



Stress & Self-Care/Estrés y Autocuidado

Learn about self-care. How to decrease the impact of stress.

Aprenda sobre el autocuidado. Cómo reducir el impacto del estrés.

Date/Fecha: 04/28/2025

Horario/Time: 1:00-2:30pm

Location/Ubicación: Whittier Wellness Community
7643 S. Painter Avenue
Whittier, CA 90602

