



JOIN US FOR A FUN, LOW-IMPACT WALKING WORKOUT THAT BOOSTS
FITNESS, ENDURANCE, AND STRENGTH. WALK AT YOUR OWN PACE AND
ENJOY A SUPPORTIVE COMMUNITY!

EVERY FRIDAY IN AUGUST
9 AM - 10 AM

WHITTIER WELLNESS COMMUNITY
7643 S. PAINTER AVE
WHITTIER, CA 90602



MUST CALL AND REGISTER:
(562) 775-6104

CAMINANDO



hacia

Los años 80



ÚNETE A NOSOTROS PARA UNA DIVERTIDA CAMINATA DE BAJO IMPACTO
QUE MEJORA TU CONDICIÓN FÍSICA, RESISTENCIA Y FUERZA. ¡CAMINA A
TU PROPIO RITMO Y DISFRUTA DE UNA COMUNIDAD SOLIDARIA!

TODOS LOS VIERNES DE AGOSTO
9 AM - 10 AM

WHITTIER WELLNESS COMMUNITY
7643 S. PAINTER AVE
WHITTIER, CA 90602



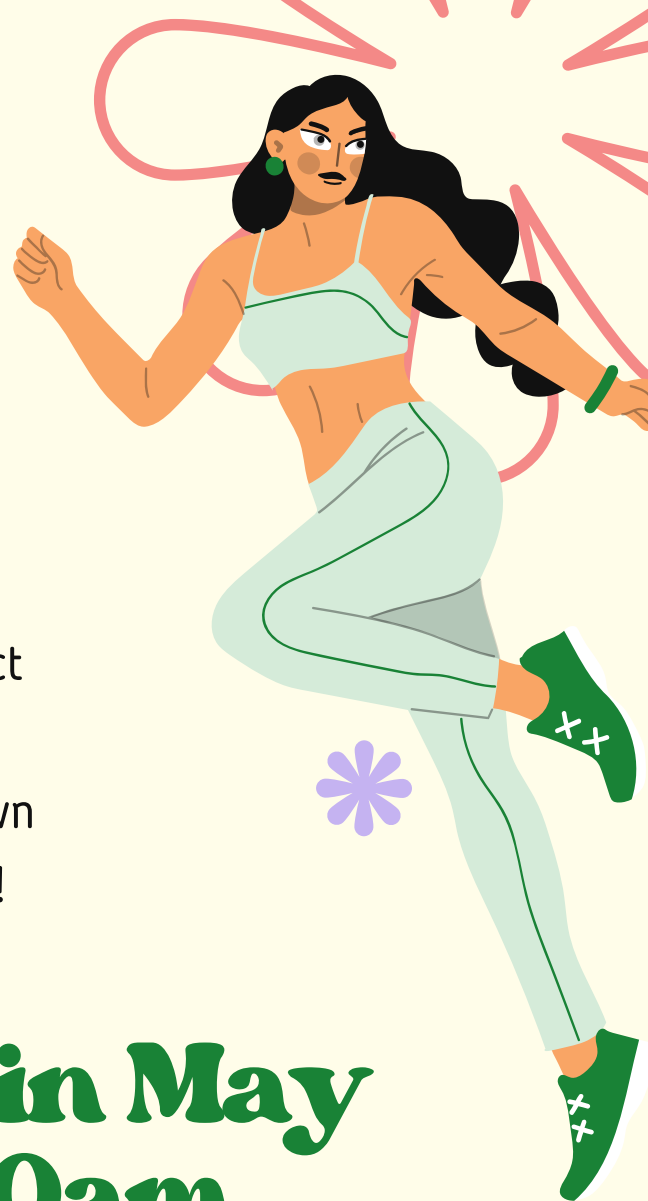
DEBE LLAMAR Y REGISTRARSE:
(562) 775-6104

Join us for

Stride & Thrive

Join Stride & Thrive for a fun, low-impact walking workout that boosts fitness, endurance, and strength. Walk at your own pace and enjoy a supportive community!

Every Friday in May From 9am-10am



WHITTIER WELLNESS COMMUNITY

7643 S PAINTER AVE
WHITTIER, CA 90602

Find more information at:

☎ (562) 775-6104

🌐 publichealth.lacounty.gov/chs/WWC.htm



Únase a nosotros para

Avanza y prospera

Únete a Stride & Thrive para una divertida caminata de bajo impacto que mejora tu condición física, resistencia y fuerza. ¡Camina a tu propio ritmo y disfruta de una comunidad solidaria!

Todos los viernes de mayo de 9am-10am



WHITTIER WELLNESS COMMUNITY

7643 S PAINTER AVE
WHITTIER, CA 90602

Encuentre más información en:

☎ (562) 775-6104

🌐 publichealth.lacounty.gov/chs/WWC.htm



**REMEMBERING
RICHARD SIMMONS,**

**SWEATING
TO THE
OLDIES!**

EVERY FRIDAY IN JUNE

FROM 9:00AM- 10:00AM

**WHITTIER WELLNESS COMMUNITY
7643 S. PAINTER AVE
WHITTIER, CA 90602**

**RECORDANDO
RICHARD SIMMONS,**

**SUDANDO
POR LOS
VIEJOS!**

TODOS LOS VIERNES DE JUNIO

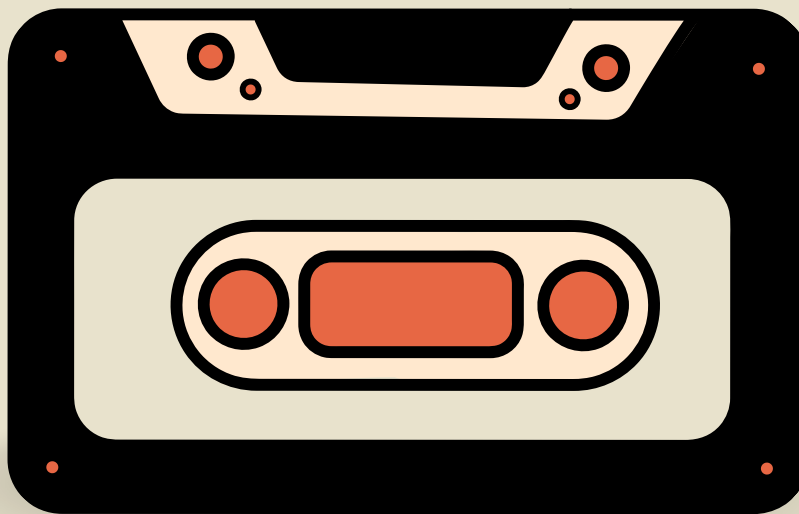
DE 9:00 AM A 10:00 AM

**WHITTIER WELLNESS COMMUNITY
7643 S. PINTOR AVE
WHITTIER, CA 90602**



MOTOWN WALKING

Join us for a low-impact walking workout
that boosts fitness, endurance, and
strength. Walk at your own pace and enjoy
a supportive community!



EVERY FRIDAY IN JULY (EXCEPT 4TH OF JULY)

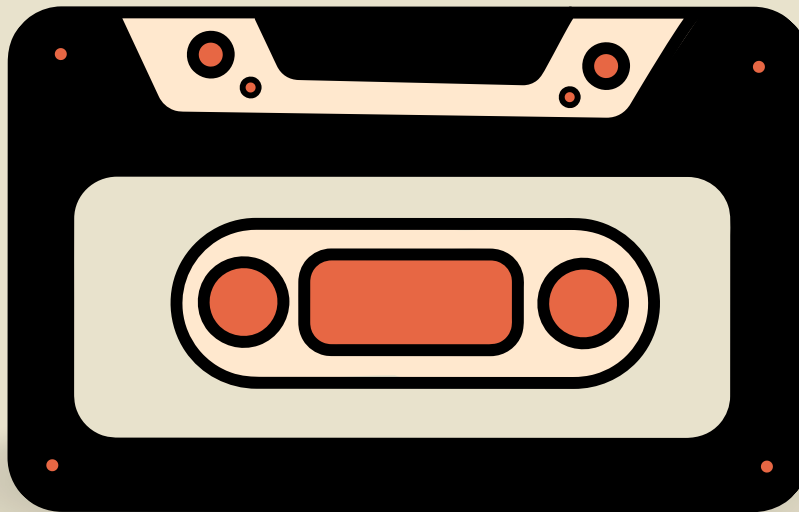
FROM 9:00AM- 10:00AM

**WHITTIER WELLNESS COMMUNITY
7643 S. PAINTER AVE.
WHITTIER, CA 90602**



CAMINANDO POR MOTOWN

Únete a nosotros para una caminata de bajo impacto que mejora tu condición física, resistencia y fuerza. ¡Camina a tu propio ritmo y disfruta de una comunidad solidaria!



**TODOS LOS VIERNES DE JULIO (EXCEPTO EL 4 DE JULIO)
DE 9:00 A 10:00 HORAS**

**WHITTIER WELLNESS COMMUNITY
7643 S. PAINTER AVE.
WHITTIER, CA 90602**