

Schedule of FREE Virtual & In-Person Programming
 *Schedule subject to change. Please visit our website for updates.

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 8:30am FREE Produce Distribution *First-come first-served, while supplies last Click on link for flyer: http://tinyurl.com/2n9rrz9d 10:00am- 11:00 am Emergency Preparedness Norwalk Senior Center 14040 San Antonio Dr, Norwalk, CA 90650	2	3	4
6 1:00pm - 2:00pm CORE: Understanding the Connection Between SUD and Mental Health Click on link to register: https://tinyurl.com/yk3caze7 Click on link to join virtually: https://tinyurl.com/ycxptw7f	7	8	9	10	11
13 1:00pm - 2:00pm CORE: Understanding the Connection Between SUD and Mental Health (in Spanish) Click on link to register: https://tinyurl.com/yk3caze7 Click on link to join virtually: https://tinyurl.com/ycxptw7f	14 11:00am - 12:00pm WWC: Nutrition Class- Rethink Your Drink Whittier Wellness Community 7643 S. Painter Ave. Whittier, CA 90602	15	16	17	18

For more information on the workshops

Please contact: Whittier Wellness Community
 (562) 775-6104



7643 S. Painter Ave.
 Whittier, CA 90602

Website: <http://tinyurl.com/4sntnprb>



Mon.- Wed. & Fri.: 8:00 AM - 4:00 PM
Thursday: 10:00 AM - 7:30 PM
Saturday & Sunday: Closed



For more information, to partner with the Whittier Wellness Community, or to be added to our listserv email us at:

WhittierWC@ph.lacounty.gov

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
20 1:00pm - 2:00pm CORE: Recognizing and Responding to an Overdose with Naloxone (in Spanish) Click on link to register: https://tinyurl.com/yk3caze7 Click on link to join virtually: https://tinyurl.com/ycxptw7f	21 2:00pm - 3:00pm West Nile Presentation 9200 Mines Ave, Pico Rivera, CA 90660	22	23	24	25
27	28	29	30	31	

For more information on the workshops

Please contact: Whittier Wellness Community
 (562) 775-6104



7643 S. Painter Ave.
 Whittier, CA 90602

Website: <http://tinyurl.com/4sntnprb>



Mon.- Wed. & Fri.: 8:00 AM - 4:00 PM
 Thursday: 10:00 AM - 7:30 PM
 Saturday & Sunday: Closed



For more information, to partner with the Whittier Wellness Community, or to be added to our listserv email us at:

WhittierWC@ph.lacounty.gov

Las clases en rojo se ofrecen en Español

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
		<p>8:30am 1 Entrega de Despensas de Frutas y Verduras Gratuita 7643 S. Painter Ave. Whittier, CA *Por orden de llegada, hasta que se terminen las bolsas.</p> <p>2:00pm- 3:00 pm Preparación para Emergencias Norwalk Senior Center 14040 San Antonio Dr, Norwalk, CA 90650</p>	2	3	4
<p>1:00 pm- 2:00 pm 6 CORE: Entender la Conexión Entre los Trastornos por Uso de Sustancias y la Salud Mental (en Inglés) Haga clic en el enlace para unirse: https://tinyurl.com/yk3caze7 Haga clic en el enlace para unirse virtualmente: https://tinyurl.com/ycxptw7f</p>	7	8	9	10	11
<p>1:00 pm- 2:00 pm 13 CORE: Entender la Conexión Entre los Trastornos por Uso de Sustancias y la Salud Mental Haga clic en el enlace para unirse: https://tinyurl.com/yk3caze7 Haga clic en el enlace para unirse virtualmente: https://tinyurl.com/ycxptw7f</p>	<p>11:00 am- 12:00 pm 14 Clase de Nutrición- Reconsidere lo que bebe Whittier Wellness Community 7643 S. Painter Ave. Whittier, CA 90602</p>	15	16	17	18

Para obtener más información sobre los talleres

Por favor comuníquese con: Whittier Wellness Community
 (562) 775-6104



7643 S. Painter Ave.
Whittier, CA 90602
Sitio Web:
<http://tinyurl.com/4sntnprb>



Lunes - Martes y Viernes: 8:00 AM - 4:00 PM
Jueves: 10:00 AM - 7:30 PM
Sábado y Domingo : Cerrado



Para obtener más información, asociarse con Whittier Wellness Community, o ser agregado a nuestra lista de correos, envíanos un correo electrónico a :

WhittierWC@ph.lacounty.gov

Las clases en rojo se ofrecen en Español

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB
20 1:00 pm- 2:00 pm CORE: Cómo Reconocer y Responder a Una Sobre dosis Administrando Naloxona Haga clic en el enlace para unirse: https://tinyurl.com/yk3caze7 Haga clic en el enlace para unirse virtualmente: https://tinyurl.com/ycxptw7f	21 2:00pm - 3:00pm El Virus del Nilo Occidental 9200 Mines Ave, Pico Rivera, CA 90660	22	23	24	25
27	28	29	30	31	

Para obtener más información sobre los talleres

Por favor comuníquese con: Whittier Wellness Community
 (562) 775-6104



7643 S. Painter Ave.
Whittier, CA 90602
Sitio Web:
<http://tinyurl.com/4sntnprb>



Lunes - Martes y Viernes: 8:00 AM - 4:00 PM
Jueves: 10:00 AM - 7:30 PM
Sábado y Domingo : Cerrado



Para obtener más información, asociarse con Whittier Wellness Community, o ser agregado a nuestra lista de correos, envíanos un correo electrónico a :

WhittierWC@ph.lacounty.gov