H.E.L.P. es gratis

para las familias que tienen niños con problemas de sobrepeso.

Para registrarse en este taller:

1. Llame (213) 765.4096
2. Ser referido por un Especialista de Salud
3. Haga una cita para reunirse con el personal de **H.E.L.P.**

Desayuna, juega, corre, salta, mantente activo, y diviertete! Cuando tu y tu familia decidan hacer cambios saludables, estamos aqui para ayudarles.

Usted debe registrarse
Antes de asistir a este taller.

Dignity Health
California Hospital
Medical Center

Hope Street Family Center
Healthy Eating Lifestyle Program
1600 S. Hope Street
Los Angeles, Ca. 90015
(213) 765-4096
Fax (213) 765-4093

Dignity Health
California Hospital
Medical Center

h.e.l.p healthy eating lifestyle program

El Programa Comiendo Saludable y el Estilo de Vida

es un curso de nutrición gratis para toda la familia