

- Mental Health
- Substance Abuse
- Health and Wellness

## Curtis Tucker Center for Community Wellness



The Curtis Tucker Center for Community Wellness (CCW) offers a place for community members to gather, find resources, or participate in wellness activities. At the CCW, there are a variety of activities such as physical activity classes, nutrition & health resources, and other support resources. \* All activities are **FREE** and open to the community.

### There are three main areas of service at the CCW:

#### Healing & Trauma Prevention Center

The Healing & Trauma Prevention Center in the Center for Community Wellness offers healing and trauma prevention activities and resources for individuals and groups. Activities include support groups, healing art workshops, classes and resources designed for the local communities. \*

Staff and a mental health expert at the Healing and Trauma Prevention Center are able to connect visitors to services and resources.



Connecting to  
Opportunities  
for Recovery  
and Engagement

(CORE) Centers offer a welcoming environment where visitors can ask questions about Substance Use Disorders (also known as addiction) and get connected to prevention and treatment services including risk reduction, prevention, and treatment.

Staff and substance abuse counselors are available to connect visitors with resources and services.

#### Health & Wellness

In addition to clinic services (such as immunizations, tuberculosis screening & treatment, and sexually transmitted infections testing & treatment) for those without health insurance or a regular health provider, the Center for Community Wellness offers health and wellness programs with the goal of connecting residents and improving health outcomes.

### \*Contact us or visit our website for a calendar of activities

**Monday – Friday** 8:00 AM – 4:00 PM  
**Saturday** (by request) 9:00 AM – 3:00 PM

**123 W Manchester Blvd.,  
Inglewood, CA 90301**

[CurtisTuckerCCW@ph.lacounty.gov](mailto:CurtisTuckerCCW@ph.lacounty.gov)

<http://publichealth.lacounty.gov/chs/CTCCW.htm>

- Salud mental
- Abuso de sustancias controladas
- Salud y bienestar

## Centro de Bienestar Comunitario de Curtis Tucker



El Centro de Bienestar Comunitario de Curtis Tucker brinda un lugar para que los vecinos de la comunidad se reúnan, encuentren recursos o participen en actividades de beneficios sociales. En el Centro de Bienestar Comunitario hay diversas actividades, como clases de actividad física, recursos de nutrición y salud y otros recursos de apoyo. Todas las actividades son **GRATUITAS** y están abiertas a la comunidad.

### Hay tres áreas de servicio principales en los Centros de Bienestar Comunitarios:

#### Centro de Recuperación y Prevención de Traumas

El Centro de Recuperación y Prevención de Traumas del Centro de Bienestar Comunitario ofrecen actividades de prevención de traumas y recursos para grupos e individuos. Entre las actividades se incluyen grupos de apoyo, talleres de arte curativo y recursos diseñados para las comunidades locales.

El personal y el especialista de salud mental de los Centros de Recuperación y Prevención de Traumas pueden conectar a los visitantes con servicios y recursos.



Los Centros de Conexión con Oportunidades para la Recuperación y la Participación (CORE, por sus siglas en inglés) ofrecen un ambiente cordial en el que los visitantes pueden hacer preguntas sobre trastornos por el uso de sustancias controladas (también conocidos como adicciones) y conectarse con servicios de prevención y tratamiento que incluyen reducción de riesgos, prevención y tratamiento.

El personal y los asesores de abuso de sustancias controladas están disponibles para conectar a los visitantes con los recursos y servicios.

#### Salud y Bienestar

Además de los servicios clínicos (como vacunación, detección y tratamiento de tuberculosis y detección y tratamiento de enfermedades de transmisión sexual) para quienes no cuentan con seguro médico o un proveedor regular de atención a la salud, el Centro de Bienestar Comunitario ofrece programas de salud y bienestar con la meta de conectar a los residentes y mejorar los resultados en cuanto a salud.

### \*Contáctenos para obtener el calendario de actividades

**Monday – Friday 8:00 AM – 4:00 PM**  
**Saturday (by request) 9:00 AM – 3:00 PM**  
**123 W Manchester Blvd.,**  
**Inglewood, CA 90301**

[CurtisTuckerCCW@ph.lacounty.gov](mailto:CurtisTuckerCCW@ph.lacounty.gov)  
<http://publichealth.lacounty.gov/chs/CTCCW.htm>