

No Hay Riesgo a la Salud en el Condado de LA: Los Hechos Sobre la Radiación de Japón

1. ¿Qué es la radiación y cómo se expone uno a ella?

La radiación es una forma de energía que nos rodea en todo momento. Estamos expuestos a pequeñas cantidades de radiación todos los días, a partir de fuentes naturales (como los elementos en la tierra) y fuentes artificiales (como los rayos x médicos). La radiación también puede provenir de accidentes nucleares, como el que está sucediendo en Japón.

2. ¿Presentan algún riesgo para la salud del Condado de LA, los daños a las plantas nucleares de Japón?

No. Ya que California está a 5,000 millas de distancia de Japón, no habrá ningún aumento significativo de radiación en los alimentos, el agua, o el aire de California. Como resultado, el daño a las plantas nucleares de Japón no presenta ningún riesgo para la salud del Condado de Los Ángeles.

3. ¿Deberían tomar yoduro de potasio (KI, por sus siglas en inglés)?

No. No hay indicaciones de que el material radiactivo, incluyendo el yodo radiactivo, llegue a niveles peligrosos en LA o condados cercanos. No hay necesidad o beneficio de tomar KI. Tomar KI sin necesidad puede causar efectos secundarios peligrosos o reacciones alérgicas. Sólo los funcionarios de salud pública y su médico pueden determinar con seguridad si usted debe tomar KI.

4. La radiación de Japón afectará las playas del Condado de LA?

No. Las partículas de radiación en el agua del océano cerca de las plantas nucleares dañadas en Japón serán diluidas a niveles extremadamente bajos antes de llegar al agua del mar de California. Por lo tanto, NO presentan un problema de salud en las playas del Condado de LA para las mascotas o las personas cuando nadan o hacen deportes acuáticos.

5. ¿Qué puede hacer usted ahora mismo?

Siga los siguientes consejos para prepararse y preparar a su comunidad:

- Visitar: <http://publichealth.lacounty.gov/eprp/media/index.htm>
- Desarrollar planes de emergencia que ayudan a comunicarse con sus seres queridos durante una emergencia.
- Desarrollar un botiquín de emergencia para su hogar, trabajo, y automóvil.
- Conocer y establecer relaciones con sus vecinos.
- Identificar y establecer relaciones con organizaciones comunitarias tales como las organizaciones vecinales, escuelas, y agencias de voluntarios en su área.
- Identificar y establecer relaciones con grupos religiosos como iglesias, sinagogas y templos en su vecindario.



Datos Importantes

1. No hay niveles de radiación peligrosos en el Condado de LA.
2. Los alimentos, el agua, y el aire del Condado de LA son seguros.
3. NO compre o tome yoduro de potasio (KI) u otros productos para reducir el riesgo de exposición a la radiación. No es necesario y puede ser peligroso.

¿Dónde puede conseguir más información?

Departamento de Salud Pública de California:

(916) 341-3947

Disponible de 8 a.m. a 5 p.m., español e inglés

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:

(800) CDC-INFO

(800) 232-4636, disponible 24/7

Administración de Alimentos y Medicamentos:

<http://www.fda.gov>

200A_Spanish 3/28/11