

# !Opciones de PrEP para tu tipo de vida sexual!

Prevenga el VIH tomando profilaxis preexposición (PrEP)

## ¡Las Clínicas de Salud Sexual dentro el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles ahora ofrece DOS maneras de tomar PrEP para prevenir el VIH!

- PrEP Diaria:** Toma una pastilla una vez al día — incluso en los días en que no tengas relaciones sexuales de ningún tipo (oral, anal, vaginal, etc.) o no te inyectes drogas. Para alcanzar los niveles máximos de protección contra el VIH, debes tomar PrEP todos los días durante 7 días antes de practicar sexo anal y 21 días antes del tener sexo vaginal/por el orificio frontal. Truvada y Descovy están aprobados para la PrEP diaria.
- \*PrEP Por-Demanda (2-1-1):** PrEP Por-Demanda es como la televisión a demanda. Cuando quieres ver un programa, lo puedes ver cuando quieras. Con PrEP Por-Demanda si desas tener relaciones sexuales, tomas PrEP al menos 2 horas con anticipación de tener relaciones sexuales. Para hombres cisgénero o mujeres transgénero que tienen sexo con hombres, pueden tomar PrEP antes y después de tener sexo anal, esto puede ayudar a prevenir el VIH. Truvada es el único medicamento que puede usar como PrEP Por-Demanda.

**\*Nota:** No se sugiere que todos tomen PrEP Por-Demanda. PrEP protege a cualquiera de los miembros de la pareja durante el sexo anal, pero es posible que no prevenga el VIH durante el sexo receptivo vaginal/por el orificio frontal. Solo se ha demostrado que PrEP Por-Demanda funciona para HCSH.

	PrEP Diaria	PrEP Por-Demanda
<b>Eficacia</b>	99% <sup>1</sup>	86 – 99% <sup>4</sup>
<b>Effectivo para</b>	Cualquier tipo de sexo (anal, vaginal, u oral)	No para sexo receptivo vaginal/orificio frontales
<b>Que usar</b>	Truvada <sup>2</sup> or Descovy <sup>3</sup>	Solo Truvada <sup>2</sup>
<b>Cuando tomarlo</b>	Todos los días	Antes y después de tener sexo
<b>Planear</b>	Tómarlo todos los días. Preferiblemente a la misma hora del día.	<u>Debes</u> tomar la primera dosis. 2 – 24 horas <b>antes</b> del sexo
<b>Si no lo tomas antes del sexo</b>	La PrEP es muy eficaz solo cuando se toma como indicado y es mejor cuando se combina con el uso de condones. Para los hombres cisgénero que tienen sexo con hombres (HSH), brinda cierta protección si se olvidan dosis ocasionales; Las personas que tienen relaciones sexuales vaginales/orificio frontales deben tratar de no omitir ninguna dosis.	Usa condones o toma profilaxis posexposición (PEP) en una emergencia. <sup>5</sup>
<b>Si tal ves se olvida un dosis despues del sexo</b>		No puedes faltar una dosis
<b>Efectos secundarios</b>	Dolor de estómago Dolor de cabeza Fatiga	Dolor de estómago Dolor de cabeza Fatiga

<sup>1</sup> Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), 2022: [www.cdc.gov/hiv/basics/prep.html](http://www.cdc.gov/hiv/basics/prep.html).

<sup>2</sup> Solo se ofrece Truvada en las Clínicas de Salud Pública del LACDPH.

<sup>3</sup> Descovy solo está aprobado para su uso entre HSH y mujeres transgénero.

<sup>4</sup> CDC, Guías de PrEP 2021: <https://www.cdc.gov/hiv/pdf/risk/prep/cdc-hiv-prep-guidelines-2021.pdf>.

<sup>5</sup> PEP está disponible en todas las Clínicas de Salud Pública de LACDPH. Para la clínica más cercana, [www.publichealth.lacounty.gov/chs/phcenters.htm](http://www.publichealth.lacounty.gov/chs/phcenters.htm).




Para más información sobre PrEP, [es.getprepla.com](http://es.getprepla.com).

## El horario “2-1-1” Para Tomar PrEP Por-Demanda






### ¿Cómo tomar PrEP Por-Demanda?

Si tiene sexo **en un día calendario**, toma:

- 2 pastillas por lo menos 2 a 24 horas antes del sexo.
- 1 pastilla 24 horas después de la primera dosis.
- 1 pastilla 24 horas después de la segunda dosis.

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		<b>SEXO @ 8:00 PM</b>  Toma no más tarde de las 6:00 pm.	 Toma 24 horas después de la <u>primera</u> dosis.	 Toma 24 horas después de la <u>segunda</u> dosis.		

Si va a tener **múltiples exposiciones sexuales**, continúa tomando una pastilla de PrEP cada 24 horas hasta que haigas tomado dos dosis adicionales, con 24 horas de diferencia, después de su última exposición sexual. (Vea el ejemplo a continuación).

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>SEXO @ 9:00 PM</b>  Toma no más tarde de las 7:00 pm.	<b>SEXO (cualquier momento)</b>  Toma 24 horas después de la <u>primera</u> dosis.	<b>SEXO (cualquier momento)</b>  Toma 24 horas después de la <u>segunda</u> dosis.	 Continúa tomando 24 horas <u>después de la última</u> dosis.	 Toma la <u>dosis final</u> 24 horas después de la última dosis.		

**Nota:** PrEP Por-Demanda solo se debe usar para sexo espontáneo y planificado. Si se encuentra usando PrEP Por-Demanda regularmente, considere tomar PrEP diaria para aumentar su protección contra el VIH.

### ¿Quién puede usar PrEP Por-Demanda?

Tomar PrEP Por-Demanda funciona para los HSH cisgénero que no tienen relaciones sexuales con regularidad y pueden planificar las relaciones sexuales con anticipación. Si tomas todas las dosis, como se describe arriba, PrEP Por-Demanda puede ser muy eficaz para prevenir el VIH durante el sexo anal. **Nota:** Solo se ha estudiado para su uso por HSH cisgénero.

### ¿Quién no debería usar PrEP Por-Demanda?

- Personas que tienen sexo vaginal o por el orificio frontal.
  - El medicamento de la PrEP tarda más en llegar al tejido vaginal, por lo que PrEP Por-Demanda no protegerá eficazmente a una persona con vagina o orificio frontal.
- HSH y mujeres transgénero que tienen relaciones sexuales regularmente y/o no pueden planificar las relaciones sexuales con anticipación.
  - PrEP Por-Demanda requiere que tome (2) pastillas al menos 2 horas antes de la relación sexual planificada. Si tienes relaciones sexuales con regularidad o no puedes planificar las relaciones sexuales con anticipación, tomar PrEP diariamente es la mejor opción para protegerse contra el VIH.
- HSH que tienen Hepatitis B activa
  - PrEP puede tratar la hepatitis B y los posibles brotes.
- Mujeres transgénero en terapia de reemplazo hormonal.
  - Las hormonas pueden disminuir la eficacia de PrEP Por-Demanda para proteger a una persona del VIH.
  - Para las personas transgénero, la PrEP diaria es la mejor opción para protegerse contra el VIH

**Cisgénero:** Una persona cuyo sexo asignado al nacer es el mismo que su identidad o expresión de género.

**Transgénero:** Una persona cuyo sexo asignado al nacer es diferente a su identidad de género.