



Green & Gourmet: Zucchini Salad Demonstration

Mix, chop, and toss your way to tasty and healthy creations! In this interactive workshop, participants will learn how to create a Zucchini Salad! Perfect for young chefs and food lovers of all ages—no cooking required, just creativity and appetite!



**Thursday, September 25th
From 10:00am- 11:00am**

**Participants must call
to register at (562) 775-6104**

**Whittier Wellness Community
7643 S. Painter Ave
Whittier, CA 90602**





Verde y Gourmet: Demostración de ensalada de calabacín

¡Mezcla, pica y revuelve para crear creaciones deliciosas y saludables! En este taller interactivo, los participantes aprenderán a preparar una ensalada de calabacín. Perfecta para jóvenes chefs y amantes de la gastronomía de todas las edades: no se necesita cocinar, ¡solo creatividad y apetito!



**Jueves 25 de Septiembre
De 10:00am a 11:00am**

**Los participantes deben llamar
para registrarse al
(562) 775-6104**

**Whittier Wellness Community
7643 S. Painter Ave
Whittier, CA 90602**

