



# El Niño

lacounty.gov/elniño

## PUNTOS CLAVE

- El Niño puede traer fuertes lluvias, viento, inundaciones, derrumbes, nieve de las montañas y daños a la costa.
- El Niño puede afectar a la salud en el condado de Los Ángeles.
- Usted puede prepararse ahora para reducir el impacto de El Niño en su salud.

## PROTEGIENDO SU SALUD DURANTE EL NIÑO

### ¿Qué es El Niño?

El Niño es un fenómeno meteorológico que por lo general trae tormentas con fuertes vientos y lluvias durante el invierno a California y el sur de los EE. UU. El último gran fenómeno El Niño en 1998 causó 17 muertes, más de 100,000 evacuaciones, y más de medio billón de dólares de daños en California.

### ¿Cómo puede El Niño afectar su salud?

Las tormentas del Niño pueden afectar su salud causando lesiones y brotes de enfermedades. La lluvia puede provocar condiciones peligrosas al conducir un auto, ahogamiento, lesiones causadas por derrumbes, caída de árboles y objetos voladores, y electrocuciones de cables de alto voltaje caídos. También puede llevar a brotes de la enfermedad del consumo de agua potable contaminada o comida no refrigerada. Corte de energía eléctrica puede causar la muerte por pérdida de oxígeno o movilidad para una persona dependiente de la electricidad. Problemas de salud y seguridad pueden incluir:

- Lesiones o muertes por derrumbes, deslizamientos de tierra o inundaciones
- Lesiones debido a la hipotermia (temperatura corporal peligrosamente baja)
- Miedo o ansiedad debido a la noticia
- Ruptura de sistemas de eliminación de aguas residuales (fosas sépticas)
- Enfermedad por agua de mar contaminada con bacterias y contaminantes que se escurren (o que se arrastran) hacia las playas con el agua de una tormenta (o durante una tormenta)
- Más mosquitos y un mayor riesgo a las enfermedades que estos transmiten debido a la mayor cantidad de agua estancada
- Más lama debido al aumento de la humedad y la falta de ventilación
- Descomposición de alimentos debido a los fallos de energía
- Disminución en el suministro de agua, electricidad, gas y servicios de combustible
- Intoxicación con monóxido de carbono (un gas sin olor mortal) de fuentes de calefacción inseguras como fuegos interiores, hornos defectuosos, calentadores, estufas de leña, generadores eléctricos, y estufas portátiles

### ¿Cómo puede prepararse para El Niño?

#### PROTEJA SU CASA Y COCHE CONTRA EL CLIMA.

Limpie los drenajes exteriores de hojas, tierra o escombros. Asegure la basura, contenedores de reciclaje y otros artículos que podrían volar o flotar. Asegúrese de que los neumáticos de su coche tengan buena suela y que los limpiaparabrisas funcionen bien. Encienda las luces cuando conduzca bajo la lluvia.

#### CONOZCA A SUS VECINOS, HAGA UN PLAN, Y ESTE LISTO.

No importa qué tipo de emergencia se le presente o donde viva, es importante conocer a sus vecinos. Justo después de una emergencia, los equipos de rescate se pueden retrasar y sus vecinos pueden ser los primeros en ofrecerle ayuda. Haga un plan de emergencia familiar y trabaje con sus vecinos para crear un plan de emergencia para el vecindario. Visite [www.bereadyla.org](http://www.bereadyla.org).

#### CREAR UN BOTIQUÍN DE EMERGENCIA QUE CUMPLA CON LAS NECESIDADES DE SU FAMILIA Y MASCOTAS.

Prepare un equipo de emergencia que cumpla con las necesidades de su familia (niños, adultos mayores y mascotas) para 3 días. Asegúrese de añadir los medicamentos recetados. Añadir una lista de documentos e información importantes, como contactos de emergencia y rutas de evacuación. Mantenga el botiquín en un lugar que sea de fácil obtenerlo.

Aprenda más para prepararse para El Niño, aquí: <http://www.lacounty.gov/elniño>

#### PARA MAYOR INFORMACIÓN

Condado de Los Ángeles, Departamento de Salud Pública, Programa de Respuesta y Preparación ante Emergencias <http://www.publichealth.lacounty.gov/hea/library/topics/eprp>

Administración Nacional Oceánica y Atmosférica  
<http://oceanservice.noaa.gov/facts/ninonina.html>

