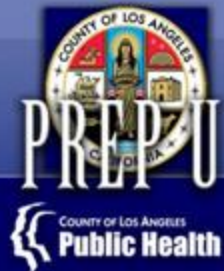


도시가스 차단 밸브

가스밸브를 차단하려면, 조절 가능한 12~15인치 파이프 렌치 또는 초승달형 렌치로 밸브를 어느 한 방향으로 1/4바퀴 돌리십시오.



- 자, 이제 여러분과 가족은 안전하니 집을 안전하게 하려면 어떻게 하면 될까요?
- *슬라이드를 읽어주세요.*
- 집에서 전기, 가스, 수도를 어디서 차단하는지 아십니까?
비상사태 시, 토지소유주는 무엇을 어떻게 하기를 원합니까?
- 더 자세한 정보를 원하는 참가자는 거주지 유틸리티 회사에 문의하면 됩니다.
- 가스밸브를 차단하려면 조절 가능한 12~15인치 렌치 또는 초승달형 렌치가 있어야 함을 잊지 마십시오.



전기 차단하기

주택의 배전반 위치를 알아두십시오

비상 시 집 전체의 전기공급을 재빨리 차단하기 위함입니다.



누전차단기 설정법을 알아두십시오

회로상의 전기기기를 끄거나 코드를 뽑은 후 스위치를 off 위치로 확실하게 민 다음 다시 on으로 놓으십시오.



- *슬라이드를 읽어주세요.*
- 전기를 재빨리 차단하려면 배전반의 위치를 미리 알아두는 것이 중요합니다.
- 또한, 누전차단기를 켜려면 스위치를 껐다가 다시 켜십시오.
- 수돗물은 대개 집 밖의 수도꼭지를 돌려 잠그면 차단할 수 있습니다.



소화기 사용법

P (Pull) - 핀을 당깁니다

A (Aim) - 화염 하단을
겨냥합니다

S (Squeeze) - 손잡이를
당깁니다

S (Sweep) - 좌우로
분사합니다

**1회에 0.5~1초간 짧게
분사합니다**

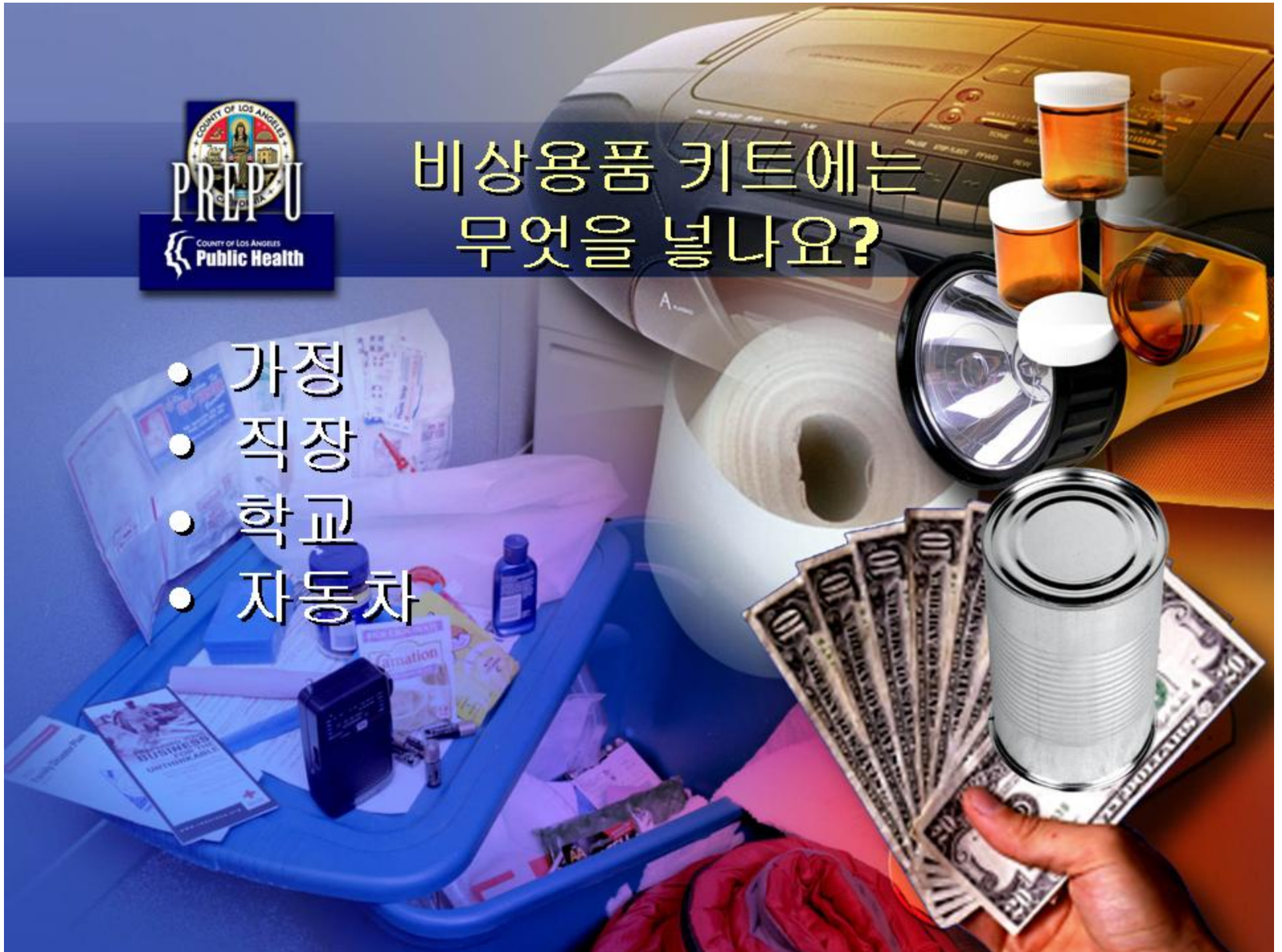


- 소화기가 있고 어디에 있는지 아시나요?
대부분의 신형 소화기에는 모든 화재에 사용되는 코드가 달려 있습니다(A, B 및 C).
갖고 계신 소화기의 코드를 보십시오. 자세한 정보를 원하는 참가자는 거주지 소방서에 문의하십시오.
- *슬라이드를 읽어주세요.*



비상용품 키트에는 무엇을 넣나요?

- 가정
- 직장
- 학교
- 자동차



- *슬라이드를 읽어주세요.*
- 비상용품 키트는 장소에 따라 특정 필요에 맞게 마련되어야 하므로 장소에 맞게 각각 다른 키트를 갖춰야 합니다.
- 잊지 마세요. 비상사태는 어디서든 일어날 수 있습니다.



키트에 포함돼야 하는 **10**가지 필수 품목

1. 물
2. 식품
3. 구급상자
4. 손전등
5. 라디오
6. 약



- *슬라이드를 읽어주세요.*
- 이 10가지 품목을 하나씩 자세히 알아보겠습니다.



키트에 포함돼야 하는 **10**가지 필수 품목

7. 현금 및 중요 서류
8. 의복 및 튼튼한 신발
9. 연장
10. 공중위생 및
개인위생 용품



- *슬라이드를 읽어주세요.*
- 이 같은 키트를 갖출 때 유아와 노인, 장애인 그리고 맹인견 같은 특수 목적의 동물, 애완동물에게 필요한 특수 용품 등 전문화된 품목까지 알아보겠습니다.



최소한
3~7일 이상
분량의 물품



- *슬라이드를 읽어주세요.*
- 과거에는 3일 분량의 물품만 준비해도 된다고 했지만, 현재는 최대 7일 분량의 물품을 비축하도록 권장하고 있습니다.



비상용품 키트

1. 물 -

1인당 하루 1갤런

2. 식품 -

고칼로리의 통조림, 말린 식품, 분말 식품

- ✓ 애완동물을 잊지 마세요
- ✓ 수동식 깡통 따개



- *슬라이드를 읽어주세요.*
- 비상용품 키트에는 1인당 하루 1갤런의 물을 포함시키도록 권장합니다. 이는 물이 식수 뿐 아니라 양치질, 조리 등에도 쓰이기 때문입니다.
- 애완동물용 물과 식품도 잊지 마세요!
- 욕조 같은 곳에 수돗물을 저장하고 싶은 가족은 정수용으로 표백제 정제 또는 몇 방울의 액체 표백제를 사용해도 됩니다.
- 말린 과일, 통조림 식품, 스포츠 바처럼 상하지 않는 식품은 필수입니다. 특별히 아이들이 힘든 상황을 견디는 데 도움이 되는 "위안" 식품을 비축하는 것도 좋은 아이디어입니다.
- 세균을 죽이고 정수하는 최선의 방법은 끓이는 것이지만 표백제도 사용할 수 있습니다. 물의 불순물이 가라앉으면 물에 쿼트당 2방울, 갤런당 8방울의 표백제를 타주십시오.



비상용품 키트

3. 구급상자

4. 손전등

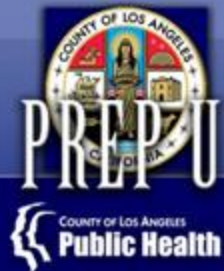
✓ 여분의 건전지와 함께

5. 라디오

✓ 여분의 건전지와 함께



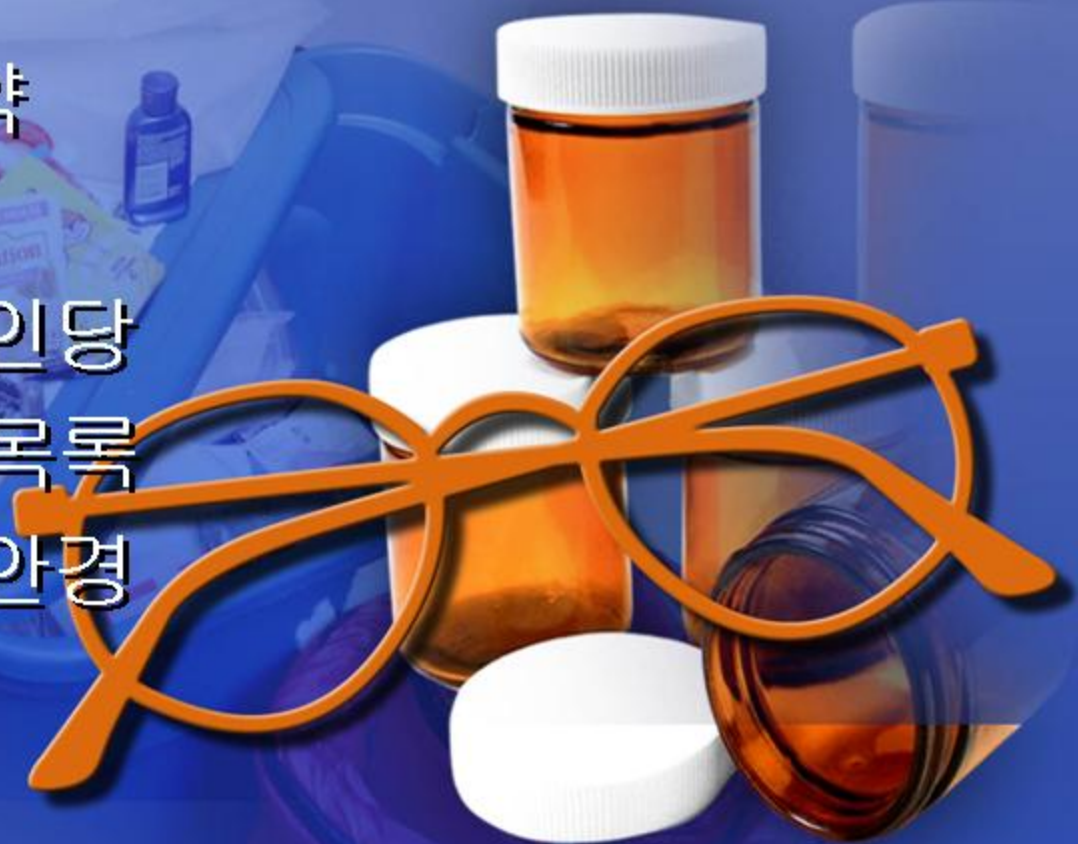
- *슬라이드를 읽어주세요.*
- 구급상자는 경미한 부상에 필요합니다.
- 손전등은 반드시 여러분의 건전지와 함께 준비하십시오.
- 라디오도 정전 가능성이 있기 때문에 여러분의 건전지와 함께 준비해야 합니다.
- 자가발전 손전등과 라디오를 구해도 됩니다.



비상용품 키트

6. 약

- ✓ 비처방약
- ✓ 처방약
- ✓ 가족 개인당
처방약 목록
- ✓ 여분의 안경



- *슬라이드를 읽어주세요.*
- 비처방약과 처방약을 모두 준비하는 것이 중요합니다. 여러분의 처방약을 구하려면 담당 의사에게 문의하십시오.
- 모든 처방약 목록을 비치하는 것도 중요합니다. 이는 약을 보충하기 위해서 뿐 아니라 구조대원이나 의사에게 증세를 알리는 데 중요하기 때문입니다.
- 또한, 여러분의 안경도 보고 읽는 데 중요합니다.



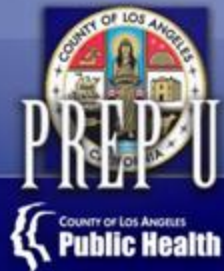
비상용품 키트

7. 현금 및 중요 서류

- ✓ 소액권과 동전
- ✓ 의료보험과 보험 카드,
출생증명서 사본
- ✓ 가족 구성원 사진
- ✓ 전화번호



- *슬라이드를 읽어주세요.*
- 동전과 \$1, \$5, \$10짜리 소액권을 꼭 비치하십시오.
- 의료보험과 보험 카드, 출생증명서 사본을 보관하십시오.
- 가족을 찾고 다시 만나려면 가족들 사진을 준비하십시오.
- 휴대폰으로 전화번호를 볼 수 없을 수도 있으므로 비상 연락처를 적은 작은 전화번호부를 비치하십시오.



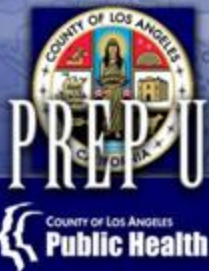
비상용품 키트

8. 의복 및 튼튼한 보행용 신발

- ✓ 집에서 대피해야 하는 경우 담요/슬리핑 백



- *슬라이드를 읽어주세요.*
- 갈아 입을 옷과 튼튼한 신발을 준비하십시오.
여러분 중에서 지금 신고 있는 신발로 집까지
걸어갈 수 있는 분이 몇이나 되나요?



비상용품 키트

9. 연장:

- ✓ 가스/수도 파이프 렌치
- ✓ 드라이버와 쇠지레
- ✓ 접착력이 강한 덕트 테이프
- ✓ 비닐커버
- ✓ 밧줄
- ✓ 칼
- ✓ 도로 지도



- *슬라이드를 읽어주세요.*
- 기본 연장은 비상용품 키트에 필수적입니다.
- 전기, 가스, 수도를 차단할 때 쓰는 가스/수도 파이프 렌치가 필요하다는 점을 잊지 마십시오.
- 비닐커버는 "제자리 은신"(shelter-in-place) 상황 시 문과 창문을 막는 데 사용할 수 있습니다.
- 도로 지도는 대피 시 꼭 필요합니다.

비상용품 키트

9. 연장(계속)

- ✓ 방수 성냥
- ✓ 조절 가능한 렌치
- ✓ 작업용 장갑
- ✓ 호루라기
- ✓ 가정용 소화기



- *슬라이드를 읽어주세요.*
- 방수성냥은 허리케인 카트리나 때처럼 홍수시에 특히 필요합니다.
- 집에 소화기를 비치하는 것도 중요합니다.
(P.A.S.S.식 사용법을 설명하는 슬라이드 참조)



비상용품 키트

10. 개인 및 공중 위생 용품

- ✓ 화장지 / 종이 타월
- ✓ 쓰레기 봉지
- ✓ 손 세정제 / 유아용 물티슈
- ✓ 기저귀와 여성용 위생용품



- *슬라이드를 읽어주세요.*
- 종이 타월과 화장지는 비상 시에도 같은 용도로 필요합니다.
- 비닐봉지는 쓰레기뿐 아니라 임시 변기로도 사용할 수 있습니다.



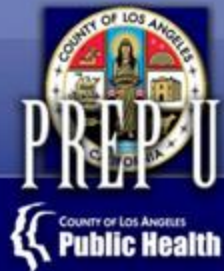
비상용품 키트

기타 목적을 위한 용품:

- ✓ 어린이
- ✓ 노인
- ✓ 장애인
- ✓ 애완동물



- *슬라이드를 읽어주세요.*
- 노인이나 장애인이 겪을 수 있는 주된 문제 중 하나는 출입문제입니다. 이런 경우 탈출용 사다리가 유용할 수 있습니다.
- 또한, 필요 식품을 주거나 의료조치를 해줌으로써 애완동물을 돌보는 것도 중요합니다.
- 비상상황에서는 어린이를 안심시켜 줄 필요가 있습니다. 어린이를 비상 계획에 포함시키십시오. 또한 장난감이나 위안 식품을 주면 도움이 될 수 있습니다.



물품을 보관할 장소

- 가방, 쓰레기통, 플라스틱 통 등
- 금방 꺼낼 수 있는 곳에 두십시오
- 온수 히터, 가스 계량기, 건조기 등과 거리를 두십시오
- 출구 가까이

EXIT

- 슬라이드를 읽어주세요.
- 이런 키트를 보관할 장소를 상의하십시오.
물품은 휴대 가능해야 할 수도 있음을 잊지
마십시오.
- 물품을 온수 히터나 건조기에서 멀리하여
손상을 방지하십시오.
- 접근이 쉬운 곳, 출구 가까이에 두는 것이
바람직합니다.



자동차 준비

- 연료통은 항상 절반 이상을 채워 유지하십시오
- 가족 의사소통 계획 사본
- 스페어 타이어
- 식수와 식품
- 구급상자
- 따뜻한 옷/담요



- *슬라이드를 읽어주세요.*
- 연료통은 항상 절반 이상을 채워 유지하십시오.
- 가족 의사소통 계획 사본을 보관하십시오.
- 항상 스페어 타이어를 준비하십시오. 펑크 난 타이어 교체 후 스페어 타이어를 반드시 원래 위치에 다시 두십시오.
- 식품과 식수를 준비하십시오.
- 구급상자를 비치하십시오.
- 따뜻한 옷/담요들도 함께



자동차 준비

- 소화기
- 반사판 또는 점멸등
- 약품 및 처방약 목록
- 손전등
- 중요 서류 사본



- *슬라이드를 읽어주세요.*
- 또한, 자동차에 소화기를 비치하십시오.
- 반사판과 점멸등은 비상 시 자동차를 눈에 띄게 하는 데 도움이 될 수 있습니다.
- 중요 전화번호를 꼭 비치하십시오.
- 중요 서류의 사본을 보관하십시오.

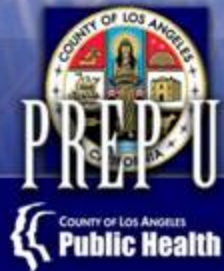


개인용 작업 키트

- 물
- 식품 / 간식거리
- 약
- 튼튼한 신발
- 손전등



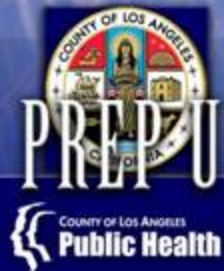
- *슬라이드를 읽어주세요.*
- 작업 키트는 작아도 필수적인 특정 용품이 담겨 있습니다. 예를 들어 물은 여전히 중요합니다.
- 소량의 식품/간식거리는 역시 중요합니다.
- 일정량의 복용약은 매우 중요하며, 사무실 건물에 한동안 있을 경우 특히 중요합니다.
- 손전등을 여러분의 건전지와 함께 준비하십시오. 자가발전 손전등도 사용 가능합니다.



직장에서의 위험 식별

- 파일 캐비닛 및 벽장류
- 복사기 및 팩스기
- 컴퓨터 및 탁상 물품
- **TV** 및 기타 전자제품
- 벽걸이 그림
- 창문

- *슬라이드를 읽어주세요.*
- 이 중 여러 물품은 대형이지만 고정되지 않아 쉽게 넘어질 수 있습니다.
- 파일 캐비닛이나 TV 같이 쓰러질 수 있는 모든 물건은 볼트로 고정하거나 사무실 통로 밖에 두어야 합니다.



직장에서의 위험 식별

- 냉장고, 전자레인지가 있는 직원용 주방 지역
- 소형 장비, 사물함 및 선반
- 가스기기, 온수 히터 및 가스관
- 페인트 및 유독성 화학물질이 있는 곳

- 슬라이드를 읽어주세요.
- 냉장고와 전자레인지 같이 쓰러질 수 있는 물품을 반드시 고정시키십시오.
- 또한, 사물함과 선반 같은 기타 물품도 고정시키십시오.
- 가스기기, 온수 히터 및 가스관을 고정시키십시오.
- 페인트 및 유독성 화학물질이 있는 곳을 알아두십시오.



"제자리 은신"을 해야 하는 경우...

오염된 공기가
집으로 들어오지
못하게 하는 방법



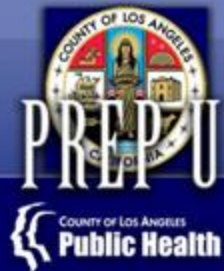
- 문: "제자리 은신"(shelter-in-place)이란 무엇인가요?
- 답: 오염된 공기가 집으로 들어오지 못하게 하는 방법입니다.
- 이 방법은 당국이 집에 머물라고 하는 경우에 한하여 사용됩니다.
- 라디오와 TV 뉴스를 청취하는 것도 중요합니다.
- *슬라이드를 읽어주세요.*



"제자리 은신"을 해야 하는 경우...

- 모든 창문과 출입문을 닫고 잠그십시오
- 각종 팬과 냉방 시스템을 모두 끄십시오
- 최소한 **3~7**일간 집에서 지내는 데 충분한 비상용품을 준비하십시오

- *슬라이드를 읽어주세요.*
- 제자리 은신 시, 반드시 모든 출입문을 잠그고 창문을 닫으십시오.
- 모든 팬과 냉방 시스템을 꺼서 외부 공기가 집으로 들어오지 못하게 하십시오.
- 제자리 은신 시, 3~7일간 지내는 데 충분한 물품을 갖출 계획을 세우십시오.



"제자리 은신"을 해야 하는 경우...

- 벽난로 바람문을 닫으십시오
- 창문이 없는 내실로 이동하십시오
- 문과 통풍구 주위의 갈라진 곳들을 접착력이 강한 덕트 테이프로 모두 봉하십시오

- *슬라이드를 읽어주세요.*
- 벽난로 바람문을 꼭 닫으십시오.
- 순환하는 공기에 노출되지 않도록 창문이 없는 내실로 이동하십시오.
- 갈라진 틈을 벨크로나 접착력이 강한 덕트 테이프로 모두 봉하십시오.



도움 받기

- **911** 및 기타 구급 전화번호
(거주지 경찰서와 소방서 포함)
- 휴대폰으로 **911**을 걸면
고속도로순찰대로 연결됩니다
'거주지' 경찰서가 아닙니다
- '거주지' 경찰서 번호를
휴대폰에 저장하십시오

- *슬라이드를 읽어주세요.*
- 가족회의 시 모두가 도움을 구하는 방법을 알고 있게 하십시오.
- 최초 대응자들은 우리에게 물리적으로 가장 가까이 있는 사람들임을 기억하십시오. 그러나 비상사태 시 다음을 알아두십시오.
 - 언제 911에 연락하는가
 - 거주지 경찰서와 소방서 전화번호. 때로는 직통번호로 가는 것이 더 빠를 수 있습니다.
 - 911 이외에, 캘리포니아 고속도로순찰대에는 무료전화 1-800-TELL-CHP가 있어 911이 통화 중이면 휴대폰으로 걸 수 있습니다.



9-1-1 전화하기

- **9-1-1은 "오직" 위급상황에만 연락하십시오!**
 - 누군가 다쳐서 도움이 필요할 때
 - 화재를 목격하거나 타는 냄새가 날 때
 - 절도, 폭행 등 범법자를 목격할 때
- 실수로 **9-1-1**을 걸어도 끊지 마십시오!

토론: 올바른 9-1-1 이용

- 자녀에게 9-1-1 연락법을 가르치십시오.
- 주: 최근 연구에 의하면 어린 아이들은 9-1-1과 9-11을 혼동하는 것으로 나타났습니다(9-11은 2001년 9월 11일 사건을 지칭하는 말).
- 아이들을 가르칠 때, 도움을 구하는 것은 9-1-1이고 사건은 9월 11일이라고 하십시오.



2-1-1 전화하기

211은 카운티의
비위급상황 정보의
전화입니다.



- *슬라이드를 읽어주세요.*
- 211은 비위급상황 정보를 문의하는 번호입니다.



이웃을 알아두십시오

“...누군가 옆집으로 가서 휠체어에 앉은 사람을 데리고 나왔지요. 그런 공동체 의식과 이웃 의식, 서로 돌본다는 의식이 있어야 합니다.”

조너선 필딩 박사,
공중보건국 국장 겸 보건담당관
LA 타임스 9/28/05



- 위급상황 시 도움을 주는 이웃에 대해 무엇을 보고, 읽고, 들으셨습니까?
- 최초로 대응하는 사람은 대개 그때 물리적으로 가장 가까이에 있는 사람입니다. 그 사람은 옆집 사는 이웃, 옆 좌석 또는 옆 차에 탄 사람일 수 있습니다. 이웃 사람들이 준비할 수 있는 것은 무엇인가요?
- 이웃에서 누가 나의 도움을 필요로 할 수 있는지 생각해 보십시오.



속설 / 사실

속설

- 재난은 민심도 흥흥하게 한다

사실

- ...대다수 사람들이 자발적으로 기꺼이 반응합니다

에릭 조니 박사, M.D., M.P.H

- *슬라이드를 읽어주세요.*
- 사람들은 재난 시 자주 힘을 합해 서로를 돕습니다.

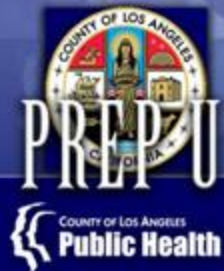


이웃을 가까이 하는 요령

- 자신과 가족을 이웃에게 소개하십시오.
- 동네 지도를 구하십시오.
- 동네에 사는 응급
요원들과 대화를 나누십시오.

COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health

- *슬라이드를 읽어주세요.*
- 지도에는 각 주민이 사는 곳, 동네 출입구 등이 표시될 수 있습니다.
- 기능과 특별 장비에는 의료 경험, 보육, 상담원, 기계공 등이 포함될 수 있습니다.
- 장비에는 발전기가 포함될 수 있습니다.



이웃을 가까이 하는 요령

- 비상 시 활용할 수 있는 이웃의 기능과 특별 장비의 목록을 작성하십시오.
- 특별한 도움이 필요할 수도 있는 이웃 어린이, 노인 및 그 밖의 사람들을 도울 계획을 세우십시오.

COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health

- *슬라이드를 읽어주세요.*
- 이웃은 자신들의 계획을 서로 공유하거나 이웃끼리 공동계획을 만들 수도 있습니다.
또는
- 동네 파수꾼 그룹을 만들거나 참여할 수 있습니다.
- 당신의 도움이 필요할 수 있는 이웃이 어디 있는지 알아두십시오.



이웃의 단결

- 계획을 세우고 함께 실천합니다
- 불안, 부상, 재산 피해를 줄입니다
- 화재와 같은 2차적 위험을 줄입니다
- 동네의 복구를 크게 향상시킵니다

COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health

- *슬라이드를 읽어주세요.*
- 이웃은 모든 사람을 고려하는 단체 비상계획을 만들어야 합니다.
- 그러면 불안, 부상, 재산피해 등을 줄일 수 있습니다. 화재 같은 2차 위험을 줄일 수도 있습니다.
- 모든 사람이 협력하기 때문에 동네의 복구를 크게 향상시킬 수 있습니다.



지역사회



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health

- 가족과 이웃이 대비하는 방법을 다뤘으니, 이제 로스앤젤레스 지역사회에 대하여는 어떤 계획이 진행되고 있는지 얘기하기로 하지요.
- 현 수준에서 대비하려면 우리 모두가 본분을 다 하고 함께 일해야 합니다.



함께 대비하기

천만 명 이상의 인구가
로스앤젤레스 카운티에서 삽니다

- LA 카운티 공중보건국은 우리 지역사회의 건강을 지킬 책임이 있습니다.
- LA 카운티에서 제공하는 서비스를 말씀드리겠습니다.



공중보건국은 어떤 일을 하나요?

- 웹사이트 www.labt.org에 정기적으로 정보와 자원을 업데이트합니다.
- 대중을 위한 정보 메시지를 개발합니다.
- 비상사태 대응에 관해 공중보건국 직원과 지역사회를 끊임없이 훈련합니다.

- *슬라이드를 읽어주세요.*
- 이는 대기의 질, 응급실 불만사항, 이례적 사망 등의 사항을 면밀히 감시함으로써 행해집니다.
- 사건지휘시스템은 모든 비상사태 대응 실무진의 임무를 가장 효율적으로 조정하기 위해 만든 체계입니다.



비상사태 보건 자원봉사자가 되십시오

- 로스앤젤레스 자원봉사자 센터
www.vcla.net
- **CERT:** 지역사회 비상사태 대응팀
www.citizencorps.gov/cert
- 지역 병원 / 은신처
- 교회 / 회당 / 사원
- 동네 파수꾼 프로그램
- 지역 적십자
- 로스앤젤레스 비상 연락망(**ENLA**)

- 지역사회 기관 및 연락처 정보를 읽으십시오.
(청중에게 정보를 적을 기회를 주십시오)



다중언어 핫라인 및 웹사이트

- **1-866-999-LABT (5228):**

다중언어 구사 직원이 배치되어 **7개**
언어와 **ATT** 타언어 번역 서비스를 통해
비상사태 대비 정보를 제공하는 핫라인

웹사이트: **www.labt.org**

- *슬라이드를 읽어주세요.*
- 이를 통해 타언어 구사자들이 정보를 이용할 수 있고 의사를 전달할 기회를 갖습니다.
- 1-866-999-LABT(5228)에서 청력 상실자와 청력 장애인에게 TTY를 제공하지 않을 수도 있으나 911, 311(LA시), 211(LA 카운티) 등은 제공합니다.
- 이 웹사이트 주소도 읽어주십시오:
www.labt.org.



12개 언어로 번역된 소책자

- 지갑 크기의 카드
- 가족 비상계획 소책자
- 비상용품 키트 소책자
- 비상계획(장애인 및 거동 불편자용)
- 대비 안내서

- *슬라이드를 읽어주세요.*
- 비상용품 키트 준비방법을 보여주는 자료를 비롯한 비상사태 대비 필수자료 전체가 12개 언어로 번역되어 있습니다.



지역 자원

- LA 카운티: 전화 211
- LA 시: 311
- L.A. 카운티 재해 핫라인: 800-980-4990
- L.A. 카운티 비상사태 생존 프로그램(ESP): www.espfocus.org
- 운영단체(EOO): www.lacity.org/epd
- L.A. 시 비위급상황 도움의 전화: L.A.시 내에서 전화 311

- *슬라이드를 읽어주세요.*
- (청중에게 번호를 기록할 기회를 주십시오)



전국 및 가주 자원

- 캘리포니아 비상사태 대비실: www.dhs.ca.gov/epo
- 질병통제센터: www.bt.cdc.gov (888-246-2675)
- 미국 국토안보부: www.ready.gov
- 독극물센터 핫라인: 800-222-1222
- 미국적십자: www.redcross.org 866-GET-INFO (866-438-4636)
- 구세군: www.salvationarmyusa.org (800-SAL-ARMY)

- *슬라이드를 읽어주세요.*
- (청중에게 번호를 기록할 기회를 주십시오)



함께 대비하면
마음이 든든!

감사합니다!