

JOIN US FOR

Menstrual Cups 101

A Beginner's Guide to Menstrual Cups:
What They Are, How They Work,
Insertion and Removal Tips, Cleaning,
and Why So Many Are Making the
Switch.

Thursday, April 17, 2025

11am-12pm

Whittier Wellness Community

7643 S. Painter Ave. Whittier, CA 90602

FREE
MENSTRUAL
CUPS!

ÚNASE A NOSOTROS PARA

Copas Menstruales 101

Guía para principiantes sobre las copas menstruales: qué son, cómo funcionan, consejos para insertarlas y extraerlas, limpieza y por qué tantas mujeres se deciden por ellas.

Jueves, Abril 17, 2025

11am-12pm

Whittier Wellness Community

7643 S. Painter Ave. Whittier, CA 90602

**¡COPAS
MENSTRUALES
GRATIS!**