



TENDEDERO/ CLOTHESLINE

In this reflective activity, participants will be invited to write down a personal goal or something they are ready to let go of. Each message will be written on a small, printed paper "clothing piece" and then hung on a shared tendedero (clothesline). As the tendedero fills it becomes a visual reminder of growth, release, and the collective steps we're all taking toward positive change.

**MONDAY, OCTOBER 26
FROM 11:00AM - 12:00PM**

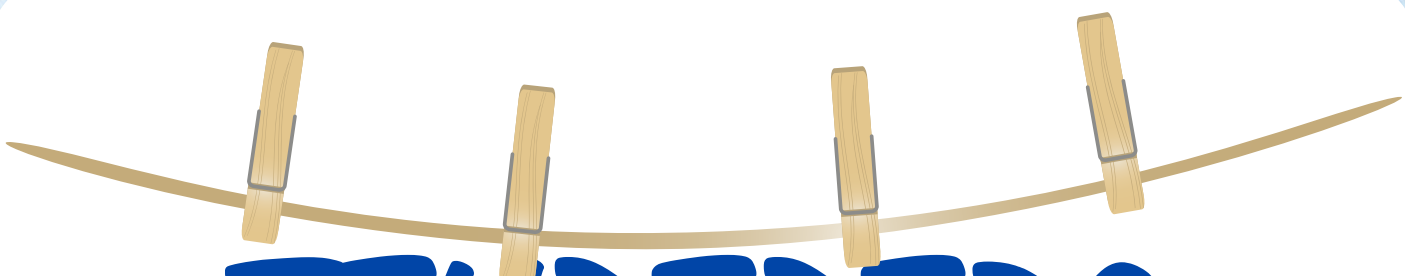


**Whittier Wellness Community
7643 S. Painter Ave
Whittier, CA 90602**



**TO REGISTER OR QUESTIONS:
(562) 775-6104**





TENDEDERO

En esta actividad de reflexión, se invitará a los participantes a escribir una meta personal o algo que estén listos para dejar ir.

Cada mensaje se escribirá en una pequeña pieza de papel impresa, que luego se colgará en un tendedero compartido. A medida que el tendedero se vaya llenando, se convertirá en un recordatorio visual del crecimiento, la liberación y los pasos colectivos que todos estamos dando hacia un cambio positivo.

**LUNES 26 DE OCTUBRE,
DE 11:00AM- 12:00PM**



**Whittier Wellness Community
7643 S. Painter Ave
Whittier, CA 90602**



**PARA REGISTRARSE O PARA
CONSULTAS: (562) 775-6104**

