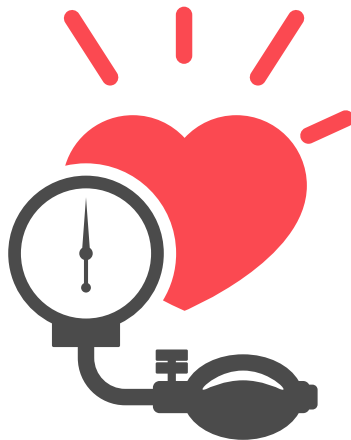


HYPERTENSION PRESENTATION

Join us for an informative workshop focused on understanding, preventing, and managing high blood pressure. Learn about the causes, risks, lifestyle changes, and treatment options to help maintain a healthy heart and improve overall well-being. Ideal for anyone looking to take control of their health or support loved ones.

**Wednesday, August 20th
1:00pm- 2:00pm**

**Whittier Wellness Community
7643 S. Painter Ave.
Whittier, CA 90602**



PRESENTACIÓN DE LA HIPERTENSIÓN

Acompáñenos en un taller informativo centrado en comprender, prevenir y controlar la hipertensión arterial. Aprenda sobre las causas, los riesgos, los cambios en el estilo de vida y las opciones de tratamiento para mantener un corazón sano y mejorar su bienestar general. Ideal para quienes buscan tomar las riendas de su salud o apoyar a sus seres queridos.

Miércoles 20 de Agosto
1:00pm-2:00pm horas

Whittier Wellness Community
7643 S. Painter Ave.
Whittier, CA 90602

