

Túi Tiếp Liệu, tiếp theo...

- Chất tẩy clo
- Tiền mặt (giấy bạc và đồng xu nhỏ. Nếu cúp điện quý vị sẽ không thể dùng máy ATM hay thẻ tín dụng)

Tiếp liệu cho thú nuôi

- Thức ăn
- Nước
- Thuốc
- Dây thừng
- Bảng tên
- Thùng rác nhỏ
- Thông tin chính ngừa

Quần áo và tấm trải giường

Gồm ít nhất một bộ đồ và đôi giày chắc chắn.

- Mền hay túi ngủ

Các vật dụng đặc biệt

- Sữa bột
- Tã
- Bình
- Kính sát trùng và tiếp liệu
- Kính đeo mắt thêm
- Đồ giải trí-trò chơi, sách

Giấy tờ quan trọng của gia đình

Để những hồ sơ này trong hộp không thấm nước, có thể mang đi được

- Di chúc, hợp đồng bảo hiểm, hợp đồng, văn kiện chuyển nhượng, chứng khoán và công khó phiếu.
- Thẻ thông hành, thẻ an sinh xã hội, hồ sơ chính ngừa
- Sổ trường mục ngân hàng
- Sổ trường mục thẻ tín dụng và hăng làm
- Danh sách những món đồ gia đình có giá trị, số điện thoại quan trọng
- Hồ sơ gia đình (giấy khai sanh, kết hôn, khai tử)

Hồng Thập Tự Mỹ của Đại Địa Los Angeles và Ban Dịch Vụ Nhân Sự Quận Los Angeles yêu cầu mọi người và gia đình sẵn sàng cho tất cả các trường hợp khẩn cấp. Khi sẵn sàng cho trường hợp khẩn cấp thì có thể cứu nguy và chúng tôi khuyến khích mọi người thực hiện càng nhiều bước trong sổ tay này càng tốt nhằm tạo an toàn cho riêng mình.



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health

Viếng thăm www.redcrossLA.org, www.labt.org hoặc www.lapublichealth.org để biết thêm cách chuẩn bị sẵn sàng cho trường hợp khẩn cấp.

This publication was supported by Grant/Cooperative Agreement Number U90/CCU917012-06 from CDC. Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of CDC.

Túi Tiếp Liệu Khẩn Cấp cho Gia Đình



Quý vị cần gì nếu có thảm họa xảy ra?



Túi Tiếp Liệu Khẩn Cấp

Tình trạng khẩn cấp có thể xảy ra vào bất cứ lúc nào, và thường khiến cho gia đình phải lo cho nhu cầu riêng của họ trong vài ngày. Khi tình trạng khẩn cấp xảy ra, thì không còn thời giờ để bắt đầu hoạch định cách quý vị và gia đình đình đối phó với nó, hay để sẵn những thứ mà quý vị cần để sống. Trong trường hợp có thảm họa, các dịch vụ khẩn cấp rất bận bịu và chỉ có thể đáp ứng những tình trạng khẩn cấp đe dọa đến tánh mạng. Nếu người giúp đỡ phải mất nhiều giờ hay ngay cả nhiều ngày mới đến nơi, liệu gia đình quý vị có chuẩn bị để đối phó không?



Chuẩn bị cho tình trạng khẩn cấp trước khi nó xảy ra là cách chắc chắn nhất để sống còn. Bước quan trọng là để sẵn Túi Tiếp Liệu Khẩn Cấp. Bằng cách thu thập tiếp liệu khẩn cấp trước, gia đình quý vị sẽ sẵn sàng di tản hay ở nhà trong nhiều ngày.

Những việc quan trọng trên hết

Xác định loại thùng nào mình dùng để đựng các tiếp liệu. Việc này sẽ tùy vào việc quý vị cung cấp cho bao nhiêu người. Thùng đựng phải nhấc lên được hay đẩy trên bánh xe dễ dàng trong trường hợp di tản. Một vài thí dụ là thùng đựng rác có nắp lớn, thùng chứa bằng nhựa, hay balô.

Xác định nơi cất giữ túi

Cất giữ túi ở nơi thuận tiện mà mọi người trong nhà đều biết.



Để một Túi Tiếp Liệu Khẩn Cấp nhỏ hơn trong thùng xe.

Danh Sách Kiểm Tra Túi Tiếp Liệu Khẩn Cấp

Các vật dụng chủ yếu trong túi này bao gồm ít nhất là thức ăn và nước uống cho mỗi người trong ba ngày, tiếp liệu sơ cứu, quần áo và tấm trải giường, dụng cụ, tiếp liệu khẩn cấp và các vật dụng đặc biệt.

Duyệt qua túi này mỗi sáu tháng. Thay thức ăn, nước uống và thêm các vật dụng cần thiết theo nhu cầu của gia đình.

Nước

- Dự trữ một galông nước cho mỗi người (hay thú nuôi) một ngày.
- Để nước trong hộp nhựa, như chai mềm đựng nước. Không dùng chai có thể dễ vỡ, như chai thủy tinh.

Thức ăn

Chọn thức ăn không cần phải để trong tủ lạnh, chuẩn bị hay nấu nướng và có ít hay không có nước. Chọn loại gọn nhẹ. Quan trọng nhất là chọn thức ăn mà quý vị và gia đình mình thích.

- Thịt hộp, trái cây, rau củ ăn liền.
- Nước ép trái cây, sữa, và súp đóng lon
- Thức ăn giàu năng lượng, như bơ đậu phộng, thạch, bánh lát, thanh granola, hạt hỗn hợp.
- Thức ăn đặc biệt cho trẻ sơ sinh, lão niên, hay người đang theo chế độ ăn kiêng đặc biệt
- Thức ăn tiện dụng, như bánh cookie, kẹo, v.v...

Túi sơ cứu

Để sẵn túi sơ cứu trong nhà và cho mỗi xe hơi.

- Băng dán tiệt trùng nhiều cỡ
- Vải lưới tiệt trùng 2 insơ (4-6)
- Vải lưới tiệt trùng 4 insơ (4-6)
- Băng dán giảm dị ứng
- Băng hình tam giác (3)
- Băng cuộn tiệt trùng 2 insơ (3 cuộn)
- Băng cuộn tiệt trùng 3 insơ (3 cuộn)
- Kéo
- Nhíp
- Kim chỉ
- Khăn ướt
- Thuốc sát trùng
- Nhiệt kế
- Cây đèn lưỡii (2)
- Dầu nhờn hay dầu nhờn khác

- Kim băng an toàn nhiều cỡ
- Chất làm sạch/xà bông
- Găng tay nhựa (2 đôi)
- Màn che nắng

Thuốc không theo toa/thuốc theo toa

- Aspirin hay thuốc giảm đau không phải là aspirin
- Thuốc trị tiêu chảy
- Thuốc tiêu hóa (trị đau bao tử)
- Sirô rẽ cây (dùng để làm cho ói mửa nếu ... Trung Tâm Ngừa Độc cho phép/yêu cầu)
- Thuốc nhuận tràng
- Than hoạt (sử dụng nếu Trung Tâm Kiểm Độc yêu cầu)
- Thuốc theo toa

Dụng cụ và tiếp liệu

- Đồ dùng ăn uống, ly tách và đĩa
- Radiô dùng năng lượng mặt trời, bằng tay, hay pin và pin dự phòng
- Đèn pha và pin thêm
- Đồ mở hộp không dùng điện
- Còi
- Khăn trải nhựa
- Băng dán ống
- Bản đồ
- Găng tay
- Mỏ lết (để tắt khí đốt và nước)
- Đòn bẩy
- Xà bông hay gel kháng khuẩn
- Giấy vệ sinh
- Tiếp liệu cho phụ nữ
- Vật dụng vệ sinh cá nhân, như bàn chải đánh răng và kem đánh răng
- Túi đựng rác bằng nhựa